



XI ATENEO JOVEN DE INVESTIGACIÓN

AÑO 2023

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
LICENCIATURA EN FONOAUDIOLOGÍA
LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA
MEDICINA
ODONTOLOGÍA

Cátedra de Metodología de la Investigación



UNIVERSIDAD
FASTA

FACULTAD DE
CIENCIAS MÉDICAS



XI Ateneo Joven de Investigación : año 2023 / Vivian Aurelia
Minnaard ... [et al.]. -
2a ed. - Mar del Plata : Universidad FASTA, 2023.
Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online
ISBN 978-631-90168-4-0

1. Nutrición. 2. Fonoaudiología. 3. Kinesiología. I. Minnaard,
Vivian Aurelia.
CDD 610.72

ISBN 978-631-90168-4-0



EQUIPO DOCENTE

DRA. MG. VIVIAN MINNAARD

LIC. GUILLERMINA RIBA

LIC. MERCEDES ZOCCHI

LIC. MARIANA GONZALEZ

XI ATENEO JOVEN DE INVESTIGACIÓN

AÑO 2023

Prólogo

El Ateneo Joven de Investigación surge como una propuesta de integración de contenidos abordados durante la cursada de Metodología de la Investigación en carreras de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad FASTA. En la edición XI del Ateneo se buscó complejizar la propuesta original brindando además una galería interactiva creada en las aulas virtuales de la asignatura de cada carrera para que todos los estudiantes tuvieran acceso al resto de los trabajos realizados por sus compañeros y por los estudiantes de las otras carreras participantes. En el año 2023 la presentación de los productos estuvo a cargo de un total de 186 estudiantes pertenecientes a las carreras de Medicina, Odontología y a las Licenciaturas de Nutrición, Fonoaudiología, Kinesiología y Fisiatría. En la última semana de octubre, confluyeron todos los estudiantes para socializar sus trabajos de investigación en exposiciones orales frente a tribunales conformados por docentes de la casa e invitados especiales, en esta oportunidad de la UBA, UNAM y UNLz. Los estudiantes reconocen haber desarrollado y fortalecido competencias asociadas al desarrollo del trabajo en forma colaborativa, activa, fomentando el pensamiento reflexivo y crítico. Este tipo de trabajo fortalece competencias relacionadas no solo a la investigación sino además con la comunicación, desarrollando por otro lado habilidades en el uso de TICs. También fomenta las competencias del trabajo en equipo, esencial para los profesionales de la salud. Los estudiantes obtienen los datos de los instrumentos seleccionados en sus producciones de los datos aportados por otros estudiantes que simulaban formar parte de la población sujeta a análisis. Como equipo docente debemos destacar la búsqueda de la excelencia, la responsabilidad y la seriedad percibida en nuestros estudiantes, que confluyen en el mejoramiento de la calidad de la formación de los graduados.

“Creemos que la educación es una de las formas más efectivas de humanizar el mundo y la historia. La educación es ante todo una cuestión de amor y responsabilidad que se transmite en el tiempo de generación en generación”

Papa Francisco



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

INGESTA ALIMENTARIA Y ESTADO NUTRICIONAL EN PERSONAS QUE PRACTICAN VELA ADAPTADA

Acosta, L. Escobar Voirin, A L. Conti, C. Kohl, J. Rimoli, C.
Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: La nutrición desempeña un papel fundamental en el rendimiento en deportes adaptados como la vela. Es importante una nutrición adecuada, considerando las necesidades específicas de estos deportistas con discapacidad y cómo estas pueden influir en su rendimiento. Asimismo, deberán mantener una alimentación balanceada e hidratación adecuada.

Objetivo: Evaluar la ingesta alimentaria y el estado nutricional de las personas que practican vela adaptada en la asociación argentina en Buenos Aires en el 2023.

Materiales y Métodos: Investigación descriptiva de diseño no experimental, transversal. La muestra es de 5 deportistas que realizan Vela Adaptada seleccionados de forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos es una encuesta en línea.

Resultados: La edad promedio de los encuestados es entre 20 y 30 años, representando un 83,3% de los encuestados. El 66,7% dice tener una antigüedad en el deporte entre 5 y 10 años, el 16,7 % hace menos de 5 años y el 16,7% entre 1 y 3 años. El 50% realiza un deporte complementario para fortalecer la disciplina en cuestión mientras que el otro 50% no lo realiza.

Conclusiones: La importancia de cumplir con una nutrición adecuada es fundamental para los deportistas que practican vela adaptada. Una alimentación equilibrada proporciona los nutrientes necesarios para mejorar su rendimiento físico, facilitar la recuperación muscular y favorecer la concentración y el estado de ánimo.

Palabras clave: Vela adaptada, Deporte, Alimentación, Estado nutricional, Hidratación.

NATACIÓN ADAPTADA

Alfonsin, J. Díaz, J. Blatz, L. García, J. Navarro, S.
Lic en Nutrición - Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: Es importante la realización de deporte para la salud en cuanto a los beneficios como el descenso de los triglicéridos, el colesterol y por el contrario elevando el HDL, reduciendo también los factores de riesgo de desarrollar diabetes tipo II (Gallego Antonio y Aguilar, 2012).

Objetivo: Determinar el aporte de hidratos de carbono, proteínas y grasas en deportistas que realizan natación adaptada en la provincia de Buenos Aires en 2023.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva, no experimental, transversal. La muestra se conforma con 11 deportistas que realizan natación adaptada, elegida por selección de forma no probabilística por conveniencia.

Resultado: El 80% de las personas que realizan natación adaptada corresponde al sexo femenino con diversas discapacidades. El 63,3% de las personas de la muestra estuvieron de acuerdo con tener un seguimiento nutricional semanal, teniendo en términos generales, una alimentación saludable, en donde encontramos una suplementación con Fe en el 55% de los casos. El aporte de hidratos de carbonos complejos ocupa el 60% del plato en los almuerzos y cena de los deportistas de natación adaptada.

Conclusión: Se concluye que tanto el seguimiento nutricional con un aporte adecuado de macronutrientes es esencial para el buen desempeño de los deportistas de natación adaptada no necesitando suplementación nutricional.

Palabras clave: Natación adaptada, Discapacidad, Hidratos de carbono, Proteínas, Grasas.

CONSUMO DE MACRO Y MICRONUTRIENTES EN DEPORTISTAS DE AUTOMOVILISMO ADAPTADO

Angelini A., Bottiglieri F., Cárceles M., Gutierrez A., Martinez B., Niño P.
Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: El automovilismo adaptado es una disciplina deportiva que requiere un alto grado de destreza, concentración y resistencia física por parte de los deportistas. Por eso la nutrición juega un papel fundamental en el rendimiento deportivo y bienestar general en esta población.

Objetivo: Identificar el consumo de macro y micronutrientes en deportistas que hacen automovilismo adaptado en una Asociación Argentina en Buenos Aires en 2023 y el grado de importancia que se le da a la hidratación.

Materiales y Métodos: La investigación es descriptiva con diseño no experimental transversal. La muestra está conformada por 10 deportistas que realizan automovilismo adaptado seleccionados de forma no probabilística por conveniencia. El instrumento de recolección de datos es una encuesta en línea.

Resultados: La edad promedio de los encuestados es entre 26 y 35 años. La mitad presenta un grado medio de cumplimiento de los requerimientos nutricionales y realiza los entrenamientos semanales 2-3 veces por semana. El 80% refirió que su alimentación diaria puede representarse con el plato nutricional de las GAPA. La importancia dada a la hidratación durante la actividad deportiva es baja. El 70% consideró que el cumplimiento de los requerimientos nutricionales influye en el rendimiento deportivo.

Conclusiones: Los deportistas de automovilismo adaptado cumplen, en su mayoría, con lo esperado para cubrir sus necesidades lo que es imprescindible para conseguir un buen rendimiento deportivo, cobrando importancia la figura del Licenciado en Nutrición para el asesoramiento desde esta disciplina

Palabras clave: Automovilismo adaptado, Micronutrientes, Macronutrientes, Requerimientos nutricionales, Hidratación.

RUGBY EN SILLA DE RUEDAS

Arata, C. Ferreira, S. Gandola, I. Moreno, J. Moran, A. Tolosa Provenzano, P.
Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: El quad rugby es un deporte paralímpico nacido en Canadá para atletas tetrapléjicos adaptado del rugby tradicional. Brinda la oportunidad de competir a personas con capacidades severas, promoviendo la inclusión y la igualdad en el deporte.

Objetivo: Examinar estado nutricional, consumo de suplementos nutricionales y grado de hidratación en deportistas que realizan rugby adaptado en la República Argentina en 2023

Materiales y Métodos: Investigación descriptiva no experimental, transversal. La muestra se compone de 12 deportistas que realizan rugby en silla de ruedas seleccionados de forma no probabilística por conveniencia.

Resultados: El 58% de los encuestados ingieren suplementos multivitamínicos, el 41% ingiere al menos 8 vasos de agua por día, el 50% realiza este deporte de manera amateur. El 91,7% realiza ingestas antes o después de los entrenamientos. El 75% consume carnes, huevos o lácteos antes o después del entrenamiento.

Conclusiones: Los nutricionistas desempeñan un papel esencial en el rendimiento de los deportistas de rugby en sillas de ruedas, asegurando una dieta adecuada para maximizar la fuerza y la resistencia, garantizando una nutrición e hidratación óptima, que apoya a la salud integral de los atletas, contribuyendo a su éxito en el deporte de alto rendimiento.

Palabras clave: Rugby en silla ruedas, Nutrición, Rendimiento, Hidratación, Suplementos nutricionales.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y PATRÓN ALIMENTARIO DE DEPORTISTAS QUE HACEN PARAPENTE ADAPTADO

Bernal, M. Jerez, J.P. Ferreras, J. Fares, S. De torre, I. Grundler, G.
Licenciatura en Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: El parapente adaptado es una posibilidad deportiva para aquellas personas con limitada movilidad. Equipos especializados, modificaciones estructurales y una adecuada nutrición se vuelven esenciales para llevarlo a cabo.

Objetivo: Indagar el grado de información sobre las recomendaciones nutricionales para la realización de este deporte y el patrón alimentario de los deportistas que hacen parapente adaptado en la provincia de Buenos Aires en el 2023.

Materiales y Métodos: Investigación descriptiva, no experimental, transversal. La muestra está conformada por 7 practicantes de parapente adaptado, seleccionados de forma no probabilística, por conveniencia y utiliza una encuesta virtual para obtener los datos.

Resultados: El 43% de los deportistas afirma que tienen un alto grado de información sobre la nutrición y 57% menciona que están medianamente informados sobre el tema. Su actividad física fuera del parapente es alta, dando un alto gasto metabólico basal. El 71% señala haber comenzado a realizar deporte entre sus 15-25 años. La cafeína es el suplemento nutricional más consumido por los deportistas. El 57% afirma que cumple con las recomendaciones nutricionales del plato ideal de las GAPA y desayuna diariamente. Lácteos, agua y pan integral son alimentos consumidos diariamente por los deportistas.

Conclusiones: Los deportistas se muestran interesados en obtener mayor información y asesoramiento nutricional en este deporte. Al desarrollar esta actividad deportiva tan intensamente, requieren de una alimentación basada en alimentos protectores y casi exenta de suplementos. A destacar, debería aumentar el consumo de frutas y verduras, esto mejoraría su metabolismo y aumentaría su energía.

Palabras clave: Recomendaciones nutricionales, Patrón alimentario, Gasto metabólico basal, Deporte adaptado, Suplementos nutricionales.

PATRÓN ALIMENTARIO Y ESTADO NUTRICIONAL EN DEPORTISTAS DE PIRAGÜISMO ADAPTADO

Cangelli, R. Carrasco, D. Ligarribay, M. Paredes, C. Suarez Navarro, Y.
Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: El piragüismo adaptado es una actividad acuática para personas con discapacidades tanto motoras como cognitivas, la cual se practica sobre un kayak o canoa en aguas tranquilas.

Objetivo: Analizar el patrón alimentario, estado nutricional y frecuencia de actividad física de los deportistas de piragüismo adaptado de una asociación en República Argentina en el 2023.

Materiales y Métodos: Investigación descriptiva con diseño no experimental de tipo transversal. La muestra está conformada por 8 deportistas de piragüismo adaptado, seleccionados por forma no probabilística, por conveniencia. Se ha utilizado una encuesta online para obtener los datos.

Resultados: La edad promedio es de entre 20 y 30 años, representando el 62,5% de los encuestados. El 37,5% afirma que realiza actividad física 4 veces por semana y otro 37,5% 6 veces por semana. Las discapacidades más representativas de este grupo son la dificultad en la movilidad y las miopatías. El 28,6% refiere haber comenzado la actividad hace más de 5 años, mientras que el 42% tiene una antigüedad en el deporte menor a un año. El 62,5% refiere que realiza otras actividades físicas además del piragüismo, mientras que el 37,5% no realiza ninguna otra actividad .

Conclusiones: El patrón alimentario y la frecuencia de actividad física influye notoriamente en el estado nutricional de los deportistas adaptados siendo de gran importancia el asesoramiento nutricional para mantener cubiertos los requerimientos.

Palabras clave: Piragüismo adaptado, Patrón alimentario, Actividad física, Estado nutricional, Discapacidad motora

BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS, UN ANÁLISIS ORIENTADO A LA NUTRICIÓN

Dauro, L., Benítez, S., Perniola, M., Villanueva, M., Masía, P., Giustozzi L.
Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: El baloncesto adaptado es una disciplina deportiva famosa y practicada en más de 80 países y que forma parte del programa paralímpico. Este deporte, que comparte las mismas reglas de juego que el básquet convencional, se juega en equipos de 12 jugadores, de los cuales 5 están en cancha.

Objetivo: Identificar cambios que se identifican en los hábitos alimentarios en época de preparación deportiva, previa a competencia según somatotipo de deportistas que realizan baloncesto adaptado en provincia de Buenos Aires en el 2023.

Materiales y Métodos: Investigación descriptiva y transversal, de diseño no experimental. La muestra se realizó en 9 deportistas de baloncesto en sillas de ruedas seleccionados en forma no probabilística por conveniencia..

Resultados: El 33,3% modifican su alimentación previo a la competencia, mientras que el 67% no lo hacen. Otro resultado importante es la cantidad de días que entrenan. Se observa que el 44,4% lo hacen 3 días a la semana, el 33,3% dos veces y el 22,2% 4 días

Conclusiones: Se considera importante identificar la relevancia de la Nutrición en el deporte, ya que los jugadores de baloncesto adaptado precisan tener información sobre correctos hábitos alimentarios a la hora del entrenamiento junto con su somatotipo

Palabras clave: Basquet, Discapacidad, Somatotipo, Alimentación, Hábitos.

CANOTAJE ADAPTADO: CONSUMO DE MICRO Y MACRONUTRIENTES, ANTROPOMETRÍA Y GASTO ENERGÉTICO

Di Gesu, A. Diaz, M. Ursini, M, González, A. Hoggan, A.
Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: El deporte y la nutrición son dos factores relacionados íntimamente que influyen en el rendimiento de estos deportistas. En esta investigación, se determina el perfil antropométrico de las personas que realizan canotaje femenino y masculino, además del consumo de micronutrientes y macronutrientes teniendo en cuenta su gasto energético y la implementación de suplementos dietarios como herramienta de ayuda.

Objetivo: Indagar el perfil antropométrico, consumo de micro y macronutrientes y gasto energético del Equipo Nacional Argentino de Canotaje femenino y masculino categoría senior previo a los Juegos Panamericanos de Lima 2019.

Materiales y Métodos: Investigación descriptiva de diseño no experimental transversal. La muestra es de 15 deportistas que realizan canotaje adaptado en Argentina seleccionados de forma no probabilística por conveniencia. El instrumento utilizado es una encuesta en línea.

Resultados: La edad promedio de los deportistas es de 20 a 30 años, identificando un 15,8% mayor a 50 años. Se observa que % de los encuestados realiza este deporte 3 veces a la semana.

Conclusiones: Los deportistas poseen una ingesta variada de todos los grupos de alimentos destacando las frutas, verduras y carnes, también realizan el deporte con una frecuencia moderada y dadas estas características llevan un estilo de vida saludable. Se requiere la planificación de acciones para la reducción de lesiones causadas en la realización de este interesante deporte adaptado.

Palabras clave: Canotaje, Nutrientes, Lesiones, Antropometría, Gasto energético.



LICENCIATURA EN FONOAUDIOLOGÍA

FÚTBOL ADAPTADO

Morano, M. Oglioni, L. Ramos, V. Urretabiscaya, M. Vargas, C.
Licenciatura en Fonoaudiología. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Valencia López, Correa Soto, (2015) señalan que:

“El lenguaje de señas es el medio de comunicación de estas personas, el cual se lleva a cabo por medio de expresiones y gestos corporales los cuales les permiten transmitir sus emociones según el medio que los rodea, en este punto es donde se hace referencia a la importancia de un lenguaje de señas en el deporte, empezando por uno que tiene mayor acogida entre esta población con discapacidad auditiva, este es el fútbol sala”.

Objetivo: Determinar cuáles son las características de la comunicación entre los miembros del equipo de fútbol adaptado con discapacidad auditiva y las personas que arbitran en Mar del Plata en 2023.

Materiales y Métodos: La investigación se desarrolla de forma descriptiva dado que las variables se estudian de forma independiente. Las variables seleccionadas fueron “estrategias de la comunicación” y “características de la comunicación no verbal en el partido”. La muestra está formada por 15 miembros de un equipo que realizan fútbol adaptado seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. El tipo de diseño es no experimental debido a que se observan las variables en su contexto y transversal ya que se recopilan los datos en un único momento.

Resultados: El 80% de las estrategias están enfocadas en gestos junto con el 73,3% se enfocan en señas y lo restante en imágenes, luces, ninguna u otra. Se observa un marcado predominio en las señas y gestos como estrategias de comunicación. En este caso el 40% indica que es frecuente la comunicación verbal presente en el partido y por otro lado el 26,7% en mucha frecuencia. Desde el rol del Fonoaudiólogo se busca disminuir la frecuencia de lenguaje verbal y habilitar diferentes estrategias alternativas.

Conclusiones: Este trabajo brinda información acerca del fútbol adaptado para personas con discapacidad auditiva, la importancia respecto a la comunicación y diferentes alternativas para desarrollarla en el deporte.

Palabras clave: Fonoaudiología ,Discapacidad ,Futbol adaptado, Comunicación verbal, Comunicación no verbal.

SURF ADAPTADO EN DEPORTISTAS CON TEA: ESTRATEGIAS DESDE LA FONOAUDIOLOGÍA

Oviedo. J, Planiscig. M, Luchetta. S, Valencia. D, Migueltoarena. A, Campos. J
Lic en Fonoaudiología - Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: Miguel Nuñez Bello (2019), refiere "El mar es inclusivo. Una de las formas más saludables de comprobarlo es haciendo surf adaptado. Mucho más que una modalidad de este deporte. Una terapia con olas para cualquier persona con discapacidad física, visual, psicosocial, cognitiva... las reglas son las mismas, también el material, las olas, el tiempo."

Objetivo: Identificar las estrategias que desde la fonoaudiología se utilizan para fomentar el lenguaje y el habla en deportistas con TEA que hacen surf adaptado en Mar del Plata en 2023.

Materiales y métodos: El alcance de la investigación es descriptiva con un diseño no experimental transversal. La muestra de 14 personas que realizan surf adaptado fueron seleccionados en forma no probabilística por conveniencia

Resultado: El 46.2% de los encuestados reconoce que es muy importante llevar a cabo el tratamiento fonoaudiológico en surf adaptado

Conclusión: El surf adaptado puede enriquecer el enfoque terapéutico como fonoaudiólogos, ofreciendo una opción efectiva para mejorar las habilidades comunicativas de los niños con autismo

Palabras clave: Estrategias, Discapacidad, Habilidades comunicativas, Autismo, Surf.

NATACIÓN ADAPTADA

Llabrés L, Lucero L, López M, Navarro C, Torrilla M.

Lic. en Fonoaudiología - Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: Quesada Guerrero, Alían Faisury (2021) señalan en este trabajo que tiene como objetivo exponer un programa acuático para mejorar el aprendizaje de la técnica pecho en niños con (TDA-H) al que integran natación adaptada. Se realiza una prueba de necesidades de aprendizaje en niños con TDA-H al momento de hacer la técnica de pecho. El programa se dividió en inducción, sincronización y mejora de la técnica pecho, se trabajó con un modelo impecable tanto en la atención, como en la modificación de la situación real, se logró controlar la hiperactividad del niño, alcanzando el aprendizaje de la técnica.

Objetivo: Analizar cuáles son las características de la comunicación y audición que presentan los deportistas que realizan natación adaptada en Mar del Plata en el 2023.

Materiales y métodos: La investigación tiene un alcance descriptivo. Se realizó un estudio no experimental de tipo transversal, en deportistas que realizan natación adaptada. Muestra: 9 deportistas que realizan natación adaptada, seleccionados en forma no probabilística por conveniencia.

Resultados: La mayoría de los encuestados conoce el deporte de natación adaptada. La frecuencia con la que se presenta la comunicación verbal en la actividad es alta. A su vez, el total de los encuestados indican que el 77.8% de las estrategias están enfocadas en gestos corporales y los restantes en gestos manuales, lengua de señas, gestos faciales entre otros. Con respecto a la audición indica que presentan una leve disminución de la misma.

Conclusiones: Es fundamental la comunicación verbal y no verbal en la natación adaptada, ya que, al utilizar gestos corporales, manuales y/o faciales, esto genera que la otra persona entienda el mensaje y así se produzca una buena comunicación entre todos los miembros.

Palabras claves: Deportes adaptados; Audición; Comunicación.

BÁSQUET ADAPTADO PARA CIEGOS

Alonso,E., Bocero,C., Boldrini,V., Cabaña,A., Della Camera,R., Tambascio,C.
Lic en Fonoaudiología - Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: Lopez (2018) refiere que el deporte en personas con distintas capacidades hacen posible el desarrollo de habilidades.

Objetivo: Analizar las características de la comunicación verbal y no verbal en personas que realizan básquet adaptado durante el periodo de competencia en América en 2023

Materiales y métodos: La investigación avanza en forma descriptiva, no experimental, transversal. Se cuenta con la autorización de la sociedad Argentina de Basquet inclusivo. Los investigadores cuentan con una máquina de fotos que permite imágenes de 180 grados.

Resultado: Según los resultados, el 60% de los encuestados indicaron que no tienen conocimiento sobre los sistemas alternativos y aumentativos de la comunicación.

Conclusión: La efectividad de la comunicación en este contexto puede tener un impacto significativo en el rendimiento de los equipos y en la experiencia de juego en general.

Palabras clave: Comunicación verbal, Comunicación no verbal, Basquet adaptado, Sistemas alternativos, Sistemas aumentativos,

MARATONISTAS ADAPTADOS CON PARÁLISIS CEREBRAL

Cieza, J. Mönke, D. Matteo, E. Mendez, A.
Lic en Fonoaudiología - Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: Zucchi (2001) señala que "Para hablar de deportes de competencia para personas con discapacidad decimos que debe tener: Un reglamento de juego. Entes internacionales y nacionales que lo avalen. Un sistema de competición tanto local, nacional e internacional y un sistema de clasificación".

Objetivo: Indagar las características del lenguaje y la comunicación en maratonistas adaptados en el 2023

Materiales y métodos: Investigación descriptiva no experimental transversal con una muestra de 15 maratonistas con Parálisis Cerebral seleccionados en forma no probabilística por conveniencia.

Resultado: El 100% de las personas encuestadas desconocen las estrategias para la Maratón adaptada, pero les gustaría informarse acerca de ellas.

Conclusión: En esta investigación se ha analizado la comunicación y habla en maratonistas, con los resultados obtenidos de los participantes se llega a la conclusión de que es muy necesaria la intervención en la comunicación de los mismos para obtener un mejor estilo de vida.

Palabras clave: Comunicación, Parálisis Cerebral, Lenguaje Verbal y No Verbal, estrategias, terapéutica.



LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA

ESQUÍ NÁUTICO ADAPTADO. ESTRATEGIAS KINESIOLÓGICAS QUE SE IMPLEMENTAN EN LA PRE Y POST COMPETENCIA

Ali, C. Correa, B. González, M. Valenti, D. Zalacain, L.

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatria. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Suárez Iglesias, (2017) señala que las actividades aeróbicas en personas que realizan ENI en intensidades moderadas permite trabajar la resistencia, el ejercicio aeróbico y mejorando el manejo de silla de ruedas.

Objetivo: Identificar las estrategias kinesiológicas que se implementan en la pre y post competencia con deportistas amputados que realizan esquí náutico en la República Argentina en 2023.

Materiales y Métodos: La investigación se desarrolla descriptiva con diseño no experimental ya que no se manipulan las variables y longitudinal debido a que se tomarán los datos en diferentes instancias: en la etapa de pre-competencia y la de post-competencia. La muestra fue de 7 kinesiólogos, seleccionados de manera no probabilística por conveniencia.

Resultados: El 80% utiliza fortalecimiento del miembro inferior, el 85% indica que entrena la fuerza en gimnasios de manera individual y según el nivel de amputación varía la implementación de técnicas de masoterapia, vendaje de compresión, botas o tapping para el amoldamiento del muñón. El 57% señaló que las elongaciones estáticas y dinámicas en periodos pre y post son muy eficientes y necesarias para el desempeño del deportista.

Conclusiones: Es muy importante considerar desde la Kinesiología el nivel de amputación y el grado de fuerza del paciente amputado para dar inicio a su tratamiento de manera adaptada a cada caso, teniendo en cuenta su evolución luego de cada etapa de la competencia.

Palabras clave: Estrategias; Amputados; Kinesiología; Prevención; Deportistas; Esquí náutico.

ESGRIMA ADAPTADO

Nestal, M. Tolosa, M. Cáceres, C. Olivieri, L. Kott, S. Giugovaz, I.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad Ciencias Médicas.

Introducción: El esgrima en silla de ruedas es una disciplina que requiere mucha técnica y habilidad; y puede ser practicada por personas con distintos tipos de capacidad.

Objetivo: Analizar cuales son los tipos de lesiones asociadas a la práctica de esgrima adaptado y tipo de tratamiento kinesiológico seleccionado en deportistas que realizan esgrima adaptado en la República Argentina 2023.

Materiales y Métodos: Descriptiva no experimental transversal, con una muestra de 10 kinesiólogos seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. Se implementó una encuesta online.

Resultados: El 100% de los deportistas presentaron lesión por causa deportiva, la gravedad de la misma fue mayoritariamente leve y moderada. Un 40% consideran que fue muy útil el tratamiento para su recuperación, y en cuán satisfechos están con el mismo. También, el 80% seleccionó la eficacia para prevenir futuras lesiones en la práctica y competencia. Se obtuvo un bajo porcentaje en cuanto al conocimiento de los factores de riesgo, un alto grado de intensidad en la práctica y un gran grado de repetición del gesto motor, con poco descanso.

Conclusiones: Las lesiones más frecuentes que se presentaron no fueron de gran gravedad, sin embargo, se observó poco cuidado en la práctica, sumándole una gran intensidad, repetición constante del gesto motor, poco periodo de descanso y casi nulo conocimiento en relación a los factores de riesgo.

Palabras claves: Intensidad, Resistencia, Elongación, Lesiones, Repetición del gesto motor.

SNOWBOARD ADAPTADO

Aguero,A., Cobo, X., Cordischi, J., Gigena,S., Parasuco, F..
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatria. Facultad Ciencias Médicas.

Introducción: Según la investigación llevada a cabo por Derman et. al (2019), durante los Juegos Paralímpicos de Invierno de Pyeongchang 2018, el snowboard adaptado fue el deporte con la mayor tasa de incidencia de lesiones dentro de los deportes participantes, siendo la parte del cuerpo más lesionada el hombro.

Objetivo: Identificar cuáles son las áreas del cuerpo que se lesionan con mayor frecuencia, las causas y el tratamiento kinesiológico en deportistas que realizan snowboard adaptado en los Centros de Ski de Argentina en la temporada de invierno 2023.

Materiales y Métodos: La investigación se desarrolla de forma descriptiva avanzando a correlacional, diseño no experimental y transversal. La muestra, seleccionada en manera no probabilística por conveniencia, fue de 8 kinesiólogos que evalúan deportistas que practican snowboard adaptado en Centros de Ski de Argentina, a través de una encuesta.

Resultados: La encuesta dio como resultado que las áreas del cuerpo más propensas a lesionarse son: 25% hombro, 25% muñeca, 75% rodilla y 50% pie. El 100% indicó que trabajan la propiocepción en sus pacientes para evitar futuras lesiones.

Conclusiones:Es de vital importancia trabajar la propiocepción en el tratamiento kinésico, ya que uno de los principales mecanismos de lesión son caídas, con el fin de prevenir lesiones.

Palabras clave: Tratamiento kinesiológico; Lesiones frecuentes; Deporte adaptado; Incidencia de lesiones; Áreas del cuerpo.

CARRERA DE VELOCIDAD

Albornoz Rodríguez, M. Prieto, M.

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Las carreras de velocidad se organizan en cuatro grandes grupos según el grado de discapacidad: ciegos, físicos, intelectuales y paralíticos cerebrales.(Torralba Jordán, 2010).

Objetivo: Indagar el grado de aceptación del tipo de tratamiento kinesiológico según categorías en velocistas paralímpicos de la República Argentina en 2023.

Materiales y Métodos: El tipo de investigación es descriptiva, no experimental, transversal. La muestra consistió en 30 velocistas paralímpicos seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. Se utilizan una encuesta on line a deportistas, análisis goniométricos y evaluaciones en balanza.

Resultados: Un total del 46,2% de los encuestados tiene menos de 5 años de participación en el deporte. Un 30,8% entre 5 y 10 años, y solo un 23,1% lo realiza desde hace más de 10 años. El 50% creen que la edad es un factor limitante, mientras que otro 25% indican que los velocistas deben tener menos de 30 años; y el resto se divide en otras opiniones. El 83,3% de los encuestados afirma que su tipo de discapacidad es física, el resto se divide en mental e intelectual.

Conclusiones: Una gran cantidad de los deportistas encuestados tienen discapacidades físicas y han acudido a rehabilitación por esguinces y desgarros de miembros inferiores. A su vez el 70% de los encuestados presentan un alto grado de aceptación del tratamiento kinésico. Con lo cual esto permite un mejor abordaje de la terapia de rehabilitación que luego le facilita al deportista de élite volver a la competencia.

Palabras clave: Discapacidades Físicas; Tratamiento Kinésico; Carrera; Grado de discapacidad; Investigación descriptiva

LANZAMIENTO ADAPTADO

Armengol J, Bovone M, Di Nucci J, Goenaga F, Lastra M, Palomeque R.

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: Azócar-Gallardo, et.al (2021), establece los programas de entrenamiento para la prevención de lesiones de hombro en deportistas que lanzan sobre la cabeza a través del fortalecimiento del tren superior presentan evidencia clara de sus beneficios.

Objetivo: Evaluar cuales son los mecanismos de lesión más frecuentes y tipos de medidas preventivas que implementan los deportistas de lanzamiento adaptado en Argentina en 2023.

Materiales y Métodos: La investigación se desarrolla de forma descriptiva avanzando correlacional, diseño no experimental transversal. La muestra fue de 10 deportistas de lanzamiento adaptado de manera no probabilística por conveniencia. Los instrumentos utilizados fueron grillas de observación y encuestas realizadas con formularios de manera online.

Resultados: El 62,5% de los deportistas adhiere a la opinión que indica que las sillas no son las ideales pero son aceptables para las competencias de alto rendimiento, por otro lado, el 69,2% de los encuestados refiere que los mejores protocolos preventivos son los de entrenamiento de la fuerza. El 44,4% de los deportistas han sufrido tendinitis del supraespinoso, y el 33,3% luxación de hombro.

Conclusiones: El trabajo preventivo es muy importante en la vida de los deportistas de lanzamiento adaptado, donde el entrenamiento es la principal actividad, además, es de suma importancia contar con un buen protocolo kinefiláctico para evitar gestos deportivos inadecuados que conduzcan a lesiones.

Palabras clave: Kinefilaxia, Lanzamiento adaptado, Lesiones frecuentes, Entrenamiento, Tratamiento.

TENIS ADAPTADO

Aymo, F. Cantarin, M. De la Penna, S. Diorio, A, Fiscaro, J. Perez, M.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Quintero et al, (2019) eligieron deportistas de edad avanzada, para evaluar las fases de movimiento en los gestos deportivos e identificar lesiones musculoesqueléticas en MMSS durante el movimiento de revés.

Objetivo: Identificar los factores de riesgo de lesión al realizar la técnica del revés en deportistas de tenis adaptado según el tipo de discapacidad en Buenos Aires, en el año 2023

Materiales y Métodos: La investigación se desarrolla de forma descriptiva avanzando correlacional, con un diseño no experimental transversal. La muestra fue de 10 encuestados seleccionados en forma no probabilística de conveniencia.

Resultados: Al analizar los factores de riesgo en la técnica del revés el 63,8% indica presentar lesiones previas, el 45,5% refiere laxitud cápsulo-ligamentosa, un 36,4% la deficiencia en la fuerza, y el 18,2% el estado de salud e hipotonía. En cuanto a la opinión sobre la zona de lesión más frecuente el 50% indicó que es la de hombro, el 30% el codo, mientras que el 20% la muñeca.

Conclusiones: En esta investigación se reconocieron los factores de riesgo que causan lesiones en miembro superiores en deportistas de tenis adaptado y se aplicó el área de la kinefilaxia con el fin de prevenir dichas lesiones, realizando ejercicios que aumenten la fuerza de los músculos implicados en el gesto motor deportivo.

Palabras clave: Factores de riesgo; Lesiones de MMSS; Técnica del revés; Tipo de discapacidad; Gestos deportivos.

TIRO AL ARCO ADAPTADO

Colman Farias, A. Gutierrez, B. Navarro, L. Vicente, S.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Gomez Nofuentes (2015: 60), explica, que en el tiro con arco participan tanto hombres como mujeres, que se dividen en tres categorías: ST para los que lanzan de pie, W1 y W2 para los que lanzan en silla de ruedas, la W2 son los que tienen menos afectadas sus habilidades. El propósito es lanzar flechas tan cercanas como sea posible del centro de una diana situada a 70 metros de distancia.

Objetivo: Examinar cuáles son los gestos deportivos que pueden conducir a lesiones en la columna vertebral en deportistas que realizan tiro al arco adaptado según tipo de discapacidad en la provincia de Buenos Aires en 2023.

Materiales y Métodos: La investigación se desarrolla de forma descriptiva avanzada correlacional, diseño no experimental, transversal. Los datos se obtienen a través de una encuesta realizada a 10 deportistas de tiro al arco adaptado.

Resultados: Un 77.8% indicó que el tipo de discapacidad limita la técnica de lanzamiento. Mientras que, un 40% señaló un grado de complicación con un nivel 6 en una escala del 1 al 10.

Conclusiones: Los trabajos de prevención en deportistas de tiro al arco adaptado mejoran su postura y por consecuencia se evitan lesiones en la columna vertebral. La Kinefilaxia se posiciona con un papel muy importante a la hora de la prevención de lesiones en la columna vertebral.

Palabras clave: Tiro al arco, Discapacidad, Lesiones, Prevención, Columna Vertebral

BUCEO ADAPTADO

Evangelista, L. Fiorda, C. Laurenti, B. Lopilato, M. Selvaggi, M.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría - Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: Buzzacott (2012) “El buceo es una actividad subacuática con fines profesionales, deportivos-recreativos y científicos que se practica en Chile y en otros lugares del mundo. Es una práctica subacuática que posee riesgos que pueden convertirse en lesiones graves y fatales con un impacto en la salud pública.

Objetivo: Analizar cuáles son las complicaciones respiratorias más frecuentes en deportistas que hacen buceo adaptado en Mar del Plata en el 2023 y que tipo de tratamiento seleccionan los kinesiólogos

Materiales y Métodos: La investigación se desarrolla en forma descriptiva, no experimental, transversal. La muestra fue seleccionada de forma no probabilística por conveniencia de 14 kinesiólogos.

Resultados: El 50% de los encuestados respondió que los trastornos del sistema respiratorio son los más frecuentes en complicaciones respiratoria para un deportista que practica buceo adaptado, un 28,6% seleccionó que es por ahogamiento, y un 21,4% por exceso de presión en las profundidades

Conclusiones: Cobra importancia frente a los resultados alcanzados el rol del kinesiólogo en el asesoramiento y evaluación permanente de este tipo de deportistas.

Palabras clave: Buceo, Discapacidad, Reeduación, Antigüedad, Complicaciones Respiratorias

CANOTAJE ADAPTADO

Fernandez, J. Meré, J. Perazzo, T. Pezet, M. Saralegui, N. Ruidiaz, E.

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría - Universidad Fasta

Introducción: Según Velasquez, Lengua, (2019), los atletas de Va'a mostraron una flexión de codo y hombro similar a la técnica teórica; mientras que los atletas Para Va'a aplicaron una técnica inadecuada en la flexión del codo en la etapa de recuperación.

Objetivo: Identificar cuáles son los tipos de lesiones más frecuentes en el manguito rotador y tipos de tratamiento kinesiológico en deportistas de canotaje adaptado en la República Argentina en 2023

Materiales y métodos: Investigación descriptiva, no experimental transversal. La muestra fue de 10 kinesiólogos de deportistas de canotaje adaptado con lesiones en el manguito rotador, seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. El instrumento utilizado para la recolección de datos fue encuesta online como método para la recolección de datos.

Resultados: 50% de los kinesiólogos encuestados indica que la luxación de hombro es el tipo de lesión más frecuente; mientras que el 20% señala a la distensión ligamentaria. Coinciden a su vez el 44.4% como muy frecuente la llegada de deportistas de canotaje adaptado a su consultorio. Y el 50% detecta la aparición de recidivas.

Conclusión: Es de vital importancia la utilización de los diferentes aparatos de fisioterapia en casos agudos, además del apoyo motivacional constante del profesional con el paciente; para los tiempos de recuperación hasta que el paciente sea dado de alta. Finalmente, la prevención, también juega un papel muy importante, ya que corrigiendo el gesto motor y llevarlo a una técnica adecuada, se evidencian grandes mejoras en cuanto al acondicionamiento físico evitando así lesiones innecesarias.

Palabras clave: Lesiones frecuentes, Rehabilitación, Deporte adaptado, Fisioterapia, Tratamiento kinesiológico.

WATERPOLO ADAPTADO

Ignacio S, Garcia J, Vallejos L, Iojimo A.

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Según la investigación llevada a cabo por Sylvain, Desquerre (2016) el propósito de esta investigación es ampliar el conocimiento sobre los mecanismos de desarrollo de la velocidad máxima de lanzamiento, y la influencia de las lesiones sobre el rendimiento.

Objetivo: Examinar cuáles son los factores de riesgo de luxación de hombro que identifican los kinesiólogos de deportistas de waterpolo adaptado en provincia de Buenos Aires en 2023 y tipo de ejercicios de fortalecimiento y elongaciones que seleccionan para prevención.

Materiales y Métodos: La investigación se desarrolla de forma descriptiva avanzando a correlacional. Diseño no experimental y transversal. La muestra seleccionada de manera no probabilística por conveniencia fue de 7 kinesiólogos que atienden deportistas de waterpolo adaptado con lesiones en luxación de hombro.

Resultados: El tipo de lesión más frecuente en deportistas de waterpolo adaptado fue la luxación de hombro con un 77,8%, y con mayor frecuencia de esta lesión en deportistas hombres 66,6%, debiendo inmovilizar el segmento durante 3 semanas 66,6%, luego de realizarse evaluaciones articulares 40%.

Conclusiones: Los caracteres antropométricos, la experiencia y la técnica de realización del gesto motor, están relacionados con la velocidad del lanzamiento. El waterpolista convive con las lesiones y esas pueden tener repercusiones en la vida diaria. El kinesiólogo cumple una función indispensable, debería estar presente en los clubes.

Palabras clave: Waterpolo, Lesión, Luxación, Hombro, Antropometría.

HALTEROFILIA ADAPTADA

Rodríguez L, Segui J, Tomanovich, Yamazaki S.

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría - Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: El levantamiento de pesas como deporte adaptado contribuye a la preparación en personas con limitaciones físicas para mejorar la fuerza muscular. Todas las sociedades han reaccionado de una manera u otra, positivamente o negativamente ante la discapacidad y es nuestro deber como profesionales el observar, analizar e intentar el cambio desde una perspectiva global tal como señalan Andreu-Causillo, Alvarez-García, Martínez-Martínez,. (2019)

Objetivo: Analizar cuales son las lesiones de columna más frecuentes, tipo de ejercicios de elongación y de fortalecimiento que se identifica en deportistas que realizan halterofilia adaptada en provincia de Buenos Aires en el primer semestre del 2023

Materiales y Métodos: : Investigación descriptiva no experimental transversal mediante encuesta de forma online realizada a 11 deportistas de halterofilia adaptada

Resultados: El 81% de los deportistas presentaron lesiones por causa deportiva. El tipo de lesión más frecuente con un 60% fue la tendinitis, seguido por los esguinces y las fracturas. El 45% de los deportistas realizan entrenamiento de fuerza con una frecuencia semanal de 5 días a la semana, siendo este entrenamiento el preferido por los deportistas de competición, el 54% de estos

Conclusiones: Las lesiones músculo esqueléticas más frecuentes que se presentaron fueron lesiones musculares relacionadas con las fatiga acumulada en últimas instancias de la competición, además de fracturas y esguinces que fueron más relacionadas con traumatismo por exceso de cargas que resultaron en una mala técnica a la hora de la ejecución. Es importante el rol del kinesiólogo en la halterofilia adaptada ya que se podrían evitar la mayoría de las lesiones provocadas ya sea por una mala postura o por una mala diagramación del entrenamiento que genere la fatiga del músculo.

Palabras clave: Fuerza, Resistencia, Elongación, Lesiones, Ejercicios



MEDICINA

ESTADOS DE INMUNODEFICIENCIA Y FACTORES DE COINFECCIÓN CON *Mycobacterium tuberculosis*

Abachian, J.M. Bergese, D. Fares, J. Gomez Villarruel, J.B, Peretti, V.
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Las Infecciones Respiratorias Agudas, según el Ministerio de Salud (2013) de la Nación constituyen un grupo de enfermedades del aparato respiratorio, causadas por microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas.

Objetivo: Evaluar la relación entre los estados de inmunodeficiencia y los factores de riesgo de coinfección con *Mycobacterium tuberculosis* en pacientes de un hospital público de la ciudad de Mar del Plata durante los años 2022 - 2023.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva avanzando correlacional, no experimental longitudinal, en el periodo 2022-2023, a partir de la selección probabilística de 11 pacientes con diagnóstico de tuberculosis que acuden a un Hospital Público de la ciudad de Mar del Plata.

Resultados: Los factores de coinfección y los estados de inmunodeficiencia incrementan en un 15% la probabilidad de contraer tuberculosis en los pacientes que acuden al Hospital Público de la ciudad de Mar del Plata, e incrementan en un 30% las complicaciones de la misma. El estado de inmuno deficiente que más influyó fue el HIV, complicando la salud del 20% de la muestra tomada.

Conclusión: Los estados de inmunodeficiencia y los factores de coinfección demostraron un aumento en la probabilidad de contraer tuberculosis y aumentar las complicaciones en los pacientes que acuden al Hospital Público de la ciudad de Mar del Plata durante los años 2022-2023.

Palabras clave: Tuberculosis, Factores de Coinfección, Inmunodeficiencia, Sistema Inmune, Neumonología.

FACTORES DE RIESGO PARA ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL DE ATLETAS DE DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS

Abraham, S. Alvarez, T. García Hambran, M. Pena, J. Zabalegui, B.
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: Las enfermedades que entran dentro del campo de la Cardiología son muy amplias, sin embargo, muchas de ellas ocasionan un cuadro final común que se conoce como insuficiencia cardíaca, dice Prohías Martínez (2019)

Objetivo: Analizar factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares y la composición corporal de atletas de diferentes disciplinas deportivas mayores de 18 años entre los años 2019 y 2022 en Argentina.

Materiales y Métodos: La investigación se desarrolla en forma descriptiva transversal no experimental, donde se evalúan los 16 deportistas seleccionados en forma no probabilística por conveniencia. Los datos se obtienen por un formulario online y los que corresponden a antropometría se registran en una grilla de observación.

Resultados: De los 16 encuestados, los deportistas que realizan deportes de hipertrofia tienen un 40% más de riesgo de tener enfermedades cardiovasculares. A partir del análisis de cada uno de los diferentes deportistas, se evidenció un incremento en la cantidad de factores de riesgo cardiovasculares en aquellos voluntarios que poseen una contextura corporal de tipo "endomorfa". Por el otro lado, aquellos de tipo mesomorfo y ectomorfo poseen menos cantidad de factores de riesgo, a excepción de algunos de ellos con antecedentes de afectación sistémica.

Conclusiones: A partir de los resultados, se puede analizar cuán importante son los controles médicos en los deportistas, sea cual sea su disciplina. Sin embargo, los deportistas que realizan deportes de hipertrofia necesitan un control cardiovascular y nutricional de mayor complejidad por la relación con enfermedades cardiovasculares a lo largo del tiempo.

Palabras clave: Factores de riesgo; Atletas; Enfermedad cardiovascular; Composición corporal; Nutrición.

FRECUENCIA, TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y PATRÓN DE CONSUMO, EN PACIENTES DIABÉTICOS HIPERTENSOS DE ENTRE 25 Y 50 AÑOS CON SOBREPESO, QUE ASISTEN A UN CONSULTORIO PRIVADO ESPECIALIZADO EN DIABETES Y NUTRICIÓN EN LA CIUDAD MAR DEL PLATA EN EL AÑO 2023

Asiain, J.M. Cillis, S. Horianski, N. Oscoz, F. Romero, L.
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Los pacientes con diabetes, obesidad y HTA tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves. Las enfermedades crónicas no transmisibles (ENT) son responsables del 75% de las defunciones en la Región de las Américas acorde con Rodríguez y Puchulu (2015).

Objetivo: Identificar la frecuencia, tipo de actividad física, patrón de consumo, en pacientes entre 25 y 50 años con sobrepeso, diabéticos e hipertensos en un consultorio privado especializado en Diabetes y nutrición de Mar Del Plata en el año 2023

Materiales y Métodos: El alcance de la investigación es de tipo descriptivo, resultando la muestra de 11 pacientes adultos con Diabetes, Hipertensión arterial y Sobrepeso, seleccionados de forma no probabilística por conveniencia. El diseño de la investigación es de tipo no experimental transversal.

Resultados: El 33,3% tiene sus valores de glucemia entre 80 - 120 mg/dl, el 22,2% menos de 70 mg/dl y el 44,4% entre 160 - 190 mg/dl. Respecto a la actividad física el 27,3% respondió que realiza 2 veces a la semana, el 27,3% 4, el 18,2% 5, el 9,1% 6 veces, otro 9,1% respondió 7 veces. Los pacientes que presentan obesidad, la diabetes y la hipertensión, de esta muestra, presentan un nivel de glucemia inversamente proporcional al grado de actividad física que realicen.

Conclusiones: Un abordaje interdisciplinario es fundamental para el tratamiento de estos pacientes con un equipo de profesionales de la salud, que incluya médicos, nutricionistas, educadores físicos y psicólogos, puede brindar una atención más integral y efectiva.

Palabras clave: Diabetes; Hipertensión arterial, Dislipemia, Eventos cardiovasculares agudos, Factores de riesgo

FORTALEZAS, OPORTUNIDADES, DEBILIDADES Y AMENAZAS IDENTIFICADAS EN EL USO DE INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN PARA LAS DEMENCIAS

Bazán, C. P. Bouzas, M. D. Giubileo, R.
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Slachevsky y Oyarzo (2016) encuadran las demencias como “un conjunto de enfermedades causantes de disfunción cerebral, manifestadas por una pérdida de habilidades cognitivas asociadas a trastornos de la conducta, que interfieren en la vida diaria”.

Objetivo: Evaluar las Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas identificadas en el uso de los instrumentos, según la mirada de los profesionales del equipo de salud mental de los establecimientos privados en la ciudad de Mar del Plata en el año 2023.

Materiales y Métodos: Investigación descriptiva, no experimental y transversal. Se seleccionaron 14 profesionales especializados en el área de Salud Mental de la ciudad, por método no probabilístico, por conveniencia. Se utilizó como instrumento una encuesta online para evaluar las distintas variables estudiadas.

Resultados: El 64,3% de los encuestados ejercen Clínica Médica. La mayoría de los encuestados considera que la prueba del reloj posee más fortalezas que el MMSE, como alta sensibilidad, bajo costo, rapidez, simple interpretación. El 38,5% indica que ambas son pruebas que han quedado obsoletas en el tiempo. El 23,1% indica que las pruebas son de difícil interpretación, también el 23,1% de ellos señala tener baja especificidad. El 15,4% no reconoce debilidades.

Conclusiones: Es relevante conocer las características y la utilidad de las pruebas diagnósticas para un correcto y preciso abordaje de las demencias, entidades muy prevalentes en la ciudad.

Palabras clave: Fortalezas, Oportunidades, Debilidades, Amenazas, Pruebas Diagnósticas.

DISLIPEMIA Y LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, EN PACIENTES CON TRASTORNOS LIPÍDICOS GENÉTICOS EN ARGENTINA EN EL AÑO 2023

Cabrera, F. Corral, A. Ferreras, A. Oostdijk, S. Plebani, V.
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: Las dislipidemias son desórdenes de las lipoproteínas caracterizadas por presentar valores anormales de alguna de las fracciones lipídicas en la sangre. (Soca, 2009). Alonso y Cervantes (2011) señalan que la concomitancia de dislipemia y otros factores de riesgo es frecuente e incrementa los eventos cardiovasculares.

Objetivo: Analizar cómo se relaciona la dislipidemia y las enfermedades cardiovasculares, en pacientes con trastornos lipídicos genéticos en Argentina en el año 2023.

Materiales y métodos: El alcance de la investigación es correlacional y el diseño es no experimental transversal. La muestra se compone de 13 pacientes con trastornos lipídicos genéticos seleccionados de manera no probabilística. El instrumento de recolección de datos es la encuesta online.

Resultados: De los 13 encuestados que indican tener dislipemias; el 38,5% señala que no sabe si tiene dislipemias. A su vez, cuatro de ellos padecen HTA, dos refieren enfermedad coronaria y dos insuficiencia cardíaca. Además, 7 respondieron que les preocupa mucho. 5 personas respondieron que les preocupa, 1 respondió que le preocupa poco, y 2 que no les preocupa en absoluto.

Conclusiones: Se visualiza en la presente muestra una relación entre la elevación de la Lipoproteína A mayor a 35 mg/dl, con la aparición de enfermedades cardiovasculares. Llama la atención que el 38,5% señala que no sabe si tiene dislipemias, por lo que se infiere que no se hacen controles en la forma esperada.

Palabras clave: Dislipidemia; Trastorno lipídico genético; Enfermedades cardiovasculares; Lipoproteína A; Colesterol

DISLIPEMIA Y EVENTOS CARDIOVASCULARES AGUDOS EN PACIENTES ADULTOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Clement P., Manocchio L., Nichelmann C., Otero Lacoste L., Renati M.
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: “La hipertensión arterial es uno de los principales factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares” (Tagle, 2018). Como apuntó Blariza (2019), la prevalencia de la HTA aumenta con la edad y se asocia a enfermedades, como dislipemias o síndrome metabólico. Se diagnostica HTA cuando un paciente presenta cifras mayores o iguales a 140/90 mmHg en varias mediciones en 2 o 3 consultas.

Objetivo: Analizar qué relación existe entre la presencia de dislipemia y eventos cardiovasculares agudos en pacientes adultos con hipertensión arterial en Mar del Plata en 2023.

Materiales y métodos: El alcance de la investigación es correlacional. El tipo de diseño es no experimental transversal. La muestra es de 14 adultos con HTA seleccionados de manera no probabilística por conveniencia. Como instrumentos de recolección de datos se utilizaron encuestas y entrevistas anónimas online.

Resultados: El 42,9% de los encuestados presenta dislipemia clínicamente diagnosticada. De los cuales, el 25,6% ha padecido un evento cardiovascular agudo, mientras que el 71,4% restante no.

Conclusión: Se puede inferir que efectivamente existe una relación entre las variables: cuanto mayor es el grado de hipertensión arterial y mayor alteración del perfil lipídico, sumado a una menor adherencia a las medidas terapéuticas tanto farmacológicas como no farmacológicas, mayor es el riesgo de eventos cardiovasculares agudos en pacientes adultos hipertensos. A partir de estos resultados surge la necesidad de realizar más investigaciones sobre el grado de relación y las posibles soluciones para esta problemática.

Palabras clave: Hipertensión arterial, Dislipemia, Eventos cardiovasculares agudos, Factores de riesgo, Cardiología.

HABILIDADES MOTORAS LUEGO DE UN ACCIDENTE CEREBROVASCULAR EN MAYORES DE 18 AÑOS

Cunningham Glen, L. Escribano, M.E. Ravalli, M. Rodriguez Acosta, D.
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Según Castro Iglesias et al. (2022), la enfermedad cerebrovascular refiere a aquellas condiciones patológicas cuya característica común es la disfunción focal del tejido cerebral, por la interrupción del flujo sanguíneo cerebral. Es la segunda causa de mortalidad y la principal causa de discapacidad adquirida.

Objetivo: Analizar el tipo de tratamiento para secuelas de los accidentes cerebrovasculares según las habilidades motoras de miembros inferiores en pacientes mayores de 18 años en Mar del Plata en el año 2023.

Materiales y Métodos: La investigación tiene un alcance descriptivo. Se realizó un estudio no experimental, de tipo transversal, por conveniencia no probabilística en 13 pacientes mayores de 18 años que hayan sufrido un ACV y presenten secuelas motoras en miembros inferiores en la ciudad de Mar del Plata.

Resultados: La distribución por sexo fue relativamente equitativa. La mayoría de los ACV fueron de tipo isquémico (81,8%), en personas entre 20 y 40 años (73%) y menores de 20 años (27%). La minoría contaba con factores de riesgo cardiovasculares. Las habilidades motoras se vieron afectadas de manera variable. El tratamiento farmacológico y el entrenamiento convencional fisioterapéutico fueron los tratamientos más utilizados.

Conclusiones: Como tratamientos más frecuentes para las secuelas motoras luego de haber sufrido un ACV, se destacaron el tratamiento farmacológico y el entrenamiento convencional fisioterapéutico, no pudiendo establecer una relación clara entre el entrenamiento fisioterapéutico intensivo y la mejora de las habilidades motoras de miembros inferiores.

Palabras clave: Enfermedades cerebrovasculares, Secuelas, Habilidades Motoras, Tratamientos, Calidad de Vida.

FACTORES DE RIESGO DE TUMORES DE CÉRVIX UTERINO Y GRADO DE INFORMACIÓN DE EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

Etcheverry, D. Magnoni, M. Piñel, V. Terra, P. Sanchez Saizar, J. y Soriano, V.
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas.

Introducción: Los tumores de cérvix uterino representan la tercera causa de cáncer en la mujer. La infección prolongada por los virus del papiloma humano (VPH) es la causa de este cáncer.

Objetivo: Analizar factores de riesgo para el desarrollo de tumores de cérvix uterino, en mujeres entre 15 y 50 años, y el grado de información sobre programas de Educación Sexual Integral, en Mar del plata, Argentina, en el año 2022.

Materiales y Métodos: Investigación de tipo descriptiva, transversal. En cuanto a la población, son todas las mujeres de 15 a 50 años que viven en Mar del Plata, la muestra son 20 mujeres de 15 a 50 años que residen en la ciudad de Mar del Plata, seleccionadas de forma no probabilística y la unidad de análisis es cada una de las mujeres de 15 a 50 años de Mar del Plata.

Resultados: El 30.8% de las mujeres encuestadas padece cáncer de cérvix uterino. El 65% identifica tener bajo conocimiento en educación sexual. El 73% de las mujeres no posee vacunación contra HPV y de ellas solo el 31% utiliza métodos de barrera.

Conclusiones: La investigación destaca que la falta de educación sexual, la ausencia de vacunación en mujeres mayores de 25 años y el uso de anticonceptivos hormonales son factores de riesgo significativos para los tumores de cérvix uterino. Estos resultados enfatizan la importancia de abordar estos aspectos en la prevención de esta enfermedad.

Palabras clave: Tumor de cérvix uterino, Educación sexual, Factores de riesgo, Prevención, Antecedentes.

DIFICULTADES EN EL DESARROLLO PSICOMOTOR EN NIÑOS

Marcet, A. Nijamkin, S. Santillan. Ma. L.
Medicina. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: La detección precoz de los trastornos del desarrollo psicomotor ofrece la posibilidad de la prevención temprana y un tratamiento oportuno, lo cual permite corregir muchas de las alteraciones y atenuar otras, siendo los grandes beneficiados el niño, la familia y la sociedad. Entre los 0 y 3 años de edad es la etapa de mayor plasticidad cerebral en la que se conforma y selecciona el proceso de sinapsis o conexiones entre las células nerviosas, formando una compleja red de enlaces y circuitos eléctricos; esta construcción neurológica posibilita el aprendizaje. El niño asimila todos los estímulos del entorno y el aprendizaje es consecuencia de la interacción dinámica entre su potencial genético y las experiencias recibidas.

Objetivo: Caracterizar cuáles son las dificultades referidas por los padres de los niños hasta 5 años del desarrollo psicomotor según áreas en Mar del Plata 2023.

Materiales y Métodos: Investigación descriptiva, no experimental, transversal. La muestra fueron 10 pacientes de población adulto joven con hijos de hasta 5 años de la ciudad de Mar del Plata, seleccionados de forma probabilística mediante selección sistemática con un intervalo de 1 cada 2.

Resultados: Los niños eran mayoritariamente mayores a 4-5 años de edad, la mayoría de los encuestados considera que es importante la consulta con un profesional, en este caso un pediatra. Por otro lado, en el área social y emocional que cumple el niño, un 70% de los encuestados indicó que sus hijos cantaban, bailaban y actuaban para ellos, y un 60% considera que siguen las reglas o se turna cuando juega algún juego con otros niños; y un 40% hace tareas de la casa simples.

Conclusiones: Se puede decir que en el área del habla y la comunicación es donde se presentan mayores dificultades en los niños. Además la concurrencia temprana al pediatra para detectar los cambios que se producen es de suma importancia, así se puede iniciar un tratamiento y control adecuado desde pequeños.

Palabras clave: Infancias, área comunicación, área cognitiva, área motora, área social.



ODONTOLOGÍA

DISEÑO ESTETICO DIGITAL EN ODONTOLOGÍA. Láser y escáner intraoral odontologico

Cazenave C., Garcia Garcia J., Delrio F.- Giaquinto Rios M.

Odontología. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: Con el aumento de la demanda para los tratamientos altamente personalizados en la estética odontológica contemporánea, fue importante incorporar herramientas que puedan fortalecer la visión diagnóstica, mejorar la comunicación entre los miembros del equipo odontológico y crear sistemas predecibles para el diseño, proceso y tratamiento de la sonrisa. (Coachman, Van Dooren, Gürel, Landsberg, Calamit, Bichacho ; 2012:2).

Objetivo: Analizar los beneficios que reconocen los odontólogos, en la implementación de la tecnología digital moderna en el área estética de la odontología contemporánea, según tipo de rehabilitación oral, en la clínica de atención odontológica universitaria, en la ciudad de Mar del Plata en el año 2023.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva no experimental y transversal, con una muestra de 14 odontólogos de forma no probabilística por conveniencia que se realizó a partir de bibliografía referida y recomendada por profesionales dentro del ámbito de la utilización del sistema Láser y CAD CAM, se efectuó una observación del proceso de que faculta a los investigadores a aprender acerca de las actividades que se utiliza con este sistema.

Resultados: Se observa que el 85,7% de los odontólogos de la ciudad de Mar del Plata en el año 2023 utilizan estos dispositivos para la rehabilitación oral. También el 50% de los encuestados consideró muy importante tener el sistema de láser y CAD CAM.

Conclusiones: Hoy en día la utilización del sistema de CAD CAM y láser, se convirtió en un elemento fundamental y de gran utilización por los profesionales odontólogos en el campo de la estética y los tratamientos restauradores. Muchos de los profesionales que hoy utilizan estos sistemas, afirman que los mismos reducen los tiempos de trabajo y a su vez son cómodos para la aplicación en pacientes.

Palabras claves: Estética contemporánea, Rehabilitación oral, Software odontológico

DISEÑO LÁSER Y FOTOTERAPIA

Kouor, K., Labour, M., Marquez, M., Ríos Lator, M., Sacchi, S.

Odontología. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: El término "LÁSER" es un acrónimo de "Light Amplification by the Stimulated Emission of Radiation" (en español "Amplificación de Luz por Emisión Estimulada de Radiación").

Objetivo: Identificar el uso que le dan los odontólogos del láser y fototerapia en la atención de pacientes pediátricos en la ciudad de Mar del Plata en los últimos 5 años.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva, no experimental y transversal. Se han seleccionado 14 profesionales especializados en el área de odontología de la ciudad de Mar del Plata. Se utilizó como instrumento una encuesta online para evaluar las distintas variables estudiadas.

Resultados: Se observa que el 78,6% de los encuestados cree que el láser coagula y descontamina el campo operatorio como principal propiedad del láser mientras que el 35,7% creen que aumenta la precisión del lugar de trabajo. Se obtuvo que el 64,3% de los encuestados no recibió tratamiento con láseres mientras que el 35,7 manifiesta que recibió este tipo de tratamiento. El 71,4% de los encuestados creen que se utiliza el láser en lesiones leves, moderadas y graves, mientras que el 7,1% cree que solo en lesiones leves.

Conclusiones: Es relevante conocer las características y aplicaciones del láser y fototerapia utilizados en odontología.

INJERTOS ÓSEOS Y EPITELIALES DE USO ODONTOLÓGICO

Bulacio V., Centurion M., Debiassi M., Salas D' Orfeo C.
Odontología. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: A partir de los defectos óseos presentes en los maxilares se comenzó a desarrollar la alternativa de regeneración ósea guiada. Esta última, consta de la utilización de diversos tipos injertos óseos, epiteliales, plasma rico en plaquetas y factores de crecimiento, y membranas biocompatibles, con la finalidad de obtener múltiples formaciones de hueso alveolar alrededor de una pieza dentaria o un implante.

Objetivo: Indagar el grado de información que tienen los estudiantes de una Universidad privada de Odontología de la ciudad de Mar del Plata en el año 2023 sobre injertos óseos y epiteliales en la cirugía dentoalveolar.

Materiales y métodos: Se realizó una investigación descriptiva transversal con una muestra de 10 estudiantes, no probabilística por conveniencia de estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad FASTA. Se utilizó como instrumento una encuesta on line para evaluar las distintas variables estudiadas.

Resultados: El 60% de los encuestados opinan que están muy de acuerdo sobre que la cirugía regenerativa es una opción terapéutica para los pacientes que la requieran, mientras que sólo una persona manifestó estar poco de acuerdo.

Conclusión: La regeneración ósea es una técnica basada sobre sólidos principios biológicos que logran la eficacia del tratamiento de defectos infraóseos. Sin embargo, no existe solo una técnica regenerativa si no que cada una de ellas tendrá una indicación precisa en una determinada situación clínica.

Palabras claves: Defectos óseos, Regeneración ósea, Membrana biocompatible.

TECNOLOGÍA 3D, INTELIGENCIA ARTIFICIAL E IMPRESIONES 3 D EN TRATAMIENTOS DE ORTODONCIA

Battocletti M., Cardarelli A., Guerrero Mendoza N, Salas P., Soto C..

Odontología. Facultad de Ciencias Médicas

Introducción: La Inteligencia Artificial en ortodoncia se usa para áreas de cefalometría, localización de piezas dentarias no erupcionadas, determinación de la edad ósea del paciente, toma de impresiones maxilares, para la realización de ortodoncia estética invisible y puede ayudar en la toma de decisiones terapéuticas y requiere supervisión del odontólogo todo el tiempo (Hung, 2019). La tecnología CAD-CAM ofrece aportación en ámbitos de la odontología restauradora y cirugía implantológica, aunque existe una constante evolución en la cirugía ortognática y en la ortodoncia (Zarauz Yáñez, 2012).

Objetivo: Examinar qué usos le dan los profesionales odontólogos a la Inteligencia Artificial aplicada a los tratamientos ortodónticos y a la impresión 3D, en la atención de adolescentes de la ciudad de Mar del Plata que se atienden en una Clínica Odontológica Privada.

Materiales Y Métodos: Investigación descriptiva no experimental y transversal. Se han seleccionado 15 profesionales especializados en el área de odontología de la ciudad de Mar del Plata. Se utilizó como instrumento una encuesta online para evaluar las distintas variables estudiadas.

Resultados: La encuesta permitió averiguar el conocimiento que poseen los profesionales de la inteligencia artificial en su profesión, e implicado en la ortodoncia invisible en particular. En primer término, se arribó a la conclusión que, en la mayoría de los casos, los profesionales odontólogos poseen alto conocimiento de la inteligencia artificial en su profesión, e implicado a la ortodoncia en particular. Según los resultados obtenidos en la investigación realizada, el tema tratado es relevante para ellos en la actualidad, aunque, en un menor porcentaje desconfían de estos avances tecnológicos a la hora de abordar con tratamientos en la salud del paciente.

Conclusiones: Cabe destacar que, durante la encuesta realizada, se ponderó la buena predisposición de los odontólogos hacia la posibilidad de abrirse a nuevas experiencias que impliquen tecnología de última generación, para abordar tratamientos ya estudiados de forma convencional, y convertirlos en técnicas más rápidas, con mejores resultados, y pacientes conformes con los avances.

Palabras Clave: Enfermedades Sistémicas, Ortodoncia, Inteligencia artificial, Cefalometría, Tomografía Computarizada.



**XI ATENEO JOVEN
DE INVESTIGACIÓN**
AÑO 2023
