



**UNIVERSIDAD DE LA FRATERNIDAD DE AGRUPACIONES**  
**SANTO TOMÁS DE AQUINO**

**FACULTAD DE INGENIERÍA**

**Carrera: Licenciatura en Higiene y Seguridad en el Trabajo**

**PROYECTO FINAL INTEGRADOR – FIM 255**

**Nombre del Proyecto: “INSPECCIONANDO EL FRENTE DE OBRA”**

**Actividad: CONSTRUCCION**

**Cátedra – Dirección: ING. NISENBAUM, CARLOS DANIEL - TITULAR**

**Alumno: DARDINI; JAVIER EDUARDO**

**Fecha de Entrega: JUNIO DE 2016**

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

**INDICE GENERAL**

OBJETIVOS DEL PROYECTO	Pág. 8
INTRODUCCION	Pág. 9 y 10
DESCRIPCION	Pág. 11 a 14

**CAPITULO 1: ANALISIS Y EVALUACION DEL PUESTO DE TRABAJO**

DESCRIPCION DE LA HERRAMIENTA	Pág. 16 a 21
-------------------------------	--------------

**DESARROLLO:**

- Análisis básico fundamental. Pág. 22 y 23.
- Traslado de la herramienta. Pág. 24

**ANALISIS DE RIESGOS ESPECIFICOS:**

- Riesgo Biológico. Pág. 25
- Riesgo Químico. Pág. 26, 27 y 28
- Recomendaciones ante altas temperaturas Pág. 28 Y 29
- Riesgo Físico. RUIDO. Pág. 30 y 31
- Riesgo Físico. VIBRACIONES. Pág. 32, 33 y 34
- Riesgos Adyacentes. Pág. 35

MANUAL DE SEGURIDAD PARA CONTRATISTAS	Pág. 36 a 46
PLANILLA DE PREDICCION DE RIESGOS	Pág. 47 y 48
PREDICCION DE RIESGOS	Pág. 49 a 54
MATRIZ DE RIESGOS	Pág. 55 a 61.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

CALIFICACION DE RIESGOS	Pág. 62 a 70
CAPACITACION	Pág. 71 y 72
CHECK LIST TABLEROS ELECTRICO	Pág. 73 y 74
CHECK LIST PROLONGADORES	Pág. 75 y 76
CHECK LIST MAQUINAS ELECTRICAS	Pág. 77
ENTREGA DE EPP	Pág. 78 y 79
PERMISO DE TRABAJO	Pág. 80 a 83
ELEMENTOS DE PROTECCION A USAR	Pág. 84, 85 y 86
FOTOS: PERSONAL TRABAJANDO	Pág. 87 y 88
RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD	Pág. 89

**CAPITULO 2: MAQUINAS Y HERRAMIENTAS.**  
**RIESGO DE INCENDIO.**  
**RIESGO ELECTRICO.**

<b>MAQUINAS Y HERRAMIENTAS</b>	Pág. 91 a 94
--------------------------------	--------------

MANUAL DE SEGURIDAD PARA CONTRATISTAS:

- Capítulo Máquinas y Herramientas.	Pág. 95 y 96
- Check List Herramientas Manuales.	Pág. 97
- Check List Herramientas Eléctricas.	Pág. 98, 99 y 100
- Check List Herramientas a Combustión .	Pág. 101
- Fotos de Máquinas y Herramientas.	Pág. 102 y 103

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

**RIESGO ELECTRICO** Pág. 104 a 106

MANUAL DE SEGURIDAD PARA CONTRATISTAS:

- Capítulo Riesgo eléctrico. Pág. 107 a 109
- Check List Prolongadores. Pág. 112 y 113
- Check List Tableros Eléctricos. Pág. 114 y 115
- Fotos de Tableros Eléctricos. Pág. 116

**RIESGO DE INCENDIO** Pág. 117

MANUAL DE SEGURIDAD PARA CONTRATISTAS:

- Capítulo Protección contra Incendio. Pág. 118 a 121
- Check List Extintores. Pág. 122 y 123
- Evaluación de Competencia. Pág. 124 y 125
- Fotos de Extintores. Pág. 126

ORDEN Y LIMPIEZA. Pág. 127 y 128

SEÑALIZACION. Pág. 129

Fotos Orden y Limpieza – Señalización. Pág. 130

MANEJO DE RESIDUOS. Pág. 131 a 133

CARGA, LEVANTAMIENTO, TRANSPORTE  
Y DESCARGA DE MATERIALES. Pág. 134 a 137

**CAPITULO 3: PROGRAMA INTEGRAL DE RIESGOS LABORALES**

DATOS GENERALES Pág. 139

DATOS ESPECIFICOS Pág. 140

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

**INTRODUCCION**

- OBJETIVO	Pág. 141
- ALCANCE	Pág. 141
- RESPONSABILIDADES	Pág. 142
- OBLIGACIONES DEL EMPLEADOR	Pág. 143 y 144
- OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR	Pág. 144 y 145
- POLITICA DE HIGIENE Y SEGURIDAD	Pág. 145 y 146
- MEMORIA DESCRIPTIVA	Pág. 146 a 148
- MONTAJE DE EDIFICIO	Pág. 149

**DESARROLLO**

**MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES DE OBRA**

PROHIBICIONES AL PERSONAL	Pág. 150
ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL	Pág. 150 a 152
LEGAJO TECNICO DE HIGIENE Y SEGURIDAD	Pág. 152
TRANSPORTE DEL PERSONAL	Pág. 152 y 153
VIVIENDAS PARA EL PERSONAL	Pág. 153 y 154
INSTALACIONES SANITARIAS	Pág. 154 y 155
VESTUARIOS	Pág. 156
COMEDOR	Pág. 156
RESIDUOS ORGANICOS	Pág. 156 y 157
AGUA DE USO Y CONSUMO HUMANO	Pág. 157 y 158
MANIPULACION DE MATERIALES	Pág. 158, 159 y 160
ALMACENAMIENTOS DE MATERIALES	Pág. 160 y 161
ORDEN Y LIMPIEZA	Pág. 161 y 162
CIRCULACION DE OBRA	Pág. 162

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

PROTECCION CONTRA CAIDA DE OBJETOS	Pág. 162
PROTECCION CONTRA CAIDA DE PERSONAS	Pág. 163
RIESGO DE CAIDA A DISTINTO NIVEL	Pág. 163 y 164
TRABAJO EN LA VIA PUBLICA	Pág. 164 y 165
SEÑALIZACION DE SEGURIDAD	Pág. 165 a 167
ESCALERAS	Pág. 167 y 168
INSTALACIONES ELECTRICAS	Pág. 168 y 169
PREVENCION CONTRA INCENDIOS	Pág. 169 a 171
EQUIPOS OXICORTE Y SOLDADURA ELECTRICA	Pág. 171 y 172
TRABAJO EN CALIENTE	Pág. 172
RUIDO Y VIBRACIONES	Pág. 173
ILUMINACION	Pág. 173 y 174
EXCAVACIONES	Pág. 174 y 175
TRABAJOS CON HORMIGON	Pág. 175 y 176
TRABAJOS CON PINTURAS	Pág. 177
HERRAMIENTAS	Pág. 177 a 179
ANDAMIOS	Pág. 179 y 180
VEHICULOS Y MAQUINARIA AUTOMOTRIZ	Pág. 180 a 183
CAMIONES Y MAQUINARIA DE TRANSPORTE	Pág. 183
APARATOS ELEVADORES	Pág. 184 y 185
EQUIPOS ELEVADORES DE PERSONAS	Pág. 185
ENTES CERTIFICADORES	Pág. 185 y 186
CILINDROS DE GASES A PRESION	Pág. 186 a 189
BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS	Pág. 189
 <u>MEDIDAS PREVENTIVAS ESPECIFICAS DE OBRA</u>	
TRABAJO PRELIMINARES	Pág. 190 y 191
MOVIMIENTOS DE SUELO	Pág. 191 y 192

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

HORMIGON DE CIMIENTOS	Pág. 192 a 194
ENCOFRADOS	Pág. 194 y 195
HORMIGON DE MUROS	Pag. 195 y 196
MONTAJE DE ESTRUCTURA METALICA	Pág. 196 y 197
MONTAJES DE PANELES DE CUBIERTA	Pág. 197 y 198
PISOS DE HORMIGON ARMADO	Pág. 198 y 199
COLOCACION DE ABERTURAS	Pág. 199 y 200
INSTALACIONES	Pág. 200 y 201
APERTURA DE VANO	Pág. 201 y 202
FINAL DE OBRA	Pág. 202 y 203
SELECCIÓN E INGRESO DEL PERSONAL	Pág. 204
CAPACITACION AL PERSONAL	Pág. 205
GESTION DE SEGURIDAD E HIGIENE	Pág. 206 a 212
ESTADISTICAS DE SINIESTROS	Pág. 113 y 214
PREVENCION DE SINIESTROS IN ITINERE	Pág. 115 y 116
PLAN DE EMERGENCIA	Pág. 217 y 218
<b>CONCLUSIONES FINALES</b>	Pág. 119
<b>AGRADECIMIENTOS</b>	Pág. 220
<b>BIBLIOGRAFIA</b>	Pág. 221 y 222

**OBJETIVOS DEL PROYECTO**

**Objetivos Específicos:**

- Identificar, analizar y evaluar los riesgos del trabajo.
- Establecer medidas preventivas de riesgos del trabajo.
- Capacitar al personal.
- Describir procedimientos de trabajo seguro.
- Establecer control de recursos materiales de la empresa.
- Adoptar medidas correctivas en caso de ser necesarias.

**Objetivos Generales:**

- Cumplir con la Ley 19.587 / 1972 Decreto 911 / 1996.
- Cumplir con el Manual de Seguridad de NESTLE PURINA PET CARE.
- Cumplir con la Política de Higiene y Seguridad establecida por la Empresa.
- Crear una Cultura de Higiene Y Seguridad en la Empresa.

### **INTRODUCCION**

En estos últimos 200 años las condiciones de higiene y seguridad en el mundo han sufrido grandes cambios, ya sea en fábricas y en obras de construcción. Se ha logrado adaptar el trabajo al hombre y no el hombre al trabajo. Esto es, porque el hombre es un ser humano dinámico, con sentimientos y con un determinado ritmo biológico.

Una persona de 50 años no puede hacer el mismo trabajo que una persona de 30, o bien lo hará, pero en mayor tiempo, o lo hará y terminará muy cansado.

Cada puesto de trabajo tiene determinadas características que deben coincidir con las aptitudes del trabajador.

Las medidas de seguridad e higiene en obras de construcción, en la República Argentina se encuentran legisladas en el decreto nacional N° 911/ 1996, reglamentario de la ley 19.587 de Higiene y Seguridad en el Trabajo.

En este decreto se encuentran las medidas de seguridad generales para toda obra en construcción. Al ser esto así, en el campo nos encontramos con diversas situaciones que dependen de nosotros darles una solución pronta, para que el riesgo de la situación disminuya.

Conjuntamente con un equipo de trabajo (Jefe de Obra, Encargados y/o Arquitecto y Técnico en Seguridad e Higiene) desde el comienzo de la obra se va decidiendo como desarrollar las distintas etapas de la obra.

Deben preverse los recursos necesarios ya sean materiales y/o humanos para realizar una tarea, y que ésta se realice con seguridad.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

El análisis de riesgos es un trabajo fundamental, pues de éste análisis surgirán las medidas preventivas que se deban tomar, para que la tarea se desarrolle con normalidad en el transcurso de las jornadas de trabajo.

Debe ser muy minucioso, deberá comprender: condiciones climáticas, medio ambiente de trabajo, superposición de tareas y riesgos específicos de la tarea.

Luego de realizarse el análisis de riesgos, se deberá reunir al personal que realizará la tarea y enumerar las medidas preventivas a tomar.

Se deja registro de esa capacitación al personal y se comienzan con los trabajos.

Se deberá supervisar que las tareas sigan el procedimiento escrito anteriormente, de lo contrario dará lugar a realizar una corrección en el modo de realizar la tarea.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

**DESCRIPCION**

El presente trabajo se desarrolla dentro de las instalaciones de la fábrica de alimentos balanceados para mascotas de la firma NESTLE ARGENTINA S.A., en su planta ubicada en RUTA 11 KM 457, en la localidad de SANTO TOME, provincia de SANTA FE.

El objetivo principal de nuestro proyecto será describir la Gestión de Higiene y Seguridad para la realización de trabajos dentro de la mencionada planta

NESTLÉ PURINA SANTO TOME se encuentra certificado bajo estrictas normas de calidad, seguridad, medio ambiente y seguridad alimentaria:

- ISO 9001: SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD.
- ISO 14001: SISTEMA DE GESTION AMBIENTAL.
- OSHA 18001: SISTEMA DE GESTION DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO.
- ISO 22001: SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD ALIMENTARIA.

Con respecto a la Gestión de Higiene y Seguridad en el Trabajo que NESTLE exige, se encuentran los siguientes ítems:

- Análisis de riesgos por cada tarea a realizar.
- Capacitación al personal.
- Permiso de trabajo con riesgos especiales.
- Check List Herramientas.
- Entrega de EPP.
- Rotulación y etiquetado de productos químicos.
- Legajo técnico completo.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

El análisis de riesgos es una tarea habitual en las obras de construcción y no en todas las obras existe personal de Higiene y Seguridad para capacitar al personal en cuanto a las medidas preventivas que se deben tomar para evitar accidentes.

Las etapas de prevención son las siguientes:

- Análisis básico fundamental.
- Identificación, análisis y evaluación de riesgos.
- Capacitación al personal.
- Entrega de EPP.
- Control de Recursos Materiales.
- Supervisión.
- Medidas correctivas. (En caso de ser necesarias)

**INFORMACION DE LA OBRA**

DATOS DE LA EMPRESA
Razón Social: GRUPO PILAR S.A.
Cuit: 30-70771348-4
Dirección: AV. FREYRE 3167
Ciudad: SANTA FE
Provincia: SANTA FE
Actividad Principal: Construcción, reforma y reparación de edificios no residenciales. Instalaciones para edificios y obras de ingeniería civil.
ART: PROVINCIA ART.

DATOS DE LA OBRA
Comitente: NESTLE ARGENTINA S.A.
Cuit: 30-54676404-0
Dirección: RUTA NACIONAL Nº 11 KM 457
Ciudad: SANTO TOME
Provincia: SANTA FE
Proyecto: AMPLIACION DE MATERIA PRIMA
Duración de la obra: 120 DIAS

CARACTERISTICAS DEL PUESTO DE TRABAJO
Obra: Encofrado y Desencofrado de tabiques de contención.
Área / Sector: Proyecto Ampliación de Materia Prima.
Puesto de trabajo: Demolición de Hormigón con Martillo Demoledor Eléctrico.
Medidas a demoler: Largo 20 m, Acho 10 cm, Altura 5 cm. Total: 0.10 M3
Duración de la tarea: 2 Horas

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

DATOS DEL TRABAJADOR	DATOS DEL TRABAJADOR
Nombres: ENZO GASTON	Nombres: FAVIO
Apellidos: CABRAL	Apellidos: VEGA
DNI:29.722.202	DNI:30.170.519
Categoría: Medio Oficial	Categoría: Medio Oficial
Antigüedad: 1 Año	Antigüedad: 1 Año
Altura: 1.70	Altura: 1.75
Peso:70 KG	Peso:85 KG
Condición Física: Normal	Condición Física. Sobrepeso

**CAPITULO 1**

**ANALISIS DEL PUESTO DE TRABAJO**

**“DEMOLICION DE HORMIGON”**

**DESCRIPCION DE LA HERRAMIENTA A UTILIZAR**

La primer parte de nuestro proyecto consiste en identificar, analizar y realizar la correspondiente evaluación de los riesgos presentes en el siguiente puesto de trabajo: DEMOLICION DE HORMIGON

Herramienta a utilizar: MARTILLO DEMOLEDOR ELECTRICO Marca HILTI



LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Partes que conforman la herramienta:

- Martillo Eléctrico.
- Cable de conexión.
- Carro de traslado.
- Accesorios.

Datos del Fabricante:

HILTI es un proveedor de tecnología de vanguardia para el sector global de la construcción. Los productos, sistemas y servicios de HILTI ofrecen a los profesionales de la construcción soluciones innovadoras de gran valor añadido. La sede central del Grupo HILTI se encuentra en la ciudad de Schaan en el Principado de Liechtenstein.

La empresa cuenta con 21.000 empleados repartidos en más de 120 países que trabajan ayudando a sus clientes a construir un futuro mejor. La cultura corporativa está basada en integridad, coraje, trabajo en equipo y compromiso.

El éxito de HILTI se basa en conseguir la excelencia en innovación, calidad total, relaciones directas con nuestros clientes y marketing efectivo. Dos tercios de los empleados de HILTI trabajan directamente con nuestros clientes, en el área de Ventas, Ingeniería, Soporte Técnico y Atención al Cliente, lo que se traduce en un total de más de 200.000 contactos diarios con los clientes.

HILTI cuenta con sus propias plantas de producción y centros de investigación y desarrollo en Europa, Asia y América Latina.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Características Técnicas:

MARTILLO DEMOLEDOR TE 3000-AVR 220V

Voltaje nominal	220 V
Potencia de entrada nominal	2070 W
Peso según procedimiento EPTA 01/2003	29.9 kg
Tipo de mandril	HEX 28
Energía de impacto	68 J
Frecuencia de impacto plena	860 impactos/minuto
Reducción activa de la vibración	Sí
Vibración triaxial para cincelado en concreto	7 m/s <sup>2</sup>
Motor sin escobillas	Sí
Indicador de servicio	Sí
Dirección de trabajo	Demolición de suelos
Dimensiones (L x An x Al)	808 x 610 x 209 mm

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Herramienta de compactación - ancho máx.	150 mm
Rendimiento de cincelado - material base	B35
Rendimiento máx. de cincelado	40000 cm <sup>3</sup> /min
Switch encendido/apagado	Sí
Herramienta de compactación - longitud	400 mm
Inmunidad a las interferencias	Sí
Emisión de nivel de presión sonora emitida con ponderación A	94 dB (A)
Categoría de peso	30 kg
Energía de impacto reducida	No
Cinzel de pala - ancho	115 mm
Herramienta de compactación - ancho mín.	150 mm
Clase de protección IP	IP 20 (IEC 60529)
Longitud del cable de alimentación	5000 mm

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Bloqueo de interruptor de control	No
Adaptador de aguja	No
Modo de trabajo	Cincelado
Electrónica de motor de velocidad constante	Sí
Emisión de nivel de potencia sonora con ponderación A	105 dB (A)
Rendimiento de cincelado - método de prueba	Cincelado
Equipado con protección contra robos	No
Interruptor de velocidad variable	No
Incertidumbre (K) de valor de vibración triaxial para cincelado (ah, CH <sub>eq</sub> )	1.5 m/s <sup>2</sup>
Incertidumbre del nivel sonoro indicado	3 dB (A)
Módulo de extracción de polvo	No
Supresión de las interferencias de radio y televisión	Sí

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Aplicación	Demolición de suelos, Rotura de pilotes
Cinzel de pala - longitud	500 mm
Clase de protección	Clase II (doble aislamiento) según EN
Aprobaciones	EN 60745-1, EN 60745-2- 6, IEC 60745-1, IEC 60745-2-6, UL /CSA 60745-1, UL/CSA 60745-2- 6

**DESARROLLO**

**ANALISIS BASICO FUNDAMENTAL**

Antes de comenzar a realizar una tarea debemos ir al lugar de trabajo y realizarnos las siguientes preguntas:

Responda con X lo que corresponda.		
CONDICIONES A ANALIZAR	SI	NO
¿El trabajo se desarrollará en el exterior?	X	
¿El trabajo se desarrollara en el interior?		X
¿Existen otras contratistas trabajando en el lugar?		X
¿Hay en cercanías vehículos en circulación?		X
¿Hay equipos (motores, máquinas, conductos, cañerías, válvulas, etc.) que están funcionando en el lugar?		X
¿Existen materiales acopiados en el lugar o en cercanías?		X
¿Hay orden y limpieza en el lugar del trabajo?	X	
¿Existen desniveles en el piso?		X
¿Hay instalaciones eléctricas cerca?		X
¿Hay instalaciones de incendio cerca?		X
¿El trabajo es en un espacio confinado?		X
¿El trabajo es en altura?		X

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Es fundamental cada vez que tengamos que realizar un análisis de riesgos, ir a observar donde se va a realizar la tarea, para evitar encontrarnos con los siguientes escenarios:

- Falta de orden y limpieza.
- Superposición de tareas debido a que otras contratistas están trabajando.
- Áreas operativas restringidas.
- Áreas con atmósfera explosiva.
- Espacios confinados.
- Trabajos en altura con dificultades.

En áreas productivas podemos encontrarnos con lo siguiente:

- Pisos mojados.
- Superposición de tareas.
- Tareas que solo se pueden hacer cuando la planta está parada.
- Siempre que se trabaje en áreas productivas no olvidar avisar al jefe de producción y al operador de área el trabajo que se va a realizar.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

TRASLADO DE LA HERRAMIENTA A LA ZONA DE TRABAJO

El traslado se realizará utilizando el carro de traslado. El trabajador mediante el arrastre o el empuje del carro, trasladará la herramienta al lugar de trabajo.

Siguiendo las siguientes recomendaciones de seguridad:

- Verificar que la herramienta se encuentre bien sujeta al carro.
- Verificar camino por el que va a transitar ( que haya orden y limpieza)
- Que no haya agua acumulada por donde vaya a transitar
- Verificar que no haya superposición de tareas y de haberlo coordinar para poder transitar con la herramienta.
- Poseer la ropa de trabajo y el calzado ajustado, que no haya partes de la ropa y el calzado que puedan llegar a engancharse en el carro y/o en las ruedas.
- Prestar atención a la actividad que se está desarrollando.
- Evitar querer llamar la atención con juegos de cualquier naturaleza.
- Evitar seguir cualquier juego de cualquier naturaleza.
- Que el cableado de la herramienta se mantenga enrollado al carro para evitar que las ruedas lo dañen.



LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

**ANALISIS DE RIESGOS ESPECÍFICOS**

**RIESGO BIOLÓGICO**

En Planta Santo Tome, la materia prima con la cual trabajan, principalmente es el maíz.

Con lo cual trae aparejado la presencia de roedores (transmisores de Hantavirus)

La planta tiene un programa de manejo integral de plagas, en la cual contrata para que coloquen trampas distribuidas estratégicamente en toda la planta.

Las siguientes son las áreas más críticas donde existe el riesgo de estar cerca de los roedores: Descarga de materia prima, descarga de camiones, calado de camiones, molienda, torres de harina, debajo de silos de almacenamiento.

Trampas para roedores estratégicamente colocadas:



LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

RIESGO QUIMICO

Uso de grasa HILTI

Esta grasa es utilizada para lubricar las partes mecánicas en movimiento.

Las partes mecánicas al moverse continuamente, producen fricción y aumentan la temperatura de trabajo.

Esta grasa se coloca en la base de los accesorios y luego se coloca el accesorio en la herramienta.

Medidas de seguridad según hoja de seguridad del producto:

- Primeros auxilios:
  - a) Medidas de primeros auxilios en caso de inhalación: Transportar a la persona al aire libre y mantenerla en una posición que le facilite la respiración.
  - b) Medidas de primeros auxilios en caso de contacto con la piel: Lavar suavemente con agua y jabón abundantes.
  - c) Medidas de primeros auxilios en caso de contacto con los ojos: Aclarar los ojos con agua como medida de precaución.
  - d) Medidas de primeros auxilios en caso de ingestión No provocar el vómito.
  
- Medidas de lucha contra incendios:
  - a) Medios de extinción apropiados: Dióxido de carbono. Polvo seco. Espuma. Arena.
  - b) Medios de extinción no apropiados: No utilizar flujos de agua potentes.
  - c) Recomendaciones para el personal de lucha contra incendios: Enfriar los contenedores expuestos mediante agua pulverizada. Sea prudente a la hora de extinguir cualquier incendio de productos químicos.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- d) Evitar que las aguas residuales de extinción de incendios contaminen el medio ambiente.
- e) Protección durante la extinción de incendios: No entrar en la zona de fuego sin el equipo de protección adecuado, incluida la protección respiratori
  
- Manipulación y almacenamiento:
  - a) Medidas de higiene: No comer, beber ni fumar durante su utilización. Lavarse las manos después de cualquier manipulación. Las prendas de trabajo contaminadas no podrán sacarse del lugar de trabajo. Lavar las prendas contaminadas antes de volver a usarlas.
  - b) Condiciones de almacenamiento seguro, incluidas posibles incompatibilidades. Medidas técnicas: No requiere medidas técnicas específicas o particulares.
  - c) Condiciones de almacenamiento: Consérvese en el envase de origen. Temperatura de almacenamiento 5 - 25 °C
  
- Equipo de protección personal:
  - a) La manipulación y el almacenamiento de este producto no requieren ninguna precaución especial.
  - b) Protección de la piel y del cuerpo: Llevar ropa de protección adecuada.
  - c) Control de la exposición del consumidor: Evitar el contacto durante el embarazo/la lactancia.

Información adicional No comer, beber ni fumar durante la utilización.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Identificación y Rotulación de Productos Químicos

<b>MANEJO DE QUIMICOS E INFLAMABLES</b>																																	
NOMBRE DEL PRODUCTO:																																	
<b>RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD</b>		<b>RECOMENDACIONES AMBIENTALES</b>																															
USO DE PROTECCION OCULAR	USO DE PROTECCION RESPIRATORIA	MANTENER SOBRE CONTENCIÓN SECUNDARIA	DISPONER LOS EMBALAJES COMO RESIDUOS ESPECIALES																														
USO DE PROTECTOR FACIAL	USO DE BOTAS DE PVC	EVITAR DERRAMES AL SUELO NATURAL O ALCANTARILLA	REGRESAR EL PRODUCTO A SU LUGAR DE ALMACENAMIENTO																														
USO DE GUANTES PARA QUIMICOS	USO DE MAMELUCO	CONTENER DERRAMES CON MATERIAL ABSORBENTE																															
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center; background-color: #4682b4; color: white;">RIESGO PARA LA SALUD:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">4</td><td>MORTAL</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3</td><td>MUY PELIGROSO</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2</td><td>PELIGROSO</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">1</td><td>POCO PELIGROSO</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">0</td><td>SIN EFECTOS PARA LA SALUD</td></tr> </tbody> </table>	RIESGO PARA LA SALUD:		4	MORTAL	3	MUY PELIGROSO	2	PELIGROSO	1	POCO PELIGROSO	0	SIN EFECTOS PARA LA SALUD			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center; background-color: #ff4500; color: white;">RIESGO DE INFLAMACION:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">4</td><td>DEBAJO DE 23°C</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3</td><td>DEBAJO DE 37°C</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2</td><td>DEBAJO DE 93°C</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">1</td><td>ENCIMA DE 93°C</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">0</td><td>NO ARDE</td></tr> </tbody> </table>	RIESGO DE INFLAMACION:		4	DEBAJO DE 23°C	3	DEBAJO DE 37°C	2	DEBAJO DE 93°C	1	ENCIMA DE 93°C	0	NO ARDE						
RIESGO PARA LA SALUD:																																	
4	MORTAL																																
3	MUY PELIGROSO																																
2	PELIGROSO																																
1	POCO PELIGROSO																																
0	SIN EFECTOS PARA LA SALUD																																
RIESGO DE INFLAMACION:																																	
4	DEBAJO DE 23°C																																
3	DEBAJO DE 37°C																																
2	DEBAJO DE 93°C																																
1	ENCIMA DE 93°C																																
0	NO ARDE																																
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">RE - RIESGO ESPECIFICO:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">I</td><td>INFLAMABLE</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">W</td><td>NO USAR AGUA</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">T</td><td>TOXICO</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">OX</td><td>OXIDANTE</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">R</td><td>RADIATIVO</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">C</td><td>CORROSIVO</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">IR</td><td>IRRITANTE</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">ALC</td><td>ALCALINO</td></tr> </tbody> </table>	RE - RIESGO ESPECIFICO:		I	INFLAMABLE	W	NO USAR AGUA	T	TOXICO	OX	OXIDANTE	R	RADIATIVO	C	CORROSIVO	IR	IRRITANTE	ALC	ALCALINO	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center; background-color: #ffff00;">RIESGO DE REACTIVIDAD:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">4</td><td>PUEDE EXPLOTAR</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3</td><td>PUEDE EXPLOTAR EN CASO DE GOLPES</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2</td><td>CAMBIO QUIMICO VIOLENTO</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">1</td><td>INESTABLE EN CASO DE CALENTAMIENTO</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">0</td><td>ESTABLE</td></tr> </tbody> </table>		RIESGO DE REACTIVIDAD:		4	PUEDE EXPLOTAR	3	PUEDE EXPLOTAR EN CASO DE GOLPES	2	CAMBIO QUIMICO VIOLENTO	1	INESTABLE EN CASO DE CALENTAMIENTO	0	ESTABLE	EMPRESA:
RE - RIESGO ESPECIFICO:																																	
I	INFLAMABLE																																
W	NO USAR AGUA																																
T	TOXICO																																
OX	OXIDANTE																																
R	RADIATIVO																																
C	CORROSIVO																																
IR	IRRITANTE																																
ALC	ALCALINO																																
RIESGO DE REACTIVIDAD:																																	
4	PUEDE EXPLOTAR																																
3	PUEDE EXPLOTAR EN CASO DE GOLPES																																
2	CAMBIO QUIMICO VIOLENTO																																
1	INESTABLE EN CASO DE CALENTAMIENTO																																
0	ESTABLE																																

RECOMENDACIONES ANTE ALTAS TEMPERATURAS

Dejar los trabajos pesados para las primeras horas de la mañana:

Ejemplos:

- Movimientos de arena y/o tierra con pala.
- Excavaciones manuales.
- Demoliciones manuales.
- Trabajos en altura pesados.
- Hormigones.

Programar los trabajos livianos para las horas consideradas críticas:

Ejemplos:

- Armado / desarmado de andamios.
- Preparación de mezcla.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Mampostería.
- Moldeos y preparación para pisos.

Recomendaciones de salud:

- Buena hidratación.
- Realizar pausas prolongadas.
- Evitar demasiada exposición al sol en horas críticas (de 11 a 14).
- Evitar sobreesfuerzos.
- Alimentarse adecuadamente.
- Si nota dolor de cabeza o náuseas ir a servicio médico de inmediato.
- Uso obligatorio de casco, ropa de trabajo completa (camisa, pantalón) calzado de seguridad, guantes y lentes de seguridad.

Síntomas del golpe de calor:

- Piel enrojecida, caliente y seca.
- Dolor de cabeza.
- Convulsiones y pérdida de conciencia.
- Temperatura corporal entre 41 y 42 ° C.
- Náuseas y confusión.
- Respiración y pulso débil.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

RIESGO FISICO – RUIDO

Para medir el ruido presente en el ambiente de trabajo tenemos que utilizar los siguientes equipos de trabajo:

- Decibelímetro / sonómetro con filtro de octavas.
- Dosímetro. (decibelímetros integradores)
- Calibrador acústico.

Al no disponer de los equipos descritos arriba, nos guiaremos de la información que nos aporta el fabricante de la herramienta.

La herramienta a utilizar nos arroja la siguiente información con respecto al ruido que genera durante su uso.

Emisión de nivel de presión sonora emitido con ponderación A= 95 DB

Emisión de nivel de potencia sonora con ponderación A= 105 DB

Incertidumbre del nivel sonoro indicado = 3DB

Incertidumbre: Valor simétrico en el que se encuentra el valor real de una medición con un determinado nivel de confianza.



LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Duración de la tarea realizar: 2 horas

Según Anexo V: correspondiente a los artículos 85 a 94 de la reglamentación aprobada por decreto 351/1979 – Capitulo Acústica – Tabla nº 1

Tabla Valores Límite para el Ruido	
2 Horas	91 Decibeles

Valores Reales	
2 Horas	108 Decibeles

Como vemos estamos excedidos en 17 Decibeles por lo que recomendamos el uso de protección auditiva durante el transcurso de la tarea.

Protección auditiva recomendado:

LIBUS QUANTUM – ENDOAURALES - 26 DB

$91\text{DB} + 26\text{ DB (atenuación)} = 117\text{ DB}$

### RIESGO FISICO – VIBRACIONES

El equipo necesario para medir vibraciones es el vibrómetro.

Dado que no poseemos el equipo necesario para medir vibraciones, recurrimos a los datos que nos indica el fabricante de la herramienta.

El nivel de vibración indicado se ha medido según el procedimiento de medida normalizado en la EN 60745 y puede ser utilizado para la comparación entre herramientas eléctricas. Este nivel de vibración también es adecuado para una apreciación preliminar de la carga por vibraciones. El nivel de vibración indicado es específico para las aplicaciones principales de la herramienta eléctrica. El nivel de vibración puede, no obstante, registrar variaciones si la herramienta eléctrica se emplea para otras aplicaciones, con útiles de inserción distintos o si se ha efectuado un mantenimiento de la herramienta insuficiente. En estos casos, la carga de vibraciones podría aumentar considerablemente durante toda la sesión de trabajo.

A fin de obtener un análisis preciso de la carga de vibraciones también deben tenerse en cuenta los períodos en los que la herramienta está desconectada o conectada, pero no realmente en uso. Esto puede conllevar una reducción de la carga por vibraciones a lo largo de todo el tiempo de trabajo.

Información obtenida:

Valores de vibración triaxiales (suma de vectores de vibración)

Medición según EN 60745-2-6

Cincelar - 7 m/s<sup>2</sup>

Incertidumbre (K) 1,5 m/s<sup>2</sup>

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

ANEXO V –Correspondiente a los artículos 85 a 94 de la reglamentación aprobada por DECRETO 351/1979

CAPITULO 13 – ACUSTICA - VIBRACION MANO BRAZO

TABLA N°1

DURACION DE LA EXPOSICION TOTAL DIARIA	Valores cuadráticos medios dominantes de la componente de las aceleraciones de frecuencia ponderada que no deben excederse.	
DURACION	M/S <sup>2</sup>	G (Aceleración)
4 HORAS Y MENOS DE 8	4	0.40
2 HORAS Y MENOS DE 4	6	0.61
1 HORA Y MENOS DE 2	8	0.81
MENOS DE 1 HORA	12	1.22

Dato obtenido de vibración de la herramienta: 7m/s<sup>2</sup>

Dado que el resultado se encuentra en el medio de 2 valores, siempre tomaremos el valor que está por encima nominalmente.

Corresponde según Tabla (8 m/s<sup>2</sup>) a una duración de 1 hora y menos de 2.

Al no cumplir con lo estipulado en la ley, tomaremos medidas de prevención:

- Reduiremos el tiempo de exposición.

Recomendaciones para evitar los efectos de las vibraciones:

- Para moderar los efectos adversos de la exposición a la vibración, a los trabajadores se les debe aconsejar que eviten la exposición a la vibración continua, interrumpiéndola durante 10 minutos, aproximadamente, por hora de vibración continua.

- Se deben emplear practicas adecuadas de trabajo que incluyan el enseñar a los trabajadores a emplear una fuerza mínima prensil de la mano que sea compatible con el accionamiento seguro de una herramienta mecánica o la realización de un proceso, a mantener secos y calientes el cuerpo y las manos, a evitar fumar y a usar herramientas anti-vibración y guantes siempre que sea posible. Como regla general los guantes son más eficaces para disminuir la vibración a frecuencias elevadas.
- Limitar el tiempo de exposición
- Informar a su empleador en caso de sentir los siguientes síntomas:  
hormigueo en los dedos, adormecimiento, si las puntas de los dedos se ponen blancas o azules, falta de coordinación en las manos, dificultad para levantar objetos pequeños, dificultad a abrocharse o subir el cierre, pérdida de sensación al calor o al frío y dolor en las manos.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

RIESGOS ADYACENTES

Los riesgos adyacentes, son todas las condiciones inseguras que se encuentran en cercanías de los trabajadores, sean creadas por éstos o por otros contratistas. Al realizar desencofrados, quedan en los sectores de trabajo, maderas con clavos. Se recomienda, retirar los clavos, acopiar adecuadamente las maderas, los tirantes y señalar correctamente el área.



LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

MANUAL DE SEGURIDAD PARA CONTRATISTAS – REQUISITOS

<b>Nestlé Argentina S.A.</b> <b>Planta Santo Tome</b>	<b>0238.SHE.PRO.003</b> <b>Anexo 4</b>	<b>Reemplaza:</b> <b>0238.SHE.PRO.003</b> <b>Anexo 4 (V2.0)</b>
<b>MANUAL DE SEGURIDAD PARA CONTRATISTAS Y PRESTADORES DE SERVICIO</b>		

1. OBJETIVO:

Establecer las normas de Seguridad, Salud y Medio Ambiente que deben cumplir las empresas contratistas y prestadoras de servicios contratadas por NESTLE ARGENTINA S.A.

2. ALCANCE:

El presente manual es de cumplimiento obligatorio para las empresas Contratistas, Proveedores de Servicios y Proveedores que ejecutan tareas encomendadas por NESTLÉ Purina Planta Santo Tomé. El presente manual debe ser incluido en todos los contratos y pedidos de compra realizados a los arriba mencionados con el fin de cumplir con el Valor, Política y Principios de NESTLÉ PURINA PLANTA SANTO TOMÉ.

No podrán subcontratarse tareas sin autorización específica por escrito del gestor técnico de Nestlé. Cualquier Subcontratista autorizada deberá atender a todas las exigencias de pre- trabajo incluyendo: Pre – calificación, Orientación, Entrenamiento, Plan de Seguridad , Análisis de Riesgos de las tareas e identificaciones, igualmente que los contratistas.

El presente documento, a su vez, es de estricto cumplimiento por el gestor técnico de Nestlé Argentina S.A.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

3. DEFINICIONES:

3.1 Gestor Técnico: Es la persona solicitante del Servicio o Trabajo en nombre de Nestlé Argentina S.A.

3.2 Contratada: Empresa que efectúa trabajos o servicios regidos por un acuerdo contractual previo con Nestlé cuyo personal no es directamente controlado o supervisado por empleados de Nestlé S.A.

3.3 Persona responsable por la contratada: Es la persona nombrada por la contratada con experiencia suficiente para supervisar a sus empleados y dirigir el trabajo o servicio a realizar de acuerdo a las especificaciones de seguridad, salud y medio ambiente. Esta persona debe definirse previo al comienzo de las tareas y podrá ser sometido a un examen teórico – práctico para evaluar el grado de asimilación de los conceptos y normas de Nestlé Argentina S.A.

3.4 AON – SICOP: Sistema de gestión de contratistas

3.5 SHE: Safety Health and Environment (Seguridad, Higiene y Medio Ambiente)

4. RESPONSABILIDADES:

ACTIVIDAD	RESPONSABLE
Entregarle a la empresa contratista copia del manual para contratistas	Gestor Técnico
Recepción de documentación de contratistas	Gestor Técnico
Controlar y dar de alta documentación de contratistas	Seguridad e Higiene
Preparar las especificaciones del	Gestor Técnico y Seguridad e Higiene

# LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

## MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

trabajo	
Liderar reunión Pre - Trabajo	Seguridad e Higiene de la contratada
Control del plan de seguridad específico	Seguridad e Higiene de la contratada
Auditorias de cumplimiento	Seguridad e higiene de la contratada
Controlar el cumplimiento del presente manual	Gestor Técnico / SHE
Cumplir y hacer cumplir el presente manual	Contratada

### 5. DESCRIPCION:

Se espera que todas las Empresas Contratistas y todos los Proveedores de Servicios comprendan y cumplan la Política Integrada de NESTLÉ PURINA PLANTA SANTO TOMÉ, basada en los principios y lineamientos contenidos en la “Política NESTLÉ de Salud y Seguridad Laboral, Medio Ambiente, Calidad e Inocuidad de los alimentos”, manifestando su permanente interés por conservar la salud y la integridad física de todos sus colaboradores, los trabajadores de contratistas y terceros, como también por preservar los recursos materiales, frente a los riesgos de accidentes.

La prevención de los riesgos del trabajo y por extensión, la seguridad y salud laboral, son funciones con estatus de “no negociables” dentro de la Empresa.

El éxito de la empresa depende en gran parte de la seguridad, la salud y el bienestar de sus colaboradores y sus respectivas familias. Los accidentes afectan a todos los componentes de la empresa y ocurren debido a la preexistencia de causas concretas, posibles de identificar y controlar. Por consiguiente, es imperativo actuar preventivamente sobre los riesgos laborales, identificándolos, evaluándolos y controlándolos efectivamente.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

El costo asociado a los accidentes, expresado en términos de sufrimiento humano y de destrucción de recursos materiales, es alto en cualquier circunstancia. Este costo puede evitarse, si cada colaborador conoce, acepta, incorpora, desarrolla y aplica la prevención de los riesgos dentro de sus variadas actividades.

La prevención de los riesgos laborales es una función de cargo, por lo que cada colaborador, sin excepción alguna, tiene responsabilidad directa por ésta función. La línea de mando, en su respectivo ámbito de gestión, debe alcanzar un elevado nivel de seguridad en todas las actividades que le corresponde realizar, acatando y exigiendo el cumplimiento de las normas existentes.

La Dirección de la Empresa, consciente de su responsabilidad en el control de los riesgos inherentes a nuestra actividad, otorga los recursos y las facilidades necesarios para lograrlo.

Por lo mismo, exige a todos los colaboradores de la empresa y los trabajadores de contratistas, el conocimiento y aceptación de su responsabilidad sobre la materia, con el objeto de dar significado real a esta política

Este objetivo es permanente e irrenunciable. Para alcanzarlo se precisa la participación conjunta, decidida, continua, armónica, sistemática y entusiasta de todos quienes trabajamos directa o indirectamente para NESTLE PURINA PLANTA SANTO TOME.

La Gerencia de la Empresa Contratista responde por la seguridad y por la salud de sus empleados. También responde por el impacto que las acciones de sus empleados y de las empresas subcontratadas puedan tener sobre la seguridad y la salud de otros, como así también al medio ambiente.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Cualquier hecho indeseado que afecte negativamente sobre lo antes descrito será considerado responsabilidad directa del responsable de los trabajos o servicios de la contratada.

## 5.7 Expectativas de salud y seguridad

### 5.7.1 Conducta para Empleados de las Contratadas

Durante la permanencia de NESTLÉ los empleados de la contratada no se involucrarán en conducta peligrosa, ilegal y abusiva, incluyendo, pero no limitándose a:

- Violar normas o prácticas comunes de seguridad o causar amenaza a un colega.
- Crear o contribuir para cualquier condición insegura o insalubre.
- Distraer innecesariamente, la atención de cualquier empleado que esté trabajando o participar de actividades no relacionadas al trabajo, que interfieran en el servicio.
- Usar lenguaje abusivo.
- Amenazar, intimidar, molestar, obligar o interferir con colegas.
- Discriminar, por medio de la palabra o de acciones, grupos o individuos en razón de raza, color, sexo, edad, religión, deficiencia, situación de veteranía, embarazo o nacionalidad.
- Conducta inmoral o indecente, asedio sexual, o poseer/mostrar maerial u objetos verbales, visuales o físicos de cualquier especie.
- Pelear o instigar peleas.
- Robo, abuso o destrucción deliberada de patrimonio, herramientas o equipos de empleados o de la Compañía.
- Juegos de cualquier especie.
-

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Poseer o consumir bebidas tóxicas o sustancias ilegales en los predios de la compañía.
- Presentarse al trabajo en condiciones inadecuadas, incluyendo estar bajo la influencia de sustancias tóxicas o controladas, o mal uso de cualquier droga por prescripción.
- Retirar cualquier elemento de propiedad de NESTLE sin la autorización del Gestor Técnico.
- Tenencia de armas de fuego u otras armas en los predios de la Compañía
- Hacer declaraciones falsas o maliciosas sobre un empleado, la compañía o sus productos.
- Datos falsificados incluyendo tarjetas de puntos, o hacer declaraciones falsas que puedan resultar en la falsificación de datos, o abuso de tarjetas de crédito de la Compañía, tarjetas de teléfonos o prestación de cuentas.
- Utilizar mal o no retirar de los predios de la Compañía, sin permiso, listas de empleados, copias, planos, registros o informaciones confidenciales de cualquier naturaleza, bajo cualquier forma.
- Solicitar, recibir contribuciones, o distribuir material escrito o impreso sin permiso de la gerencia de planta.
- Fijar o retirar avisos, placas o escribir, bajo cualquier forma, en cuadros de avisos o propiedades de la Compañía, sin autorización específica de la gerencia de planta.
- Poseer o utilizar TVs, radios, videocasetes o cámaras para uso personal en los predios de la Compañía sin permiso.
- Hacer groserías o arrojar materiales en los predios de la Compañía o no dar atención al servicio durante las horas de trabajo.
- Dejar de obedecer al supervisor o presentar otras formas de insubordinación.
- Atraso constante o faltas al trabajo.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Dejar el servicio o el área de trabajo durante las horas de trabajo, sin permiso.
- Utilización de equipos celulares. En el caso de necesidad, la persona deberá detener su marcha hasta finalizar la utilización del equipo celular siempre y cuando la utilización esté relacionada a temas de obra. En casos contrarios, solo se podrán utilizar en los lugares designados para tal fin.
- Cualquier actitud o comportamiento ilegal previstos en leyes locales, estatales o federales.
- Fumar en oficinas, sala de comedor, planta u otras áreas no designadas para tal fin.

#### 5.7.2 Estado de Alteración

Se encuentra prohibido trabajar bajo el efecto de sustancia alguna que altere el normal desarrollo de las tareas encomendadas y/o genere cambios en los estados de ánimo de los trabajadores como así también, también, trabajar bajo efecto de sustancias que alteren y/o pongan en riesgo la salud y la vida no solo del usuario, sino de todas las personas que se encuentren a su alrededor.

Considerándose que esas sustancias interfieren en el autocontrol y la capacidad y la capacidad de tomar decisiones.

Cualquier empleado que se presente bajo el efecto de alguna sustancia que se encuadre en los puntos antes descriptos, no será habilitado para realizar trabajos en planta.

Lidiamos con actividades de alto riesgo y el dominio absoluto de la consciencia y el correcto discernimiento, es requisito primordial para un ambiente de trabajo seguro y saludable.

Es responsabilidad de la contratada monitorear a sus empleados antes del ingreso a propiedades de NESTLÉ PURINA y también en el desarrollo de su trabajo.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Empleados de Contratadas y Subcontratadas pueden ser solicitados a someterse a Test, en conformidad con la política de NESTLÉ y con reglamentos gubernamentales.

Los empleados del Contratista y Subcontratistas deben adherir a ésta práctica aplicable en el lugar de la prestación del servicio.

#### 5.7.4 Permisos de Trabajo y Análisis de Riesgos

Análisis de Riesgos: Cada frente de trabajo deberá contar con un análisis de riesgos de las tareas, el cual se adjuntará al permiso de trabajo si correspondiere para una jornada de 12 horas. Diariamente el supervisor de la contratada realizará una charla de 5 minutos donde se explicarán las actividades a realizar, los riesgos relacionados con las mismas y las medidas de prevención a aplicar. Se debe realizar el registro de las charlas diarias, el cual será archivado en el legajo técnico del contratista.

Toda actividad que no posea análisis de riesgos se considera prohibida de realizar.

Permisos de Trabajo: Un permiso de trabajo es un documento escrito que exige la firma autorizada de una persona responsable de NESTLÉ y de la contratada para realización de actividades designadas.

Es utilizado un sistema de permiso de trabajo para las siguientes actividades:

- Trabajo en caliente.
- Trabajo en altura / techos.
- Trabajo eléctrico de alto riesgo.
- Ingreso a espacio confinado.
- Intervención de líneas presurizadas / peligrosas.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Intervención de equipo en modo 4.
- Izaje de cargas.
- Excavaciones.
- Demoliciones.

El gestor técnico proveerá a la contratada detalles sobre otros permisos de trabajo que puedan ser necesarios para ejecutar otras actividades con riesgo tales como en áreas de alto riesgo, como las con riesgo de incendio o explosiones o de explosiones químicas de alto potencial.

#### 5.7.5 Manejo de Materiales Peligrosos

NESTLE PURINA PLANTA SANTO TOME informará a la Contratada sobre precauciones específicas de Higiene Industrial.

La contratada debe:

- Proveer a NESTLE PURINA PLANTA SANTO TOME una lista de todos los materiales peligrosos y productos químicos, pinturas, etc. Que traigan para el lugar de trabajo completando la planilla que se ilustra a continuación
- Proveer a NESTLE PURINA SANTO TOME, MSDS (Hoja de Seguridad del químico) describiendo en detalle los riesgos de cada material peligroso.
- Colocar rótulos en todos los contenedores de materiales ingresados a planta de acuerdo a la legislación vigente (nombre y característica del producto, por ejemplo inflamable, corrosivo, etc.)
- Proveer a los empleados informaciones y entrenamiento sobre productos químico peligrosos en su lugar de trabajo, debidamente registradas y firmadas por el responsable del servicio de seguridad industrial.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

NESTLE PURINA PLANTA SANTO TOME se compromete a:

- Proveer a la contratada una lista de materiales peligrosos a los que la contratada o la subcontratada podrá estar expuesta en el área de trabajo
- Tener disponible para la contratada o subcontratada y sus empleados las MSDS para cada sustancia de su inventario de materiales
- Notificar a la contratada de los procedimientos adecuados de emergencia para el lugar de trabajo.

Planilla de Identificación de Químico que la Contratada Requiere ingresar a NESTLÉ PURINA PLANTA SANTO TOMÉ.

Lista de todos los químicos a usar en el lugar de trabajo.	Cantidad que ingresará a la planta	MSDS SI/NO	Peligroso SI/NO	Químico aprobado por la planta. SI/NO

#### 5.7.13 Equipamiento de Protección Personal.

Los EPP serán mantenidos limpios y en buenas condiciones de uso.

Los EPP deberán ser entregados por la Contratada a su personal, conforme la aprobación y conformidad de SHE para los mismos. Como mínimo, el personal de la Contratada usará los siguientes EPP siempre que estuviesen en cualquier área de producción, Técnica o construcción, dentro o fuera de predios:

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Camisas de trabajo mangas largas.
- Pantalones hasta el tobillo
- Zapatos de seguridad con punteras de acero
- Protección ocular
- Casco de seguridad con la identificación visible de la empresa a la cual pertenece
- chaleco reflectivo
- Guantes de protección acorde al riesgo con el que se está trabajando deben ser utilizados para evitar daños en las manos.
- Protección auditiva aprobada en todas las áreas con nivel de ruido encima de 85 DB o donde fuere indicado por carteles/señalizaciones y/o por recomendaciones del Coordinador SHE para trabajos específicos.
- La contratada utilizará protección Respiratoria en las secciones correspondientes.

Trabajar en ciertas áreas operacionales de la fábrica puede exigir EPP adicionales como camisas de mangas largas, 100% algodón, respiradores, protecciones faciales, traje completo de soldador, casco, botas, trajes de lluvia o equipos para control de caídas.

El contratista debe disponer en obra de un stock de EPPs para reposición en relación al número de empleados en la obra.

Todos los EPPs deberán estar homologados en un todo de acuerdo a lo establecido en la resolución SICM 857 con sello "CS" de conformidad según norma.



LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Probabilidad.
- Calificación Final.

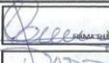
Parte inferior de la tabla:

- Firma autoridad ejecución. (Jefe de Obra contratista o encargado)
- Firma SHE contratista. (Técnico en Higiene y Seguridad)
- Espacio vacío. (En caso de que aplicara, firma Jefe de Producción)
- Validación Responsable SHE de planta. (Supervisor SHE de Planta)



**LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**  
**MODALIDAD A DISTANCIA**  
**UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016**

FASES SUCESIVAS DE LA TAREA (describa una a una las tareas a realizar)	PELIGRO/ASPECTO (cotique los N° según tabla)	RIESGO/IMPACTO (cotique los N° según tabla)	MEDIDAS PREVENTIVAS (describa medidas o procedimientos)	EPP (N°)	EQUIPO/QUIMICO UTILIZADO (describa equipo / herramientas o químicos / inflamables)	MEDIDA CONTROL (cotique los N° según tabla)	SE	PEOR	CALIFICACION FINAL
LUBRICACION DE ACCESORIOS.	33	1-3-5-6-12	MANTENER LOS MATERIALES DE OBRA CORRECTAMENTE ACOPIADOS Y SEÑALIZADOS. MANTENER EL ORDEN Y LA LIMPIEZA DE LA ZONA DE TRABAJO.	2 4 5 7 12 14	ELEMENTOS DE LIMPIEZA (Palas).	22-23 27-29 30	2	2	(B)
	42-44	1-3-12-19	USO DE EPP OBLIGATORIOS: CASCO, LENTES, chaleco reflectivo, BOPA DE TRABAJO, CALZADO DE SEGURIDAD CON PUNTERA DE ACERO. USO DE EPP ESPECIFICOS:		GRASA LUBRICANTE.				

FIRMA Autoridad Ejecución: 

Aclaración: 

JAVIER E. DARDINI  
INGENIERO EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
I.C.R.T. N° 24454-0  
ACTIVACION

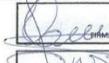
VALIDACION Responsable SH&E

Aclaración

Procedimiento: Higiene de los ojos

Efectiva Desde: 15/05/18-10/26/16/MT 2012

FASES SUCESIVAS DE LA TAREA (describa una a una las tareas a realizar)	PELIGRO/ASPECTO (cotique los N° según tabla)	RIESGO/IMPACTO (cotique los N° según tabla)	MEDIDAS PREVENTIVAS (describa medidas o procedimientos)	EPP (N°)	EQUIPO/QUIMICO UTILIZADO (describa equipo / herramientas o químicos / inflamables)	MEDIDA CONTROL (cotique los N° según tabla)	SE	PEOR	CALIFICACION FINAL
			SE RECOMIENDA EL USO DE GUANTES DE ACRILONITRILLO PARA MANIPULAR LA GRASA LUBRICANTE. DISPONER Y LEER LA HOJA DE SEGURIDAD DEL PRODUCTO QUIMICO.						
	67-70	35-36.	EN CASO DE EXISTAN TRAPAS, PINCELES, RECIPIENTES, EMBALAJES, ETC. CON GRASA LUBRICANTE, DISPONER LOS MISMOS, COMO RESIDUOS PELIGROSOS.						

FIRMA Autoridad Ejecución: 

Aclaración: 

JAVIER E. DARDINI  
INGENIERO EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
I.C.R.T. N° 24454-0  
ACTIVACION

VALIDACION Responsable SH&E

Aclaración

**LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**  
**MODALIDAD A DISTANCIA**  
**UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016**

FASES SUCESIVAS DE LA TAREA (describa una a una las tareas a realizar)	Clasificación de Peligros	PELIGRO/ASPECTO (coloque los N° según tabla)	RIESGO/IMPACTO (coloque los N° según tabla)	MEDIDAS PREVENTIVAS (describa medidas o procedimientos)	EPP (N°)	EQUIPO/QUIMICO UTILIZADO (describa equipos / herramientas o químicos / inflamables)	MEDIDA CONTROL (coloque los N° según tabla)	SEU	PROB	CALIFIC FINAL
ENSAMBLE DE ACCESORIOS	2	29-33-42	1-3-5-6-8-10-12-30-32	USO DE EPP OBLIGATORIOS: CASCO, LENTES, Guantes, chaleco reflectivo, ROPA DE TRABAJO CALZADO DE SEGURIDAD CON PUNTERA DE ACERO.  MANTENER EL ORDEN Y LA LIMPIEZA DE LA ZONA DE TRABAJO.  PRESTAR ATENCIÓN A LA ACTIVIDAD QUE SE ESTÁ REALIZANDO, PARA EVITAR ATRAPAMIENTO DE LAS MANOS.	2 4 5 7 12 14	MARTILLO DEMOLEDORES ELECTRICOS ACCESORIOS	22-23-27-29-30.	3	2	(B)
FIRMA Autoridad Ejecución		JAVIER E. DARDINI Especialista en Higiene y Seguridad en el Trabajo II I.C.P.T. N° 24454-B		VALIDACIÓN Responsable SH&E						
Aclaración		DARDINI, JAVIER		Aclaración						

Printed by: Bofon, B. 2016/11/24

Ejecutive Date: Tue Nov 23 18:10:36 (GMT-5) 2016

FASES SUCESIVAS DE LA TAREA (describa una a una las tareas a realizar)	Clasificación de Peligros	PELIGRO/ASPECTO (coloque los N° según tabla)	RIESGO/IMPACTO (coloque los N° según tabla)	MEDIDAS PREVENTIVAS (describa medidas o procedimientos)	EPP (N°)	EQUIPO/QUIMICO UTILIZADO (describa equipos / herramientas o químicos / inflamables)	MEDIDA CONTROL (coloque los N° según tabla)	SEU	PROB	CALIFIC FINAL
DEMOLICIÓN DE HORRIGÓN	2	1-76	27-37	SE RECOMIENDA EL USO DE PROTECCIÓN AUDITIVA  AL TRABAJADOR Y A TRABAJADORES EXPUESTOS A SU ALBEDOR.  USO DE EPP OBLIGATORIOS: CASCO, LENTES  GUANTES, chaleco reflectivo, ROPA DE TRABAJO, CALZADO DE SEGURIDAD CON PUNTERA DE ACERO.  MANTENER CORRECTA POSTURA ERGONOMICA, EVITAR SOBreesfuerzos.	2 4 5 7 8 12 14 15 16	MARTILLO DEMOLEDORES ELECTRICOS, Prolongadores, TABLETO ELECTRICOS.	10-22 23-27 29-30.	3	3	(C)
FIRMA Autoridad Ejecución		JAVIER E. DARDINI Especialista en Higiene y Seguridad en el Trabajo II I.C.P.T. N° 24454-B		VALIDACIÓN Responsable SH&E						
Aclaración		DARDINI, JAVIER		Aclaración						

Printed by: Bofon, B. 2016/11/24

Ejecutive Date: Tue Nov 23 18:10:36 (GMT-5) 2016

**LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**  
**MODALIDAD A DISTANCIA**  
**UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016**

FASES SUCESIVAS DE LA TAREA (describa una a una las tareas a realizar)	PELIGRO/ASPECTO (coloque los N° según tabla)	RIESGO/IMPACTO (coloque los N° según tabla)	MEDIDAS PREVENTIVAS (describa medidas o procedimientos)	EPP (N°)	EQUIPO/QUIMICO UTILIZADO (describa equipos / herramientas o químicos / materiales)	MEDIDA CONTROL (coloque los N° según tabla)	SEV	PROB	CALIFICACION FINAL
			MANTENER EL ORDEN Y LA LIMPIEZA EN LA ZONA DE TRABAJO.						
	17	10-30-32-33.	MANTENER AL TRABAJADOR EN MOVIMIENTO.						
			REALIZAR ROTACION DEL PERSONAL.						
			REALIZAR PAUSAS PARA LA HIDRATACION DEL TRABAJADOR.						
	26-29 33-39 42	1-3-4-5 6-7-8-12 14-16.	INSPECCIONES: CHECK LIST HERRAMIENTAS Y PROLONGADORES.						
			DISPONER EL CABLEADO EN FORMA AEREA.						

FIRMA Autoridad Ejecución

Aclaración

*Javier E. Dardini*  
**JAVIER E. DARDINI**  
INGENIERO EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 LIC. N° 24154,5

Aclaración

VALIDACION Responsable SHBE

Aclaración

Printed by: [www.fasta.edu.ar](http://www.fasta.edu.ar)

Effective Date: Tue Nov 03 18:10:50 AEST 2016

FASES SUCESIVAS DE LA TAREA (describa una a una las tareas a realizar)	PELIGRO/ASPECTO (coloque los N° según tabla)	RIESGO/IMPACTO (coloque los N° según tabla)	MEDIDAS PREVENTIVAS (describa medidas o procedimientos)	EPP (N°)	EQUIPO/QUIMICO UTILIZADO (describa equipos / herramientas o químicos / materiales)	MEDIDA CONTROL (coloque los N° según tabla)	SEV	PROB	CALIFICACION FINAL
			DEJAR ENFRIAR LA MAGUINA PARA RETIRARLO						
			CAMBIA LOS ACCESORIOS.						
	46	7-19.	SE RECOMIENDA EL USO DE PROTECCION OCULAR Y PROTECCION FACIAL.						
			SE RECOMIENDA EL USO DE MASCARILLA PARA POLVOS EN SUSPENSION.						
	55	16.	INSPECCIONES: CHECK LIST HERRAMIENTAS PROLONGADORES TABLETOS.						

FIRMA Autoridad Ejecución

Aclaración

*Javier E. Dardini*  
**JAVIER E. DARDINI**  
INGENIERO EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 LIC. N° 24154,5

Aclaración

VALIDACION Responsable SHBE

Aclaración

**LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**  
**MODALIDAD A DISTANCIA**  
**UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016**

FASES SUCESIVAS DE LA TAREA (describa una a una las tareas a realizar)	PELIGRO/ASPECTO (Indique los N° según tabla)	RIESGO/IMPACTO (Indique los N° según tabla)	MEDIDAS PREVENTIVAS (describa medidas o procedimientos)	EPP (N°)	EQUIPO/QUIMICO UTILIZADO (describa equipos / herramientas o químicos / inflamables)	MEDIDA CONTROL (Indique los N° según tabla)	SEV	PROB	CALIFIC FINAL
			Disponer el cableado en forma ADECUADA.						
	61	35-36.	Disponer los Residuos en contenedores A TAL FIN.						

FIRMA Autoridad Ejecución	 <b>JAVIER E. DARDINI</b> <small>COORDINADOR DE LA CARRERA DE LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO</small> <small>C.P.T. N° 244546</small>	VALIDACIÓN Responsable SH&E
Aclaración		Aclaración

FASES SUCESIVAS DE LA TAREA (describa una a una las tareas a realizar)	PELIGRO/ASPECTO (Indique los N° según tabla)	RIESGO/IMPACTO (Indique los N° según tabla)	MEDIDAS PREVENTIVAS (describa medidas o procedimientos)	EPP (N°)	EQUIPO/QUIMICO UTILIZADO (describa equipos / herramientas o químicos / inflamables)	MEDIDA CONTROL (Indique los N° según tabla)	SEV	PROB	CALIFIC FINAL
Junta Material de Polido.	14-15-16-19-29-33-40-61	1-3-5-6-7-10-12-30-32	Uso de EPP OBLIGATORIOS: CASCO, lentes,	2 4 5	Palas	22, 23, 27, 29 30.	2	1	(A)
			Guantes, chaleco reflectivo,	7 12 14					
			Ropa de Trabajo CALZADO de seguridad con puntera de acero.						
			Mantener correcta Postura Ergonomica Evitar sobreesfuerzos						
Traslado de Material de Polido.	12-14-16-18-19-29-33-39-40-	1-3-4-5-6-8-10-12-30-	Uso de EPP OBLIGATORIOS CASCO, lentes,	2 4 5	CABRERILLA	22, 23 27, 29 30.	2	2	(B)
			Guantes, chaleco reflectivo,	7 12 14					

FIRMA Autoridad Ejecución	 <b>JAVIER E. DARDINI</b> <small>COORDINADOR DE LA CARRERA DE LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO</small> <small>C.P.T. N° 244546</small>	VALIDACIÓN Responsable SH&E
Aclaración		Aclaración

**LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**  
**MODALIDAD A DISTANCIA**  
**UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016**

FASES SUCESIVAS DE LA TAREA (describa una a una las tareas a realizar)	PELIGRO/ASPECTO (Indique los N° según tabla)	RIESGO/IMPACTO (Indique los N° según tabla)	MEDIDAS PREVENTIVAS (describa medidas o procedimientos)	EPP (N°)	EQUIPO/QUIMICO UTILIZADO (describa equipos / herramientas o químicos / sustancias)	MEDIDA CONTROL (Indique los N° según tabla)	SV	PCB	CALIFICACION FINAL
			ropa de trabajo, CALZADO de SEGURIDAD CON puntera de ACERO.						
			NO SOBRECARGAR LA CARRIILLA						
			EVITAR SOBRESFUERZOS						
			MANTENER CORRECTA POSTURA ERGONOMICA.						

FIRMA Autoridad Ejecución	 <b>JAVIER E. DARDINI</b> <small>INSTRUMENTADO EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO</small> <small>C.P.T. N° 24451-01</small>	VALIDACIÓN Responsable SH&E	
Aclaración	 <b>JAVIER E. DARDINI</b>	Aclaración	

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

ANALISIS DE RIESGOS – MATRIZ DE RIESGOS

Fases de la tarea	N T r a b o	Pe Li gro	Ries go	Medidas Preventivas	E P P	Equipo / Químico utilizado	Med idas de cont rol	S e v.	P o b	C a l.
Traslado de la herramienta a la zona de trabajo	1	9 10	19, 32, 33	Mantener el orden y la limpieza en zona de obrador.	2 4 5 7	Palas Elementos De Limpieza.	22, 23, 27, 29, 30	3	2	B
		12 14	1, 3, 5, 6, 8, 10, 12, 26, 30, 32	Uso de Epp obligatorios. (Casco, guantes, lentes, chaleco reflectivo, ropa de trabajo, calzado de seguridad con puntera de acero)  Utilizar el carro de traslado para trasladar la herramienta hacia el lugar de trabajo.  Mantener los materiales de obra	12 14	Martillo demoledor eléctrico  Carro de traslado				

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

				correctamente acopiados y señalizados. Mantener el orden y la limpieza de la zona de trabajo.						
		33	1, 3, 5, 6, 8, 10, 12, 30, 32	Verificar el camino de traslado. Mantener el orden y la limpieza de la zona de trabajo.						
		40	1, 3, 5, 6, 8, 10, 12	Prestar atención a la tarea que se está realizando						
Lubricación de los accesorios.	2	33	1, 3, 5, 6, 12	Mantener los materiales de obra correctamente acopiados y señalizados. Mantener el orden y la limpieza de la zona de trabajo	2, 4, 5, 7, 12, 14	Elementos de limpieza. Palas.	22, 23, 27, 29, 30	2	2	B
		42, 44	1, 3, 12, 19	Uso de Epp obligatorios: (Casco, lentes, chaleco reflectivo, ropa de		Grasa Lubricante				

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

				trabajo, calzado de seguridad con puntera de acero)  Uso de Epp específicos: Se recomienda el uso de guantes de acrílo-nitrilo. Disponer y leer la hoja de seguridad del producto.						
		67, 70	35, 36	En caso de que existan trapos, pinceles, recipientes o embalajes empapados con grasa, disponer los mismos como: Residuos Peligrosos						
Ensamble de Accesorios	2	29, 33, 42	1, 3, 5, 6, 8, 10, 12, 30, 32	Uso de Epp obligatorios: (Casco, lentes, guantes, chaleco reflectivo, ropa de trabajo, calzado de seguridad con puntera de acero)  Mantener el orden y	2, 4, 5, 7, 12, 14	Martillo Demoledor Eléctrico Accesorios	22, 23, 27, 29 30	3	2	B

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

				la limpieza de la zona de trabajo.  Prestar atención a la actividad que se está realizando, para evitar atrapamiento de las manos.						
Demolición de Hormigón	2	1, 76	27, 37	Se recomienda el uso de protección auditiva al trabajador y a trabajadores expuestos a su alrededor	2, 4, 5, 7, 8, 12, 14,	Martillo Demoledor Eléctrico. Prolongaciones	10, 22, 23, 25, 27, 29, 30	3	3	C
		12, 13, 14, 16, 18, 19	1, 3, 4, 5, 6, 10, 25, 30, 32	Uso de Epp obligatorios. (Casco, lentes, guantes, chaleco reflectivo, ropa de trabajo, calzado de seguridad con puntera de acero)  Mantener correcta postura ergonómica. Evitar sobreesfuerzos.	15, 16	Tablero eléctrico.				

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

			Mantener el orden y la limpieza en la zona de trabajo						
	17	10, 30, 32, 33	Mantener al trabajador en movimiento. Realizar rotación del personal. Realizar pausas para la hidratación del trabajador.						
	26, 29, 33, 39, 42	1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 12, 14, 16	Inspecciones: Check list Herramientas y prolongadores. Disponer el cableado en forma aérea.  Dejar enfriar la máquina para retirar y/o cambiar los accesorios.						
	46	7, 19	Se recomienda el uso de protección ocular y protección facial.  Se recomienda el uso de mascarilla						

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

				para polvos en suspensión.						
		55	16	Inspecciones. Check List herramientas, prolongadores y tableros eléctricos. Disponer el cableado en forma aérea.						
		61	35, 36	Disponer los residuos en contenedores a tal fin.						
Juntar material demolido	1	14, 15, 16, 19, 29, 33, 40, 61	1, 3, 5, 6, 7, 10, 12, 30, 32	Uso de Epp obligatorios. (Casco, lentes, guantes, chaleco reflectivo, ropa de trabajo, calzado de seguridad con puntera de acero)  Mantener correcta postura ergonómica. Evitar sobreesfuerzos.	2, 4, 5, 7, 12, 14	Palas	22, 23, 27, 29, 30	2	1	A
Traslado de material	1	12, 14,	1, 3, 4, 5,	Uso de Epp obligatorios. (Casco,	2,4 , 5,	Carretilla	22, 23,	2	2	B

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

demolido	16, 18 19, 29, 33, 39, 40	6, 8, 10, 12, 30, 32	lentes, guantes, chaleco reflectivo, ropa de trabajo, calzado de seguridad con puntera de acero)  No sobrecargar la carretilla. Evitar sobreesfuerzos. Mantener correcta postura ergonómica.	7, 12, 14		27, 29, 30			
----------	---	----------------------------------	--	-----------------	--	------------------	--	--	--

# LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

## MODALIDAD A DISTANCIA

### UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

#### CALIFICACION DE RIESGOS

PLANILLA DE PREDICCIÓN DE RIESGOS				
0432 SHE PRO 011 - Anexo 3				
ACTIVIDAD/TAREA A REALIZAR:		Nestlé		
AREA DE TRABAJO:		SECTOR:	HORA:	
EMPRESA / CONTRATISTA:		FECHA:	HORA:	
<b>PELIGROS / ASPECTOS IDENTIFICADOS</b> 1 Ruido 2 Variación de presión 3 Iluminación 4 Vibraciones (cuerpo entero) 5 Atmósfera explosiva 6 Radiaciones no ionizantes 7 Radiaciones ionizantes 8 Campos electromagnéticos 9 Agentes infecciosos 10 Agentes patógenos 11 Levantamiento/descenso de carga s/tranp. 12 Empuje/Arrastre manual de carga 13 Transporte manual de cargas 14 Inpedestación 15 Movimientos Repetitivos Miembros Sup. 16 Postura Forzada 17 Vibraciones Mano/Brazo 18 Comfort Térmico 19 Estrés de contacto 20 Manejo de equipos móviles de carga 21 Manejo de vehículos automotores 22 Manipulación de materiales 23 Instalaciones/Infraestructura 24 Trabajo en Altura/Techo 25 Aparato Sometido a Presión 26 Trabajo de Excavación 27 Trabajo de Demolición 28 Manejo de equipo/equipamiento 29 Manejo de herramientas 30 Trabajo con tensión eléctrica 31 Trabajo en Caliente 32 Trabajo en Espacio Confinado 33 Pisos resbaladizos 34 Contacto con maquinaria en movimiento 35 Izaje de Cargas 36 Intervención de equipo energizado 37 Trabajo con Animales 38 Otros	<b>PELIGROS / ASPECTOS IDENTIFICADOS</b> 39 Discomfort 40 Monotonía 41 Stress/Resiliencia 42 Exceso de Concentración 43 Químicos (Sólidos) 44 Químicos (líquidos) 45 Vapores (gaseosos) 46 Polvos (sólidos) 47 Humos (sólidos) 48 Nieblas y neblinas (líquidos) 49 Materiales venenosos 50 Materiales radiactivos 51 Explosivos 52 Gases 53 Inflamables 54 Oxidantes y peróxidos orgánicos 55 Uso de energía eléctrica 56 Uso de G.P. 57 Uso de gas 58 Uso de gasoil 59 Uso de Fuel oil 60 Uso de agua 61 Generación de residuos no reciclables 62 Generación de residuo de cartón/papel 63 Generación de residuo plástico 64 Generación de residuo de madera 65 Generación de residuo metálico 66 Generación de residuo orgánico 67 Generación de residuo peligroso 68 Descarga de efluentes cloacales 69 Descarga de efluentes industriales 70 Derrame de productos peligrosos 71 Derrame de producto no peligroso 72 Emisión de material particulado 73 Emisión de gases de combustión 74 Emisión de gases contaminantes 75 Emisión de olores 76 Emisión de ruidos	<b>RIESGOS / IMPACTOS ASOCIADOS</b> 1 Caída de personas al mismo nivel 2 Caída de personas a distinto nivel 3 Pisadas sobre objetos 4 Choque contra objetos móviles 5 Choque contra objetos inmóviles 6 Cortes, golpes, punciones 7 Proyecciones de fragmentos o partículas 8 Atrappamientos por o entre objetos 9 Sobresfuerzos 10 Sobresfuerzos 11 Caída de objetos por desplome/derrumbe 12 Caída de objetos desprendidos 13 Caída de objetos desprendidos 14 Contacto térmico, quemaduras 15 Descarga eléctrica directa 16 Descarga eléctrica indirecta 17 Arco eléctrico 18 Intoxicación 19 Lesiones, irritaciones (respiratorias, ojos) 20 Atrapamiento o golpes por vehículos 21 Vuelcos de vehículos 22 Añuxia, ahogamiento 23 Explosiones 24 Incendio 25 Estrés térmico 26 Daño a instalaciones 27 Diminución de la audición 28 Trastornos visuales 29 Diminución de la visión 30 Lesiones musculoesqueléticas 31 Sobretensión emocional 32 Deshidratación, calambres, agotamiento 33 Infecciones del Trabajo 34 Agotamiento de recursos no renovables 35 Contaminación del agua 36 Contaminación del suelo 37 Contaminación acústica 38 Contaminación del aire	<b>MEDIDAS DE CONTROL</b> <b>PERMISO DE TRABAJO</b> 1 Trabajo en altura 2 Trabajo en techos 3 Trabajo en Caliente 4 Trabajo eléctrico de alto riesgo 5 Ingreso a Espacios Confinados 6 Intervención de líneas presurizadas 7 Intervención de equipo en MODO 4 8 Izaje de Cargas 9 Excavaciones 10 Demoliciones <b>FUENTES DE ENERGIA A BLOQUEAR</b> 11 Electricidad 12 Aire Comprimido 13 Agua 14 Retorno de Agua 15 Vapor 16 Amoniaco 17 Gas 18 Retorno de gas 19 Partes mecánicas móviles 20 Pulso hidráulico a presión 21 Reportes en tensión <b>MÉTODOS</b> 22 Observación & Feedback 23 Housekeeping 24 Auditoría LOTO 25 Auditoría Permiso de Trab. 26 Auditoría Contratista 27 Inspección de rutina 28 Apto Médico 29 Capacitación 30 Señalización 31 Estándar Visual/LUP 32 Plan de Ergonomia	<b>CALIFICACION DE RIESGOS</b> <b>TABLA DE SEVERIDAD</b> 1 Fatalidad 2 Irreversible 3 Restricción/Perdida de días 4 Primer Auxilio 5 Casi-Accidente <b>TABLA DE PROBABILIDAD</b> 1 Muy Alta 2 Alta 3 Moderada 4 Baja 5 Muy Baja <b>CALIFICACION</b> B 22-25 INACEPTABLE D 30-31 SIGNIFICAT. MAYOR B 3-6 SIGNIFICAT. MENOR A 0-2 ACCEPTABLE E.P.P. Otros:

PLANILLA DE PREDICCIÓN DE RIESGOS				
0432 SHE PRO 011 - Anexo 3				
ACTIVIDAD/TAREA A REALIZAR:		Nestlé		
AREA DE TRABAJO:		SECTOR:	HORA:	
EMPRESA / CONTRATISTA:		FECHA:	HORA:	
<b>PELIGROS / ASPECTOS IDENTIFICADOS</b> 1 Ruido 2 Variación de presión 3 Iluminación 4 Vibraciones (cuerpo entero) 5 Atmósfera explosiva 6 Radiaciones no ionizantes 7 Radiaciones ionizantes 8 Campos electromagnéticos 9 Agentes infecciosos 10 Agentes patógenos 11 Levantamiento/descenso de carga s/tranp. 12 Empuje/Arrastre manual de carga 13 Transporte manual de cargas 14 Inpedestación 15 Movimientos Repetitivos Miembros Sup. 16 Postura Forzada 17 Vibraciones Mano/Brazo 18 Comfort Térmico 19 Estrés de contacto 20 Manejo de equipos móviles de carga 21 Manejo de vehículos automotores 22 Manipulación de materiales 23 Instalaciones/Infraestructura 24 Trabajo en Altura/Techo 25 Aparato Sometido a Presión 26 Trabajo de Excavación 27 Trabajo de Demolición 28 Manejo de equipo/equipamiento 29 Manejo de herramientas 30 Trabajo con tensión eléctrica 31 Trabajo en Caliente 32 Trabajo en Espacio Confinado 33 Pisos resbaladizos 34 Contacto con maquinaria en movimiento 35 Izaje de Cargas 36 Intervención de equipo energizado 37 Trabajo con Animales 38 Otros	<b>PELIGROS / ASPECTOS IDENTIFICADOS</b> 39 Discomfort 40 Monotonía 41 Stress/Resiliencia 42 Exceso de Concentración 43 Químicos (Sólidos) 44 Químicos (líquidos) 45 Vapores (gaseosos) 46 Polvos (sólidos) 47 Humos (sólidos) 48 Nieblas y neblinas (líquidos) 49 Materiales venenosos 50 Materiales radiactivos 51 Explosivos 52 Gases 53 Inflamables 54 Oxidantes y peróxidos orgánicos 55 Uso de energía eléctrica 56 Uso de G.P. 57 Uso de gas 58 Uso de gasoil 59 Uso de Fuel oil 60 Uso de agua 61 Generación de residuos no reciclables 62 Generación de residuo de cartón/papel 63 Generación de residuo plástico 64 Generación de residuo de madera 65 Generación de residuo metálico 66 Generación de residuo orgánico 67 Generación de residuo peligroso 68 Descarga de efluentes cloacales 69 Descarga de efluentes industriales 70 Derrame de productos peligrosos 71 Derrame de producto no peligroso 72 Emisión de material particulado 73 Emisión de gases de combustión 74 Emisión de gases contaminantes 75 Emisión de olores 76 Emisión de ruidos	<b>RIESGOS / IMPACTOS ASOCIADOS</b> 1 Caída de personas al mismo nivel 2 Caída de personas a distinto nivel 3 Pisadas sobre objetos 4 Choque contra objetos móviles 5 Choque contra objetos inmóviles 6 Cortes, golpes, punciones 7 Proyecciones de fragmentos o partículas 8 Atrappamientos por o entre objetos 9 Sobresfuerzos 10 Sobresfuerzos 11 Caída de objetos por desplome/derrumbe 12 Caída de objetos desprendidos 13 Caída de objetos desprendidos 14 Contacto térmico, quemaduras 15 Descarga eléctrica directa 16 Descarga eléctrica indirecta 17 Arco eléctrico 18 Intoxicación 19 Lesiones, irritaciones (respiratorias, ojos) 20 Atrapamiento o golpes por vehículos 21 Vuelcos de vehículos 22 Añuxia, ahogamiento 23 Explosiones 24 Incendio 25 Estrés térmico 26 Daño a instalaciones 27 Diminución de la audición 28 Trastornos visuales 29 Diminución de la visión 30 Lesiones musculoesqueléticas 31 Sobretensión emocional 32 Deshidratación, calambres, agotamiento 33 Infecciones del Trabajo 34 Agotamiento de recursos no renovables 35 Contaminación del agua 36 Contaminación del suelo 37 Contaminación acústica 38 Contaminación del aire	<b>MEDIDAS DE CONTROL</b> <b>PERMISO DE TRABAJO</b> 1 Trabajo en altura 2 Trabajo en techos 3 Trabajo en Caliente 4 Trabajo eléctrico de alto riesgo 5 Ingreso a Espacios Confinados 6 Intervención de líneas presurizadas 7 Intervención de equipo en MODO 4 8 Izaje de Cargas 9 Excavaciones 10 Demoliciones <b>FUENTES DE ENERGIA A BLOQUEAR</b> 11 Electricidad 12 Aire Comprimido 13 Agua 14 Retorno de Agua 15 Vapor 16 Amoniaco 17 Gas 18 Retorno de gas 19 Partes mecánicas móviles 20 Pulso hidráulico a presión 21 Reportes en tensión <b>MÉTODOS</b> 22 Observación & Feedback 23 Housekeeping 24 Auditoría LOTO 25 Auditoría Permiso de Trab. 26 Auditoría Contratista 27 Inspección de rutina 28 Apto Médico 29 Capacitación 30 Señalización 31 Estándar Visual/LUP 32 Plan de Ergonomia	<b>CALIFICACION DE RIESGOS</b> <b>TABLA DE SEVERIDAD</b> 1 Fatalidad 2 Irreversible 3 Restricción/Perdida de días 4 Primer Auxilio 5 Casi-Accidente <b>TABLA DE PROBABILIDAD</b> 1 Muy Alta 2 Alta 3 Moderada 4 Baja 5 Muy Baja <b>CALIFICACION</b> B 22-25 INACEPTABLE D 30-31 SIGNIFICAT. MAYOR B 3-6 SIGNIFICAT. MENOR A 0-2 ACCEPTABLE E.P.P. Otros:

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

<b><u>Peligros /Aspectos Identificados</u></b>					
<b>1</b>	<b>Ruido</b>	27	Trabajo de excavación	53	Inflamables
2	Variación de presión	28	Manejo de equipos.	54	Oxidantes y peróxidos orgánicos
3	Iluminación	<b>29</b>	<b>Manejo de Herramientas.</b>	<b>55</b>	<b>Uso de energía eléctrica.</b>
4	Vibraciones (C.E.)	30	Trabajos con Tensión eléctrica	56	Uso de GLP.
5	Atmósfera Explosiva	31	Trabajo en caliente	57	Uso de gas.
6	Radiaciones N.I.	32	Trabajo en espacio confinado	58	Uso de gasoil
7	Radiaciones I	<b>33</b>	<b>Pisos resbaladizos</b>	59	Uso de fuel oil
8	Campos Electromagnéticos	34	Contacto con maquinaria en movimiento	60	Uso de agua
<b>9</b>	<b>Agentes Infecciosos</b>	35	Izaje de cargas	<b>61</b>	<b>Generación de residuos no reciclables</b>
<b>10</b>	<b>Agentes Patógenos</b>	36	Intervención de equipo energizado	62	Generación de residuos cartón/papel.
11	Levantamiento/Descenso de Cargas/Transporte	37	Trabajo con animales	63	Generación de residuo plástico
<b>12</b>	<b>Empuje/arrastre Manual de carga</b>	38	Otros	64	Generación de residuo de madera
<b>13</b>	<b>Transporte manual</b>	<b>39</b>	<b>Disconfort</b>	65	Generación de residuo

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

	<b>de cargas</b>				metálico
<b>14</b>	<b>Bipedestación</b>	<b>40</b>	<b>Monotonía</b>	66	Generación de residuo orgánico
<b>15</b>	<b>Movimientos repetitivos miembros superiores</b>	41	Stress/ Resiliencia	<b>67</b>	<b>Generación de residuo peligroso</b>
<b>16</b>	<b>Postura Forzada</b>	<b>42</b>	<b>Exceso de concentración</b>	68	Descarga de efluentes cloacales
<b>17</b>	<b>Vibraciones Mano-Brazo</b>	43	Químicos (Sólidos)	69	Descarga de efluentes industriales
<b>18</b>	<b>Confort Térmico</b>	<b>44</b>	<b>Químicos (Líquidos)</b>	<b>70</b>	<b>Derrame de producto peligrosos</b>
<b>19</b>	<b>Estrés de contacto</b>	45	Vapores (Gaseosos)	71	Derrame de producto no peligroso
20	Manejo de equipos móviles de carga	<b>46</b>	<b>Polvos ( Sólidos)</b>	72	Emisión de material particulado
21	Manejo de vehículos automotores	47	Humos ( Sólidos)	73	Emisión de gases de combustión
<b>22</b>	<b>Manipulación de materiales</b>	48	Nieblas y neblinas ( líquidos)	74	Emisión de gases contaminantes
23	Instalaciones / Infraestructura	49	Materiales venenosos	75	Emisión de olores
24	Trabajo en altura / techos	50	Materiales radiactivos	<b>76</b>	<b>Emisión de ruidos</b>
25	Aparato sometido a presión	51	Explosivos		
<b>26</b>	<b>Trabajo de demolición</b>	52	Gases		

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

<b>Riesgos/Impactos Asociados</b>			
1	<b>Caída de personas al mismo nivel</b>	20	Atropello o golpes por vehículo
2	Caída de personas a distinto nivel.	21	Vuelcos de vehículos
3	<b>Pisadas sobre objetos.</b>	22	Asfixia, ahogamiento
4	<b>Choque contra objetos móviles.</b>	23	Explosiones
5	<b>Choque contra objetos inmóviles.</b>	24	Incendio
6	<b>Cortes, golpes, punciones.</b>	25	<b>Estrés Térmico</b>
7	<b>Proyecciones de fragmentos o partículas.</b>	26	<b>Daño a instalaciones</b>
8	<b>Atrapamientos por o entre objetos</b>	27	<b>Disminución de la audición</b>
9	Atrapamientos por vuelco de vehículos	28	Trastornos visuales
10	<b>Sobreesfuerzos</b>	29	Disminución de la visión
11	Caída de objetos por desplome/derrumbe	30	<b>Lesiones musculo esqueléticas</b>
12	<b>Caída de objetos en manipulación</b>	31	Sobretensión emocional
13	Caída de objetos desprendidos	32	<b>Deshidratación, calambres, agotamiento.</b>
14	<b>Contacto térmico / quemaduras</b>	33	<b>Enfermedad del trabajo</b>
15	<b>Descarga eléctrica directa</b>	34	Agotamiento de recursos no renovables
16	<b>Descarga eléctrica indirecta</b>	35	<b>Contaminación del agua</b>
17	Arco eléctrico	36	<b>Contaminación del suelo</b>
18	intoxicación	37	<b>Contaminación acústica</b>
19	<b>Lesiones, irritaciones (respiratorias)</b>	38	Contaminación del aire

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

MEDIDAS DE CONTROL

<b><u>Permiso de Trabajo</u></b>	
1	Trabajo en altura
2	Trabajo en techos
3	Trabajo en caliente
4	Trabajo eléctrico de alto riesgo
5	Ingreso a espacio confinado
6	Intervención de líneas presurizadas
7	Intervención de equipo en MODO 4
8	Izaje de cargas
9	Excavaciones
<b>10</b>	<b>Demoliciones</b>

:

<b><u>Fuentes de energía a bloquear</u></b>	
11	Electricidad
12	Aire comprimido
13	Agua
14	Retorno de agua
15	Vapor
16	Amoníaco
17	Gas
18	Retorno de gas
19	Partes mecánicas movibles
20	Fluido hidráulico a presión
21	Resortes en tensión

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

<u>Métodos</u>	
<b>22</b>	<b>Observación y Feedback</b>
<b>23</b>	<b>Hosekeeping</b>
24	Auditoria LOTO
<b>25</b>	<b>Auditoría permiso de trabajo</b>
26	Auditoria contratista
<b>27</b>	<b>Inspección de rutina</b>
28	Apto Médico
<b>29</b>	<b>Capacitación</b>
<b>30</b>	<b>Señalización</b>
31	Estándar visual / LUP
32	Plan de ergonomía

<u>Elementos de protección personal a utilizar</u>	
1	Uso obligatorio de arnés de seguridad
<b>2</b>	<b>Uso obligatorio de Ropa / Traje de seguridad</b>
3	Uso obligatorio de máscara con filtros
<b>4</b>	<b>Uso obligatorio de calzado de seguridad</b>
<b>5</b>	<b>Uso obligatorio de chaleco reflectivo</b>
6	Uso obligatorio de traje de frio
<b>7</b>	<b>Uso obligatorio de casco de seguridad</b>
<b>8</b>	<b>Uso obligatorio de protección auditiva</b>
9	Uso obligatorio de botas de seguridad
10	Uso obligatorio de botas aislantes
11	Uso obligatorio de máscara para soldar
<b>12</b>	<b>Uso obligatorio de guantes de seguridad</b>
13	Uso obligatorio de guantes aislantes

14	Uso obligatorio de protección ocular
15	Uso obligatorio de mascarilla
16	Uso obligatorio de protector facial
Otros	Uso de Guantes de Acrilo-Nitrilo

CALIFICACION DE RIESGOS

VALORACION DE NIVEL DE PROBABILIDAD		
5	Muy Alta	No existe una condición que evite en daño/lesión o incidente ambiental.
4	Alta	La probabilidad de ocurrencia <b>está sustentada exclusivamente en conductas seguras</b> de cumplimiento de las normas establecidas en procedimientos y/o señalizaciones.
3	Moderada	La probabilidad de ocurrencia <b>está sustentada en medidas de control y adicionalmente de una conducta segura de cumplimiento de las normas establecidas en procedimientos y/o señalizaciones.</b>
2	Baja	La probabilidad de ocurrencia <b>está sustentada en medidas de ingeniería y adicionalmente de una conducta segura</b> de cumplimiento de las normas establecidas en procedimientos y/o señalizaciones.
1	Muy Baja	La probabilidad de ocurrencia <b>está sustentada en medidas de ingeniería</b> que evitan la generación de un daño, o incidente ambiental, <b>independientemente de la conducta asociada.</b>

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

VALORACION DEL NIVEL DE GRAVEDAD		
5	Fatalidad.	Incidente Ambiental de Incidencia Colectiva.
4	Irreversible.	Incidente Ambiental Grave.
3	<b>Accidente con Pérdida de Días</b>	Incidente Ambiental Mayor.
2	Primer Auxilio.	Incidente Ambiental Menor
1	Casi – Accidente.	

MATRIZ DE RIESGOS E IMPACTOS					
	1	2	3	4	5
1	1	2	3	4	5
2	2	4	6	8	10
3	3	6	9	12	15
4	4	8	12	16	20
5	5	10	15	20	25

CALIFICACION DE RIESGOS			
E	INACEPTABLE	22 A 25	Prohibición de tareas.
D	SIGNIFICATIVO MAYOR	16 A 21	Restricción de tareas.
<b>C</b>	<b>SIGNIFICATIVO</b>	<b>7 A 15</b>	<b>Prevención y Control.</b>
B	SIGNIFICATIVO MENOR	3 A 6	Control.
A	ACEPTABLE	0 A 2	Concientización.

GRADO DE CUMPLIMIENTO

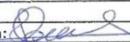
E	Se encuentra prohibida en su totalidad la operación en esta condición y se debe realizar en forma inmediata acciones para reducir el riesgo a un impacto nivel C por lo menos
D	No se permite la operación en esta condición y se debe tomar en forma inmediata las medidas necesarias de prevención y control adicionales para reducir el riesgo o impacto a un nivel C por lo menos.
<b>C</b>	<b>Se requieren competencias validadas y permisos de trabajo, para mantener el riesgo o impacto por lo menos en este nivel, sin perjuicio de que se puedan implementar medidas para reducirlos al nivel inferior.</b>
B	Se requieren medidas y control adicionales para mantener el riesgo o impacto por lo menos en este nivel, sin perjuicio de que se puedan implementar medidas para reducirlos al nivel inferior.
A	No requiere implementar métodos de prevención y control sin perjuicio de que se realicen monitoreos, se lleven indicadores al respecto y programar actividades de concientización.





LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

CHECK LIST TABLEROS ELECTRICOS

<b>Nestlé Argentina S.A</b> Planta Santo Tomé	0238.SHE.PRO.020 – Anexo 9	Reemplaza: Nuevo	
<b>CONTROL DE TABLEROS ELÉCTRICOS PORTÁTILES</b>			
Empresa Contratista: <b>GRUPO PILARSA</b>		Fecha de Control: <b>15/02/16</b>	
<b>ASPECTOS A EVALUAR</b>			
Tipo		Presencia de Disyuntor Diferencial	✓
Monofásico/Trifásico	<b>TRIFASICO</b>		
<b>ESTADO GENERAL DEL CABLE (Inspección Visual) – Tildar si cumple</b>			
Presencia de Algún Símbolo de Identificación (ver al final)			<b>IBAN</b>
Ausencia de Fisuras / Rajaduras / Perforaciones			✓
No Visualización de Aislación Primaria			✓
Correcto ingreso a Fichas			✓
<b>CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LOS TOMACORRIENTE DE CONEXION – Completar</b>			
Cantidad			<b>3</b>
Tipo	<b>MONOFASICOS</b>		<b>STECH</b>
Amperaje			<b>16A</b>
Presencia de Algún Símbolo de Identificación (ver al final)			<b>CE</b>
Posee alguna protección contra contacto casual (Contacto Directo)			✓
<b>ESTADO GENERAL DE LA FICHA DE ALIMENTACIÓN (INSPECCIÓN VISUAL) – Tildar si cumple</b>			
Presencia de algún símbolo de Identificación (ver al final)			<b>CE</b>
Ausencia de Fisuras / rajaduras / perforaciones en la aislación			✓
Correcto armado de la ficha (incluye correspondencia de conductores)			✓
Conexión de PUESTA A TIERRA			—
<b>INSPECCIÓN TÉCNICA FICHA/CABLE/EQUIPO</b>			
Verificar continuidad de tierra y masa de tablero			—
Verificar aislación entre fases y masa de tablero			—
Controlar fusibles (inspección visual)			—
<b>CUALQUIER OTRO ASPECTO NO CONTEMPLADO ANTERIORMENTE AGREGAR Y EVALUAR EN EL CAMPO DE "OBSERVACIONES"</b>			
En caso de existir un ítem no apto se debe dar de baja el equipo hasta tanto no se regularice el mismo.			
 <b>IEEE</b>		 <b>IAM</b>	
 <b>S</b>		 <b>IEC</b>	
 <b>CE</b>		 <b>VDE</b>	
Símbolos de Normas Autorizadas			 Símbolo de Aislación Clase II
<b>Observaciones</b>			
Fecha Próximo Control: <b>15/03/16</b>		Precinto colocado (Nro y Color): <b>2635</b>	
Auditor Responsable (cargo): <b>TEC HYS</b>		Responsable de la contratista:	
Responsable de SHE: <b>DARDINI JAVIER</b>		Firma: 	

JAVIER E. DARDINI  
 TEC. SUP. EN SEG.  
 E HIGIENE EN EL TRABAJO  
 I.C.P.T. N° 2.4454-6

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Nestlé Argentina S.A Planta Santo Tomé	0238.SHE.PRO.020 – Anexo 9	Reemplaza: Nuevo	
<b>CONTROL DE TABLEROS ELÉCTRICOS PORTÁTILES</b>			

Empresa Contratista: GRUPO PILAR S.A.	Fecha de Control: 15/02/16
--	----------------------------

ASPECTOS A EVALUAR	
Tipo	Presencia de Disyuntor Diferencial
Monofásico/Trifásico <b>TRIFÁSICO</b>	<input checked="" type="checkbox"/>

ESTADO GENERAL DEL CABLE (Inspección Visual) – Tildar si cumple	
Presencia de Algún Símbolo de Identificación (ver al final)	<input checked="" type="checkbox"/> <b>TRAM</b>
Ausencia de Fisuras / Rajaduras / Perforaciones	<input checked="" type="checkbox"/>
No Visualización de Aislación Primaria	<input checked="" type="checkbox"/>
Correcto Ingreso a Fichas	<input checked="" type="checkbox"/>

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LOS TOMACORRIENTE DE CONEXION – Completar	
Cantidad	<b>6</b>
Tipo	<b>1 TRIFÁSICO - 5 MONOFÁSICOS</b>
Amperaje	<b>16A/32A</b>
Presencia de Algún Símbolo de Identificación (ver al final)	<input checked="" type="checkbox"/> <b>CE</b>
Posee alguna protección contra contacto casual (Contacto Directo)	<input checked="" type="checkbox"/>

ESTADO GENERAL DE LA FICHA DE ALIMENTACIÓN (INSPECCIÓN VISUAL) – Tildar si cumple	
Presencia de algún símbolo de Identificación (ver al final)	<input checked="" type="checkbox"/> <b>CE</b>
Ausencia de Fisuras / rajaduras / perforaciones en la aislación	<input checked="" type="checkbox"/>
Correcto armado de la ficha (incluye correspondencia de conductores)	<input checked="" type="checkbox"/>
Conexión de PUESTA A TIERRA	<input type="checkbox"/>

INSPECCIÓN TÉCNICA FICHA/CABLE/EQUIPO	
Verificar continuidad de tierra y masa de tablero	<input type="checkbox"/>
Verificar aislación entre fases y masa de tablero	<input type="checkbox"/>
Controlar fusibles (inspección visual)	<input type="checkbox"/>

**CUALQUIER OTRO ASPECTO NO CONTEMPLADO ANTERIORMENTE AGREGAR Y EVALUAR EN EL CAMPO DE "OBSERVACIONES"**  
 En caso de existir un ítem no apto se debe dar de baja el equipo hasta tanto no se regularice el mismo.

Símbolos de Normas Autorizadas						Símbolo de Aislación Clase II

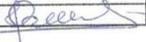
Observaciones  
**Ausencia de Jabalina (Puesta a Tierra).**

Fecha Próximo Control: 15/03/16	Precinto colocado (Nro y Color): 2633
Auditor Responsable (cargo): <b>TEC. HYS</b>	Responsable de la contratista:
Responsable de SHE: <b>DARDINI JAVIER</b>	Firma:

JAVIER E. DARDINI  
 TEC. SUP. EN SEG.  
 E HIGIENE EN EL TRABAJO  
 I.C.P.T. N° 2-4454-6

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

CHECK LIST PROLONGADORES

<b>Nestlé Argentina S.A</b> Planta Santo Tomé	0238.SHE.PRO.020 – Anexo 7	Reemplaza: Nuevo	
<b>CONTROL DE PROLONGADORES</b>			
Empresa Contratista: <b>GRUPO PILAR S.A.</b>		Fecha de Control: <b>15/02/16</b>	
<b>ASPECTOS A EVALUAR</b>			
Tipo	<b>Monofásico</b>	TPR	Longitud (controlar largo permitido)
Cantidad de Conductores/Sección	<b>3x15</b>		<b>10M</b>
<b>ESTADO GENERAL DEL CABLE (Inspección Visual) – Tildar si cumple</b>			
Presencia de Algún Símbolo de Identificación (ver al final)			<b>IBAH</b>
Ausencia de Fisuras / Rajaduras / Perforaciones			<input checked="" type="checkbox"/>
No Visualización de Aislación Primaria			<input checked="" type="checkbox"/>
Correcto ingreso a Fichas			<input checked="" type="checkbox"/>
<b>CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LAS FICHAS – Completar</b>			
Tipo			<b>STECK</b>
Amperaje			<b>16A</b>
Presencia de Algún Símbolo de Identificación (ver al final)			<b>CE</b>
<b>ESTADO GENERAL DE LA FICHA DE ALIMENTACIÓN (INSPECCIÓN VISUAL) – Tildar si cumple</b>			
Presencia de algún símbolo de identificación (ver al final)			<b>CE</b>
Ausencia de Fisuras / rajaduras / perforaciones en la aislación			<input checked="" type="checkbox"/>
Correcto armado de la ficha (incluye correspondencia de conductores)			<input checked="" type="checkbox"/>
<b>INSPECCIÓN TÉCNICA FICHA/CABLE/EQUIPO</b>			
Verificar continuidad de tierra y masa de equipo			<input type="checkbox"/>
Verificar aislación entre fases y masa de equipo			<input type="checkbox"/>
Controlar fusibles (inspección visual)			<input type="checkbox"/>
<b>CUALQUIER OTRO ASPECTO NO CONTEMPLADO ANTERIORMENTE AGREGAR Y EVALUAR EN EL CAMPO DE "OBSERVACIONES"</b>			
En caso de existir un ítem no apto se debe dar de baja el equipo hasta tanto no se regularice el mismo.			
     			
Símbolos de Normas Autorizadas			
Símbolo de Aislación Clase II			
Observaciones			
Fecha Próximo Control: <b>15/03/16</b>			
Auditor Responsable (cargo): <b>TEC. HYS</b>		Precinto colocado (Nro y Color): <b>2682</b>	
Responsable de SHE: <b>DARDINI JAVIER</b>		Responsable de la contratista:	
		Firma: 	

JAVIER E. DARDINI  
 TEC. SUP. EN SEG.  
 E HIGIENE EN EL TRABAJO  
 I.C.P.T. N° 2-4454-6

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

<b>Nestlé Argentina S.A</b> Planta Santo Tomé	0238.SHE.PRO.020 – Anexo 7	Reemplaza: Nuevo	
<b>CONTROL DE PROLONGADORES</b>			

Empresa Contratista: <b>GRUPO PILAR S.A.</b>	Fecha de Control: <b>15/02/16</b>
---	-----------------------------------

ASPECTOS A EVALUAR			
Tipo <b>monofasico</b>	TPR	Longitud (controlar largo permitido)	<b>20 M</b>
Cantidad de Conductores/Sección	<b>3x1,5</b>		

ESTADO GENERAL DEL CABLE (Inspección Visual) – Tildar si cumple	
Presencia de Algún Símbolo de Identificación (ver al final)	<input checked="" type="checkbox"/> <b>IRAM</b>
Ausencia de Fisuras / Rajaduras / Perforaciones	<input checked="" type="checkbox"/>
No Visualización de Aislación Primaria	<input checked="" type="checkbox"/>
Correcto ingreso a Fichas	<input checked="" type="checkbox"/>

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LAS FICHAS – Completar	
Tipo	<b>STECH</b>
Amperaje	<b>16A</b>
Presencia de Algún Símbolo de Identificación (ver al final)	<b>CE</b>

ESTADO GENERAL DE LA FICHA DE ALIMENTACIÓN (INSPECCIÓN VISUAL) – Tildar si cumple	
Presencia de algún símbolo de Identificación (ver al final)	<input checked="" type="checkbox"/> <b>CE</b>
Ausencia de Fisuras / rajaduras / perforaciones en la aislación	<input checked="" type="checkbox"/>
Correcto armado de la ficha (incluye correspondencia de conductores)	<input checked="" type="checkbox"/>

INSPECCIÓN TÉCNICA FICHA/CABLE/EQUIPO	
Verificar continuidad de tierra y masa de equipo	<input type="checkbox"/>
Verificar aislación entre fases y masa de equipo	<input type="checkbox"/>
Controlar fusibles (inspección visual)	<input type="checkbox"/>

CUALQUIER OTRO ASPECTO NO CONTEMPLADO ANTERIORMENTE AGREGAR Y EVALUAR EN EL CAMPO DE "OBSERVACIONES"  
 En caso de existir un ítem no apto se debe dar de baja el equipo hasta tanto no se regularice el mismo.



Observaciones

---

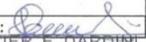
Fecha Próximo Control: <b>15/03/16</b>	Precinto colocado (Nro y Color): <b>2673</b>
Auditor Responsable (cargo): <b>TECHYS</b>	Responsable de la contratista:
Responsable de SHE: <b>DARDINI JAVIER</b>	Firma: 

JAVIER E. DARDINI  
 TEC. SUP. EN SEG.  
 E HIGIENE EN EL TRABAJO  
 I.C.P.T. N° 2-4454-6

 <p style="font-size: small;">Good Food, Good Life</p>	Página: 1 de 1
---	----------------

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

CHECK LIST HERRAMIENTAS ELECTRICAS

<b>Nestlé Argentina S.A</b> Planta Santo Tomé	0238.SHE.PRO.020 – Anexo 6	Reemplaza: Versión 1.0	
<b>CONTROL DE HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS PORTÁTILES</b>			
Empresa Contratista: <b>GRUPO PILAR S.A.</b>		Fecha de Control: <b>15/02/16</b>	
<b>ASPECTOS A EVALUAR</b>			
Tipo <b>MARTILLO DEHUEADOR</b>	Consumo (A)	<b>9.4 A</b>	
Marca <b>HILTI</b>	Potencia	<b>2070 W</b>	
Modelo <b>TE 3000 AVR</b>	Clase ( I ó II)	<b>II</b>	
Monofásico/Trifásico <b>MONOFÁSICO</b>			
<b>ESTADO GENERAL DEL EQUIPO (Inspección Visual) – Tildar Si Cumple</b>			
<b>ESTADO DE PROTECCIÓN MECÁNICA</b>			
Amoladora (Protección del disco de corte y tuerca de ajuste del disco que sea la correcta)	—		
Taladro (correcto estado del Mandril)	—		
Soldadora Eléctrica (correcto estado de ficha y pinzas)	—		
Máquinas con correcto estado de protecciones mecánicas a partes móviles	✓		
Ausencia de Fisuras / Rajaduras / Perforaciones	✓		
No Faltante de Componentes o Partes (Protecciones, Carcasa, Accionador, etc.)	✓		
<b>CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DEL CABLE DE ALIMENTACION DEL EQUIPO – Completar</b>			
Tipo	<b>TPB</b>		
Cantidad de Conductores / Sección	<b>2 x 1,5</b>		
Longitud menor a 2 m	<b>SI</b>		
<b>ESTADO GENERAL DEL CABLE DE ALIMENTACIÓN DEL EQUIPO (INSPECCIÓN VISUAL) – Tildar si Cumple</b>			
Presencia de algún símbolo de Identificación (ver al final)	—		
Ausencia de Fisuras / rajaduras / perforaciones en la aislación	✓		
Correcto acople con máquina (protección de roce contra carcasa y no visualización de aislación primaria)	✓		
Correcto ingreso a ficha	✓		
<b>CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LA FICHA DE ALIMENTACIÓN DEL EQUIPO - Completar</b>			
Tipo	<b>STECH</b>		
Amperaje	<b>16 A</b>		
Presencia de Símbolo de identificación (ver al final)	<b>CE</b>		
<b>ESTADO GENERAL DE LA FICHA DE ALIMENTACIÓN (INSPECCIÓN VISUAL) – Tildar si cumple</b>			
Presencia de algún símbolo de Identificación (ver al final)	<b>CE</b>		
Ausencia de Fisuras / rajaduras / perforaciones en la aislación	✓		
Correcto armado de la ficha (incluye correspondencia de conductores)	✓		
<b>INSPECCIÓN TÉCNICA FICHA/CABLE/EQUIPO</b>			
Verificar continuidad de tierra y masa de equipo	—		
Verificar aislación entre fases y masa de equipo	—		
Controlar fusibles (inspección visual)	—		
<b>CUALQUIER OTRO ASPECTO NO CONTEMPLADO ANTERIORMENTE AGREGAR Y EVALUAR EN EL CAMPO DE "OBSERVACIONES"</b>			
En caso de existir un ítem no apto se debe dar de baja el equipo hasta tanto no se regularice el mismo.			
     			
Símbolos de Normas Autorizadas		Símbolo de Aislación Clase II	
<b>Observaciones</b>			
Fecha Próximo Control: <b>15/03/16</b>	Precinto colocado (Nro): <b>2690</b>		
Auditor Responsable (cargo): <b>REC HYS</b>	Responsable de la contratista:		
Responsable de SHE: <b>DARDINI JAVIER</b>	Firma: 		
		JAVIER E. DARDINI TEC. SUP. EN SEG. E HIGIENE EN EL TRABAJO I.C. Nº 24646 Pág. 1 de 1	

**LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**  
**MODALIDAD A DISTANCIA**  
**UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016**

**ENTREGA DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL**

<b>SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD</b>		SGC.REG.607,14 ABR 2014					
<b>CONSTANCIA DE ENTREGA DE ROPA DE TRABAJO Y ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (*)</b>							
Empresa / Empleador: <b>GRUPO PILAR S.A.</b>			CUIT: <b>30-70771348-4</b>				
Dirección: Av. Freyre 3167	Localidad: Santa Fe	CP: 3000	Provincia: Santa Fe				
Nombre y Apellido del Trabajador: <b>VEGA, FAUVO</b>			Obra: <i>Ampliación de materia Prima</i>				
Descripción del puesto de trabajo: Construcción de obras – Albañilerías generales - Aplicación de poliuretano y aislaciones			DNI: <b>30.170.519.</b>				
			EPP que se deben utilizar en el puesto: Camisa/Remera y Pantalón Grapa. Botín suela PU c/puntera. Guantes (descarne/hilo), Faja lumbar (opcional). Casco seguridad. Gafa seguridad. Mascara c/ filtro VO (PUR).				
Item	Producto	Tipo/Modelo	Marca	Posee Certificación SI/NO	Cantidad	Fecha de Entrega	Firma del Trabajador
1	CASCO	millenium	Libus	Si	1	11/01/2016	Fauvo Vega
2	CAMISA	GBAFA	OMBU	Si	1	11/01/2016	Fauvo Vega
3	PANTALÓN	GBAFA	OMBU	Si	1	11/01/2016	Fauvo Vega
4	CALZADO	CLPUNTEVA	LOBAN	Si	1	11/01/2016	Fauvo Vega
5	Lenzes		Libus	Si	1	11/01/2016	Fauvo Vega
6	Chaleco	REFLECTIVO	G.T.	Si	1	11/01/2016	Fauvo Vega
7	GUANTES	Hilo	Prentex	Si	1	11/01/2016	Fauvo Vega
8	Prot. Auditivos	QUANTUM	Libus	Si	1	11/01/2016	Fauvo Vega
9	GUANTES	Hilo	Prentex	Si	1	20/01/2016	Fauvo Vega
10	Prot. Auditivos	QUANTUM	Libus	Si	1	20/01/2016	Fauvo Vega
<b>Información Adicional:</b>							
Nota: (*) - Conforme Resolución 299/11		Folio/Legajo N°:		Año: 2016.		Página 1 de 1	

<b>SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD</b>		SGC.REG.607,14 ABR 2014					
<b>CONSTANCIA DE ENTREGA DE ROPA DE TRABAJO Y ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (*)</b>							
Empresa / Empleador: <b>GRUPO PILAR S.A.</b>			CUIT: <b>30-70771348-4</b>				
Dirección: Av. Freyre 3167	Localidad: Santa Fe	CP: 3000	Provincia: Santa Fe				
Nombre y Apellido del Trabajador: <b>VEGA, FAUVO.</b>			Obra: <i>Ampliación de materia Prima</i>				
Descripción del puesto de trabajo: Construcción de obras – Albañilerías generales - Aplicación de poliuretano y aislaciones			DNI: <b>30.170.519.</b>				
			EPP que se deben utilizar en el puesto: Camisa/Remera y Pantalón Grapa. Botín suela PU c/puntera. Guantes (descarne/hilo), Faja lumbar (opcional). Casco seguridad. Gafa seguridad. Mascara c/ filtro VO (PUR).				
Item	Producto	Tipo/Modelo	Marca	Posee Certificación SI/NO	Cantidad	Fecha de Entrega	Firma del Trabajador
1	GUANTES	Hilo	Prentex	Si	1	27/01/2016	Fauvo Vega
2	Prot. Auditivos	QUANTUM	Libus	Si	1	28/01/2016	Fauvo Vega
3	GUANTES	Hilo	Prentex	Si	1	03/02/2016	Fauvo Vega
4	Chaleco	G.T.	reflectivo (G.T.)	Si	1	03/02/2016	Fauvo Vega
5	GUANTES	Hilo	Prentex	Si	1	10/02/2016	Fauvo Vega
6	Prot. Auditivos	QUANTUM	Libus	Si	1	10/02/2016	Fauvo Vega
7	GUANTES	Hilo	Prentex	Si	1	16/02/2016	Fauvo Vega
8	Prot. Auditivos	QUANTUM	Libus	Si	1	16/02/2016	Fauvo Vega
9	MASCARILLA	101-B	de Pascabe	Si	1	18/02/2016	Fauvo Vega
10	GUANTES	Hilo	Prentex	Si	1	22/02/2016	Fauvo Vega
<b>Información Adicional:</b>							
Nota: (*) - Conforme Resolución 299/11		Folio/Legajo N°:		Año: 2016.		Página 1 de 1	

**LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**  
**MODALIDAD A DISTANCIA**  
**UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016**

SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD				CONSTANCIA DE ENTREGA DE ROPA DE TRABAJO Y ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL <sup>(*)1</sup>				SGC.REG.607,14 ABR 2014
<b>Empresa / Empleador:</b> <b>GRUPO PILAR S.A.</b>				<b>CUIT:</b> <b>30-70771348-4</b>				
<b>Dirección:</b> Av. Freyre 3167		<b>Localidad:</b> Santa Fe	<b>CP:</b> 3000	<b>Provincia:</b> Santa Fe		<b>Obra:</b> AMPLIACIÓN DE MATERIA PRIMA.		
<b>Nombre y Apellido del Trabajador:</b> CABRAL ENZO GASTÓN				<b>DNI:</b> 29.722.202.				
<b>Descripción del puesto de trabajo:</b> Construcción de obras – Albañilerías generales - Aplicación de poliuretano y aislaciones				<b>EPP que se deben utilizar en el puesto:</b> Camisa/Remera y Pantalón Grafo. Botín suela PU c/puntera. Guantes (descarne/hilo), Faja lumbar (opcional). Casco seguridad. Gafa seguridad. Mascara c/ filtro VO (PUR).				
Item	Producto	Tipo/Modelo	Marca	Posee Certificación SI/NO	Cantidad	Fecha de Entrega	Firma del Trabajador	
1	CASCO	Millenium	Libus	Si	1	11/01/2016	Babal Gastón	
2	CAMISA	GBAFA	OMBU	Si	1	11/01/2016	Babal Gastón	
3	PANTALÓN	GBAFA	OMBU	Si	1	11/01/2016	Babal Gastón	
4	LENSES		Libus	Si	1	11/01/2016	Babal Gastón	
5	Prot. Auditivos	QUANTUM	Libus	Si	1	11/01/2016	Babal Gastón	
6	GUANTES	Hilo	Prentex	Si	1	11/01/2016	Babal Gastón	
7	CHALECO.	REFLECTIVO	G.T.	Si	1	11/01/2016	Babal Gastón	
8	CALZADO	C/Puntera	LOBAN	Si	1	11/01/2016	Babal Gastón	
9	GUANTES	Hilo	Prentex	Si	1	21/01/2016	Babal Gastón	
10	Prot. Auditivos	QUANTUM	Libus	Si	1	21/01/2016	Babal Gastón	
<b>Información Adicional:</b>								
Nota: (*)1 - Conforme Resolución 299/11				Folio/Legajo N°:		Año: 2016.	Página 1 de 1	

SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD				CONSTANCIA DE ENTREGA DE ROPA DE TRABAJO Y ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL <sup>(*)1</sup>				SGC.REG.607,14 ABR 2014
<b>Empresa / Empleador:</b> <b>GRUPO PILAR S.A.</b>				<b>CUIT:</b> <b>30-70771348-4</b>				
<b>Dirección:</b> Av. Freyre 3167		<b>Localidad:</b> Santa Fe	<b>CP:</b> 3000	<b>Provincia:</b> Santa Fe		<b>Obra:</b> AMPLIACIÓN DE MATERIA PRIMA.		
<b>Nombre y Apellido del Trabajador:</b> CABRAL ENZO GASTÓN				<b>DNI:</b> 29.722.202.				
<b>Descripción del puesto de trabajo:</b> Construcción de obras – Albañilerías generales - Aplicación de poliuretano y aislaciones				<b>EPP que se deben utilizar en el puesto:</b> Camisa/Remera y Pantalón Grafo. Botín suela PU c/puntera. Guantes (descarne/hilo), Faja lumbar (opcional). Casco seguridad. Gafa seguridad. Mascara c/ filtro VO (PUR).				
Item	Producto	Tipo/Modelo	Marca	Posee Certificación SI/NO	Cantidad	Fecha de Entrega	Firma del Trabajador	
1	GUANTES	Hilo	Prentex	Si	1	01/02/2016	Babal Gastón	
2	CHALECO	REFLECTIVO	G.T.	Si	1	01/02/2016	Babal Gastón	
3	Prot. Auditivos	QUANTUM	Libus	Si	1	01/02/2016	Babal Gastón	
4	GUANTES	Hilo.	Prentex	Si	1	08/02/2016	Babal Gastón	
5	Prot. Auditivos	QUANTUM	Libus	Si	1	08/02/2016	Babal Gastón	
6	GUANTES	Hilo	Prentex	Si	1	15/02/2016	Babal Gastón	
7	Prot. Auditivos	QUANTUM	Libus	Si	1	15/02/2016	Babal Gastón	
8	GUANTES	Hilo	Prentex	Si	1	18/02/2016	Babal Gastón	
9	Prot. Auditivos	QUANTUM	Libus	Si	1	18/02/2016	Babal Gastón	
10	MASCARILLA	101-B	de Pascale	Si	1	18/02/2016	Babal Gastón	
<b>Información Adicional:</b>								
Nota: (*)1 - Conforme Resolución 299/11				Folio/Legajo N°:		Año: 2016.	Página 1 de 1	

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

PERMISO DE TRABAJO

PERMISO GENERAL PARA REALIZACIÓN DE TRABAJOS CON RIESGOS ESPECIALES 0432.SHE.PRO.011 - Anexo 1 - v.2.0				
Empresa / Contratista:	A.R.T.:	Fecha:		
Area de Trabajo:	Sector:	Hora Inicio:		
Actividad / Tarea a Realizar:		Hora Fin:		
Duración máx: 8 Hs				
<b>PERMISO DE TRABAJO</b> Trabajo en caliente Trabajo en altura Trabajo en techos Trabajo eléctrico de alto riesgo Ingreso a Espacios Confinados Intervención de líneas presurizadas Intervención de equipo en MODO 4 Tráje de Cargas Excavaciones Demoliciones	<b>FUENTES DE ENERGÍA A BLOQUEAR</b> Electricidad Aire Comprimido Agua Retorno de Agua Vapor Amónico Gas Retorno de gas Partes mecánicas móviles Píldo hidráulico a presión Resortes en tensión	<b>MÉTODOS DE CONTROL</b> Observación & Feedback Housekeeping Auditoría LOTO Auditoría Permiso de Trabajo Auditoría Contratista Inspección de rutina Apfo Médico Capacitación Señalización Estándar Visual/UP Plan de Ergonomía	<b>ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL REQUERIDOS</b> 	
OTROS:		LOTO N°/Fecha:	OTROS:	
<b>CHEQUEOS PREVIOS A LA REALIZACIÓN DEL TRABAJO</b>				
	¿Fue realizada la Predicción de Riesgo (Análisis de Tarea Segura) del trabajo a realizar? ¿La Predicción de Riesgo se encuentra validada por el Responsable SHE? ¿La Autoridad del Área fue notificada del desarrollo de este trabajo? ¿Se entregó al área/línea en condiciones para comenzar el trabajo (drenaje, lavado, retiro de material)? ¿Se consideraron y trataron los riesgos en áreas adyacentes? ¿Se delimita / aisla el área con cinta de peligro / conos, etc)? ¿Se requiere iluminación complementaria en el área de trabajo? (24v, etc) ¿Se verificaron las vías de escape, accesos de ingreso/egreso y el plan de emergencia que aplica? ¿Se verifica la necesidad de Kit antídoto en el área de trabajo? ¿Se definió al Observador de Fuego / Brigadista para el trabajo? Nombre: ¿Los Ejecutantes poseen evaluación de competencia del trabajo con riesgo especial a desarrollar? ¿Los Ejecutantes poseen capacitación respecto al correcto uso de los EPP requeridos? ¿Los Ejecutantes poseen capacitación respecto a los riesgos asociados al trabajo a realizar? ¿Se realizó el control de herramientas de mano a utilizar? Verificado: ¿Se realizó el control de herramientas eléctricas a utilizar? Verificado: ¿Es necesaria la presencia de un Especialista SHE? Nombre: ¿Es necesaria la presencia de un Experto en la materia? Nombre:	SI	N/A	
<b>TRABAJO EN CALIENTE</b>				
<input type="checkbox"/> Soldadura <input type="checkbox"/> Corte Térmico <input type="checkbox"/> Esmaltado		<input type="checkbox"/> APLICA <input type="checkbox"/> NO APLICA		
¿El área de trabajo se encuentra libre de polvo/mal. *ales inflamables y sin capas de polvo superiores a 5mm? ¿Se identificó el hidrante más cercano al lugar de trabajo? ¿Se cuenta en el área de trabajo con el extintor adecuado? Tipo y capacidad: ¿Se dispone de biombo/mantas o similar en el lugar? ¿Se encuentran cubiertas todas las aperturas en el piso y/o paredes? El equipo a intervenir, ¿se encuentra fuera de servicio, despresurizado, vacío, sin producto, limpio? Si el trabajo es exterior, ¿se encuentra orientado a favor del viento? ¿Se encuentra desactivado el sistema de detección de incendio del área? ¿Los cilindros de gas utilizados se encuentran asegurados hacia alguna estructura o carro?				
<b>TRABAJO EN ALTURA Y TECHOS</b>				
<input type="checkbox"/> Escaleras móviles <input type="checkbox"/> Escalera extensible <input type="checkbox"/> Elevador aéreo <input type="checkbox"/> Andamios Fijos <input type="checkbox"/> Guindola <input type="checkbox"/> Plataforma <input type="checkbox"/> Andamios Móviles <input type="checkbox"/> Silleta <input type="checkbox"/> Techos <input type="checkbox"/> Bloqueadores tipo T4 <input type="checkbox"/> Redes de Seguridad <input type="checkbox"/> Absorbedores de Impacto		<input type="checkbox"/> APLICA <input type="checkbox"/> NO APLICA		
Otros: Elevador aéreo / Guindola habilitada: Altura promedio de trabajo: Techos				
¿Se chequearon las condiciones de seguridad de ardimos y escaleras (armado, tablones, barandas, dieléctrica etc)? ¿Se encuentra la zona de trabajo debidamente demarcada para evitar el tránsito de personas ajenas? ¿Se encuentran los andamios y escaleras asegurados a una estructura firme, que impida su deslizamiento? El sistema de protección anticaídas, ¿permite sujeción durante todo el desarrollo de la actividad? ¿Fueron chequeados los aneses, cables de vida, puntos de anclaje, líneas de vida? Verificado: ¿Fueron tomadas todas las precauciones para evitar la caída de objetos? ¿La superficie de trabajo está libre de escarcha y seca? ¿Las condiciones climáticas son adecuadas? ¿La superficie de trabajo cuenta con la resistencia adecuada para poder transferir por ella sin riesgo de desmoronamiento? ¿El operador del elevador aéreo posee habilitación y evaluación de competencia para tal fin?				
<b>TRABAJO ELÉCTRICO DE ALTO RIESGO</b>				
¿Se han definido las distancias de seguridad en el área de trabajo? ¿Se definió el Nivel de protección (Arc Flash/MP4) requerido para la tarea? ¿Se chequea la ausencia de agua, humedad en el equipotable a intervenir? ¿Se verifica un espacio libre de 90 cm al frente del equipo, sin material apilado/almacenado? ¿Se verifica que el equipotable se encuentre desconectado, desenergizado y aterrado? ¿Se han identificado las partes energizadas expuestas en el área de trabajo? ¿Se respeta la prohibición de utilizar como forma de bloqueo el simple retiro de fusibles? ¿Se controla la ausencia de electricidad aguas arriba y aguas abajo del equipotable? ¿Se realizó la prueba de aire (inspección de los guantes dieléctricos)? Si el trabajo se realiza en equipo energizado, ¿se definió un Observador? ¿Se cuenta con extintor en el área de trabajo? Tipo y capacidad: ¿Se definieron los pasos a seguir en caso de emergencia por shock eléctrico?				

Printed By: Bottaro,Bctiana.ar

Effective Date: Mon Dec 22 19:10:03 GMT 2014

**LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**  
**MODALIDAD A DISTANCIA**  
**UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016**

<b>INGRESO A ESPACIO CONFINADO</b>		<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> N/A	<input type="checkbox"/> APLICA	<input type="checkbox"/> NO APLICA	
¿Se constata que la temperatura del recinto / recipiente es menor a 40°C? ¿Se constata la implementación de equipo anti-chispa para el trabajo a realizar? ¿Se constata la apertura de tapas/bocas de inspección, y la consecuente circulación de aire interna? ¿Se informó al sector SHE/Brigada de Emergencias del trabajo a realizar? ¿Se definió al observador externo? ¿Se verifica que los ejecutantes estén conectados a cuerdas de vida, hacia el exterior del recinto/recipiente? ¿Se cuenta con equipo de comunicación (handy, radio, etc)? ¿Se verifica el monitoreo constante de gases y condiciones ambientales dentro del recinto/recipiente? ¿Se realizó medición de Oxígeno antes del ingreso? O2: _____ Hora: _____						
Hora	O2	Hora	O2	Hora	O2	
<b>INTERVENCIÓN DE LÍNEAS PRESURIZADAS / PELIGROSAS</b>		<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> N/A	<input type="checkbox"/> APLICA	<input type="checkbox"/> NO APLICA	
Contenido de la Línea: ¿Se verifica que el equipo/línea y los equipos asociados a la misma se encuentren despresurizados? ¿Se identifica el equipo como fuera de servicio o en intervención? ¿Se identificó el punto exacto para realizar la intervención? ¿Se inspeccionó el área a intervenir, verificando cierre de válvulas, desconexión de equipos / líneas? ¿Se verifica que esté en el lugar de trabajo la hoja de seguridad del producto químico/peligroso? ¿Se cuenta con extintor en el área de trabajo? Tipo y capacidad: _____ ¿Se le informó a los ejecutantes la ubicación de la ducha y / o equipo lavajois más cercana?						
<b>INTERVENCIÓN DE EQUIPO EN MODO 4</b>		<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> N/A	<input type="checkbox"/> APLICA	<input type="checkbox"/> NO APLICA	
¿Se entrega la llave de bloqueo del interlock/switch anulado al supervisor asignado? ¿Se han señalizado claramente los dispositivos anulados, e informado al personal involucrado? ¿Se ha definido el tiempo máximo que durará la anulación? ¿Se define el modo de operación (peligro reducido) utilizando Joystick paso a paso, o en modo "baja velocidad"? ¿Se constata la operación del equipo con sistema de doble comando durante la intervención? ¿Se cuenta con control de operación ubicado a distancia segura de las zonas de peligro? ¿Se cuenta con parada de emergencia cercana al operador, u observador definido para tal fin? ¿Se verifica que el equipo no se reinicie automáticamente al activar los dispositivos de seguridad? ¿Se verifica que todas las partes móviles no posean movimiento vertical (ascendente/descendente)?						
<b>IZAJE DE CARGAS</b>		<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> N/A	<input type="checkbox"/> APLICA	<input type="checkbox"/> NO APLICA	
Equipo de izaje suspendido      Equipo móvil de izaje (Grúa) ¿Se encuentra el Plan de izaje autorizado por el Ingeniero de proyecto/Jefe técnico? ¿Se verifica que las condiciones climáticas sean acordes al trabajo exterior a realizar? ¿Se constata la ausencia de obstrucciones aéreas (líneas de tensión, cañerías, estructuras cercanas, etc)? ¿Se verifica la ausencia de obstrucciones dentro del área de movimiento/operación del equipo/Grúa de izaje? ¿Se verifica un correcto punto de anclaje para aparos/equipos de elevación suspendidos? ¿Se verifica un correcto punto de anclaje para GRÚAS, en pisos nivelados y firmes? ¿Se verifica que la carga no supere el 80% de la capacidad nominal del equipo/Grúa de izaje? ¿Se constata que las eslingas, grúteles, perchas y el equipo/Grúa de izaje no posean defectos y estén certificadas? ¿Se verificó la ausencia de pérdidas en el sistema hidráulico? ¿Se designa "GUÍA" para la operación, y un lugar seguro de posición del mismo?						
<b>EXCAVACIONES</b>		<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> N/A	<input type="checkbox"/> APLICA	<input type="checkbox"/> NO APLICA	
¿Se realiza la delimitación del área para colocar el material/vehículos móviles a más de 2 m de la excavación? ¿Se verifica la existencia e identificación de cañerías y tendidos de servicios (agua, gas, luz, etc.) en el lugar de trabajo? ¿Se verifica el corte de los servicios presentes en el área de excavación? ¿Se verifica una correcta ventilación, atmósfera respirable y con ausencia de gases nocivos para la salud? ¿Se encuentran identificadas las excavaciones más profundas que 1,2 m? ¿Se verifica el apuntalamiento/submuración de las paredes de la excavación con objeto de evitar desmoronamientos? ¿Se verifica la existencia de sistema de bombeo/desagote en el área de excavación? ¿Se constata que las escaleras para acceso estén colocadas hasta 1 (un) metro por encima del nivel de ingreso? ¿Se define la ausencia de personal dentro del área, durante la presencia de vehículos excavadores? ¿Se verifica la existencia de zocalos, barandas, etc cuando existe riesgo de caída desde superficie a distinto nivel?						
<b>DEMOLICIONES</b>		<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> N/A	<input type="checkbox"/> APLICA	<input type="checkbox"/> NO APLICA	
¿Se cuenta con pantallas para protección del polvo en el área de trabajo? ¿Se cuenta con redes de captura o plataformas instaladas para protegerse de la caída de escombros? ¿Se cuenta con Reciclador de agua o similar para aplacar el polvo suspendido? ¿Se verifican que las condiciones estructurales sean las correctas, para evitar desmoronamiento indeseado? ¿Se verifica la existencia e identificación de cañerías y tendidos de servicios (agua, gas, luz, etc.) en el lugar de trabajo? ¿Se define apuntalamiento temporal en el lugar para evitar el colapso de suelos, etc?						
<b>CONFORMIDAD DE LOS TRABAJADORES CON LAS MEDIDAS TOMADAS:</b>					<b>AUTORIZACION DEL PERMISO</b>	<b>CIERRE DEL PERMISO</b>
Ejecutante 1	Ejecutante 4	Ejecutante 7	Autoridad de Ejecución		Autoridad de Ejecución	
Ejecutante 2	Ejecutante 5	Ejecutante 8	Autoridad del Área		Autoridad del Área	
Ejecutante 3	Ejecutante 6	Ejecutante 9	Autoridad		Autoridad	
<b>MEDIDAS A IMPLEMENTAR POST-PERMISO</b>		<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> OBSERVACIONES			
Activación del sistema automático de detección de incendio Revisión del sector de trabajo, 30 minutos luego de finalarse, y constatación de ausencia de brasas, etc Retiro de herramientas, vallas, barreras de seguridad, redes de contención, identificación de líneas de servicio, etc Retiro de LOTO - Chequeo de funcionamiento y activación de switches, interlocks, paradas de emergencia, etc						

0432.SHE.PRO.011 - ANEXO 1 - v.2.0

**LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**  
**MODALIDAD A DISTANCIA**  
**UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016**

PERMISO GENERAL PARA REALIZACIÓN DE TRABAJOS CON RIESGOS ESPECIALES			
Empresa / Contratista:	GRUPO PILAR S.A.	A.R.T.:	PROVINCIA
Area de Trabajo:	PROYECTO 9TA LINEA	Sector:	AMP. NAT. PRIHA
Actividad / Tarea a Realizar:	DEMOLICIÓN DE HORMIGÓN		
		Fecha:	16/02/17
		Hora Inicio:	07:00
		Hora Fin:	17:00
		Duración máx: 8 Hs	

PERMISO DE TRABAJO	FUENTES DE ENERGÍA A BLOQUEAR	MÉTODOS DE CONTROL	ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL REQUERIDOS
<input type="checkbox"/> Trabajo en Caliente <input type="checkbox"/> Trabajo en altura <input type="checkbox"/> Trabajo en techos <input type="checkbox"/> Trabajo eléctrico de alto riesgo <input type="checkbox"/> Ingreso a Espacios Confinados <input type="checkbox"/> Intervención de líneas presurizadas <input type="checkbox"/> Intervención de equipo en MODO 4 <input type="checkbox"/> Trazo de Cargas <input type="checkbox"/> Excavaciones <input checked="" type="checkbox"/> Demoliciones	<input type="checkbox"/> Electricidad <input type="checkbox"/> Aire Comprimido <input type="checkbox"/> Agua <input type="checkbox"/> Retorno de Agua <input type="checkbox"/> Vapor <input type="checkbox"/> Amoniaco <input type="checkbox"/> Gas <input type="checkbox"/> Retorno de gas <input type="checkbox"/> Partes mecánicas móviles <input type="checkbox"/> Fluido hidráulico a presión <input type="checkbox"/> Resortes en tensión	<input checked="" type="checkbox"/> Observación & Feedback <input checked="" type="checkbox"/> Housekeeping <input checked="" type="checkbox"/> Aditoria LOTO <input checked="" type="checkbox"/> Auditoria Permiso de Trabajo <input checked="" type="checkbox"/> Aditoria Contratista <input checked="" type="checkbox"/> Inspección de rutina <input checked="" type="checkbox"/> Apfo Médico <input checked="" type="checkbox"/> Capacitación <input checked="" type="checkbox"/> Señalización <input checked="" type="checkbox"/> Estándar Visual/LUP <input checked="" type="checkbox"/> Plan de Ergonomía	
OTROS:	LOTO N°/Fecha:	OTROS:	

CHEQUEOS PREVIOS A LA REALIZACIÓN DEL TRABAJO	SI	N/A	OBSERVACIONES
<b>Evaluación de Riesgos</b>			
¿Fue realizada la Predicción de Riesgo (Análisis de Tarea Segura) del trabajo a realizar?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	EN CASO DE CONDICIONES CLIMATICAS ADVERSAS SE SUSPENDEN LOS PERMISOS DE TRABAJO.
¿La Predicción de Riesgo se encuentra validada por el Responsable SHE?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿La Autoridad del Area fue notificada del desarrollo de este trabajo?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Se entrega el área/línea en condiciones para comenzar el trabajo (drenaje, lavado, retiro de material)?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Se consideraron y trataron los riesgos en áreas adyacentes?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Se delimita / aísla el área(s) con cinta de peligro / conos, etc?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Se requiere iluminación complementaria en el área de trabajo? (24v, etc)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Se verificaron las vías de escape, accesos de ingreso/egreso y el plan de emergencia que aplica?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Se verificó la necesidad de Kit antioctame en el área de trabajo?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Se definió al Observador de Fuego / Brigadista para el trabajo? Nombre:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Los Ejecutantes poseen evaluación de competencia del trabajo con riesgo especial a desarrollar?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Los Ejecutantes poseen capacitación respecto al correcto uso de los EPP requeridos?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Los Ejecutantes poseen capacitación respecto a los riesgos asociados al trabajo a realizar?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Se realizó el control de herramientas de mano a utilizar? Verificado:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Se realizó el control de herramientas eléctricas a utilizar? Verificado:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Es necesaria la presencia de un Especialista SHE? Nombre:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Es necesaria la presencia de un Experto en la materia? Nombre:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

TRABAJO EN CALIENTE	SI	N/A	OBSERVACIONES
<input type="checkbox"/> Soldadura <input type="checkbox"/> Corte Térmico <input type="checkbox"/> Esmerilado			
<input type="checkbox"/> El área de trabajo se encuentra libre de polvos/mat. (sales inflamables y sin capas de polvo superiores a 5mm) <input type="checkbox"/> ¿Se identificó el hidrante mas cercano al lugar de trabajo? <input type="checkbox"/> ¿Se cuenta en el área de trabajo con el extintor adecuado? Tipo y capacidad: <input type="checkbox"/> ¿Se dispone de bombos/mantas o similar en el lugar? <input type="checkbox"/> ¿Se encuentran cubiertas todas las aperturas en el piso y/o paredes? <input type="checkbox"/> El equipo a intervenir, ¿se encuentra fuera de servicio, despresurizado, vacío, sin producto, limpio? <input type="checkbox"/> Si el trabajo es exterior, ¿se encuentra orientado a favor del viento? <input type="checkbox"/> ¿Se encuentra desactivado el sistema de detección de incendio del área? <input type="checkbox"/> ¿Los cilindros de gas utilizados se encuentran asegurados hacia alguna estructura o carro?			

TRABAJO EN ALTURA / TECHOS	SI	N/A	OBSERVACIONES
<input type="checkbox"/> Escaleras móviles <input type="checkbox"/> Escalera extensible <input type="checkbox"/> Elevador aéreo <input type="checkbox"/> Andamios Fijos <input type="checkbox"/> Guindola <input type="checkbox"/> Plataforma <input type="checkbox"/> Andamios Móviles <input type="checkbox"/> Silleta <input type="checkbox"/> Techos <input type="checkbox"/> Bloqueadores tipo T4 <input type="checkbox"/> Redes de Seguridad <input type="checkbox"/> Absorbedores de Impacto			
<input type="checkbox"/> ¿Se chequearon las condiciones de seguridad de andamios y escaleras (armado, tablones, barandas, eléctricos, etc)? <input type="checkbox"/> ¿Se encuentra la zona de trabajo debidamente demarcada para evitar el tránsito de personas ajenas? <input type="checkbox"/> ¿Se encuentran los andamios y escaleras asegurados a una estructura firme, que impida su deslizamiento? <input type="checkbox"/> El sistema de protección anticaídas, ¿permite sujeción durante todo el desarrollo de la actividad? <input type="checkbox"/> ¿Fueron chequeados los arneses, cables de vida, puntos de anclaje, líneas de vida? Verificado: <input type="checkbox"/> ¿Fueron tomadas todas las precauciones para evitar la caída de objetos? <input type="checkbox"/> ¿La superficie de trabajo está libre de escarcha y seca? ¿Las condiciones climáticas son adecuadas? <input type="checkbox"/> ¿La superficie de trabajo cuenta con la resistencia adecuada para poder transitar por ella sin riesgo de desmoronamiento? <input type="checkbox"/> ¿El operador del elevador aéreo posee habilitación y evaluación de competencia para tal fin?			

TRABAJO ELÉCTRICO DE ALTO RIESGO	SI	N/A	OBSERVACIONES
<input type="checkbox"/> ¿Se han definido las distancias de seguridad en el área de trabajo? <input type="checkbox"/> ¿Se definió el Nivel de protección (Arc Flash/MP4) requerido para la tarea? <input type="checkbox"/> ¿Se chequea la ausencia de agua, humedad en el equipotablero a intervenir? <input type="checkbox"/> ¿Se verifica un espacio libre de 90 cm al frente del equipo, sin material apilado/almacenado? <input type="checkbox"/> ¿Se verifica que el equipotablero se encuentre desconectado, desenergizado y aterrado? <input type="checkbox"/> ¿Se han identificado las partes energizadas expuestas en el área de trabajo? <input type="checkbox"/> ¿Se respeta la prohibición de utilizar como forma de bloqueo el simple retiro de fusibles? <input type="checkbox"/> ¿Se verifica la ausencia de electricidad? aguas arriba y aguas abajo del equipotablero? <input type="checkbox"/> ¿Se controla la extracción de reloj, brazaletes, joyas del operador antes de intervenir el equipo? <input type="checkbox"/> ¿Se realizó la prueba de aire (inspección) de los guantes dieléctricos? <input type="checkbox"/> Si el trabajo se realiza en equipo energizado, ¿se definió un Observador? <input type="checkbox"/> ¿Se cuenta con extintor en el área de trabajo? Tipo y capacidad: <input type="checkbox"/> ¿Se definieron los pasos a seguir en caso de emergencia por shock eléctrico?			

Printed By: Bottaro, Betiana, ar

Effective Date: Mon Dec 22 19:10:03 GMT 2014

**LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**  
**MODALIDAD A DISTANCIA**  
**UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016**

<b>INGRESO A ESPACIO CONFINADO</b>		<input type="checkbox"/> APLICA	<input checked="" type="checkbox"/> NO APLICA
<p>¿Se constata que la temperatura del recinto / recipiente es menor a 40°C?</p> <p>¿Se constata la implementación de equipamiento anti-chispa para el trabajo a realizar?</p> <p>¿Se constata la apertura de tapas/bocas de inspección, y la consecuente circulación de aire interna?</p> <p>¿Se informó al sector SH/Brigada de Emergencias del trabajo a realizar? ¿Se definió al observador externo?</p> <p>¿Se verifica que los ejecutantes estén conectados a cuerda de vida, hacia el exterior del recinto/recipiente?</p> <p>¿Se cuenta con equipo de comunicación (handy, radio, etc)?</p> <p>¿Se verifica el monitoreo constante de gases y condiciones ambientales dentro del recinto/recipiente?</p> <p>¿Se realizó medición de Oxígeno antes del ingreso? O<sub>2</sub>: _____ Hora: _____</p>	SI	N/A	OBSERVACIONES
Hora: O <sub>2</sub>	Hora: O <sub>2</sub>	Hora: O <sub>2</sub>	
<b>INTERVENCIÓN DE LINEAS PRESURIZADAS / PELIGROSAS</b>		<input type="checkbox"/> APLICA	<input checked="" type="checkbox"/> NO APLICA
<p>Contenido de la Línea:</p> <p>¿Se verifica que el equipo/línea y los equipos asociados a la misma se encuentren despresurizados?</p> <p>¿Se identifica el equipo como fuera de servicio o en intervención?</p> <p>¿Se identificó el punto exacto para realizar la intervención?</p> <p>¿Se inspeccionó el área a intervenir, verificando cierre de válvulas, desconexión de equipos / líneas?</p> <p>¿Se verifica que esté en el lugar de trabajo la hoja de seguridad del producto químico/peligroso?</p> <p>¿Se cuenta con extintor en el área de trabajo? Tipo y capacidad: _____</p> <p>¿Se le informó a los ejecutantes la ubicación de la ducha y / o equipo lavavojos mas cercana?</p>	SI	N/A	OBSERVACIONES
<b>INTERVENCIÓN DE EQUIPO EN MODO 4</b>		<input type="checkbox"/> APLICA	<input checked="" type="checkbox"/> NO APLICA
<p>¿Se entrega la llave de bloqueo del interlock/switch anulado al supervisor asignado?</p> <p>¿Se han señalizado claramente los dispositivos anulados, e informado al personal involucrado?</p> <p>¿Se ha definido el tiempo máximo que durará la anulación?</p> <p>¿Se define el modo de operación (peligro reducido) utilizando Joystick paso a paso, o en modo "baja velocidad"?</p> <p>¿Se constata la operación del equipo con sistema de doble comando durante la intervención?</p> <p>¿Se cuenta con control de operación ubicado a distancia segura de las zonas de peligro?</p> <p>¿Se cuenta con parada de emergencia cercana al operador, u observador definido para tal fin?</p> <p>¿Se verifica que el equipo no se reinicia automáticamente al activar los dispositivos de seguridad?</p> <p>¿Se verifica que todas las partes móviles no posean movimiento vertical (ascendente/descendente)?</p>	SI	N/A	OBSERVACIONES
<b>IZAJE DE CARGAS</b>		<input type="checkbox"/> APLICA	<input checked="" type="checkbox"/> NO APLICA
<p><input type="checkbox"/> Equipo de izaje suspendido    <input type="checkbox"/> Equipo móvil de izaje (Grúa)</p> <p>¿Se encuentra el Plan de izaje autorizado por el Ingeniero de proyecto/efe técnico?</p> <p>¿Se verifica que las condiciones climáticas sean acordes al trabajo exterior a realizar?</p> <p>¿Se constata la ausencia de obstrucciones aéreas (líneas de tensión, cañerías, estructuras cercanas, etc)?</p> <p>¿Se verifica la ausencia de obstrucciones dentro del área de movimiento/operación del equipo/Grúa de izaje?</p> <p>¿Se verifica un correcto punto de anclaje para apareos/equipos de elevación suspendidos?</p> <p>¿Se verifica un correcto punto de anclaje para Grúas, en pisos nivelados y firmes?</p> <p>¿Se verifica que la carga no supere el 80% de la capacidad nominal del equipo/Grúa de izaje?</p> <p>¿Se constata que las estingas, griletes, perchas y el equipo/Grúa de izaje no posean defectos y estén certificadas?</p> <p>¿Se verificó la ausencia de perdidas en el sistema hidráulico?</p> <p>¿Se designa "GUÍA" para la operación, y un lugar seguro de posición del mismo?</p>	SI	N/A	OBSERVACIONES
<b>EXCAVACIONES</b>		<input type="checkbox"/> APLICA	<input checked="" type="checkbox"/> NO APLICA
<p>¿Se realiza la delimitación del área para colocar el material/vehículos móviles a más de 2 m de la excavación?</p> <p>¿Se verifica la existencia e identificación de cañerías y tendidos de servicios (agua, gas, luz, etc.) en el lugar de trabajo?</p> <p>¿Se verifica el corte de los servicios presentes en el área de excavación?</p> <p>¿Se verifica una correcta ventilación, atmósfera respirable y con ausencia de gases nocivos para la salud?</p> <p>¿Se encuentran identificadas las excavaciones más profundas que 1,2 m?</p> <p>¿Se verifica el apuntalamiento/submuración de las paredes de la excavación con objeto de evitar desmoronamientos?</p> <p>¿Se verifica la existencia de sistema de bombeo/desagote en el área de excavación?</p> <p>¿Se constata que las escaleras para acceso estén colocadas hasta 1 (un) metro por encima del nivel de ingreso?</p> <p>¿Se define la ausencia de personal dentro del área, durante la presencia de vehículos excavadores?</p> <p>¿Se verifica la existencia de zocalos, barandas, etc cuando existe riesgo de caída desde superficie a distinto nivel?</p>	SI	N/A	OBSERVACIONES
<b>DEMOLICIONES</b>		<input type="checkbox"/> APLICA	<input checked="" type="checkbox"/> NO APLICA
<p>¿Se cuenta con pantallas para protección del polvo en el área de trabajo?</p> <p>¿Se cuenta con redes de captura o plataformas instaladas para protegerse de la caída de escombros?</p> <p>¿Se cuenta con Rodador de agua o sifonador para aplicar el polvo suspendido?</p> <p>¿Se verifica que las condiciones estructurales sean las correctas, para evitar desmoronamiento indeseado?</p> <p>¿Se verifica la existencia e identificación de cañerías y tendidos de servicios (agua, gas, luz, etc.) en el lugar de trabajo?</p> <p>¿Se define apuntalamiento temporal en el lugar para evitar el colapso de suelos, etc?</p>	SI	N/A	OBSERVACIONES
<b>CONFORMIDAD DE LOS TRABAJADORES CON LAS MEDIDAS TOMADAS</b>		<b>AUTORIZACION DEL PERMISO</b>	
Ejecutante 7	Ejecutante 6	Autoridad de Ejecución	Autoridad de Ejecución
<i>Fruio D. Voz</i>	<i>Fruio D. Voz</i>	<i>MTC</i>	<i>MTC</i>
Ejecutante 3	Ejecutante 6	Autorizante	Autorizante
<b>MEDIDAS A IMPLEMENTAR POST-PERMISO</b>		<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO
<p>Activación del sistema automático de detección de incendio</p> <p>Revisión del sector de trabajo, 30 minutos luego de finalizarse, y constatación de ausencia de brasas, etc</p> <p>Retiro de herramientas, vallas, barreras de seguridad, redes de contención, identificación de líneas de servicio, etc</p> <p>Retiro de LOTO - Chequeo de funcionamiento y activación de switches, interlocks, paradas de emergencia, etc</p>	SI	NO	OBSERVACIONES

0432.SHE.PRO.011 - ANEXO 1 - v.2.0

Printed By: Dottaro, Sebastian

Executive Date: 2016-05-22 11:53:53 AM

ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL A UTILIZAR

Casco de Seguridad - Marca LIBUS.



Lentes de Seguridad – Marca LIBUS.



Protectores auditivos – Marca LIBUS.



LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Ropa de Trabajo – Marca OMBU.



Chaleco reflectivo.



Calzado de Seguridad – Marca VORAN.



LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Protección Facial – Marca LIBUS.



Mascarilla Descartable: Marca De-Pascale.



Guantes de Seguridad: Marca Prentex.



LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Fotos: Personal Trabajando



LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016



**Recomendaciones de Seguridad**

El puesto de trabajo en cuestión queda diagramado de la siguiente forma:

El personal realizara una rotación cada  $\frac{1}{2}$  hora de trabajo, dentro de esa  $\frac{1}{2}$  hora, cada trabajador descansará 10 minutos, motivos los cuales son, la vibración de la herramienta y el ambiente exterior al que se encuentra expuesto.

Si la tarea tiene una duración de 2 horas, con las anteriores medidas preventivas, luego tendrá una duración de 2 horas y 40 minutos.

**CAPITULO 2**

**TEMAS:**

- **MAQUINAS Y HERRAMIENTAS**
  
- **RIESGO ELECTRICO**
  
- **RIESGO DE INCENDIO**

### **MAQUINAS Y HERRAMIENTAS**

En la industria de la construcción es inevitable el uso de máquinas y herramientas para realizar distintos tipos de trabajo y con ello a su vez, los trabajadores se encuentran expuestos a diversos riesgos.

Debido a la elevada cantidad de accidentes que ocurren con las mismas, se plantean a continuación algunas medidas preventivas para su empleo.

Del trabajo específico de las mismas se desprenden las siguientes recomendaciones:

#### Tareas con herramientas manuales

- Se deberá revisar frecuentemente a las mismas, a fin de determinar el estado de conservación y uso.
- Se deberá eliminar todo tipo de rebabas y se deberán reemplazar los mangos en mal estado.
- No se deberá permitir el uso de herramientas para otra función que no sea la específica.
- Estas herramientas deberán estar limpias de grasas o pinturas.
- No se deberá lanzar las herramientas sino que se deberán entregar en la mano.
- No se deberán utilizar llaves o destornilladores como medio de palanca.
- Se deberá realizar un control de todas las herramientas manuales como mínimo una vez por mes y documentarlo.
- Cuando por razones que el trabajo así lo disponga y se tengan que trasladar herramientas a un plano superior o inferior, se hará por medio de recipientes donde se pondrán las herramientas y se realizará el descenso o ascenso, por medio de un sistema eficaz de izaje. (Roldanas, Sogas, etc.)

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- No se permitirá el uso de herramientas de fabricación casera. (Tubos, Masa de Boleo con mango de metal, palas con mango de metal, etc.)

Además

- Cada herramienta se deberá usar en la tarea para la cual fue proyectada y diseñada.
- Cada operario tiene la responsabilidad de conocer el correcto uso de las herramientas que utiliza. En caso de no saberlo deberá aprenderlo antes de su uso.
- No se deberá entregar una herramienta si se detectan en ella roturas o defectos que puedan causar accidentes.
- La herramienta defectuosa deberá ser reparada o en último caso reemplazada para poder disponer de su uso.
- El trabajador no deberá aceptar herramientas defectuosas.
- El servicio de higiene y seguridad realizará capacitaciones periódicas en los temas de: Uso correcto de herramientas manuales y su traslado.

Una vez recibida la herramienta el trabajador tiene la obligación de:

- Cuidarla y utilizarla correctamente,
- No realizar bromas con ella,
- Avisar y devolverla al Director de Obra en caso de defecto o rotura,
- Dejarla en posición segura mientras no la utiliza.
- No llevarla en los bolsillos. Usar caja o portaherramientas.
- No modificarla ni desarmarla.
- No afilarla si no sabe cómo hacerlo.
- Devolverla haciendo observaciones de su estado cuando termine su uso.
- Cuando se realicen cortes de barras de hierro, se deberán fijar las mismas a una morsa de pie. La sierra de corte deberá estar en buen estado de conservación.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Máquinas Eléctricas Portátiles

- Se deberá revisar el estado de todas las máquinas que tengan toma de fuerza eléctrica, con el propósito de identificar a priori cualquier anomalía en su estado de funcionamiento.

Se deberá tener en cuenta:

- Correcta aislación entre bobinados y carcasa, no debe tener ningún tipo de inducción eléctrica.
- Bornera de conexión sin hilos o pelos de alambres sueltos, al igual que los prolongadores que la alimentan.
- Llave de encendido en perfecto funcionamiento, sin falsos contactos, en caso de detectarse, se deberá cambiar la llave de inmediato.
- Se recomendará además, no tocar dichas herramientas con las manos húmedas, puesto que esto provoca una merma en la resistencia de la piel, facilitando el ingreso de la energía eléctrica al cuerpo.
- El servicio de seguridad e higiene en el trabajo realizará capacitaciones periódicas en cuanto al correcto uso de herramientas eléctricas.
- Se deberá realizar como mínimo una vez por mes, un control de todas las herramientas eléctricas en existencia. (Tableros, prolongadores, herramientas eléctricas portátiles.)
- Las herramientas que no cumplan con los requisitos estipulados serán apartadas para su posterior reparación.
- Las herramientas eléctricas que además de presentar riesgo eléctrico, presenten riesgo mecánico, deberán poseer una protección fija inamovible en todas sus partes móviles. Dicha protección deberá ser adecuada para que ningún trabajador esté expuesto a dicho riesgo mientras la máquina se encuentre en funcionamiento. Siempre que se tengan que realizar reparaciones, se dará aviso al Jefe de Obra, sin excepción.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Herramientas a Batería

Recomendaciones:

- Verificar el estado de la carcasa.
- Verificar el estado de las baterías.
- Verificar Estado de Mandriles / Puntos de contacto con accesorios.
- No se deberán utilizar accesorios improvisados o fabricados en forma casera.
- En lo posible se mantendrán almacenadas en sus cajas originales, esto contribuye al orden y evita cualquier daño a sus partes.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

<b>Nestlé Argentina S.A.</b> <b>Planta Santo Tomé</b>	<b>0238. SHE.PRO. 003</b> <b>Anexo 4</b>	<b>Reemplaza:</b> <b>0238.SHE.PRO.003</b> <b>Anexo 4 (V 2.0)</b>
<b>MANUAL DE SEGURIDAD PARA CONTRATISTAS Y PRESTADORES DE SERVICIO</b>		

#### 5.7.11 MAQUINAS Y HERRAMIENTAS

Deben tener protecciones cubriendo todas sus partes móviles. Los cables y conectores (Fichas STECK) deben tener su aislación en buen estado.

Está prohibido la reparación con empalmes en los cables de alimentación, solo se permitirá la reparación de la primera aislación en caso de rotura, utilizando vainas termo contraíbles o cinta aisladora manteniendo las normas del buen arte.

Está prohibido utilizar herramientas en mal estado o en un uso que no se corresponde con la finalidad con la que fueron creadas. NESTLE PURINA PLANTA SANTO TOME se reserva el derecho de inspeccionar y solicitar el retiro de aquellas herramientas que no se encuentren en condiciones adecuadas de uso.

Recomendaciones Específicas:

- No utilizar caños para prolongar una herramienta con el fin de hacer palanca.
- No dejar herramientas sobre andamios ni otros lugares elevados de donde se pudiera caer.
- Transportar las herramientas de mano en cajas adecuadas.
-

## LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

### MODALIDAD A DISTANCIA

### UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Verificar que los discos de corte de las amoladoras sean los adecuados en diámetro para la velocidad y dureza del corte a efectuar.
- Las máquinas no deben ser operadas si sus dispositivos de seguridad no están en condiciones.
- La contratada deberá realizar una inspección mensual de las máquinas y herramientas propias y deberá entregar un reporte al Coordinador SHE, en tiempo y forma.
- Todos los tableros, prolongadores y herramientas eléctricas deben ser controlador por NESTLE PURINA PET CARE una vez que la contratista ingresa a planta, en éste control se le colocará un precinto de color verde.
- A los 6 meses de haberla inspeccionado NESTLE PURINA PET CARE, se deberá llevar nuevamente a controlarlas.
- En caso de que el precinto de alguna herramienta se perdiera, se deberá llevar otra vez a controlar dicha herramienta.
- Toda herramienta que no posea el precinto de control se considerará "Prohibida de Usar.
- Cada precinto posee un número de control, en caso de que se modificasen o adulterasen los precintos y/o cambiasen los precintos en otras herramientas, se considerará una falta muy grave, pudiendo suspender a la persona que lo realizó.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

CHECK LIST HERRAMIENTAS MANUALES

<b>CHECK LIST HERRAMIENTAS MANUALES</b>			
<b>EMPRESA:</b>		<b>FECHA:</b>	
APTO: V		NO APTO: X	No Corresponde: N/C
CARACTERISTICA	APTO	NO APTO	No Corresponde
Estado General			
Rebabas			
Aislación			
Mangos			
Soportes			
Filos			
Modificaciones			
Ausencia de piezas			
Limpieza			
<b>CUALQUIER OTRO ASPECTO NO CONTEMPLADO ANTERIORMENTE AGREGAR Y EVALUAR EN EL CAMPO DE "OBSERVACIONES"</b>			
<b>OBSERVACIONES:</b> ..... .....			
<b>Identificación Interna:</b>			
<b>Auditor Responsable:</b>		<b>Firma:</b>	
<b>Responsable Contratista:</b>		<b>Firma:</b>	

CHECK LIST HERRAMIENTAS ELECTRICAS

<b>Nestlé Argentina S.A.</b>	<b>0238.SHE.PRO.020</b>	<b>Reemplaza:</b>	
<b>Planta Santo Tomé</b>	<b>Anexo 6</b>	<b>Versión 1.0</b>	
<b>CONTROL DE HERRAMIENTAS ELECTRICAS PORTATILES</b>			
<b>Empresa Contratista:</b>		<b>Fecha de Control:</b>	
<b>ASPECTOS A EVALUAR</b>			
Tipo.		Consumo. (A)	
Marca.		Potencia. (W)	
Modelo.		Clase. (I O II)	
Monofásico/Trifásico.			
<b>ESTADO GENERAL DEL EQUIPO ( Inspección Visual) – Tildar si Cumple</b>			
<b>ESTADO DE PROTECCION MECANICA</b>			
Amoladora. ( Protección del disco de corte y tuerca de ajuste del disco que sea la correcta)			
Taladro. ( Correcto estado del mandril)			
Soldadora Eléctrica. (Correcto estado de ficha y pinzas)			
Máquinas con correcto estado de protecciones mecánicas a partes móviles.			
Ausencia de Fisuras / Rajaduras / Perforaciones.			
No faltante de Componentes o Partes. (Protecciones, Carcasa, Accionador, etc.)			
<b>CARACTERISTICAS TECNICAS DEL CABLE DE ALIMENTACION DEL EQUIPO - Completar</b>			
Tipo.			
Cantidad de conductores / Sección.			
Longitud menor a 2 m.			

<b>ESTADO GENERAL DEL CABLE DE ALIMENTACION DEL EQUIPO (INSPECCION VISUAL) – Tildar si cumple</b>	
Presencia de algún símbolo de Identificación.	
Ausencia de Fisuras / Rajaduras / Perforaciones en la aislación.	
Correcto acople con máquina. ( protección de roce contra carcaza y no visualización de aislación primaria)	
Correcto ingreso a ficha.	
<b>CARACTERISTICAS TECNICAS DE LA FICHA DE ALIMENTACION DEL EQUIPO - Completar</b>	
Tipo.	
Amperaje.	
Presencia de Símbolo de Identificación.	
<b>ESTADO GENERAL DE LA FICHA DE ALIMENTACION (INSPECCION VISUAL) Tildar si cumple</b>	
Presencia de algún Símbolo de Identificación.	
Ausencia de Fisuras / Rajaduras / Perforaciones en la aislación.	
Correcto armado de la ficha. ( Incluye correspondencia de conductores)	
<b>INSPECCION TECNICA FICHA / CABLE / EQUIPO</b>	
Verificar continuidad de tierra y masa de equipo.	
Verificar aislación entre fases y masa de equipo.	
Controlar fusibles. (Inspección Visual)	
<b>CUALQUIER OTRO ASPECTO NO CONTEMPLADO ANTERIORMENTE AGREGAR Y EVALUAR EN EL CAMPO DE “OBSERVACIONES”</b>	
En caso de existir un ítem no apto se debe dar de baja el equipo hasta tanto no se regularice el mismo.	
<b>IEE – IRAM – S – IEC – CE – VDE – Aislación Clase II SIMBOLOS DE NORMAS AUTORIZADAS</b>	
<b>OBSERVACIONES:</b>	

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

..... .....	
<b>Fecha Próximo Control:</b>	<b>Precinto colocado (Nro.):</b>
<b>Auditor Responsable ( Cargo):</b>	<b>Responsable de la Contratista:</b>
<b>Responsable de SHE:</b>	<b>Firma:</b>

Nestlé A gusto con la Vida		Página 1 de 1
-------------------------------	--	---------------

Printed On: 11/01/2016 15:37:21

Versión: 2.0

Printed By: Villalba, Matias, ar

Effective Date: Fri Oct 18:15:32 GTM 2014

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

CHECK LIST MAQUINAS A COMBUSTION

<b>CHECK LIST MAQUINAS A COMBUSTION</b>			
<b>EMPRESA:</b>		<b>FECHA:</b>	
<b>Tildar lo que corresponda</b>			
Características	APTO	NO APTO	N/C
Estado General			
Protección a Partes Móviles			
Acelerador			
Freno			
Carcaza/ Protección motor			
Limpieza			
<b>OBSERVACIONES:</b>			
.....			
.....			
<b>Identificación Interna:</b>		<b>Nº de Precinto:</b>	
<b>Auditor Responsable:</b>		<b>Firma:</b>	
<b>Responsable Contratista:</b>		<b>Firma:</b>	

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

FOTOS DE MAQUINAS Y HERRAMIENTAS

Sierra Circular



Amoladora



Agujereador / Taladro



Amoladora



LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Maquina Hormigonera



Vibrador de Hormigón



**RIESGO ELECTRICO**

**INSTALACIONES ELECTRICAS**

Las instalaciones eléctricas de una obra corresponden a los siguientes recursos:

- Obrero Principal y secundarios.
- Instalación Interna de contenedores. (Luminarias, Tomas, Llaves Térmicas y Disyuntor Diferencial, etc.)
- Tablero Principal de la Contratista. (Fichas tipo Steck, Tablero cerrado con candado, ubicación en lugar seco y cubierto, puesta a tierra, etc.)
- Tableros Secundarios. Ídem a Tablero Principal pero no es necesaria la puesta a tierra.
- Cableado aéreo sin excepción, tanto en sector de obradores, como durante la ejecución de los distintos trabajos.
- Herramientas Eléctricas con ficha tipo Steck.

Recomendaciones de seguridad:

- Señalización con la leyenda “Riesgo Eléctrico” donde corresponda.
- Capacitación al personal en materia de Riesgo Eléctrico.
- Designar a un encargado con conocimientos específicos para puestas en servicio y reparaciones. Tendrá a su cargo las llaves de los candados de los tableros y será el único responsable ante cualquier falla o problema.
- En caso de lluvias, previamente se deberá almacenar los tableros y herramientas en lugar seco y cubierto, de no poder realizarlo, cubrirlos con bolsas o cualquier otro medio eficaz que evite el contacto con el agua.

# LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

## MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

### Niveles de tensión

- Muy baja tensión de seguridad (MBTS). En los ambientes secos y húmedos se considerará como tensión de seguridad hasta VEINTICUATRO (24) voltios respecto a tierra. En los mojados o impregnados de líquidos conductores, la misma será determinada en cada caso por el responsable de Higiene y Seguridad, no debiéndose superar en ningún caso la MBTS.
- Baja tensión (BT): tensión de hasta MIL (1000) voltios (valor eficaz) entre fases (Norma IRAM 2001).
- Media tensión (MT): corresponde a tensiones por encima de MIL (1000) voltios y hasta TREINTA Y TRES MIL (33.000) voltios inclusive.
- Alta tensión (AT): corresponde a tensiones por encima de TREINTA Y TRES MIL (33.000) voltios.

### Distancias de Seguridad

Para prevenir descargas disruptivas en trabajos efectuados en la proximidad de partes no aisladas de instalaciones eléctricas en servicio, las separaciones mínimas, medidas entre cualquier punto con tensión y la parte más próxima del cuerpo del operario o de las herramientas no aisladas por él, utilizadas en la situación más desfavorable que pudiera producirse, serán las siguientes:

TABLA Nº 1

NIVEL DE TENSION	DISTANCIA MINIMA
HASTA 24 V	SIN RESTRICCIÓN
MAS DE 24 V HASTA 1 KV	0.80 M (1)
MAS DE 1 KV HASTA 33 KV	0.80 M (1)
MAS DE 33 KV HASTA 66 KV	0.90 M (2)
MAS DE 66 KV HASTA 132 KV	1.50 M
MAS DE 132 KV HASTA 150 KV	1.65 M

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

MAS DE 150 KV HASTA 220 KV	2.10 M
MAS DE 220 KV HASTA 330 KV	2.90 M
MAS DE 330 KV HASTA 500 KV	3.60 M

REFERENCIA = 1KV = 1000 V

Estás distancias pueden reducirse a 0.60 m, por colocación sobre objetos con tensión de pantallas aislantes de adecuado nivel de aislación y cuando no existan rejas metálicas conectadas a tierra que se interpongan entre el elemento con tensión y los operarios.

Para trabajos a distancia, no se tendrá en cuenta para trabajos a potencial.

El personal que realice trabajos en instalaciones eléctricas deberá ser adecuadamente capacitado por la empresa sobre los riesgos a que estará expuesto y en el uso de material, herramientas y equipos de seguridad. Del mismo modo recibirá instrucciones sobre cómo socorrer a un accidentado por descarga eléctrica, primeros auxilios, lucha contra el fuego y evacuación de locales incendiados

#### Reglas de Oro

Consignación de una instalación, línea o aparato:

Se denominará así al conjunto de operaciones destinadas a:

- a) Separar mediante corte visible la instalación, línea o aparato de toda fuente de tensión.
- b) Bloquear en posición de apertura los aparatos de corte o seccionamiento necesarios.
- c) Verificar la ausencia de tensión con los elementos adecuados.
- d) Efectuar las puestas a tierra y en cortocircuito necesarias, en todos los puntos por donde pudiera llegar tensión a la instalación como consecuencia de una maniobra o falla del sistema.
- e) Colocar la señalización necesaria y delimitar la zona de trabajo.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

<b>Nestlé Argentina S.A. Planta Santo Tomé</b>	<b>0238. SHE.PRO. 003 Anexo 4</b>	<b>Reemplaza: 0238.SHE.PRO.003 Anexo 4 (V 2.0)</b>
<b>MANUAL DE SEGURIDAD PARA CONTRATISTAS Y PRESTADORES DE SERVICIO</b>		

### 5.7.9 RIESGO ELECTRICO

Todos los empleados de Contratadas deberán estar conscientes del riesgo eléctrico existente en las distintas instalaciones y adoptar los procedimientos de trabajo seguro, descriptos abajo.

Baja tensión ( BT desde 24 V hasta 1KV)

- No trabajar o circular en área de equipos eléctricos salvo sin la debida autorización.
- No almacenar materiales, estacionar vehículos o dejar equipamientos en un radio de un metro de distancia de paneles de circuito, transformadores u otros equipos eléctricos.
- No tocar cables, paneles de circuito, transformadores u otros equipos eléctricos.
- No utilizar herramientas eléctricas, cables u otros equipos con defectos.
- Utilizar herramientas, cables y otros equipos eléctricos con cable a tierra o doble aislamiento homologado.
- Utilizar enchufes y/o cable a tierra en todas las actividades de construcción.
- No usar escaleras de metal u otro tipo de material conductor.
- No retirar cables “aterrados” de postes, torres, cercas, transformadores, motores, paneles u otros equipos eléctricos.
-

- Para efectuar trabajos en instalaciones eléctricas de cualquier tipo el contratista deberá contar con la aprobación del responsable de NESTLE PURINA PLANTA SANTO TOME
- Los tableros Fijos o Portátiles que utilice el contratista, contarán con puesta a tierra y disyuntor diferencial y protección térmica. Dichos tableros tomarán la corriente del lugar que indique el responsable de NESTLE PURINA PLANTA SANTO TOME.
- Los tableros permanecerán cerrados con candado y podrán ser abiertos solo por electricistas habilitados por el Gestor Técnico.
- Las máquinas de soldar permanecerán lo más cercana posibles a los tableros, solo se deben extender los cables de pinza y masa.
- No está permitido conectarse a la red de abastecimiento eléctrico sin los enchufes adecuados.
- Los tableros y herramientas eléctricas deberán poseer fichas STECK

#### 5.7.9.1 Media Tensión (MT desde 1KV hasta 33 KV)

- Salvo mediante entrenamiento y autorización específica, NO es permitido trabajar en cualquier línea de transmisión o equipos eléctricos de media tensión. Será necesario entrenamiento y habilitación especial para tal fin.
- Partir de la presunción de que todas las líneas de transmisión y equipamientos eléctricos están energizados. Hasta no cumplimentar las 5 reglas de oro según anexo VI del decreto 351/79.
- No trabajar en un radio de tres metros de distancia de líneas de transmisión o equipos no aislados
- No tener materiales, herramientas u otros objetos en un radio de tres metros de distancia de líneas de transmisión o equipamiento no aislados.
- No operar equipos móviles en un radio de tres metros de distancia de líneas de transmisión o equipamiento no aislados.

- No instalar predios, almacenar materiales, estacionar vehículos, etc. debajo de líneas de transmisión o en un radio de tres metros de distancia del camino de líneas de transmisión.
- No bloquear el acceso a subestaciones u otros equipos eléctricos.
- No trabajar en área externa bajo tempestades o presencia de rayos.
- No salir de un vehículo u otro equipo móvil si éste permaneciera energizado en razón del contacto con una línea de transmisión de alta tensión
- Notificar al/los responsables de NESTLÉ en caso de observar anomalías del sistema eléctrico.

#### Trabajo que exigen conocimientos especiales

Todos los empleados de Contratadas que actúan en servicios que exigen conocimientos especiales serán calificados. Si ellos no tuviesen las debidas calificaciones, la Contratada proveerá un entrenamiento específico en Seguridad e Higiene. Ese entrenamiento será específico sobre los riesgos involucrados y dará el conocimiento y la capacidad necesarios para ejecución del servicio de seguridad. El coordinador SHE evaluará el entrenamiento para asegurar que atienda a los requisitos de NESTLE PURINA PLANTA SANTO TOME.

Toda actividad de entrenamiento será documentada y registrada en el legajo de la contratada/empleo en propiedad de NESTLE PURINA PLANTA SANTO TOME.

Los tableros eléctricos serán considerados dentro de ésta clasificación.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

LOTO

LOCKOUT – TAGOUT / BLOQUEO Y ETIQUETADO

El bloqueo “Lockout” es un método para aislar un equipamiento de sus fuentes de energía y hacer seguro el trabajo del personal que está actuando sobre él.

Un interruptor eléctrico, una válvula de vapor, agua, aire, etc. son generalmente maniobrados por personal de mantenimiento antes de operar un equipo y un dispositivo seguro debe colocarse, para evitar la maniobra inesperada de estos elementos mientras se está trabajando en el equipo en cuestión.

Un dispositivo de bloqueo es instalado en el elemento que está aislando la fuente de energía (interruptor, válvula etc.) y mediante uno o varios candados se asegura que solo él o los operadores maniobren ese elemento cuando el momento es seguro.

El procedimiento de bloqueo es necesario en toda tarea de mantenimiento y operación cercana a un equipo.

Los requisitos para la realización del LOTO son:

- Análisis de riesgos.
- Permiso de trabajo.
- Tarjetas identificatorias con la foto de cada operador trabajando.
- 1 Dispositivo de bloqueo por cada elemento a bloquear.
- 1 Candado por cada operador trabajando.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

LOTO – BLOQUEO Y ETIQUETADO



LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

CHECK LIST PROLONGADORES

<b>Nestlé Argentina S.A.</b>	<b>0238.SHE.PRO.020</b>	<b>Reemplaza:</b>	
<b>Planta Santo Tomé</b>	<b>Anexo 7</b>	<b>Nuevo</b>	
<b>CONTROL DE PROLONGADORES</b>			
<b>Empresa Contratista:</b>		<b>Fecha de Control:</b>	
<b>ASPECTOS A EVALUAR</b>			
Tipo.		Longitud. ( Controlar largo permitido)	
Cantidad de Conductores /Sección.			
<b>ESTADO GENERAL DEL CABLE ( Inspección Visual) – Tildar si Cumple</b>			
Presencia de Algún Símbolo de Identificación.			
Ausencia de Fisuras / Rajaduras / Perforaciones.			
No visualización de Aislación Primaria.			
Correcto Ingreso a Fichas.			
<b>CARACTERISTICAS TECNICAS DE LAS FICHAS - Completar</b>			
Tipo.			
Amperaje.			
Presencia de Algún Símbolo de Identificación.			
<b>ESTADO GENERAL DE LA FICHA DE ALIMENTACION (INSPECCION VISUAL) Tildar si cumple</b>			
Presencia de Algún Símbolo de Identificación.			
Ausencia de Fisuras / Rajaduras / Perforaciones en la aislación.			
Correcto armado de la ficha. (Incluye correspondencia de conductores)			
Conexión de PUESTA A TIERRA.			
<b>INSPECCION TECNICA FICHA / CABLE / EQUIPO</b>			

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Verificar continuidad de tierra y masa de equipo.	
Verificar aislación entre fases y masa de equipo.	
Controlar fusibles. (Inspección Visual)	
<b>CUALQUIER OTRO ASPECTO NO CONTEMPLADO ANTERIORMENTE AGREGAR Y EVALUAR EN EL CAMPO DE “OBSERVACIONES”</b>	
En caso de existir un ítem no apto se debe dar de baja el equipo hasta tanto no se regularice el mismo.	
<b>IEE – IRAM – S – IEC – CE – VDE – Aislación Clase II SIMBOLOS DE NORMAS AUTORIZADAS</b>	
<b>OBSERVACIONES:</b> ..... .....	
<b>Fecha Próximo Control:</b>	<b>Precinto colocado (Nro.):</b>
<b>Auditor Responsable (Cargo):</b>	<b>Responsable de la Contratista:</b>
<b>Responsable de SHE:</b>	<b>Firma:</b>

Nestlé Good Food, Good Life		Página 1 de 1
--------------------------------	--	---------------

Printed On: 11/01/2016 15:37:21

Versión: 2.0

Printed By: Villalba, Matías, ar

Effective Date: Fri Oct 18:15:32 GTM 2014

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

CHECK LIST TABLEROS ELECTRICOS

<b>Nestlé Argentina S.A.</b> <b>Planta Santo Tomé</b>	<b>0238.SHE.PRO.020</b> <b>Anexo 9</b>	<b>Reemplaza:</b> <b>Versión 1.0</b>
<b>CONTROL DE TABLEROS ELECTRICOS PORTATILES</b>		
<b>Empresa Contratista:</b>		<b>Fecha de Control:</b>
<b>ASPECTOS A EVALUAR</b>		
Tipo.		Presencia de
Monofásico/Trifásico.		Disyuntor Diferencial.
<b>ESTADO GENERAL DEL CABLE. ( Inspección Visual) – Tildar si Cumple.</b>		
Presencia de Algún Símbolo de Identificación.		
Ausencia de Fisuras / Rajaduras / Perforaciones.		
No visualización de Aislación Primaria.		
Correcto Ingreso a Fichas.		
<b>CARACTERISTICAS TECNICAS DE LOS TOMACORRIENTES DE CONEXIÓN</b> <b>Completar.</b>		
Cantidad.		
Tipo.		
Amperaje.		
Presencia de Algún Símbolo de Identificación.		
Posee alguna protección contra contacto casual. ( Directo)		
<b>ESTADO GENERAL DEL CABLE DE LA FICHA DE ALIMENTACION.</b> <b>(INSPECCION VISUAL) – Tildar si cumple.</b>		
Presencia de Algún Símbolo de Identificación.		
Ausencia de Fisuras / Rajaduras / Perforaciones en la aislación.		
Correcto armado de la ficha. (Incluye correspondencia de		

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

conductores)	
Conexión de PUESTA A TIERRA.	
<b>INSPECCION TECNICA FICHA / CABLE / EQUIPO</b>	
Verificar continuidad de tierra y masa de equipo.	
Verificar aislación entre fases y masa de equipo.	
Controlar fusibles. (Inspección Visual)	
<b>CUALQUIER OTRO ASPECTO NO CONTEMPLADO ANTERIORMENTE AGREGAR Y EVALUAR EN EL CAMPO DE "OBSERVACIONES"</b>	
En caso de existir un ítem no apto se debe dar de baja el equipo hasta tanto no se regularice el mismo.	
<b>IEE – IRAM – S – IEC – CE – VDE – Aislación Clase II SIMBOLOS DE NORMAS AUTORIZADAS</b>	
<b>OBSERVACIONES:</b> ..... .....	
<b>Fecha Próximo Control:</b>	<b>Precinto colocado (Nro.):</b>
<b>Auditor Responsable ( Cargo):</b>	<b>Responsable de la Contratista:</b>
<b>Responsable de SHE:</b>	<b>Firma:</b>

Nestlé Good Food, Good Life	Página 1 de 1
--------------------------------	---------------

Printed On: 11/01/2016 15:37:21

Versión: 2.0

Printed By: Villalba, Matías, ar

Effective Date: Fri Oct 18:15:32 GTM 2014

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

FOTOS DE TABLEROS ELECTRICOS TRIFASICOS



**RIESGO DE INCENDIO**

**PREVENCION Y PROTECCION CONTRA INCENDIOS**

Recomendaciones de Seguridad:

- Disponer de un extintor, como mínimo de 5 KG, de acuerdo al riesgo, en la zona del obrador.
- Disponer de un extintor, como mínimo de 5 KG, de acuerdo al riesgo, en la zona de talleres de prefabricación y fabricación, de estructuras, cañerías, etc.
- Siempre que se realice un trabajo en caliente (Amolado, Soldadura, etc.) se tendrá en cercanías un extintor, como mínimo de 5 KG, de acuerdo al riesgo.
- En condiciones de trabajos en planos superiores y/o en alturas, además del extintor, será necesario en muchos casos el uso de mantas ignífugas para realizar la correcta contención de chispas y así proteger los planos inferiores.
- En el uso de equipo oxicorte, además del extintor se verificarán las condiciones de seguridad el equipo mismo. (Válvulas, manómetros, etc.)

Verificaciones.

- Se realizará como mínimo una vez por mes el control de todos los recursos contra incendios existentes y se los documentará por escrito.
- Se señalará la zona de trabajo cuando se realicen trabajos en caliente sin excepción.
- Se capacitará al personal en el uso correcto de extintores y de acuerdo al tipo de riesgo.
- Se señalarán las instalaciones contra incendio. (Chapa baliza, etc)
- Los extintores se podrán llevar en carros, bien sujetos, evitando caídas.
- Verificar presión, precinto y traba del extintor en forma visual diariamente.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

<b>Nestlé Argentina S.A. Planta Santo Tomé</b>	<b>0238. SHE.PRO. 003 Anexo 4</b>	<b>Reemplaza: 0238.SHE.PRO.003 Anexo 4 (V 2.0)</b>
<b>MANUAL DE SEGURIDAD PARA CONTRATISTAS Y PRESTADORES DE SERVICIO</b>		

5.7.14 PROTECCION CONTRA INCENDIO

5.7.14.1 Predios Temporarios.

- Predios temporarios localizados en áreas externas y no utilizados para almacenaje o manipulación de líquidos inflamables o combustibles, gases inflamables, explosivos, agentes explosivos o locales peligrosos similares deberán estar por lo menos a 3 metros de otro predio o estructura.
- Son prohibidas las llamas abiertas.

5.7.14.2 Almacenaje y Transferencia de líquidos inflamables.

- No almacenar líquidos inflamables dentro de predios, salvo si son aprobados por el Gestor Técnico de NESTLE PURINA PLANTA SANTO TOME.
- Tanques de combustibles de volúmenes superiores a los 200 lts no son permitidos dentro de planta.
- Fumar o la presencia de llamas abiertas no está permitido en áreas de almacenaje de líquidos inflamables, en áreas de producción o en edificios/oficinas de administración. Los lugares habilitados para fumar están debidamente identificados. Fumar fuera de éstas áreas es pasible de sanciones.

-

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- La contratista contará con los extintores de incendio portátiles y de polvo químico seco del tamaño y poder extintor necesario para instalar dentro de su obrador y para realizar las tareas en caliente en diferentes lugares de la planta.

#### 5.7.14.3 Transporte de Líquidos Inflamables

Utilizar batanes aprobados por la legislación vigente, para transporte de líquidos inflamables y claramente etiquetados para identificar el contenido.

#### 5.7.14.4 Extintores Portátiles de Incendio (Provistos por la contratada)

- Proveer e inspeccionar regularmente extintores portátiles de incendio adecuados al riesgo potencial para equipamientos, oficinas, actividades en predios y servicios, según instrucciones emitidas por SHE de fábrica.
- Instalar extintores portátiles de incendio en todos los camiones de lubricantes y equipos móviles como camiones, grúas móviles, vehículos de servicio, etc.
- Instalar extintores portátiles en toda la obra en cantidad suficiente según legislación vigente.

#### 5.7.14.5 Trabajos con fuego.

Realizar trabajos con fuego solamente en áreas aprobadas por el Coordinador de SHE de NESTLE PURINA PLANTA SANTO TOME y con el correspondiente Permiso de Trabajo.

#### 5.7.14.6 Cilindros de Gas

Observar las siguientes precauciones o almacenar oxígeno, acetileno u otros cilindros de gas inflamable:

- No transportar cilindro de gas por medio de puente colgante o autos-grúas.
- Ventilar área de almacenado de oxígeno adecuadamente.
- Cilindros de gas deben ser almacenados, utilizados y transportados en la posición vertical y en carros porta tubos encadenados, deben tener las cápsulas de válvulas colocadas cuando los cilindros no estuvieren en uso.
- Mantener reguladores de oxígeno y combustible en condiciones apropiadas de funcionamiento, durante su uso. Mantener aceite y grasa lejos de cilindros, conexiones y mangueras de oxígeno.

#### 5.7.14.7 Soldadura Eléctrica

- Las puestas a tierra deben colocarse en las piezas a soldar. Verificar que la pieza no contenga material combustible ni haga contacto con elementos sobre los que haya personas trabajando.
- Los cables conductores deben cambiarse cuando presenten deterioro en la aislación, está prohibido emparcharlos con otro material que no sea el termo contraíble.
- Las maquinas portátiles de soldaduras eléctricas deben ser revisadas periódicamente por personal de mantenimiento eléctrico del contratista.
- Toda vez que se empleen equipos de soldadura eléctrica deberá contarse con un extintor triclasa de al menos 5 Kg.
- Los guantes y ropa deben permanecer secos, en caso de pisos mojados debe proveerse de protección adecuada
- Los EPP de protección incluyen guantes, delantal y polainas de descarnes de cuero más la careta con el visor que cuente con el filtro adecuado al tipo de electrodo a utilizar.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

5.7.14.8 Soldadura / Corte con Gases

- Mantenga válvulas, manómetros y equipos en buen estado.
- Verifique que los tubos y válvulas de oxígeno estén libres de grasa.
- Deben retirarse de la zona de trabajo tubos vacíos. Los tubos deben guardarse en lugar seguro y sin la incidencia directa de la luz solar, aislada, parada y encadenada para evitar caídas.
- Los equipos deben contar obligatoriamente con válvulas de corte por exceso de flujo y válvulas de corte por retroceso de llama, una por cada tubo, colocadas después de los manómetros a 1 m y antes del soplete a más de 0,50 m.
- Inspeccionar periódicamente las mangueras para detectar posibles pérdidas de gas.
- Los sopletes no deben encenderse con fósforos sino con chisperos o encendedores diseñados para tal fin.
- Transportar los tubos en carros porta tubos debidamente sujetos. Los tubos siempre deben permanecer parados y encadenados.
- En todas las conexiones del equipo oxiacetilénico no deben existir arandelas u otros elementos de cobre.
- Toda vez que se empleen equipos oxiacetilénicos deberá contarse con un extintor triclase de al menos 5 Kg.
- Prohibido mantener estos equipos dentro de las áreas de producción o almacenaje si no se están utilizando.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

CHECK LIST EXTINTORES

<b>Nestlé Argentina S.A</b>			<b>0238.SHE.PRO.0.20</b>						<b>Reemplaza:</b>				
<b>Planta Santo Tomé</b>			<b>Anexo 4</b>						<b>0238.SHE.PRO.020</b>				
									<b>Anexo 4 (V 1.0)</b>				
<b>CONTROL DE EXTINTORES DE CONTRATISTAS</b>													
Empresa Contratista:								Marca:					
Responsable de la Empresa:								Agente Extintor y cap. (kg):					
Encargado de la empresa:								Fecha de Fabricación:					
								Nº de Fabricación					
ASPECTOS	En	Feb	Mar	Abril	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Di	
A EVALUAR													
1 Presión													
2 Manom.													
3 Válvula													
4 Precinto													
5 Manguera													
6 Caño imp.													
7 Soporte													
8 Ubicación													
9 Acceso													
10 Señaliz.													
11 IRAM													
12 Fecha vto. Carga													
13 Fecha vto. PH													

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Estado Gen.													
Fecha													
Control													
<b>CUALQUIER OTRO ASPECTO NO CONTEMPLADO ANTERIORMENTE AGREGAR Y EVALUAR EN EL CAMPO DE “ OBSERVACIONES”</b>													
Referencias: OK: Apto X: No Apto NC: No Corresponde													
<b>OBSERVACIONES:</b> ..... ..... .....													

Nestlé A gusto con la vida		Página 1 de 1
-------------------------------	--	---------------

Printed On: 11/01/2016 15:37:21

Versión: 2.0

Printed By: Villalba, Matias, ar

Effective Date: Fri Oct 18:15:32 GTM 2014

EVALUACION DE COMPETENCIA

<b>Nestlé</b>	<b>0238.SHE.PRO.006</b> <b>Anexo 1 – V 1.0</b>	<b>Planta Santo Tome</b>
---------------	---	--------------------------

**EVALUACION DE COMPETENCIA PARA TRABAJOS EN CALIENTE**

**NOMBRE Y APELLIDO:** .....

**FECHA:**.....

**SECTOR:**.....

**FIRMA:**.....

Coloque Verdadero (V) o Falso (F) según corresponda:

- 1. Para desenchufar una maquina solo tiramos del cable de alimentación.
- 2. No es necesario generar algún tipo de permiso previa ejecución de un trabajo en cliente.
- 3. Solo podrán realizar trabajos en caliente las personas que han sido correctamente entrenadas y capacitadas.
- 4. Ocasionalmente debemos tener un extintor en nuestro lugar de trabajo.
- 5. Debemos controlar que el área de trabajo esté limpio.
- 6. En tareas de amolado no es necesario usar Protección facial / Auditiva si la tarea es corta.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

7. Debemos controlar 30 min. después de haber terminado el trabajo en caliente, que no haya riesgos que puedan provocar un incendio.

**APROBADO: SI – NO**

**Revisado por .....**

Evaluación práctica:

1. Control de herramientas – Verificación de Medio Ambiente de Trabajo – Correcta disposición de los recursos en campo. (Cableado Aéreo)

2. Verificación permisos de trabajo.

3. Identificación de las partes de un extintor – Correcto Uso.

**APROBADO: SI – NO**

**Revisado por.....**

**Conforme SHE.....**

**Conforme Sector.....**

<b>She Safety, Health Enviroment</b>	<b>NESTLE</b>
--	---------------

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

FOTOS DE EXTINTORES

Extintor de obrador (5KG) ABC



Extintor Portátil (10KG) ABC



### **ORDEN Y LIMPIEZA**

Será obligatorio el mantenimiento y control del orden y limpieza de toda la obra, debiendo disponerse los materiales, herramientas, desechos, etc., de modo que no obstruyan los lugares de trabajo y de paso.

Deben eliminarse o protegerse todos aquellos elementos punzo-cortantes como hierros, clavos, etc., que signifiquen riesgo para la seguridad de los trabajadores

Mantener ordenado y limpio el lugar de trabajo en indicativo de actitud proactiva de seguridad y puede eliminar la causa raíz de muchos incidentes. Buenas prácticas de limpieza aumentan la productividad y la calidad de los servicios prestados.

El orden y la limpieza es responsabilidad de cada empresa.

La Empresa se encargará de:

- Tener un plan diario de limpieza.
- Apilar materiales de manera tal de mantener áreas libres, seguras y evitar caídas.
- Retirar materiales colocados inadvertidamente en lugares altos.
- Retirar inmediatamente o doblar cualquier metal proyectado de la madera.
- No permitir que se acumulen residuos y los segregará de acuerdo a las normas de NESTLE PURINA PLANTA SANTO TOME.
- Los residuos especiales deben acumularse en bolsas de 200 micrones y una vez completas almacenarse debidamente identificadas en el depósito de químicos. Las pilas, baterías, y lámparas fluorescentes con mercurio deben arrojarse en recipientes identificados para tal fin y deben considerarse como residuos especiales.

- Colocará contenedores en toda área de trabajo para recolección de basura de sus empleados y limpieza regular.
- Mantendrá pasarelas libres para tráfico de peatones y vehículos.
- Obtendrá aprobación para locales de almacenaje de materiales.
- Mantendrá techos libres de materiales combustibles, basura y escombros.
- Protegerá materiales sueltos en el techo para que no sean llevados por el viento.
- Mantendrá cables de manera tal que no tengan riesgos de desengancharse.
- No almacenará materiales o equipos debajo o cerca de líneas o equipos de alta tensión, tableros eléctricos, puertas, salidas de emergencia y elementos de combate de incendios y/o derrames.
- Los lugares específicos para disposición de residuos (material excavado no contaminado, basura común de construcción, solvente, líquidos inflamables, residuos especiales, etc.) deberán estar de acuerdo con las instrucciones de NESTLE PURINA PLANTA SANTO TOME.

### **SEÑALIZACION**

#### Recomendaciones:

- Los materiales (Maderas, hierros, caños, estructuras, etc.) a utilizar diariamente se ubicaran cerca de la zona de trabajo.
- Los materiales que por su uso se utilizan eventualmente se acopiarán adecuadamente y se señalizará la zona con malla de plástico de color naranja. Siempre y cuando la ubicación no obstruya caminos, o interfiera la normal actividad de las tareas diarias.
- En caso de que no haya volquetes disponibles para colocar los materiales a descartar, se los acopiara y señalizará en una zona que no interfiera las actividades diarias.
- Evitar utilizar cinta de peligro para señalar los materiales.
- Las herramientas se ubicarán en cajas y éstas a su vez en carros dispuestos especialmente para guardarlas.
- Las herramientas que por su tamaño no puedan guardarse en carros, se las dejará y señalizará en una zona que no interfiera las actividades diarias.
- Cuando se realicen trabajos en la vía publica, los trabajadores deberán utilizar elementos de protección personal reflectivos.
- Cuando se realicen trabajos en la vía pública se deberá proveer de la señalización correspondiente atendiendo a la magnitud de la obra a desarrollarse. (Conos, Vallas, Carteles, Señaleros).

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Fotos: Orden Y Limpieza – Señalización



**MANEJO DE RESIDUOS**

Durante las actividades administrativas y operativas se generan diferentes tipos de residuos.

OBJETIVO: Establecer los criterios para la segregación, identificación, almacenamiento temporario y disposición final de los residuos.

RESPONSABILIDADES:

ACTIVIDAD	RESPONSABLE
Disposición de los residuos en los contenedores correspondientes. Recolección y almacenamiento temporal en el depósito.	Personal que genera el residuo
Coordinación del retiro de residuos de planta hacia el lugar de tratamiento o disposición final.	Jefes de Sector
Control de peso y emisión de remitos de salida de planta hacia disposición final.	Operadores de Balanza
Control de Documentación asociada y archivo de la misma. Elaboración de estadísticas y evolución de indicadores.	Especialista en Medio Ambiente

Residuos Comunes:

Se trata de residuos que pueden ser degradables, pero en ningún caso presentan algún elemento que pueda contaminar el medio ambiente.

Los recipientes poseen la leyenda "Residuos Comunes".

Los residuos comprendidos en este tipo son: Restos de comida, yerba, etc.

El color que los identifica es el NEGRO.

**Plásticos:**

Se trata fundamentalmente de materiales plásticos proveniente de nuestras actividades, que no han podido ser reutilizados y deben ser descartados.

Ejemplos: Restos de packaging, envoltorios de plástico, big bags en desuso, topes de bobinas, limpieza de tolvas, envases de plásticos.

Disposición final: El destino de estos residuos es la venta a recicladores de plásticos, los cuales fabrican distintos materiales, aprovechando lo que para nosotros es un residuo.

El color que los identifica es el AZUL

**Papeles:**

Se trata de residuos generados en forma administrativo y ocasionalmente en procesos productivos.

Ejemplos: Papeles de oficina, diarios, revistas.

El color que los identifica es el VERDE.

**Residuos Peligrosos:**

Se trata de residuos generados en procesos productivos.

Ejemplos: Recipientes, embalajes, trapos, pinceles, manchados y/o impregnados con productos químicos, combustibles o inflamables y/o aceites.

El color que los identifica es el TRANSPARENTE.

**Residuos de Descarte:**

Se trata de producto que por diversas razones no es apto para ser reprocesado en planta, ya sea porque ha tocado el piso, se ha mezclado con basura, proviene de devoluciones de producto, etc.

Ejemplos: Muestras de producto, cabeza de corridas, harina húmeda, barrido de pisos, limpieza de tolvas, devoluciones de producto.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Disposición final: El destino de estos residuos es la venta e establecimientos criaderos de cerdos habilitados por SENASA; que utilizan este material para preparar raciones para alimentar los animales.

El color que los identifica es el BLANCO

CLASIFICACION DE RESIDUOS

RESIDUO	COLOR
Residuos Comunes.	Black
Residuos Plásticos.	Blue
Residuos Papeles.	Green
Residuos Peligrosos.	Light Green
Residuos Descarte	White



**CARGA, LEVANTAMIENTO, TRANSPORTE Y DESCARGA DE MATERIALES**

Recomendaciones:

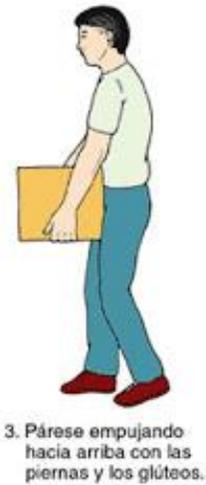
- Todos los acopios de materiales deberán estar señalizados.
- Se deberá dejar un pasillo de tránsito entre los distintos acopios para que los trabajadores puedan retirarlos, evitando caídas.
- Se verificará el peso de cada material a levantar, si llegará a ser pesado, es conveniente pedir ayuda a un compañero.
- Si el material tuviera un peso superior se pueden transportar mediante recursos. (Carretillas, carros, máquinas excavadoras, Bobcat, etc.)
- En caso de que hubiera que subir o bajar materiales o planos superiores o inferiores se lo hará mediante medios de izaje. (Baldes, sogas, cables de acero, roldanas, etc)
- Los materiales que por su naturaleza rueden, se los trabará con cuñas.
- Las barras de hierro se las sujetará para evitar caídas.
- En caso de existir poco lugar en la zona de trabajo, se dejará solo el material a usar, el resto se los acopiará en otra zona que no afecte las actividades diarias.
- Las vías de circulación deberán estar libre de obstáculos.
- Cada zona de trabajo se deberá limpiar diariamente evitando dejar sueltos los siguiente elementos: Restos de madera, restos de hierros, restos de hormigón, discos de corte usados, pasadores, accesorios de las herramientas (mechas, cinceles, etc.), clavos sueltos, restos de caños, herramientas de mano y eléctricas.
- Las herramientas deberán estar guardadas en un lugar seco y cubierto.
- Las partes de andamios deberán acopiarse en un solo lugar y estar clasificadas. Las partes que por el avance de la obra ya no se utilicen se deberán retirar de la obra.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

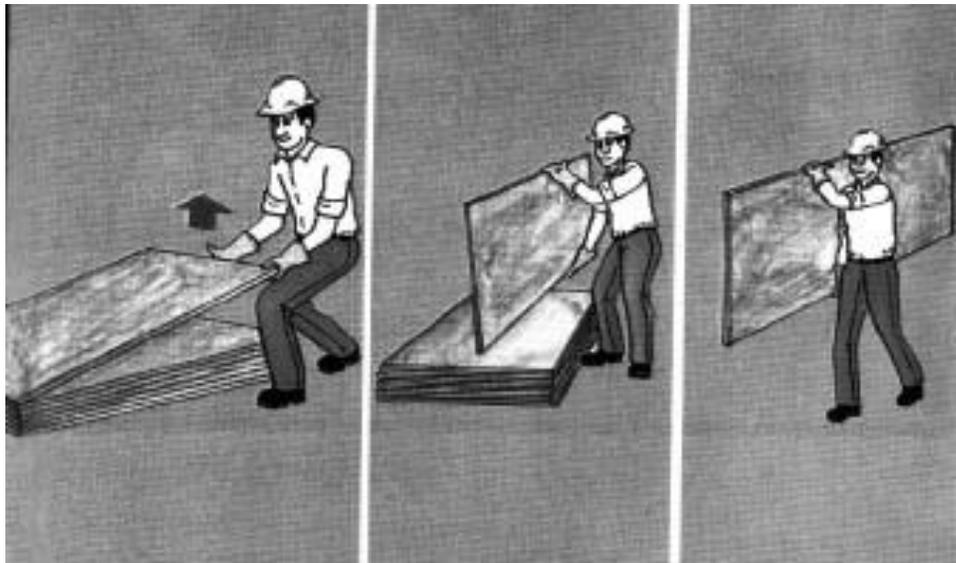
- Todo material que no sea usado en obra se deberá retirarse, pues el espacio en una obra es fundamental.

Correcta postura ergonómica en caso de levantamientos de cargas

**Levantar pesos**



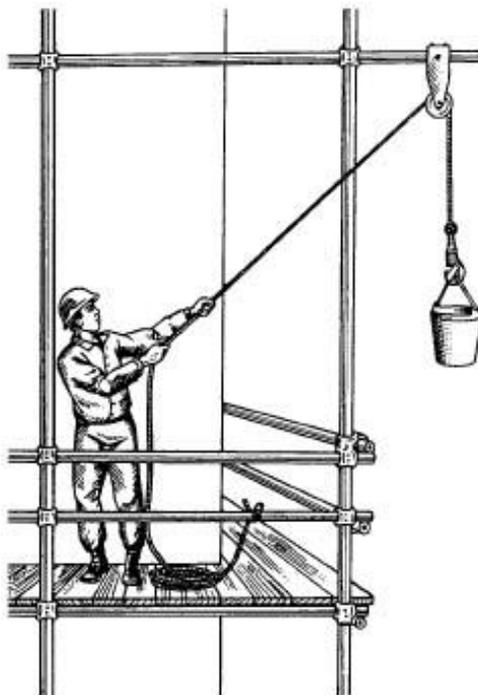
Correcto transporte de maderas



Cinturón Porta-herramientas



Ascenso y descenso de materiales con poleas



LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Traslado de herramientas por medio de recursos



**CAPITULO 3**

**“PROGRAMA INTEGRAL DE PREVENCION DE RIESGOS LABORALES”**

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

**PROGRAMA INTEGRAL DE PREVENCION DE RIESGOS LABORALES**

DATOS GENERALES

EMPRESA: GRUPO PILAR S.A.

ASEGURADORA: PROVINCIA ART.

CONTRATO Nº: 151702

OBRA: AMPLIACION DE DEPOSITO DE MATERIAS PRIMAS.

DIRECCION: Ruta Nacional 11 - Km. 457. Santo Tomé – Santa Fe.

COMITENTE: NESTLE ARGENTINA S.A.

FECHA DE INICIO DE LA OBRA: 01/08/2015

FECHA DE FINALIZACION DE LA OBRA: 30/08/2016

FECHA DE CONFECCION DEL PROGRAMA: 10/07/2015

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

DATOS ESPECIFICOS

DATOS DE LA EMPRESA

RAZÓN SOCIAL: GRUPO PILAR S.A.

DOMICILIO: AV. FREYRE 3167 – SANTA FE – SANTA FE

CUIT: 30-70771348-4

CIIU: 500038

DATOS DE LA ASEGURADORA

ASEGURADORA: PROVINCIA ART S.A.

CONTRATO : 151702

SERVICIO DE HIGIENE Y SEGURIDAD

Se establece como contacto del Servicio de Higiene y Seguridad de la Empresa:

Lic. SONIA BELEN OLIVIERI – I.C.I.E. Sta. Fe 1-2269-6 – San Luis 529. San

Carlos Centro – Santa Fe – Prov. Santa Fe - Teléfono Fijo: (0342) 4690305

Teléfono Celular (0342) 156126141.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

**INTRODUCCION**

**OBJETIVO**

El presente programa de prevención de riesgos tiene como objetivo:

- Describir procedimientos de trabajo.
- Planificar tareas.
- Organizar recursos materiales.
- Que cada persona dentro de la organización haga cumplir su responsabilidad en cuanto a la función que deba desempeñar.
- Minimizar incidentes.
- Prevenir accidentes de trabajo.
- Prevenir enfermedades profesionales.
- Capacitar al personal.
- Crear una cultura de seguridad dentro de la organización.

**ALCANCE**

Todos los niveles jerárquicos serán responsables por el cumplimiento del presente programa de seguridad. Deberá ser cumplido por:

- Dirección.
- Mandos Superiores.
- Mandos Intermedios.
- Mandos Medios.
- Jefes de Obra.
- Capataces.
- Supervisores de Seguridad.
- Auxiliares de Seguridad.
- Personal Operativo.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

RESPONSABILIDADES

- Dirección: Desarrollar en conjunto con el servicio de higiene y seguridad, la política de seguridad e higiene para a posteriori, implementarla en el establecimiento.  
Disponer y ofrecer los recursos materiales y humanos para cumplir con la política fijada.
- Mandos Superiores, Intermedios Y Medios: Cumplir con la política de seguridad e higiene fijada por la dirección de la organización. Coordinar recursos humanos y materiales para llevarla a cabo.
- Jefes de Obra y Capataces: Cumplir con la política de seguridad e higiene fijada por la dirección de la organización. Coordinar recursos humanos y materiales para llevarla a cabo.  
Realizar los trabajos siguiendo los procedimientos de trabajo establecidos.
- Supervisores y Auxiliares de Seguridad: Cumplir y hacer cumplir la política de seguridad e higiene fijada por la dirección de la organización.  
Coordinar los recursos materiales y humanos conjuntamente con Mandos Superiores, Intermedios, Medios, Jefes de Obra y Capataces.  
Describir procedimientos de trabajo.  
Realizar análisis de riesgos.  
Capacitar al personal, en toda la cadena de mando.
- Personal Operativo: Cumplir con la política de seguridad e higiene establecida por la dirección de la organización.  
Realizar los trabajos siguiendo los procedimientos de trabajo seguro.  
Usar correctamente los EPP obligatorios y específicos.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Asistir a las capacitaciones de seguridad e higiene.

Notificar cualquier situación de riesgo al servicio de higiene y seguridad

OBLIGACIONES DEL EMPLEADOR

El empleador es el principal y directo responsable, sin perjuicio de los distintos niveles jerárquicos y de autoridad de cada empresa y de los restantes obligados definidos en la normativa de aplicación. Estarán a su cargo las acciones y la provisión de los recursos materiales y humanos para el cumplimiento de los siguientes objetivos:

- Creación y mantenimiento de condiciones y medio ambiente de trabajo que aseguren la protección física y mental y el bienestar de los trabajadores.
- Reducción de la siniestralidad laboral a través de la prevención de los riesgos derivados del trabajo y de la capacitación específica.
- Los empleadores deberán instrumentar las acciones necesarias y suficientes para que la prevención, la higiene y la seguridad sean actividades integradas a las tareas que cada trabajador desarrolle en la empresa, contratando la asignación de las mismas y de los principios que las sustentan a cada puesto de trabajo y en cada línea de mando según corresponda, en forma explícita.
- Los empleadores deberán adecuar las instalaciones de las obras que se encuentren en construcción y los restantes ámbitos de trabajo de sus empresas.
- Los empleadores deberán capacitar a sus trabajadores en materia de higiene y seguridad en la prevención de enfermedades y accidentes de trabajo, de acuerdo a las características y riesgos propios, generales y específicos de las tareas que cada uno de ellos desempeña. La capacitación del personal se efectuará por medio de clases, cursos y otras

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

acciones eficaces y se completará con material didáctico gráfico y escrito, medios audiovisuales, avisos y letreros informativos.

- Los programas de capacitación deben incluir a todos los sectores de la empresa, en sus distintos niveles:
  - a) Nivel Superior: Dirección, Gerencia y Jefatura.
  - b) Nivel Intermedio: Supervisores, encargados y capataces.
  - c) Nivel Operativo: Trabajadores de producción y administrativos.

OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR

- Gozar de condiciones y medio ambiente de trabajo que garantice la preservación de su salud y su seguridad.
- Someterse a los exámenes periódicos de salud establecidos en las normas de aplicación.
- Recibir información completa y fehaciente sobre los resultados de sus exámenes de salud conforme a las reglas que rigen la ética médica.
- Someterse a los procesos terapéuticos prescritos para el tratamiento de enfermedades y lesiones del trabajo y sus consecuencias.
- Cumplir con las normas de prevención establecidas legalmente y en los planes y programas de prevención.
- Asistir a los cursos de capacitación que se dicten durante las horas de trabajo.
- Usar los equipos de protección personal o colectiva y observar las medidas de prevención.
- Utilizar en forma correcta los materiales, máquinas, herramientas, dispositivos y cualquier otro medio o elemento con que se desarrolle su actividad laboral.
-

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Observar las indicaciones de los carteles y avisos que indiquen medidas de protección y colaborar en el cuidado de los mismos.
- Colaborar en la organización de programas de formación y educación en materia de salud y seguridad.
- Informar al empleador todo hecho o circunstancia riesgosa inherente a sus puestos de trabajo.
- No aceptar realizar tareas inseguras.
- Mantener el área de trabajo limpia y ordenada.

POLÍTICA DE HIGIENE Y SEGURIDAD

Para resolver con éxito la prevención de accidentes e incidentes laborales y enfermedades profesionales en la Empresa, es indispensable, la colaboración de todos los intervinientes en el proceso, fijando como política de Higiene y Seguridad, los siguientes conceptos:

FUNDAMENTOS:

- Es política de la Empresa, preservar la integridad de su personal durante el desarrollo de todas las operaciones.
- Todo el personal es responsable de aplicar esta política en sus tareas.
- Trabajar con seguridad es una condición de empleo.
- Todo nuevo proyecto o trabajo debe incluir el análisis previo de prevención de riesgos.
- La protección del recurso humano es una obligación social y moral irrenunciable.
- Todos los accidentes son evitables.
- No existe razón alguna para asumir riesgo en la realización de tareas.
- La gestión de prevención es comparable a la gestión operativa.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

**OBJETIVOS:**

- Instrumentar la aplicación de la política de higiene y seguridad en el trabajo de la Empresa.
- Utilizar sistemas y métodos seguros de trabajo que posibiliten la eliminación de la mayor cantidad de riesgos.
- Garantizar la integridad, física, social y psicológica de todo el personal involucrado.
- Velar por la preservación del medio ambiente.

MEMORIA DESCRIPTIVA

GRUPO PILAR S.A. es la encargada de realizar la provisión, construcción y montaje de la nueva nave de materias primas en la Planta de NESTLE PURINA PET CARE, PLANTA SANTO TOME.

Deberá proveer todos los recursos materiales y humanos para la ejecución completa de la obra.

Superficie a construir: 25 M Ancho X 40 M Largo = 1000 M<sup>2</sup>

Etapas Constructivas:

- 1) Trabajos Preliminares:
  - Delimitación de la zona de trabajo – Cerco de Obra.
  - Colocación de cartelería de seguridad.
  - Instalación del obrador.
  - Replanteo de medidas.
  
- 2) Movimientos de Suelos:
  - Pilotes.
  - Excavación de cimientos.
  - Apertura de caja.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Aporte de suelo seleccionado.
- 3) Cimientos:
- Encofrados de zapatas.
  - Hormigonado de zapatas.
  - Desencofrado de zapatas.
- 4) Estructura de Hormigón Armado (H<sup>o</sup> A<sup>o</sup>)
- Encofrados de Muros.
  - Hormigonado de Muros.
  - Desencofrado de Muros.
- 5) Montaje de Estructura Metálica:
- Armado de estructura a nivel de piso.
  - Montaje de Estructura. ( Columnas, vigas y correas)
  - Abulonado / ensamble de estructura.
- 6) Montaje de cubierta y paneles laterales:
- Preparación de paneles a nivel de piso.
  - Montaje de Paneles de Cubierta.
  - Montaje de Paneles Laterales
- 7) Pisos de Hormigón Armado (H<sup>o</sup> A<sup>o</sup>)
- Moldeos.
  - Pisos Interiores de nave
  - Veredas Exteriores
- 8) Zinguería:
- Cenefas.

9) Colocación de Aberturas:

- Colocación de puertas.
- Colocación de ventanas.
- Colocación de portones.

10) Montaje de escalera metálica

- Preparación de estructura a nivel de piso.
- Montaje de estructura de escalera.
- Abulonado de escalera.

11) Instalaciones:

- Puestas a tierra.
- Instalación eléctrica e iluminación de nave.
- Desagües pluviales

12)Apertura de Vano de conexión a nave existente.

- Demolición parcial de pared existente.
- Revoque mampostería.
- Pintura de mampostería.

13) Final de Obra:

- Terminaciones.
- Limpieza General.
- Retiro de materiales.
- Retiro de obrador.

MONTAJE DE EDIFICIO TERMINADO



LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

**DESARROLLO**

**MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES DE OBRA**

**PROHIBICIONES AL PERSONAL**

- Hacer fuego de llama abierta y emplear elementos que produzcan fuentes de ignición sin la correspondiente autorización del Comitente.
- Ingresar a lugares que no sean su ámbito de trabajo, salvo autorización expresa del Comitente.
- Almacenar materiales inflamables sin previa autorización.
- Consumir alcohol o drogas antes y durante la realización de los trabajos.
- Correr, proferir gritos y reñir dentro del área de trabajo.
- Usar productos inflamables para el lavado de indumentaria, herramientas, equipos, etc.
- Retirar o sustituir avisos y/o dispositivos de seguridad en equipos eléctricos, mecánicos, instalaciones, locales, celdas, interruptores y en general en todo lugar donde se hallen colocados.
- Usar barba cuando deba usarse protección respiratoria.
- El uso de cadenas al cuello, reloj, llaveros colgantes.
- Utilizar aire comprimido u oxígeno para limpieza personal.
- Efectuar bromas o juegos de manos.
- Realizar tareas con el torso desnudo.

**ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL**

- Los trabajadores deberán utilizar los EPP de acuerdo a las tareas que deban realizar y a los riesgos emergentes de las mismas

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Cada trabajador deberá recibir ropa de trabajo adecuada, casco, lentes, botines de seguridad con puntera de acero y guantes.
- Serán certificados.
- Si el trabajador necesitare cristales correctores, se le proporcionarán anteojos con la adecuada graduación óptica u otros que puedan ser superpuestos a los graduados del propio interesado.
- Está prohibido el uso de elementos y accesorios (pulseras, cadenas, anillos, etc.) los que puedan ocasionar un riesgo adicional a la ejecución de las tareas. Los EPP deberán ser de uso individual, con cargo y no intercambiables, cuando razones de higiene, seguridad y practicidad así lo aconsejen.
- Cada empleado deberá firmar una planilla con la conformidad de recepción del EPP, como así también tomar conocimiento de haber recibido la capacitación correspondiente para su uso. Esta planilla se guardará en su legajo personal.
- Los trabajadores reciben o tienen a su disposición los siguientes elementos para la protección personal. Su utilización es de carácter obligatorio en el caso que correspondiera su uso
  - a) Casco de protección. (De uso obligatorio durante la permanencia en planta)
  - b) Botines con puntera de acero, con suela de goma. (De uso obligatorio durante la permanencia en el predio de la obra)
  - c) Ropa de trabajo tipo Grafa. (De uso obligatorio durante la permanencia en el predio de la obra). En caso de que el Comitente obligue a usar otro tipo de ropa se respetará la decisión)
  - d) Guantes para protección de manos. (De acuerdo al tipo de riesgo)
  - e) Arnés de Seguridad de cuerpo completo para trabajos en altura y/o espacio confinado y/o excavaciones.
  - f) Protección auditiva.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- g) Lentes de seguridad.
- h) Chaleco Reflectivo.
- i) Sogas de seguridad, Cables de Vida, etc.
- j) Protección Facial. (Según corresponda)
- k) Mascarilla Descartable – Semi Máscara o Mascara. (Según Corresponda)

LEGAJO TECNICO DE HIGIENE Y SEGURIDAD

Deberá completarse con lo siguiente:

- Memoria descriptiva de la obra.
- Programa de prevención de accidentes y enfermedades profesionales.
- Programa de capacitación al personal en materia de seguridad e higiene.
- Registro de evaluaciones efectuadas por el Servicio de Higiene y Seguridad, donde se asentarán las visitas y las mediciones de contaminantes.
- Organigrama del Servicio de Higiene y Seguridad.
- Plano o esquema del Obrador y servicios auxiliares.
- Toda otra documentación generada por el Servicio de Higiene y Seguridad.

TRANSPORTE DEL PERSONAL

Los vehículos utilizados para el transporte deberán cumplir con los siguientes requisitos:

- Serán cubiertos.
- Dispondrán de asientos fijos.
- Serán acondicionados e higienizados adecuadamente.
- No transportarán simultáneamente, en un mismo habitáculo, trabajadores y materiales o equipos, salvo que existan separaciones adecuadas para uno u otro fin.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Dispondrán de escaleras para ascenso y descenso de los trabajadores.
- En caso de que el personal asista a la obra por sus propios medios, respetarán la LEY DE TRANSITO N° 24.449 y sus Decretos y/o Normas Complementarias.

VIVIENDAS PARA EL PERSONAL

El empleador proveerá alojamiento adecuado para aquellos trabajadores que se encuentren alejados de sus viviendas permanentes a una distancia que no les permita regresar diariamente a ellas. Dichas instalaciones y equipamiento deberán satisfacer las siguientes condiciones:

- Los dormitorios alojarán un máximo de dos trabajadores por unidad. Podrán ser modulares o mampuestos, con una altura mínima de DOS CON SESENTA METROS (2,60m.) y una superficie mínima de SEIS METROS CUADRADOS (6m<sup>2</sup>) para dormitorio individual y de NUEVE METROS CUADRADOS (9m<sup>2</sup>) para dormitorio doble.
- Las terminaciones de pisos, paredes y techos, deben estar resueltos con materiales que permitan una fácil limpieza y desinfección.
- Dispondrán de extintores de incendio en cantidad y calidad adecuadas a los posibles riesgos de incendio y a las características constructivas del alojamiento.
- La limpieza diaria del alojamiento y la desinfección general del mismo estará a cargo del empleador.
- Contarán con iluminación natural y artificial adecuada.
- El área de ventilación tendrá una superficie mínima equivalente a una octava parte de la del dormitorio. Se asegurará que en los locales se produzcan cuatro renovaciones de aire por hora.
- Todas las aberturas al exterior deberán cerrar de modo tal de evitar filtraciones de aire y agua.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Deberán construirse y equiparse tomando adecuadas precauciones de confort, en función de la zona geográfica de ubicación.
- Las habitaciones contarán con el amoblamiento adecuado e individual, con su ropa de cama y aseo, que asegure el buen descanso e higienización de sus ocupantes.
- La ropa de cama que hubiere utilizado algún trabajador afectado de enfermedad infecto contagiosa deberá incinerarse.
- Se efectuarán tareas de control y lucha contra roedores y vectores, así como de enfermedades transmisibles.

INSTALACIONES SANITARIAS

Todos los ámbitos de trabajo, frentes de obra, talleres, oficinas, campamentos y otras instalaciones, deberán disponer de servicios adecuados e independientes para cada sexo en cantidad suficiente y proporcionarles al número de personas que trabajen en ellos.

Los servicios sanitarios deben contar con la siguiente proporción de artefactos cada 15 trabajadores:

- 1 Inodoro a la turca.
- 1 Mingitorio.
- 2 Lavabos.
- 5 Duchas de agua caliente y fría.

En el caso de obras extendidas, la provisión mínima será de un retrete y lavabo con agua fría en cada uno de sus frentes.

Si el comitente prestara sus instalaciones para el aseo del personal, estará en la opción del contratista en aceptarlo o no, siempre que las condiciones cumplan con lo siguiente:

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Características de los servicios sanitarios:

- Caudal de agua suficiente, acorde a la cantidad de artefactos y de trabajadores.
- Pisos lisos, antideslizantes y con desagüe adecuado.
- Paredes, techos y pisos de material de fácil limpieza y desinfección.
- Puertas con herrajes que permitan el cierre interior y que aseguren el cierre del vano en las tres cuartas partes de su altura.
- Iluminación y ventilación adecuadas.
- Limpieza diaria, desinfección periódica y restantes medidas que impidan la proliferación de enfermedades infecto contagiosas y transmisibles por vía dérmica.

Cuando la obra posea alojamiento temporario y todos los trabajadores vivan en la misma, no será exigible la inclusión de duchas en los servicios sanitarios de obra (frentes de obra y servicios auxiliares), admitiéndose que las mismas formen parte del grupo sanitario de los alojamientos. No obstante, si los trabajadores estuvieran expuestos a sustancias tóxicas o irritantes para la piel y las mucosas, se deberán instalar duchadores de agua fría.

Cuando los frentes de obra sean movibles deben proveerse, obligatoriamente, servicios sanitarios de tipo desplazable, provisto de desinfectantes.

En caso de que el comitente se hiciese carga de los servicios sanitarios, el contratista podrá aceptar dicho servicio siempre y cuando cumpla con los requisitos mencionados anteriormente.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

VESTUARIOS

Cuando el personal no viva al pie de obra, se instalarán vestuarios dimensionados gradualmente, de acuerdo a la cantidad de trabajadores. Los vestuarios deben ser utilizados únicamente para los fines previstos y mantenerse en adecuadas condiciones de higiene y desinfección.

Los vestuarios deben equiparse con armarios individuales incombustibles para cada uno de los trabajadores de la obra. Los trabajadores afectados a tareas en cuyos procesos se utilicen sustancias tóxicas, irritantes o agresivas en cualquiera de sus formas o se las manipule de cualquier manera, dispondrán de armarios individuales dobles, destinándose uno a la ropa y equipo de trabajo y el otro a la vestimenta de calle. El diseño y materiales de construcción de los armarios deberán permitir la conservación de su higiene y su fácil limpieza.

COMEDOR

El contratista deberá proveer locales adecuados para comer, provisto de mesas y bancos, acordes al número total de personal en obra por turno y a la disposición geográfica de la obra, los que se mantendrán en condiciones de higiene y desinfección que garanticen la salud de los trabajadores.

En caso de que el comitente provea de un comedor, el contratista podrá aceptarlo siempre y cuando cumpla con los requisitos descriptos anteriormente.

RESIDUOS ORGANICOS

El tratamiento de los residuos sólidos hasta su disposición final debe respetar las tres etapas:

- Almacenamiento en el lugar donde se produjo el residuo.
- Recolección y transporte.
- Eliminación y disposición final.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Se deben proveer recipientes adecuados, con tapa, resistentes a la corrosión, fáciles de llenar, vaciar y tapar, ubicándose los mismos en lugares accesibles, despejados y de fácil limpieza. Los desperdicios de origen orgánico que puedan estar en estado de descomposición deben ser dispuestos en bolsas u otros envases de material plástico.

La recolección se debe realizar por lo menos una vez al día y en horario regular, sin perjuicio de una mayor exigencia específicamente establecida en el presente Reglamento, debiendo los trabajadores que efectúen la tarea estar protegidos con equipamiento apropiado. La operación se efectuará tomando precauciones que impidan derramamientos, procediéndose posteriormente al lavado y desinfectado de los equipos utilizados.

#### AGUA DE USO Y CONSUMO HUMANO

Se entiende por agua para uso y consumo humano la que se emplea para beber, higienizarse y preparar alimentos. Debe cumplir con los requisitos establecidos para el agua potable por las autoridades competentes. En caso de que el agua suministrada provenga de perforaciones o de otro origen que no ofrezca suficientes garantías de calidad, deberán efectuarse análisis físico-químicos y bacteriológicos al comienzo de la actividad; bacteriológicos en forma semestral y físico-químicos en forma anual.

Se debe asegurar en forma permanente el suministro de agua potable a todos los trabajadores, cualquiera sea el lugar de sus tareas, en condiciones, ubicación y temperatura adecuadas.

Los tanques de reserva y bombeo deben estar contruidos con materiales no tóxicos adecuados a la función, contando con válvulas de limpieza y se les efectuará vaciado e higienización periódica y tratamiento bactericida.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Cuando el agua no pueda ser suministrada por red, deberá conservarse en depósitos cerrados provistos de grifos ubicados en cada frente de obra, los que serán de material inoxidable no tóxico, de cierre hermético y de fácil limpieza.

El agua para uso industrial debe ser claramente identificada para evitar su ingesta.

**MANIPULACION DE MATERIALES**

Los trabajadores encargados de manipular cargas o materiales, deben recibir capacitación sobre el modo de levantarlas y transportarlas para no comprometer su salud y seguridad. El responsable de la tarea verificará la aplicación de las medidas preventivas.

Durante la carga, transporte y descarga de materiales se deberán arbitrar los medios de prevención para evitar golpes y caídas de objetos.

El transporte de materiales se deberá realizar por sectores libres de obstáculos y nivelados.

En todos los casos se respetarán los siguientes valores:

TABLA 1. Valores límite para el levantamiento manual de cargas para tareas  $\leq 2$  horas al día con  $\leq 60$  levantamientos por hora o  $> 2$  horas al día con  $\leq 12$  levantamientos/hora.

Situación horizontal del levantamiento \ Altura del levantamiento	Levantamientos próximos: origen $< 30$ cm desde el punto medio entre los tobillos	Levantamientos intermedios: origen de 30 a 60 cm desde el punto medio entre los tobillos	Levantamientos alejados: origen $> 60$ a 80 cm desde el punto medio entre los tobillos  A
Hasta 30 cm <sup>a</sup> por encima del hombro desde una altura de 8 cm por debajo del mismo.	16 Kg	7 Kg	No se conoce un límite seguro para levantamientos repetidos <sup>c</sup>
Desde la altura de los nudillos hasta por debajo del hombro.	32 Kg	16 Kg	9 Kg
Desde la mitad de la espinilla hasta la altura de los nudillos <sup>b</sup>	18 Kg	14 Kg	7 Kg
Desde el suelo hasta la mitad de la espinilla	14 Kg	No se conoce un límite seguro para levantamientos repetidos <sup>c</sup>	No se conoce un límite seguro para levantamientos repetidos <sup>c</sup>

**LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**  
**MODALIDAD A DISTANCIA**  
**UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016**

TABLA 2. TLVs para el levantamiento manual de cargas para tareas > 2 horas al día con > 12 y ≤ 30 levantamientos por hora o ≤ 2 horas al día con 60 y ≤ 360 levantamientos/hora.

Situación horizontal del levantamiento  Altura del levantamiento	Levantamientos próximos: origen < 30 cm desde el punto medio entre los tobillos	Levantamientos intermedios: origen de 30 a 60 cm desde el punto medio entre los tobillos	Levantamientos alejados: origen > 60 a 80 cm desde el punto medio entre los tobillos <sup>A</sup>
Hasta 30 cm <sup>B</sup> por encima del hombro desde una altura de 8 cm por debajo del mismo.	14 Kg	5 Kg	No se conoce un límite seguro para levantamientos repetidos <sup>C</sup>
Desde la altura de los nudillos <sup>B</sup> hasta por debajo del hombro.	27 Kg	14 Kg	7 Kg
Desde la mitad de la espinilla hasta la altura de los nudillos <sup>B</sup>	16 Kg	11 Kg	5 Kg
Desde el suelo hasta la mitad de la espinilla	14 Kg	No se conoce un límite seguro para levantamientos repetidos <sup>C</sup>	No se conoce un límite seguro para levantamientos repetidos <sup>C</sup>

TABLA 3. Valores límite para el levantamiento manual de cargas para tareas > 2 horas al día con > 30 y ≤ 360 levantamientos/hora.

Situación horizontal del levantamiento  Altura del levantamiento	Levantamientos próximos: origen < 30 cm desde el punto medio entre los tobillos	Levantamientos intermedios: origen de 30 a 60 cm desde el punto medio entre los tobillos	Levantamientos alejados: origen > 60 a 80 cm desde el punto medio entre los tobillos <sup>A</sup>
Hasta 30 cm <sup>B</sup> por encima del hombro desde una altura de 8 cm por debajo del mismo.	11 Kg	No se conoce un límite seguro para levantamientos repetidos <sup>C</sup>	No se conoce un límite seguro para levantamientos repetidos <sup>C</sup>
Desde la altura de los nudillos <sup>B</sup> hasta por debajo del hombro.	14 Kg	9 Kg	5 Kg
Desde la mitad de la espinilla hasta la altura de los nudillos <sup>B</sup>	9 Kg	7 Kg	2 Kg
Desde el suelo hasta la mitad de la espinilla	No se conoce un límite seguro para levantamientos repetidos <sup>C</sup>	No se conoce un límite seguro para levantamientos repetidos <sup>C</sup>	No se conoce un límite seguro para levantamientos repetidos <sup>C</sup>

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Cuando se encarguen materiales de obra, como ser: Ladrillos, bolsas de cemento, bolsas de cal, hierros, se deberá prever el medio de descarga en obra, éste deberá ser el más eficaz para evitar que los trabajadores sufran lesiones músculo-esqueléticas.

Los medios de descarga pueden ser:

- Camión con grúa.
- Autoelevador.

Solo cuando no se encuentren disponibles éstos recursos, se hará la descarga en forma manual. Además se utilizarán recursos auxiliares (Carros, carretillas, etc.), para poder mover y trasladar las cargas de un lugar a otro.

También se les proveerá a los trabajadores de todos los elementos de protección personal específicos de acuerdo a los riesgos a los que esté expuesto.

### ALMACENAMIENTO DE MATERIALES

En el almacenamiento de materiales deben cumplirse las siguientes condiciones:

- Las áreas afectadas serán adecuadas a las características de los materiales y en las mismas deberán observarse limpieza y orden, de manera que se proteja la seguridad de los trabajadores.
- Contarán con vías de circulación apropiadas.
- Los materiales a almacenar se dispondrán de modo tal de evitar su deslizamiento o caída.
- Las operaciones de retiro de materiales de las estibas no deben comprometer la estabilidad de las mismas.
- Cuando se estiben materiales en hileras, se debe dejar una circulación entre ellas cuyo ancho dependerá de las características del material, fijándose un mínimo de 60 cm (sesenta centímetros)

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Cuando se almacenen materiales en bolsas, deben trabarse en forma tal de evitar su deslizamiento o caída.
- Los ladrillos, tejas, bloques, etc, deben apilarse sobre una base sólida y nivelada, sea un piso plano o tarima. Cuando supere 1 M de altura, deben escalonarse hacia adentro trabándose las camadas entre sí.
- Las barras de hierro deben sujetarse firmemente para evitar que rueden o se desmoronen.
- Cuando se almacene material suelto como tierra, grava, arena, etc, no se deberá afectar el tránsito del personal.
- Los caños que se estiben deben afirmarse mediante cuñas o puntales.
- Se deben proveer medios adecuados y seguros para acceder sobre las estibas.

### ORDEN Y LIMPIEZA

El orden y limpieza deberán ser premisas fundamentales durante toda la ejecución de la obra, ya que gran parte de los accidentes y demoras en los trabajos se deben a causas que están relacionados con estos aspectos.

Por lo tanto, deberá ser obligatorio mantener el orden y la limpieza de los sectores de trabajo debiendo disponerse los materiales, herramientas, desechos, etc., de modo que no obstruyan los lugares de paso, no generen riesgos o entorpezcan las actividades tales como movimientos de vehículos y del propio personal.

Se deberá obligar al personal que elimine y se proteja de todos los elementos punzo - cortantes como hierro, clavos, etc., que signifiquen riesgos para la salud propia y de los demás.

Los residuos de cualquier característica deberán ser removidos de los sectores de trabajo, y tendrán una disposición final acorde con lo que indican las prácticas medioambientales.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Todos los elementos o herramientas que no se utilicen en cada momento se deberán guardar en un sitio o contenedor adecuado para tal fin.

CIRCULACIONES DE OBRA

En la programación de la obra, deben tenerse en cuenta circulaciones peatonales y vehiculares en lo que hace a su trazado y delimitación.

Será obligatorio proveer medios seguros de acceso y salidas en todos y cada uno de los lugares de trabajo. Los trabajadores deben utilizar estos medios obligatoriamente en todos los casos.

Para el caso de obra lineal y para aquellos lugares de trabajo a los que se acceda a través de predios de terceros, se analizará cada situación en particular y se coordinará con las demás partes en cuestión.

PROTECCION CONTRA CAIDA DE OBJETOS Y MATERIALES

Cuando por encima de un plano de trabajo se estén desarrollando tareas con riesgos de caída de objetos o materiales, será obligatorio proteger a los trabajadores adoptando medidas de seguridad adecuadas a cada situación

El transporte y traslado de los materiales y demás insumos de obra, tanto vertical como horizontal, se hará observando adecuadas medidas de seguridad.

- Uso de caja de herramientas o cinturón porta herramientas.
- Uso de caja cerrada para la colocación de insumos como tornillos, tuercas, etc.
- Uso de andamio con protección lateral cerrada a nivel del piso.
- Delimitar el área para evitar el ingreso de personal.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

PROTECCION CONTRA LA CAIDA DE PERSONAS

El riesgo de caída de personas se debe prevenir. Las aberturas en el piso se deben proteger por medio de:

- Cubiertas sólidas que permitan transitar sobre ellas y, en su caso, que soporten el paso de vehículos. No constituirán un obstáculo para la circulación, debiendo sujetarse con dispositivos eficaces que impidan cualquier desplazamiento accidental. El espacio entre las barras de las cubiertas construidas en forma de reja no superará los CINCO CENTIMETROS (5 cm.).
- Barandas de suficiente estabilidad y resistencia en todos los lados expuestos, cuando no sea posible el uso de cubiertas. Dichas barandas serán de UN METRO (1 m.) de altura, con travesaños intermedios y zócalos de QUINCE CENTIMETROS (15 cm.) de altura.
- Cualquier otro medio eficaz.

Los desniveles se deben prevenir mediante:

- Las aberturas y/o desniveles que presenten riesgo de caída de personas deben estar protegidas por medio de barandas, travesaños y zócalos.
- Es obligatoria la identificación y señalización de todos los lugares que en obra presenten riesgo de caída de personas y la instalación de adecuadas protecciones.

TRABAJO CON RIESGO DE CAIDA A DISTINTO NIVEL

Toda tarea que se desarrolle a una altura superior a 1,80 metros del nivel de piso inferior más próximo, será considerada tarea en altura y para ello deberá tener en cuenta lo siguiente:

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Se utilizarán cinturones de seguridad de arnés completo, de marca y calidad reconocida y garantizada, que posean argollas de sujeción dorsal y a ambos lados de la cintura del usuario, protección pelviánica, amarre pectoral y abdominal, tiradores y ajusta piernas regulables.
- Cada cinturón de seguridad será entregado en forma personalizada, prohibiéndose su uso en forma colectiva. La persona a cargo es responsable directa del buen uso del elemento y así constará en su ficha personal.
- El cinturón de seguridad y el cabo de amarre serán de la misma marca, calidad reconocida y garantizada.
- La cinta de amarre doble, deberá poseer amortiguador de caídas sin excepción.
- El amarre de los cinturones de seguridad se hará a una parte fija de la estructura o a un cabo de vida, independiente de la superficie de apoyo de la persona.
- El cabo de vida se amarrará lo más corto posible, pero de manera que permita la libre movilidad de la persona y se hará en un plano no inferior al - de la cintura del trabajador..
- No se utilizarán escaleras como plataformas de trabajo, ni cinturones de seguridad como silletas o como andamios colgantes.
- Toda tarea en altura deberá ser señalizada y vallada al nivel del piso.

### TRABAJOS EN LA VIA PÚBLICA

Deberán señalizarse, vallarse o cercarse las áreas de trabajo para evitar que se vea afectada la seguridad de los trabajadores por el tránsito de peatones y vehículos.

Antes de comenzar las tareas, el responsable de las mismas deberá verificar que las señalizaciones, vallados y cercos existentes en obra se encuentren en buenas condiciones de uso y en los lugares preestablecidos. En caso de que el riesgo lo

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

justifique, se asignarán señaleros, a quienes se les proveerá de los elementos de protección personal adecuados.

Cuando se realicen trabajos nocturnos, será obligatorio entregar a todos los trabajadores elementos reflectivos de alta visibilidad. Se proveerá además, de elementos de iluminación.

Cuando existan factores tales como lluvias, viento, derrumbes u otros, que comprometan la seguridad de los trabajadores, se interrumpirán las tareas mientras subsistan dichas condiciones.

#### SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD

Se deberán emplear carteles de seguridad para conocimiento de los propios trabajadores como así también de terceros con la finalidad de prevenir accidentes. En aquellos lugares pertenecientes o no a equipos, instalaciones o sectores de trabajo que por diferentes razones no se les pueda bloquear el riesgo, se deberá implementar una adecuada señalización para minimizar la posibilidad de ocurrencia de accidentes.

Los sitios a señalar y las características de la señalización a colocar será de acuerdo a la particularidad de los trabajos. Se usarán carteles, vallas, conos, etc.

Se mantendrán, modificarán y adecuarán según la evolución de los trabajos y sus riesgos emergentes.

Se deben colocar los siguientes carteles de seguridad:

- Cartel de Obra. (OBLIGATORIO) (Datos de la construcción)
- Obra en Construcción.
- Personal Trabajando.
- Ingreso y Salida de Vehículos.
- Prohibido el ingreso a toda persona ajena a la empresa.
- Uso de EPP obligatorios.

# LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

## MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Prohibido Fumar.
- Mantener el Orden y la Limpieza.
- Área de Fumadores.
- Riesgo Eléctrico. (En tableros)
- Señalización en planos inferiores, cuando se trabaje en un plano superior.
- Señalización de acopios de materiales.
- Señalización de salidas de emergencia.

Cuando vehículos y máquinas de obra deban trabajar maniobrando con ocupación parcial y/o total de la vía pública habilitada al tránsito, además de instalar señales foto luminosas se deben asignar señaleros en la medida de lo necesario.

Las partes de máquinas, equipos y otros elementos de la obra, así como los edificios pertenecientes a la obra en forma permanente o transitoria, cuyos colores no hayan sido establecidos, se pintarán de cualquier color que sea suficientemente contrastante con los de seguridad y no provoque confusiones.

Las partes móviles de máquinas y equipos serán señalizadas de manera tal que se advierta fácilmente cuál es la parte en movimiento y cuál la que permanece en reposo.

Las cañerías por las que circulen fluidos se pintarán con los colores establecidos en la norma IRAM 2507 a ser:

### CAÑERÍAS DESTINADAS A PRODUCTOS DE SERVICIO:

PRODUCTO	COLOR FUNDAMENTAL
Elementos contra la lucha contra el fuego.( sistemas de rociado, bocas de incendio, agua de incendio, ignífugos, etc.)	ROJO
Vapor de Agua.	NARANJA
Combustibles. (Líquidos y gases)	AMARILLO

# LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

## MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Aire Comprimido.	AZUL
Electricidad.	NEGRO
Vacío.	CASTAÑO
Agua Fría.	VERDE
Agua Caliente.	VERDE CON FRANJAS NARANJA

### ESCALERAS

- Las escaleras de madera no se podrán pintar, salvo con recubrimiento transparente, no deberán tener peldaños añadidos ni tener movimientos por encontrarse flojas.
- Las escaleras móviles se deben utilizar solamente para ascenso y descenso, hacia y desde los puestos de trabajo, quedando totalmente prohibido el uso de las mismas como puntos de apoyo para realizar las tareas. Tanto en el ascenso como en el descenso el trabajador se asirá con ambas manos.
- Todos aquellos elementos o materiales que deban ser transportados y que comprometan la seguridad del trabajador, deben ser izados por medios eficaces.
- Las escaleras deberán estar construidas con materiales y diseño adecuados a la función a que se destinarán, en forma tal que el uso de las mismas garanticen la seguridad de los operarios.
- Previo a su uso se deberá verificar su estado de conservación y limpieza para evitar accidentes por deformación, rotura, corrosión o deslizamiento.

Las escaleras de mano deberán cumplir las siguientes condiciones:

- Los espacios entre los peldaños deben ser iguales y de TREINTA CENTÍMETROS (30 cm.) como máximo.

## LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

### MODALIDAD A DISTANCIA

### UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Toda escalera de mano de una hoja usada como medio de circulación debe sobrepasar en un metro (1 m) el lugar más alto al que deba acceder o prolongarse por uno de los largueros hasta la altura indicada para que sirva de pasamanos a la llegada.
- Se deben apoyar sobre un plano firme y nivelado, impidiendo que se deslacen sus puntos de apoyo superiores e inferiores mediante abrazaderas de sujeción u otro método similar.
- Las escaleras extensibles deberán estar equipadas con dispositivos de enclavamiento y correderas mediante las cuales se pueden alargar, acortar o enclavar en cualquier posición, asegurando estabilidad y rigidez. La superposición de ambos tramos deberá ser como mínimo de UN METRO (1 m).
- Los cables, cuerdas o cabos de las escaleras extensibles deberán estar correctamente amarrados y contar con mecanismos o dispositivos de seguridad que eviten su desplazamiento longitudinal accidental.
- Los peldaños de los tramos superpuestos deberán coincidir formando escalones dobles.
- Para el ascenso y descenso de las mismas se deberán usar salva caídas y/o cabos de vida.
- Las escaleras deberán tener dimensiones adecuadas de modo que su extremo superior sobrepase en 1 m el lugar más alto al que deba acceder el operario. Se deberá apoyar en un lugar firme y nivelado impidiendo que se desplacen sus puntos de apoyo mediante abrazaderas de sujeción.

### INSTALACIONES ELECTRICAS

Las instalaciones eléctricas deberán ser revisadas periódicamente y mantenidas en buen estado, conservándose las características originales de cada uno de sus componentes. Todas las anomalías constatadas o potenciales detectadas en

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

el material eléctrico o sus accesorios deben ser recogidas mediante su reemplazo o reparación. La reparación debe asegurar el restablecimiento total de las características originales del elemento fallado.

El personal que realice trabajos en instalaciones eléctricas deberá ser adecuadamente capacitado por la empresa sobre los riesgos a que estará expuesto y en el uso de material, herramientas y equipos de seguridad. Del mismo modo recibirá instrucciones sobre cómo socorrer a un accidentado por descarga eléctrica, primeros auxilios, lucha contra el fuego y evacuación de locales incendiados.

#### PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

Los objetivos a cumplir son:

- Impedir la iniciación del fuego, su propagación y los efectos de los productos de la combustión.
- Asegurar la evacuación de las personas.
- Capacitar al personal en la prevención y extinción del incendio.
- Prever las instalaciones de detección y extinción.
- Facilitar el acceso y la acción de los bomberos.

Recomendaciones:

- Los equipos e instalaciones de extinción de incendio deben mantenerse libres de obstáculos y ser accesibles en todo momento. Deben estar señalizados y su ubicación será tal que resulten fácilmente visibles.
- Se colocarán avisos visibles que indiquen los números de teléfono y direcciones de los puestos de ayuda más próximos (bomberos, asistencia médica y otros) junto a los aparatos telefónicos y áreas de salida.

# LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

## MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Se deberá contar con equipos de extinción de acuerdo al riesgo. Por lo que la presencia de combustibles deberá obligar a tomar medidas especiales en cuanto a su almacenamiento, ubicación y control del recipiente que lo contiene.
- El personal deberá recibir una adecuada capacitación, tanto en la prevención como en la extinción de foco de incendio.
- Siempre que se desarrolle un trabajo en caliente (Amolado, Soldadura, Agujereado, etc.) Se deberá tener cerca del sector de trabajo un extintor de acuerdo al riesgo, igual o superior a 5KG.
- Se deberá realizar un control de los recursos contra incendio como mínimo una vez por mes, y revisarlos periódicamente en forma visual cada vez que se haga un trabajo que determine su uso.
- Se deberá delimitar el área de trabajo y avisar al personal que esté cerca.
- En ciertos casos se deberá usar mantas ignífugas para complementar la prevención contra incendios.
- Los materiales peligrosos se almacenarán de acuerdo a su riesgo de inflamabilidad, en lugares secos, ventilados y al exterior, sobre una batea de contención.
- Se colocarán carteles de "Prohibido Fumar" y/o "Riesgo de Incendio" en lugares determinados.

Clases de Fuegos:

TIPOS DE FUEGOS			EXTINCION
CLASE A	Materiales que producen brasas.	Madera, papel, cartón, tela, plástico.	Agua, espuma, polvo químico seco, Halón.
CLASE B	Líquidos Inflamables.	Nafta, Gas-Oil, etc.	Espuma, Polvo químico seco,

# LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

## MODALIDAD A DISTANCIA

### UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

			Dióxido de carbono, Halón.
CLASE C	Equipos eléctricos energizados.	Máquinas, motores energizados, etc.	Polvo químico seco, Dióxido de carbono, Halón.
CLASE D	Metales Combustibles.	Aluminio, Magnesio, etc.	Polvo Químico Clase D
CLASE K	Aceites	Grasas, aceites. Vegetales y Animales	Acetato de Potasio.

#### EQUIPOS OXICORTE Y SOLDADURA ELECTRICA

- A fin de evitar la acción de las radiaciones, provenientes de las tareas de corte y soldadura, sobre personas ajenas al trabajo referido se proveerán de pantallas de protección no combustibles, adecuadas en todos los lugares donde se desarrollen estas operaciones.
- La puesta a tierra de los equipos de soldar, deberá conectarse en forma directa con el tablero de distribución y no con estructuras de la obra o cañerías.
- La pinza de masa deberá conectarse únicamente con el elemento a soldar, lo más cerca posible al arco. el Cable de pinza a emplear será único y continuo en toda su longitud, sin interconexiones o empalmes de otros cables o pinzas o borneras.
- No se debe utilizar aceite o grasa cuando se operen válvulas o accesorios de los cilindros de gases comprimidos.
- Los tubos de oxígeno y acetileno u otros gases deberán montarse sobre carros porta tubos, sujetos con cadenas metálicas tanto para su uso como para transporte.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- En caso de tener que utilizar sueltos, estos deberán amarrarse en forma vertical mediante cadenas o abrazaderas a estructuras o columnas para evitar si caída accidental.
- Los cilindros de gas comprimido no se almacenarán cerca de líquidos inflamables o gases. No se permitirán tubos en el piso en posición horizontal.
- La zona de almacenamiento estará señalizada con carteles de peligro y se agruparán en lotes vacíos y llenos, debidamente marcados.
- Los equipos tendrán todos sus accesorios en perfecto estado de conservación.
- Los equipos constarán de reguladores de presión, válvulas de bloqueo de flujo y los correspondientes arresta llamas (uno en cada extremo de manguera).
- Las uniones de los accesorios con las mangueras serán realizados únicamente con abrazaderas.
- Se diferenciará el color de la manguera de óígeno de la del acetileno.
- 

### TRABAJO EN CALIENTE

Se considera Trabajo en Caliente toda tarea en la que se utilice una herramienta y que proyecte material incandescente.

EJEMPLOS: Tareas de amolado, soldadura, oxicorte. En ciertos casos se considera también trabajo en caliente distintas actividades desarrolladas en espacios confinados, como ser, agujereados.

Antes de realizar éstos trabajos, se realizará:

- Análisis de Riesgos.
- Capacitación al personal.
- Presencia de extintor de acuerdo al riesgo.
- Proveer al personal de los EEP correspondientes.
- Señalización de la zona de trabajo.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

RUIDOS Y VIBRACIONES

Ruido: Todo trabajador expuesto a una dosis superior a OCHENTA Y CINCO (85) decibeles (A) de nivel sonoro continuo equivalente, deberá obligatoriamente utilizar la protección auditiva correspondiente.

Vibraciones: En caso de que se usen herramientas que transmitan vibraciones al conjunto MANO – BRAZO, se realizan las siguientes recomendaciones:

- Utilizar herramientas en buenas condiciones.
- Utilizar herramientas Anti – Vibración.
- Realizar el trabajo con los recursos necesarios que permitan adoptar por parte del trabajador una buena postura ergonómica para evitar el cansancio.
- En caso de que la tarea fuese extendida en el tiempo se realizará rotación del personal.
- Se capacitará al personal en cuanto a los riesgos que éstas máquinas generan.

ILUMINACION

Recomendaciones:

- La composición espectral de la luz debe ser adecuada a la tarea a realizar, de modo que permita observar y reproducir los colores en medida aceptable.
- El efecto estroboscópico debe ser evitado.
- La iluminación debe ser adecuada a la tarea a efectuar, teniendo en cuenta el mínimo tamaño a percibir, la reflexión de los elementos, el contraste y el movimiento.
-

# LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

## MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Las fuentes de iluminación no deben producir deslumbramiento, directo o reflejado, para lo que se distribuirán y orientarán convenientemente las luminarias y superficies reflectantes existentes en el lugar.
- La uniformidad de la iluminación, así como las sombras y contraste, deben ser adecuados a la tarea que se realice.
- Debe haber luminarias en sectores de obradores y bancos de trabajo.
- En caso de realizar tareas de noche se adecuarán las luminarias en cantidad y calidad suficiente para realizar dichos trabajos.

Intensidad mínima de iluminación sobre el plano de trabajo:

TAREAS	LUX
Tareas que exigen máximo esfuerzo visual.	1.500
Tareas que exigen gran esfuerzo visual.	700
Tareas que exigen bastante esfuerzo visual.	400
Tareas que exigen esfuerzo visual corriente.	200
Tareas que exigen poco esfuerzo Visual.	50
Tareas que no exigen esfuerzo visual.	
Iluminación de senderos peatonales.	30

### EXCAVACIONES

Recomendaciones:

- Se verificarán los planos de interferencias, para constatar que no haya cables o cañerías que pasen en la zona de trabajo.
- Mientras se encuentren trabajando vehículos excavadores se respetará una distancia de seguridad de 2 veces el brazo extendido del vehículo. En caso

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

de ser otros vehículos, se respetará una distancia de 3 metros de seguridad.

- Se señalizará la zona de trabajo, en vías de circulación y accesos, se proveerán de señaleros para advertir las maniobras de los vehículos.
- El material será retirado a más de 2 metros el borde de la excavación.
- Los vehículos se deberán controlar diariamente y registrarlos en un informe.
- Se deberán respetar las velocidades de circulación.
- Todo riesgo de caída a desnivel se debe proteger mediante barandas y travesaños alrededor de la excavación a 2 metros.
- En caso de que dentro de la excavación hubiera hierros de pilotes, éstos se deberán proteger mediante un medio eficaz.
- En caso de haber agua dentro de la excavación, previo a trabajar, se deberá proceder a su extracción.

#### TRABAJOS CON HORMIGON

Los materiales utilizados en los encofrados deben ser de buena calidad, estar exentos de defectos visibles y tener la resistencia adecuada a los esfuerzos que deban soportar. Asimismo, los apuntalamientos de acero no deben usarse en combinación con apuntalamientos de madera ajustable. No deberá usarse madera no estacionada suficientemente.

Todas las operaciones, así como el estado del equipamiento serán supervisados por el responsable de la tarea. Se verificará en todos los casos, después de montar la estructura básica, que todas y cada una de las partes componentes se encuentren en condiciones de seguridad hasta el momento de su remoción o sustitución por la estructura permanente.

Durante el período constructivo no deben acumularse sobre las estructuras: cargas, materiales, equipos que resulten peligrosos para la estabilidad de

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

aquéllas. La misma disposición tiene validez para las estructuras recientemente desencofradas y descimbradas.

En el caso de utilizar apuntalamiento de madera empalmados, éstos deberán estar distribuidos y cada puntal no deberá poseer más de un empalme. Los empalmes deben ser reforzados para impedir la deformación.

Durante la soldadura de la armadura, deben prevenirse los riesgos de incendio de los encofrados combustibles.

Previo al ingreso a la obra de aquellas sustancias utilizadas como aditivos, auxiliares o similares, se verificará que los envases vengán rotulados con especificación de:

- Forma de uso.
- Riesgos derivados de su manipulación.
- Indicación de primeros auxilios ante situaciones de emergencia.

La remoción de apuntalamientos, cimbras, elementos de sostén y equipamiento sólo podrá realizarse cuando la Jefatura de Obra haya dado las instrucciones necesarias para el comienzo de los trabajos, los que deben ser programados y supervisados por el responsable de la tarea.

Se deberá remover todos los elementos corto-punzantes de las maderas.

Los camiones mixer que trasladan hormigón deben ser inspeccionados, antes de su ingreso, para evitar que tengan riesgo de atrapamiento en sus partes mecánicas.

Se debe mantener el orden y la limpieza del sector.

Ante el ruido que provocan los vibradores se debe usar en todo momento protección auditiva correspondiente.

### TRABAJOS CON PINTURAS

Solamente intervendrán trabajadores con adecuada capacitación en este tipo de tareas y, en particular, sobre contaminación físico-química y riesgo de incendio, provistos de elementos de protección personal apropiados al riesgo, bajo directa supervisión del responsable de higiene y seguridad.

Los recipientes de pinturas se almacenarán en un lugar al exterior, cubiertos, sin exposición al sol, bien ventilado, sobre una batea de contención. Se colocarán carteles de “prohibido fumar” y “riesgo de incendio”. Cerca se colocará un extintor de 5KG de Polvo ABC.

Durante la preparación de la superficie de aplicación se dotará a los trabajadores de los EPP correspondiente de acuerdo al riesgo.

### HERRAMIENTAS DE ACCIONAMIENTO MANUAL Y MECANICAS PORTATILES

- Las herramientas de mano deben ser seguras y adecuadas a la operación a realizar y no presentar defectos ni desgastes que dificulten su correcta utilización. Deben contar con protecciones adecuadas, las que no serán modificadas ni retiradas cuando ello signifique aumentar el riesgo.
- Las herramientas deben ser depositadas, antes y después de su utilización en lugares apropiados que eviten riesgos de accidentes por caída de las mismas. En su transporte se observarán similares precauciones.
- Toda falla o desperfecto que sea notado en una herramienta o equipo portátil, ya sea manual, por accionamiento eléctrico, neumático, activado por explosivos u otras fuentes de energía, debe ser informado de inmediato al responsable del sector y sacada de servicio. Las reparaciones en todos los casos serán efectuadas por personal competente.
- 
-

- Los trabajadores deberán ser adecuadamente capacitados en relación a los riesgos inherentes al uso de las herramientas que utilicen y también de los correspondientes elementos de protección.
- Las herramientas portátiles accionadas por energía interna deben estar protegidas, por evitar contactos y proyecciones peligrosas.
- Sus elementos cortantes, punzantes o lacerantes, deben estar dotados de resguardos tales que no entorpezcan las operaciones a realizar y eviten accidentes.
- Las herramientas accionadas por gatillo, deben poseer seguros, a efectos de impedir el accionamiento accidental del mismo.
- En áreas de riesgo con materiales inflamables o en presencia de polvos cuyas concentraciones superen los límites de inflamabilidad o explosividad, sólo deben utilizarse herramientas que no provoquen chispas.

#### HERRAMIENTAS ELECTRICAS

- La sierra circular para cortar madera debe tener su correspondiente protección mecánica.
- La amoladora debe contar con el disco de protección y su mango de soporte.
- Todas las herramientas deben poseer ficha de tipo “ STECK”
- Las herramientas eléctricas, cables de alimentación y demás accesorios deben contar con protección mecánica y condiciones dieléctricas que garanticen la seguridad de los trabajadores. Deben contar además con dispositivos que corten la alimentación en forma automática, ante el cese de la acción del operador.
- Se deben controlar una vez por mes todos los recursos (Tableros, prolongadores y herramientas eléctricas.
-

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Se capacitará al personal acerca de los riesgos a los que están expuestos al utilizar dichas herramientas y así también de los EPP a utilizar.

ANDAMIOS

Los andamios como conjunto y cada uno de sus elementos componentes deberán estar diseñados y contruidos de manera que garanticen la seguridad de los trabajadores. El montaje debe ser efectuado por personal competente bajo la supervisión del responsable de la tarea. Los montantes y travesaños deben ser desmontados luego de retirarse las plataformas.

Todos los andamios que superen los SEIS METROS (6 m.) de altura, a excepción de los colgantes o suspendidos, deben ser dimensionados en base a cálculos.

A tal efecto deberán satisfacer, entre otras, las siguientes condiciones:

- a) Rigidez.
- b) Resistencia.
- c) Estabilidad.
- d) Ser apropiados para la tarea a realizar.
- e) Estar dotados los dispositivos de seguridad correspondientes.
- f) Asegurar inmovilidad lateral y vertical.

Las plataformas situadas a más de DOS METROS (2 m.) de altura respecto del plano horizontal inferior más próximo, contarán en todo su perímetro que dé al vacío, con una baranda superior ubicada a UN METRO (1 m.) de altura, una baranda intermedia a CINCUENTA CENTIMETROS (50 cm.) de altura, y un zócalo en contacto con la plataforma. Las barandas y zócalos de madera se fijarán del lado interior de los montantes.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

La plataforma debe tener un ancho total de SESENTA CENTIMETROS (60 cm.) como mínimo y un ancho libre de obstáculos de TREINTA CENTIMETROS (30 cm.) como mínimo, no presentarán discontinuidades que signifiquen riesgo para la seguridad de los trabajadores.

La continuidad de una plataforma se obtendrá por tablonces empalmados a tope, unidos entre sí mediante un sistema eficaz, o sobrepuestos entre sí CINCUENTA CENTIMETROS (50 cm.) como mínimo. Los empalmes y superposiciones deben realizarse obligatoriamente sobre los apoyos.

Los tablonces que conformen la plataforma deben estar trabados y amarrados sólidamente a la estructura del andamio, sin utilizar clavos y de modo tal que no puedan separarse transversalmente, ni de sus puntos de apoyo, ni deslizarse accidentalmente. Ningún tablón que forme parte de una plataforma debe sobrepasar su soporte extremo en más de VEINTE CENTIMETROS (20 cm.).

El espacio máximo entre muro y plataforma debe ser de VEINTE CENTIMETROS (20 cm.). Si esta distancia fuera mayor será obligatorio colocar una baranda que tenga las características ya mencionadas a una altura de SETENTA CENTIMETROS (70 cm.).

Se deberá capacitar a los trabajadores en lo que corresponda a armado de andamios y a trabajo en altura.

Siempre que un trabajo se desarrolle a una diferencia de cota de más de 1.80 M será obligatorio el uso de arnés de seguridad con doble cabo de vida con amortiguador de caídas.

#### VEHICULOS Y MAQUINARIA AUTOMOTRIZ

- El personal afectado a operaciones con maquinarias y vehículos automotores deberá ser adecuadamente capacitado y adiestrado en relación a las tareas específicas a que sea destinado y a los riesgos emergentes de las mismas.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- Estas maquinarias y vehículos automotores deberán estar provistos de mecanismos y dispositivos de seguridad necesarios para:
  - a) Evitar la caída o retorno brusco de la plataforma, cuchara, cubeta, receptáculo o vehículo, a causa de avería de la máquina, mecanismo elevador o transportador o por la rotura de los cables, cadenas, etc. utilizado.
  - b) Evitar la caída de personas y de los materiales fuera de los citados receptáculos y vehículos o por los huecos existentes en la caja.
  - c) Evitar la puesta en marcha fortuita y las velocidades excesivas peligrosas.
  - d) Previo a su uso deberá verificarse que los vehículos y maquinaria automotriz y todos sus componentes cumplan con las normas de seguridad en un todo de acuerdo con el presente capítulo.

Deberán mantenerse en perfecto estado de utilización:

- a) El sistema electromecánico, sistema de frenos y dirección, luces frontales, traseras y bocinas;
- b) Los dispositivos de seguridad tales como: señales de dirección, limpiaparabrisas, descongeladores y desempañantes de parabrisas y de luneta trasera, extinguidores de incendio, sistema de alarma para neumáticos, espejos retrovisores, luces de marcha atrás, señal de marcha atrás audible para camiones y vehículos que la posean, superficies antideslizantes en paragolpes, pisos y peldaños, cinturón de seguridad, marcas reflectantes, etc.

Deberán llevar un rótulo visible con indicación de carga máxima admisible que soportan

En ningún caso transportarán personas, a menos que estén adaptados para tal fin.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Todos estos vehículos estarán provistos de frenos que puedan inmovilizarlos aun cuando se hallen cargados al máximo de su capacidad, en cualquier condición de trabajo y en máxima pendiente admitida. Dichos frenos serán bloqueados cuando el vehículo se encuentre detenido. Además el vehículo deberá estar provisto de calzas para sus ruedas, las que deberán utilizarse cuando sea necesario y siempre y cuando el vehículo se encuentre detenido en pendiente.

Los vehículos y maquinarias automotriz estarán provistos de asiento para el conductor, que deberán reunir condiciones ergonómicas, y de medios seguros para ascender y descender.

Todos aquellos vehículos en los que no se pueda disponer de cabinas cerradas, estarán provistas de pórticos de seguridad de resistencia suficiente en caso de vuelco y protegidos de las caídas de altura con barandas y zócalos en su contorno al vacío.

Los accesos a las cabinas y puestos de los operadores, ya sean escaleras, rampas, pasarelas, deberán limpiarse de aceite, grasa, barro o cualquier otra sustancia resbaladiza.

Los tubos de escape estarán instalados de manera que los gases y humos nocivos no se acumulen alrededor del conductor ni de los pasajeros, y estarán provistos de parachispas en buenas condiciones.

Durante la operación o desplazamiento de un vehículo no se permitirá que una persona vaya de pie, o sentada sobre el techo, remolque, barras de enganche, guardabarros, estribos o carga del vehículo. También está prohibido que las personas asciendan, desciendan o pasen de un vehículo a otro estando estos en movimiento.

El mecanismo de enganche de los vehículos de tracción evitará que el trabajador tenga que colocarse entre el vehículo que se engancha y el contiguo, si uno de

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

ellos está en movimiento. Impedirá que los vehículos que se enganchen puedan chocar entre sí, tendrán una resistencia tal que permita remolcar la carga más pesada en las condiciones más desfavorables y estarán provistos de mecanismos de enclavamiento.

Los pasadores estarán diseñados de forma que no puedan salirse accidentalmente de su sitio. Se utilizarán, en caso de ser necesario, cadenas de enganche.

En caso que un vehículo sea apto para transportar personas, no se permite en él transporte de líquidos inflamables, material explosivo y/o sustancias y/o tóxicas. Todos los vehículos y maquinarias llevarán obligatoriamente cinturón de seguridad combinado inercial (cintura y banderola), y éstos serán utilizados en forma permanente por sus usuarios.

Los conductores no estarán expuestos a un nivel sonoro continuo equivalente de 85 DB. En caso contrario se los dotará de la protección correspondiente.

Cualquier trabajo que se realice debajo de un vehículo o maquinaria, se efectuará mientras éste se encuentre detenido y debidamente calzado y soportado con elementos fijos si es elevado para tal fin.

#### CAMIONES Y MAQUINARIAS DE TRANSPORTE

La carga que se transporte en los camiones no deberá sobrepasar su capacidad, ni el peso estipulado, ni se deberá cargar por encima de los costados. En el caso de tener que transportar un bulto unitario que haga imposible cumplir con esta norma, se recurrirá a la señalización de alto grado de visibilidad.

Los camiones volcadores deben tener obligatoriamente una visera o protector de cabina. No obstante, cuando un camión se cargue por medio de otro equipo (grúa, pala cargadora, etc.), el conductor debe asegurarse que la carga no pueda alcanzar la cabina o el asiento.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

APARATOS ELEVADORES

El personal afectado a las tareas que utilicen aparatos y equipos elevadores será adecuadamente adiestrado y capacitado de los riesgos de las tareas que está realizando.

Las grúas y aparatos elevadores operarán con cargas adecuadas a su resistencia y capacidad, deben poseer manual de uso, tabla de carga, estar certificados por organismo reconocido y poseer capacidad máxima de operación.

Los cables, poleas, ganchos y demás elementos utilizados para elevar o bajar materiales o equipos serán ensayados antes de iniciar la obra con periodicidad.

Precauciones a tener en cuenta en el uso de la grúa:

- Antes de elevar cualquier carga se verificará que esta se encuentre sobre terreno firme y perfectamente estabilizada.
- Tener presente que las grúas están diseñadas para elevar las cargas y no para trasladarlas.
- Al comenzar las tareas de elevación, hacerlo primero en forma lenta, verificando que las eslingas se encuentren perfectamente amarradas a la carga.
- Levantar la carga unos pocos centímetros para reducir el balanceo, si nota que la carga resbala, detener la operación inmediatamente.

Verificación del estado y condiciones de los elementos de amarre y elevación de materiales:

- Antes de comenzar cualquier trabajo se verificará que, si las eslingas son cables de acero, estos no se encuentren cortados ni con marcas que supongan un debilitamiento de la resistencia de los mismos, si las eslingas

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

están fabricada con fibras sintéticas se verificará que estas no se encuentren deshilachada.

- Los ganchos contarán con su pestillo de seguridad y no deberán presentar deformaciones ni estar estirados.
- Los grilletes no presentarán deformaciones, estar estirados, u oxidados.

EQUIPOS ELEVADORES DE PERSONAS

Ejemplo: Tijeras Elevadoras, Sky Track. Etc.

- Estarán certificados por organismo reconocido.
- Poseerán manual del fabricante.
- Tendrán seguro obligatorio.
- Las personas que lo usen recibirán capacitación específica.
- Toda reparación y/o mantenimiento lo realizará personal capacitado.
- Diariamente se realizará un control de todas las partes del equipo.  
(Verificación sistema hidráulico, extintor, pérdidas, estado general, controles, frenos, alarma acústica, estabilizadores, etc.)
- El personal que utilice el equipo estará capacitado para realizar trabajos en altura y obligatoriamente deberá utilizar arnés de seguridad con doble cabo de vida con amortiguador de caídas.
- Se deberá señalizar la zona de trabajo ante posibles caídas de objetos y/o atrapamientos.

ENTES CERTIFICADORES RECONOCIDOS

- IRAM
- BUREAU VERITAS
- TUV RHEINLAND
- LLOYDS

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- CACYC
- GRUTEC
- SICTEC
- WORKLIFT
- IAI (INSTITUTO ARGENTINO DE IZAJE)
- JH SOLUCIONES INTEGRALES.

CILINDROS DE GASES A PRESION

Reguladores:

- Se utilizarán reguladores de presión diseñados sólo y especialmente para el gas en uso.
- Todos los reguladores, sean por oxígeno o para otros gases a presión, deben ir equipados con manómetros de alta presión (para verificar el contenido) y de baja presión (para regular el trabajo).
- Los manómetros para alta presión deben disponer de tapas de purga de seguridad que eviten la rotura del vidrio en caso de explosión interna.
- Todo manómetro para gases oxidantes (oxígeno y otros) debe llevar expresamente indicada la prohibición de usar aceite o grasa lubricante.
- Cuando se acoplen los reguladores a los cilindros no deberán forzarse las conexiones ni las roscas, y una vez instalados debe verificarse que no haya fugas.

Mangueras:

Las mangueras empleadas para oxígeno y el gas combustible deben ser adecuadas al fluido a conducir y a su presión máxima de trabajo, de colores diferentes y cumplir con los siguientes requisitos:

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

- No haber sido usadas para conducir aire comprimido.
- Estar protegidas mecánicamente contra el paso de vehículos y agresiones similares.
- No deben tener revestimientos exteriores metálicos.
- Contar con dispositivos que eviten el retroceso de llamas.
- Contar con válvulas de bloqueo.
- No haber sido objeto de reparaciones.
- Las conexiones deben estar hechas utilizando abrazadera de metal, de cremallera o similar.

Boquillas y sopletes:

- Deben conservarse limpios y con ellos sólo se efectuarán trabajos para los cuales han sido diseñados.
- Debe utilizarse el encendedor específico o una llama piloto para encender los sopletes evitando la aproximación de la mano a la boquilla del mismo.
- Para apagar un soplete se cerrará primero la válvula de acetileno.

Los cilindros y otros envases que contengan gases a presión deben cumplir los siguientes requisitos:

- Contar con certificado habilitante.
- Indicar claramente el contenido del cilindro en el cabezal y capuchón con letras y códigos de acuerdo a las Normas Técnicas internacionalmente reconocidas.
- Estar provistos de válvulas, manómetros, reguladores y dispositivos de descarga.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Almacenaje de cilindros a presión:

- El almacenamiento, manipulación y transporte debe efectuarse observando las estrictas medidas de seguridad indicadas por el personal de Higiene y Seguridad y bajo la supervisión del responsable de la tarea.
- Se observarán rigurosamente las Combinaciones permitidas y las Combinaciones Prohibidas y se utilizarán los colores convencionales para la identificación de los envases.

ALMACENAMIENTO DE GASES COMPRIMIDOS					
COMBINACIONES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS					
Nombre	Oxígeno	Óxido Nitroso	Hidrógeno	Acetileno	Etileno
Argón ( A)	SI	SI	SI	SI	SI
Acetileno (C2H2)	NO	NO	SI	-	SI
Aire	SI	SI	NO	NO	NO
Bióxido de Carbono ( CO2)	SI	SI	SI	SI	SI
Etileno (C2H4)	NO	NO	SI	SI	-
Helio (HE)	SI	SI	SI	SI	SI
Hidrógeno (H2)	NO	NO	SI	SI	SI
Nitrógeno (N2)	SI	SI	SI	SI	SI
Óxido nitroso (N2O)	SI	-	NO	NO	NO
Oxígeno (O2)	-	SI	NO	NO	NO
Propano (C1H)	NO	NO	SI	SI	SI
Ciclopropano (C1H6)	NO	NO	SI	SI	SI
02-001 Mezclas	SI	SI	NO	NO	NO

# LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

## MODALIDAD A DISTANCIA

### UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

02-HE Mezclas	SI	SI	NO	NO	NO
N2O-CO2 Mezclas	SI	SI	NO	NO	NO
N2- HE Mezclas	SI	SI	SI	SI	SI
02-A Mezclas	SI	SI	SI	SI	SI
Menos del 5 % O2)					
02-A Mezclas	SI	SI	NO	NO	NO
MAS DEL 5% O2					

Los cilindros deben protegerse de las variaciones de temperatura y de descargas eléctricas y ubicarse en locales adecuadamente ventilados.

Además debe evitarse toda posibilidad de golpes, separando los cilindros vacíos de los llenos y también los de distintos tipos de gases.

### BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

En cada lugar de trabajo se deberá poseer un botiquín de primeros auxilios que contendrá lo siguiente:

- Algodón.
- Agua Oxigenada.
- Gasas.
- Vendas.
- Cinta para pegar.
- Iodopovidona /Pervinox.
- Acido Pícrico.
- Tijeras.
- Pinza de depilar.
- Guantes de Látex.

No se podrá almacenar ni recetar personalmente la ingesta de algún tipo de medicamento. EJ: Sertal, Aspirina, Tafirol, etc.

**MEDIDAS PREVENTIVAS ESPECIFICAS DE OBRA**

Medidas preventivas a implementarse:

ETAPA: TRABAJOS PRELIMINARES	
Recursos: Grúa, escalera, herramientas eléctricas.	
Riesgo:	Medidas Preventivas:
Golpes, choques y/o cortes por y/o contra objetos. Caídas a nivel.	Uso de EPP obligatorios. (Casco, lentes, guantes, chaleco, ropa de trabajo, calzado de seguridad) Orden y limpieza de la zona de trabajo. Señalización de acopios de materiales.
Caídas a Desnivel /Altura	Uso de arnés de seguridad con doble cabo de vida con amortiguador de caídas, anclado a punto fijo en todo momento. Sostener y atar escaleras.
Atrapamientos.	Respetar distancias de seguridad con vehículos y equipos. Protecciones mecánicas correspondientes de los equipos. Guiar las cargas suspendidas con sogas.
Riesgo Eléctrico.	Se deberán controlar todos los recursos. (Tableros, prolongadores y herramientas eléctricas) Se deberá capacitar al personal.
Ruido.	Uso de protección auditiva.
Atropellos a personas.	Respetar la velocidad de circulación. Personal Calificado. Equipo Certificado. Respetar la distancia de seguridad hombre-máquina. Check List Equipos Móviles.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

	Se prohíbe llevar personas en las escaleras de los vehículos.
--	---

ETAPA: MOVIMIENTO DE SUELO	
Recursos: Vehículos excavadores, herramientas de mano.	
Riesgo:	Medidas Preventivas:
Atropellos a personas.	<p>Respetar la velocidad de circulación.</p> <p>Personal Calificado.</p> <p>Respetar la distancia de seguridad hombre-máquina.</p> <p>Check List de Equipos Móviles.</p> <p>Se prohibirá que una persona vaya de pie, sentada sobre el techo, remolque, barras de enganche, guardabarros, estribo o carga del vehículo.</p> <p>Se prohibirá el transporte de personas en escalinatas de acceso a cabinas de vehículos.</p> <p>En caso de que no funcione la alarma de retroceso se dispondrán de señaleros.</p>
Choques, golpes y/o cortes por y/o contra objetos.	<p>Uso de EPP obligatorios. (Guantes, casco, lentes, ropa de trabajo, calzado de seguridad con puntera de acero.)</p> <p>Uso de Cinturón de Seguridad.</p>
Vibraciones de cuerpo entero.	<p>Realizar pausas para descansar e hidratarse.</p> <p>Rotación de personal.</p>
Ruido.	Uso de protección auditiva sin excepción.
Caídas a nivel.	<p>Las puertas del vehículo estarán cerradas en el momento que la máquina esté trabajando.</p> <p>Se utilizarán los medios adecuados para ascender y descender del vehículo.</p>
Atrapamientos. (En	En caso de realizar reparaciones, éstas se realizarán con

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Reparaciones)	<p>el motor apagado y sin la llave de contacto.</p> <p>En caso de que haya que realizar la apertura de parte de la máquina se pondrán estribos de seguridad sobre los cilindros, para evitar que en caso de una pérdida de aceite se produzcan atrapamientos.</p> <p>En caso de pinchaduras de goma se llevará al vehículo a un terreno firme y nivelado.</p>
Riesgo de Incendio.	<p>Dentro de la máquina se contará con un extintor, como mínimo de 2,5 KG de polvo ABC.</p> <p>Los recipientes de combustibles deberán estar identificados.</p> <p>Se capacitará al personal en dicho riesgo.</p>
Contacto con materiales peligrosos (Aceite, grasa.)	<p>Uso de guantes de acrílo-nitrilo.</p> <p>En caso de desechar productos peligrosos (Trapos, estopas impregnadas) realizarlo siguiendo la clasificación de residuos.</p>
Exposición a polvos en suspensión. (Cal, cemento, etc)	<p>Uso de ropa de trabajo completa.</p> <p>Uso de protección respiratoria. (Mascarilla descartable, semi-mascara o máscara con filtros para partículas).</p> <p>Aseo de las partes del cuerpo en contacto con polvos.</p>

ETAPA: HORMIGON DE ZAPATAS, CIMIENTOS Y PAVIMENTOS.

Sector: Armaduras – Transporte y manipulación de hierros.

Riesgo:	Medidas Preventivas:
Caídas a nivel.	<p>Se mantendrá el orden y la limpieza en los lugares de trabajo. Se formarán además senderos de circulación, los cuales deben ser preferentemente señalizados con cinta para mantenerlos despejados</p>
Aplastamientos,	Se capacitará al personal.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

golpes, golpes y/o choques por y/o contra objetos.	Se proveerá y controlará el uso de los EPP asignados (Guantes, lentes de seguridad, casco, ropa de trabajo y calzado de seguridad)
Esfuerzos excesivos.	Se mantendrá el orden, evitando disponer varillas de hierro en zonas de tránsito. Se mantendrá parejo el nivel del piso en los lugares de tránsito. Se dispondrán de recursos para manipular materiales.
Caída de materiales.	Para evitar la caída de materiales, se señalizará el perímetro del plano inferior de trabajo.
Sector: Armaduras – Corte, doblado y armado de hierros.	
Atrapamiento en zonas de pellizco en cizallas y dobladoras.	Se auditarán las cizallas y dobladoras para evitar el atrapamiento de las manos en sus partes peligrosas. Se capacitará al personal. Se pondrá especial énfasis en la colocación de las protecciones. En las cizallas se dispondrán de un dispositivo retenedor de la palanca en la posición elevada y constituida por ejemplo por una horquilla.
Heridas en bancos de doblado de varillas.	En los bancos de doblado se revisará la superficie de los mismos. En caso de encontrarse astillas, se procederá al cepillado y/o lijado de los mismos o a recubrirlos con chapas lisas.
Cortes, golpes por y/o contra objetos.	Uso obligatorio de guantes, lentes, ropa de trabajo, casco, calzado de seguridad con puntera de acero.
Choques contra objetos.	Se señalizará el perímetro del sector de doblado para evitar choques. Se inspeccionará el orden y la limpieza con el propósito de evitar que los rollos de alambre y los hierros se depositen en los sectores de circulación.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Esfuerzos excesivos	Se dispondrán de recursos para manipulación de materiales.
---------------------	--

**ETAPA: ENCOFRADOS**

Sector: Corte de madera con sierra circular.

Riesgo:	Medidas Preventivas:
Cortes, golpes y/o choques por y/o contra objetos.	Uso de los EPP obligatorios. (Guantes, lentes, casco, ropa de trabajo, calzado de seguridad con puntera de acero) Se auditarán las sierras circulares. Poseerán los resguardos de transmisiones y del disco de sierra. Se auditará la integridad de los dientes de sierra. Cuando las piezas a trozar sean pequeñas se procederá a la utilización de elementos auxiliares.
Proyección de elementos.	Uso de protección facial.
Ruido.	Uso de protección auditiva sin excepción.
Riesgo Eléctrico.	Poseerá la instalación eléctrica, tomacorriente e interruptores en buen estado. El cableado se dispondrá de manera aérea. Se auditarán tableros, prolongadores y maquinas eléctricas.

Sector: Carpintería

Golpes, cortes y/o choques por y/o contra objetos.	Uso de EPP obligatorios (Guantes, lentes, casco, ropa de trabajo, calzado de seguridad con puntera de acero.) Se auditarán las herramientas de mano, especialmente los martillos. Poseerán los mangos íntegros y no se aceptarán mangos rajados y la cabeza de los martillos estará fija a los mangos por medio de cuñas. No se aceptarán mangos sumergidos en agua para hinchar la
--	--

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

	<p>madera como medio de fijación.</p> <p>Se mantendrá el orden y la limpieza. Se deberá recoger toda tabla con clavos, quitar estos o remacharlos y acomodarlos perfectamente.</p> <p>Se mantendrán los senderos de circulación perfectamente señalizados y libres de obstáculos</p>
--	--

ETAPA: HORMIGONADOS	
Recursos: Herramientas de mano, eléctricas. Camión mixer de hormigón.	
Riesgo:	Medidas Preventivas:
Atropellos de personas.	<p>Respetar velocidad permitida de circulación.</p> <p>Personal calificado.</p> <p>Respetar distancias de seguridad.</p> <p>Disponer de señaleros.</p> <p>Check List Equipos Móviles.</p>
Choques, golpes, cortes y/o atrapamientos.	<p>Se auditará que todas las transmisiones posean las defensas contra atrapamientos y pellizcos colocadas antes de proceder al volcado del hormigón.</p> <p>Se instruirán al personal para que no se trepen al camión.</p>
Derrumbes de encofrados	<p>Se controlarán las armaduras de hierro a fin de verificar la solidez del encofrado. Se controlará que la armadura no se mueva durante el vuelco del hormigón.</p> <p>Se controlarán los apuntalamientos de madera y las flechas de manera que se encuentren fijos en sus puntos ajustables.</p>
Caídas a nivel	<p>Se mantendrán en las zonas de coladas los lugares despejados de bolsas, ladrillos, maderas que hayan sido retirados de los pies de los pilares y enviados a planos inferiores vía carretillas o mediante baldes bajados por</p>

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

	<p>medio de roldana, se asentarán perfectamente los tabloneros por donde pasarán las carretillas, evitando que estos se muevan de su lugar.</p> <p>Se evitará dejar palas cerca de estos senderos de circulación.</p>
Ruido	Uso de protección auditiva.
Riesgo eléctrico.	<p>Los recursos poseerán la instalación eléctrica, tomacorriente e interruptores en buen estado.</p> <p>El cableado se dispondrá de manera aérea.</p> <p>Se auditarán tableros, prolongadores y maquinas eléctricas.</p>

ETAPA: MONTAJE DE ESTRUCTURA METALICA	
Recursos: Grúa, Plataforma Elevadora (TIJERA), Herramientas de mano, eléctricas.	
Riesgo:	Medidas Preventivas:
Cortes, golpes y/o choques por y/o contra objetos.	<p>Uso de EPP obligatorios (Guantes, lentes, casco, ropa de trabajo, calzado de seguridad con puntera de acero.)</p> <p>Se mantendrá el orden y la limpieza de los sectores de trabajo.</p> <p>Se respetarán las vías de circulación.</p>
Caída a distinto nivel / Altura	Uso de arnés de seguridad con doble cabo de vida con amortiguador de caídas, anclado a un punto fijo en todo momento.
Atropellos a personas.	<p>Señalización de la zona de trabajo.</p> <p>Check List Equipos Móviles.</p> <p>Respetar velocidad permitida.</p> <p>Personal calificado.</p> <p>Equipo Certificado.</p>

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Caída de objetos y materiales.	Señalizar la zona de trabajo.
Riesgo de Incendio.	Poseer extintor de acuerdo al riesgo. Poseer mantas ignífugas. Capacitación al personal. Mantener la zona libre de materiales Inflamables/combustibles. En el caso del uso de oxicorte verificar válvulas, manómetros, arresta – llamas Y estado de cilindros.
Ruido.	Uso de protección Auditiva.
Proyección de partículas.	Uso de protección Facial.
Riesgo eléctrico.	Los recursos poseerán la instalación eléctrica, tomacorriente e interruptores en buen estado. El cableado se dispondrá de manera aérea. Se auditarán tableros, prolongadores y maquinas eléctricas.
Exposición a radiaciones.	Uso de careta de soldador.
Quemaduras.	Uso de guantes, polainas y delantal de cuero.

ETAPA: MONTAJE DE PANELES DE CUBIERTA Y PANELES LATERALES - CENEFAS LATERALES.	
Riesgos:	Medidas Preventivas:
Golpes, cortes y/o choques por y/o contra objetos. Caídas a nivel.	Uso de EPP obligatorios. (Casco, lentes, guantes, ropa de trabajo, calzado de seguridad.) Orden y Limpieza. Señalización de la zona de trabajo.
Caída de objetos y	Señalizar la zona de trabajo.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

materiales.	Sujetar aquellos materiales que queden en cubierta.
Riesgo eléctrico.	Los recursos poseerán la instalación eléctrica, tomacorriente e interruptores en buen estado. El cableado se dispondrá de manera aérea. Se auditarán tableros, prolongadores y maquinas eléctricas.
Ruido	Uso de protección auditiva.
Proyección de partículas.	Uso de protección facial.
Caída a distinto nivel / Altura	Uso de arnés de seguridad con doble cabo de vida con amortiguador de caídas, anclado a un punto fijo en todo momento.
Atropellos a personas.	Señalización de la zona de trabajo. Check List Equipos Móviles. Respetar velocidad permitida. Personal Calificado. Equipo Certificado. Disponer de señaleros.
Riesgo de Incendio	Capacitar al personal. Poseer extintor de acuerdo al riesgo. Poseer mantas ignífugas. Zona libre de materiales inflamables / combustibles.

ETAPA: PISOS DE HORMIGON ARMADO	
Recursos: Herramientas de mano, eléctricas, Camión mixer de hormigón.	
Riesgos:	Medidas Preventivas:
Golpes, cortes y/o choques por y/o contra objetos.	Uso de EPP obligatorios. (Casco, lentes, guantes, ropa de trabajo, calzado de seguridad.) Orden y Limpieza.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Caídas a nivel.	Señalización de la zona de trabajo.
Ruido.	Uso de protección auditiva.
Proyección de partículas.	Uso de protección facial.
Exposición a polvos en suspensión.	Uso de mascarilla, semi-máscara o máscara para material particulado.
Riesgo eléctrico.	Los recursos poseerán la instalación eléctrica, tomacorriente e interruptores en buen estado. El cableado se dispondrá de manera aérea. Se auditarán tableros, prolongadores y maquinas eléctricas.
Atrapamientos.	Respetar distancias de seguridad hombre – máquina. Verificar a los camiones mixer que tengan la protección mecánica correspondiente.
Atropellos a personas.	Señalización de la zona de trabajo. Check List Equipos Móviles. Respetar velocidad permitida. Personal Calificado.

ETAPA: COLOCACION DE ABERTURAS

Recursos: Plataforma Elevadora, Herramientas de mano y eléctricas.

Golpes, cortes y/o choques por y/o contra objetos. Caídas a nivel.	Uso de EPP obligatorios. (Casco, lentes, guantes, ropa de trabajo, calzado de seguridad.) Orden y Limpieza. Señalización de la zona de trabajo.
Caída a distinto nivel / Altura.	Uso de arnés de seguridad con doble cabo de vida con amortiguador de caídas, anclado a un punto fijo en todo momento.
Atropellos a	Señalización de la zona de trabajo.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

personas.	Check List Equipos Móviles. Respetar velocidad permitida. Personal Calificado. Equipo Certificado. Disponer de señaleros.
Ruido.	Uso de protección auditiva.
Proyección de partículas.	Uso de protección facial.
Incendio.	Capacitar al personal. Poseer extintor de acuerdo al riesgo. Poseer mantas ignífugas. Zona libre de materiales inflamables / combustibles.
Riesgo eléctrico.	Los recursos poseerán la instalación eléctrica, tomacorriente e interruptores en buen estado. El cableado se dispondrá de manera aérea. Se auditarán tableros, prolongadores y maquinas eléctricas.

ETAPA: INSTALACIONES	
Recursos: Plataforma Elevadora, Herramientas de mano y eléctricas.	
Riesgo:	Medidas Preventivas:
Golpes, cortes y/o choques por y/o contra objetos. Caídas a nivel.	Uso de EPP obligatorios. (Casco, lentes, guantes, ropa de trabajo, calzado de seguridad.) Orden y Limpieza. Señalización de la zona de trabajo.
Caída a distinto nivel / Altura	Uso de arnés de seguridad con doble cabo de vida con amortiguador de caídas, anclado a un punto fijo en todo momento.
Atropellos a	Señalización de la zona de trabajo.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

personas.	<p>Check List Equipos Móviles.</p> <p>Respetar velocidad permitida.</p> <p>Personal Calificado.</p> <p>Equipo Certificado.</p> <p>Disponer de señaleros.</p>
Ruido	Uso de protección auditiva.
Proyección de partículas.	Uso de protección facial.
Riesgo de Incendio	<p>Capacitar al personal.</p> <p>Poseer extintor de acuerdo al riesgo.</p> <p>Poseer mantas ignífugas.</p> <p>Zona libre de materiales inflamables / combustibles.</p>
Riesgo eléctrico.	<p>Los recursos poseerán la instalación eléctrica, tomacorriente e interruptores en buen estado.</p> <p>El cableado se dispondrá de manera aérea.</p> <p>Se auditarán tableros, prolongadores y maquinas eléctricas.</p> <p>Se procederán a realizar los procedimientos de bloqueo y etiquetado correspondientes.</p>

ETAPA: APERTURA DE VANO	
Recursos: Andamios, Herramientas de mano y eléctricas.	
<p>Golpes, cortes y/o choques por y/o contra objetos.</p> <p>Caídas a nivel.</p>	<p>Uso de EPP obligatorios. (Casco, lentes, guantes, ropa de trabajo, calzado de seguridad.)</p> <p>Orden y Limpieza.</p> <p>Señalización de la zona de trabajo.</p>
Caída a distinto nivel / Altura.	Uso de arnés de seguridad con doble cabo de vida con amortiguador de caídas, anclado a un punto fijo en todo momento.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

	<p>Capacitación al personal sobre armado de andamios.</p> <p>Armado de andamio por personal capacitado, con barandas perimetrales a 1.00 M y a 0.50 M, con rodapiés de 10 cm. Verificación de puntos de apoyo. Apuntalarlo cuando sea necesario.</p> <p>Cuando el andamio supere una altura de 6.00 M, deberá estar dimensionado en base a cálculos.</p>
Ruido.	Uso de protección auditiva.
Proyección de elementos.	Uso de protección facial.
Exposición a polvos en suspensión.	Uso de mascarilla, semi-máscara o máscara para material particulado.
Riesgo Eléctrico.	<p>Los recursos poseerán la instalación eléctrica, tomacorriente e interruptores en buen estado.</p> <p>El cableado se dispondrá de manera aérea.</p> <p>Se auditarán tableros, prolongadores y maquinas eléctricas.</p> <p>Verificar planos de interferencias.</p>
Daño a instalaciones.	Colocar protección interior para evitar el daño a instalaciones de fábrica.

ETAPA: FINAL DE OBRA.	
Recursos: Grúa, escalera , herramientas de mano y eléctricas	
Riesgo:	Medidas preventivas:
<p>Golpes, cortes y/o choques por y/o contra objetos.</p> <p>Caídas a nivel.</p>	<p>Uso de EPP obligatorios. (Casco, lentes, guantes, ropa de trabajo, calzado de seguridad.)</p> <p>Orden y Limpieza.</p> <p>Señalización de la zona de trabajo.</p>

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

	Guiar las cargas suspendidas con sogas.
Caída a distinto nivel / Altura.	Uso de arnés de seguridad con doble cabo de vida con amortiguador de caídas, anclado a un punto fijo en todo momento. Sostener y atar escalera.
Atropellos a personas.	Señalización de la zona de trabajo. Check List Equipos Móviles. Respetar velocidad permitida. Personal Calificado. Equipo Certificado. Disponer de señaleros.
Riesgo eléctrico.	Los recursos poseerán la instalación eléctrica, tomacorriente e interruptores en buen estado. Se auditarán tableros, prolongadores y maquinas eléctricas.
Proyección de partículas.	Uso de protección facial.
Ruido.	Uso de protección auditiva.
Incendio.	Capacitar al personal. Poseer extintor de acuerdo al riesgo. Poseer mantas ignífugas. Zona libre de materiales inflamables / combustibles.

**SELECCIÓN E INGRESO DEL PERSONAL**

La selección del personal se realiza mediante:

1) Búsqueda y reclutamiento:

- Por Recomendación de personal dentro de la empresa.
- Por Ofertas de empleo en el diario local.
- Por Ofertas de empleo por Internet.

2) Selección:

- Contacto telefónico.
- Entrevista formal con personal de RRHH.
- Entrevista con Gerencia.

**CAPACITACION AL PERSONAL**

Dentro de la organización, la capacitación se desarrolla realizando en primer lugar una reunión donde se explica a qué se dedica la empresa, los trabajos que desarrolla, los riesgos de las actividades y las medidas preventivas.

El cronograma de capacitación es el siguiente:

TEMARIO	E N E	F E B	M A R	A B R	M A Y	J U N	J U L	A G O	S E P	O C T	N O V	D I C
Inducción General de H Y S.	■					■						
Orden Y limpieza.		■		■			■		■		■	
Uso y cuidado de EPP.		■		■		■		■		■		■
Señalización.		■		■		■		■		■		■
Trabajos en altura.	■		■		■		■		■		■	
Prev. Accidentes In Itínere.		■		■		■		■		■		■
Prevención de Incendios.			■		■		■		■		■	
Movimientos de suelos.	■		■		■		■		■		■	
Levantamiento de cargas.	■		■		■		■		■		■	
Traslado de Mat. Y Herramientas.		■	■	■	■		■		■		■	

**GESTION DE SEGURIDAD E HIGIENE**

La empresa no cuenta con un sistema de gestión de seguridad e higiene, pero el Servicio de Higiene y Seguridad cuenta con distintas herramientas para evaluar el grado de cumplimiento de la Ley:

Se utilizan las Siguietes herramientas:

- Planilla de Inspección a Obras: Es una planilla que se completa cuando se visitan las distintas obras en construcción. En ésta planilla se resaltan los ítems que no cumplen con la ley y se los adecúa en un tiempo prudencial.
- Planilla de Observaciones de Higiene Y Seguridad: Es una planilla que se completa en la obra en construcción por personal auxiliar (Técnico en Seguridad e Higiene). Tiene como objetivo verificar las condiciones de trabajo y adecuar cualquier desvío de las normas de seguridad impuestas en obra.
- Planilla de Investigación de Accidentes: Es una planilla que la completa personal de supervisión (Responsable del Servicio de Seguridad e Higiene de la empresa). Tiene por objetivo encontrar la causa raíz del accidente y describir medidas preventivas para que no existan condiciones y actos inseguros.
- Planilla de Informe de Seguridad e Higiene: Es una planilla que la completa personal auxiliar (Técnico en Seguridad e Higiene) en la que se describen todos los incidentes y accidentes que se sucedieron en 1 mes, además se agregan las distintas medidas de prevención que se realizaron.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016  
PLANILLA DE INSPECCION A OBRAS EN CONSTRUCCION

<b>GRUPO PILAR S.A</b>	<b>DEPARTAMENTO HYS</b>	<b>AÑO 2016</b>
<b>AUDITORIA DE HIGIENE Y SEGURIDAD A OBRAS</b>		
<b>FECHA:</b>		
<b>OBRA:</b>		
<b>Tildar la Opción Correspondiente</b>		
Características	SI	NO
LEGAJO TEC. HYS.		
BOTIQUIN		
CARTELERIA DE SEG.		
EXTINTOR		
<b>Completar en Campo</b>		
Características	SI	NO
Uso de EPP.		
Cableado aéreo.		
Tableros Estado OK		
Herramientas de mano.		
Herramientas eléctricas.		
Andamios Estado OK		
Uso de arnés. (Altura)		
Traslado de materiales.		
Orden y Limpieza.		
Señalización.		
<b>OBSERVACIONES:</b>		
<b>Auditor Responsable</b>	<b>Firma y Aclaración:</b>	
.....	.....	
<b>Responsable Contratista</b>	<b>Firma y Aclaración:</b>	
.....	.....	

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

PLANILLA DE REGISTRO DE OBSERVACIONES DE HIGIENE Y SEGURIDAD

<b>GRUPO PILAR S.A.</b>	<b>DEPARTAMENTO HYS</b>	<b>AÑO 2016</b>
<b>PLANILLA DE OBSERVACIONES DE HIGIENE Y SEGURIDAD</b>		
Tildar lo que corresponda		
<b>SEGURIDAD OCUPACIONAL:</b>		<b>MEDIO AMBIENTE:</b>
Condición Insegura:		Contaminación:
Acto Inseguro:		Clasificación de Residuos:
Otros:		Otros:
<b>OBSERVACION:</b>		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
<b>Personal Afectado:</b>		
.....		
.....		
<b>Medidas Correctivas:</b>		
.....		
.....		
Fecha a regularizar la situación:		
<b>Auditor Responsable:</b>		<b>Firma y Aclaración:</b>
.....		.....
<b>Responsable Contratista:</b>		<b>Firma y Aclaración:</b>
.....		.....

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

PLANILLA DE INVESTIGACION DE ACCIDENTES

<b>GRUPO PILAR S.A.</b>	<b>DEPARTAMENTO HYS</b>	<b>AÑO 2016</b>
<b>PLANILLA DE INVESTIGACION DE ACCIDENTES LABORALES</b>		
<b>FECHA:</b>		
<b>OBRA:</b>		
Nombre y Apellido:	Edad:	Antigüedad:
Sector:	Puesto de trabajo:	
Accidente In Itínere SI/NO:		
Trabajo específico que realizaba: ..... ..... ..... .....		
¿Sabía cómo hacerlo bien?:		
¿No? ¿Por qué ?: ..... .....		
¿Recibió entrenamiento? :		
¿Recibió Capacitación en seguridad?:		
¿Estaba realizando otra tarea?:	¿SI?: ¿Porque? : ..... ..... .....	
Testigos Presenciales:		
Días No Laborales:		
<b>NATURALEZA DE LA LESION</b>		
Zona Afectada:	Naturaleza de la lesión:	

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Primeros Auxilios: Describe: ..... .....	
Descripción del accidente: ¿Qué estaba haciendo? ¿Cómo lo estaba haciendo? Y descripción de todos los recursos intervinientes. (Máquinas, herramientas, etc.) ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	
<b>CAUSAS</b>	
Condición Insegura:	Acto Inseguro:
Factor Personal:	Otros:
<b>PREVENCION</b>	
Acciones Preventivas: ..... ..... ..... ..... .....	
Investigado por:	
Firma y Aclaración: .....	Fecha: .....

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
 MODALIDAD A DISTANCIA  
 UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

PLANILLA DE INFORME DE SEGURIDAD E HIGIENE

<b>GRUPO PILAR S.A.</b>	<b>DEPARTAMENTO HYS</b>	<b>AÑO 2016</b>
<b>INFORME DE SEGURIDAD E HIGIENE</b>		
<b>MES:</b>		
<b>OBRA:</b>		
Cantidad de trabajadores:	Horas trabajadas:	
Cantidad de Observaciones de Higiene y Seguridad:		
Accidentes sin tiempo perdido:	Accidentes con tiempo perdido:	
Temario de Capacitaciones:		
.....		
.....		
.....		
Gestión de Seguridad E Higiene: ( Check List, Auditorías,)		
.....		
.....		
.....		
Desvíos de Procedimientos: Describa Incidentes.		
.....		
.....		
.....		
.....		
<b>Auditor Responsable:</b>	<b>Firma y Aclaración:</b>	
.....	.....	
<b>Responsable Dpto. HYS:</b>	<b>Firma y Aclaración:</b>	
.....	.....	

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MODALIDAD A DISTANCIA

UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

CHECK LIST EQUIPOS MOVILES

<b>GRUPO PILAR S.A.</b>		<b>DEPARTAMENTO HYS</b>		<b>AÑO 2016</b>	
<b>CHECK LIST EQUIPOS MOVILES</b>					
Fecha:			Marca:		
Operador Calificado:			Modelo:		
<b>Tildar lo que Corresponda</b>					
Características:	APTO	NO APTO	N/C		
Cabina					
Cubiertas					
Luces					
Bocina					
Alarma Retroceso					
Sistema Hidráulico					
Frenos					
Extintor					
Disp. Remolque					
Cables Acero					
Pasteca					
Pasadores.					
Tabla de Carga					
Manual					
Señalizaciones					
<b>OBSERVACIONES:</b>					
.....					
<b>Auditor Responsable:</b>			<b>Firma Y Aclaración:</b>		
.....			.....		
<b>Responsable Contratista:</b>			<b>Firma Y Aclaración:</b>		
.....			.....		

**ESTADISTICAS DE SINIESTROS LABORALES:**

El análisis estadístico de los accidentes del trabajo, es fundamental ya que de la experiencia pasada bien aplicada, surgen los datos para determinar, los planes de prevención, y reflejar a su vez la efectividad y el resultado de las normas de seguridad adoptadas.

En resumen los objetivos fundamentales de las estadísticas son:

- Detectar, evaluar, eliminar o controlar las causas de accidentes.
- Dar base adecuada para confección y poner en práctica normas generales y específicas preventivas.
- Determinar costos directos e indirectos.
- Comparar períodos determinados.

**INDICE DE FRECUENCIA:**

Expresa la cantidad de trabajadores siniestrados, en un período de un año, por cada un millón de horas trabajadas.

$$IF= \frac{\text{TRABAJADORES SINIESTRADOS X 1.000.000}}{\text{HORAS TRABAJADAS}}$$

**INDICE DE INCIDENCIA:**

Expresa la cantidad de trabajadores siniestrados, en un período de un año, por cada mil trabajadores expuestos.

$$II= \frac{\text{TRABAJADORES SINIESTRADOS X 1.000}}{\text{TRABAJADORES EXPUESTOS}}$$

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

INDICES DE GRAVEDAD:

Índice de Pérdida: El índice de pérdida refleja la cantidad de jornadas de trabajo que se pierden en el año, por cada mil trabajadores expuestos.

$$IP = \frac{\text{DIAS CAIDOS} \times 1.000}{\text{TRABAJADORES EXPUESTOS}}$$

Índice de Baja: El índice de baja indica la cantidad de jornadas de trabajo que se pierden en promedio en el año, por cada trabajador siniestrado.

$$IB = \frac{\text{DIAS CAIDOS}}{\text{TRABAJADORES SINIESTRADOS}}$$

INDICE DE INCIDENCIA PARA MUERTES: El índice de incidencia para muertes indica la cantidad de trabajadores fallecen, en un período de un año, por cada un millón de trabajadores expuestos.

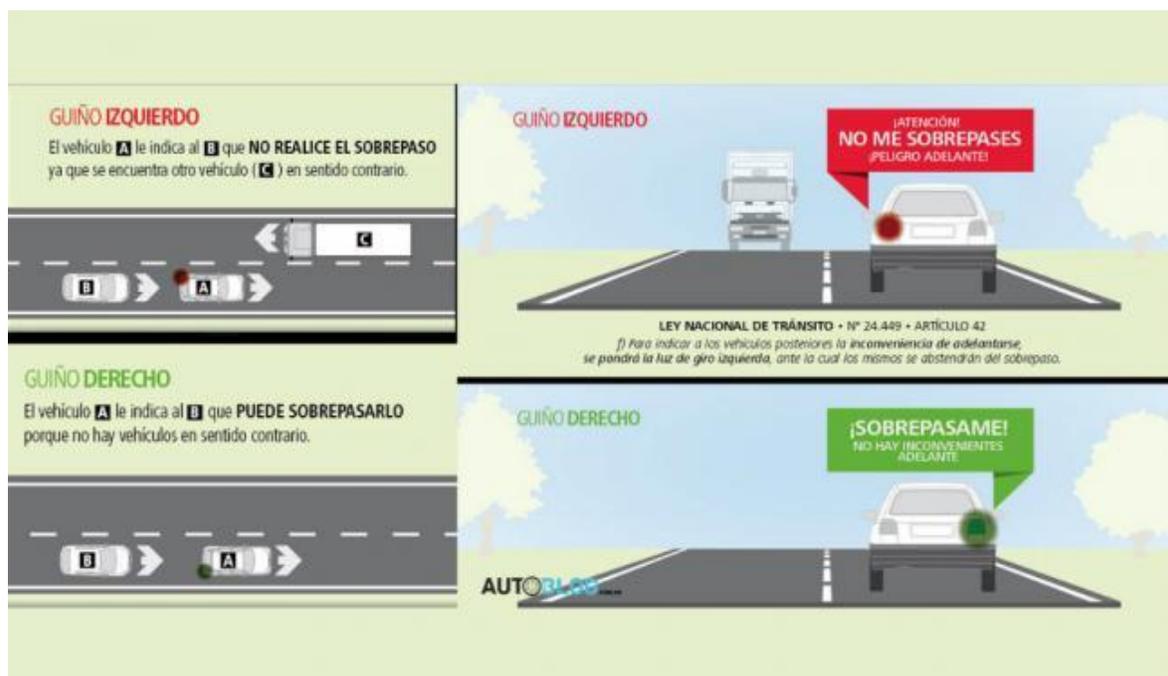
$$IM = \frac{\text{TRABAJADORES FALLECIDOS} \times 1.000.000}{\text{TRABAJADORES EXPUESTOS}}$$

## PREVENCIÓN DE SINIESTROS EN LA VÍA PÚBLICA

### Recomendaciones para Circulación en automóviles:

- Poseer carnet de conducir.
- Uso de cinturón de seguridad.
- Tarjeta Verde o Azul.
- Seguro Obligatorio.
- Verificación Técnica Obligatoria
- Patentes al día.
- Respetar las señales de tránsito.
- Respetar el derecho de paso. (El vehículo que circula por nuestra derecha tiene prioridad de paso en los cruces).
- Disminuir la velocidad en los cruces de calles.
- Poseer los elementos de seguridad. (Botiquín, balizas, extintor.)

### Procedimiento de adelantamiento en carretera:



LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

Recomendaciones en circulación de motos:

- Poseer carnet de conducir.
- Seguro Obligatorio.
- Patentes al día.
- Uso de casco.
- Uso de elementos reflectivos.
- Poseer el vehículo en buen estado.
- Adelantar siempre por la izquierda.
- No llevar más de un (1) acompañante.
- Respetar las señales de tránsito.
- Disminuir la velocidad en los cruces de calles.

Recomendaciones en circulación de Bicicletas:

- Bicicleta en buen estado.
- Poseer elementos reflectivos. (Ojos de Gato)
- Uso de casco de protección.
- Uso de elementos reflectivos.
- Respetar las señales de tránsito.
- Disminuir la velocidad en los cruces de calle.

Recomendaciones en circulación de peatones:

- Respetar las señales de tránsito.
- Respetar las sendas peatonales.

En todos los casos descriptos anteriormente se deberá omitir el uso de teléfono celular.

**PLAN DE EMERGENCIA**

**ROL DE EMERGENCIA:**

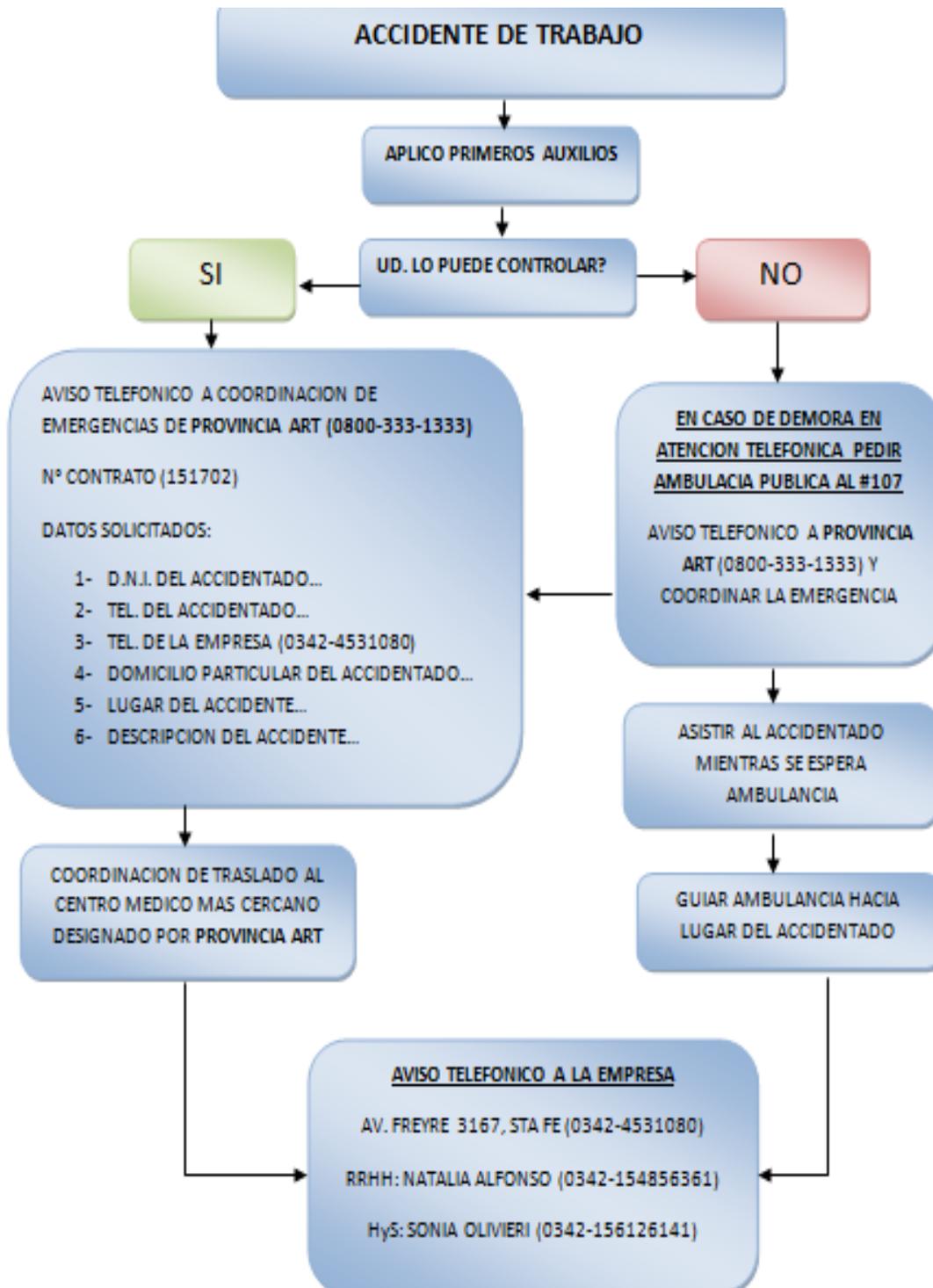
Un rol de emergencia es un procedimiento en el cual se describen responsabilidades en el caso de que ocurra un siniestro.

Su objetivo es minimizar los tiempos de acción en caso de un siniestro.

- Cada obra o lugar de trabajo tendrá su rol de emergencia bien definido.
- Debe ser conocido por todo el personal afectado.
- Se deberá capacitar a los trabajadores en caso de que ocurra un siniestro.
- Se deberá realizar un simulacro para evaluar la efectividad de dicho Rol.
- Deberá poseer los números de teléfono de todas las personas responsables de activar los sistemas de emergencia.
- Deberá poseer los números de teléfono de los servicios de emergencia.  
(ART, Bomberos, Policía, Hospital)

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

PLAN DE EMERGENCIA



### **CONCLUSIONES FINALES**

Durante el desarrollo del presente trabajo nos vimos con la dificultad de no poseer los instrumentos necesarios para realizar las mediciones correspondientes que plantea la Ley Nacional de Higiene y Seguridad en el Trabajo, nuestro desafío fue hacer el desarrollo del presente trabajo tomando como referencia los datos que nos proporciona el fabricante de la herramienta.

Dado que en las obras en construcción no siempre se dispone del equipamiento de medición, nuestro trabajo ha sido, realizar el análisis de riesgos, obteniendo los datos necesarios para realizarlo de manera consciente. De nada hubiera valido que usemos datos como ejemplos, eso solo hubiera confundido los resultados finales del presente proyecto.

El trabajo del Supervisor de Seguridad e Higiene es desarrollar dentro de la empresa una cultura de seguridad, donde las personas por si solas puedan identificar los riesgos y con iniciativa propia, tratar de eliminarlos.

Se trata de fijar procedimientos donde se valore la vida humana y se realice un trabajo de calidad y seguro.

No nos olvidemos que no hay tarea, por más importante que sea, que no se pueda hacer con seguridad.

**AGRADECIMIENTOS**

Creo firmemente que la unidad básica de la sociedad es la “Familia”, donde y desde ella parten los valores fundamentales en la conformación del ser humano.

El apoyo incondicional de la Familia es fundamental para que cualquier ser humano logre sus objetivos personales, profesionales y económicos.

Estoy agradecido a:

- Mi Familia.
- Compañeros de Trabajo.
- Amigos.
- Centro Tutorial Fasta Sede Rosario.
- Universidad FASTA ( Profesores, Tutores)
- Universidad FASTA ( Personal Administrativo y Soporte)

“Seamos el cambio que queremos ver”

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

**BIBLIOGRAFÍA**

**LEYES NACIONALES:**

- 19.587 / 1972 Ley De Higiene y Seguridad de la República Argentina.
- 24.557 / 1995 Ley de Riesgos del Trabajo.

**DECRETOS NACIONALES:**

- 351/1979 Reglamenta la Ley de Higiene y Seguridad en el Trabajo
- 911/1996 Reglamenta las condiciones de Higiene y Seguridad para la industria de la construcción.
- 1338/1996 Servicios de Medicina y de Higiene y Seguridad en el Trabajo.

**RESOLUCION MTESS:**

- 295/2003 Especificaciones técnicas sobre ergonomía y levantamiento manual de cargas y sobre radiaciones.

**RESOLUCIONES SRT:**

- 231/1996 Reglamenta Artículos del Decreto 911/96
- 51/1997 Medidas de seguridad preventiva, correctiva y de control en las obras de construcción.
- 29/1998 Establece normas para el ejercicio profesional en Higiene y Seguridad en el trabajo
- 35/1998 Establece un mecanismo de coordinación en la redacción de programas de seguridad en las obras de construcción.

LICENCIATURA EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
MODALIDAD A DISTANCIA  
UNIVERSIDAD FASTA - AÑO 2016

LIBROS:

- Instalaciones Eléctrica en Edificios – NESTOR QUADRI  
EDITORES: CESARINI HERMANOS – 10º EDICION

MANUALES DE SEGURIDAD:

- Manual de Seguridad para Contratistas y Prestadores de Servicio  
NESTLE PURINA PET CARE  
REDACTORES: BOTTARO; NERINA – LOYARTE; MARTIN
- Programa de Seguridad de Obra.  
AMP DE MATERIA PRIMA - NESTLE ARGENTINA S.A.  
EMPRESA: GRUPO PILAR S.A.  
REDACTO: LIC. OLIVIERI; SONIA BELEN

PAGINAS WEB:

- <https://www.google.com.ar>
- <https://www.estrucplan.com.ar>
- [https://www.asociart.com.ar/Capacitacionasociart/documentos/Asociart\\_Trip  
tLevantamiento\\_de\\_Carga.pdf](https://www.asociart.com.ar/Capacitacionasociart/documentos/Asociart_Trip<br/>tLevantamiento_de_Carga.pdf)
- <https://www.seguridadglobalnet.com.ar>
- <https://www.srt.gob.ar>
- <https://www.infoleg.gov.ar>
- <https://www.trabajo.gob.ar>
- <https://www.redproteger.com.ar>
- <https://www.santafe.gov.ar>