



# **X ATENEO JOVEN DE INVESTIGACIÓN**

NOVIEMBRE 2022

---

---

Lic. en Nutrición  
Lic. en Fonoaudiología  
Lic. en Kinesiología y Fisiatría  
Medicina  
Odontología

---

Cátedra de Metodología de la Investigación

Universidad FASTA. Facultad de Ciencias Médicas

X Ateneo Joven de Investigación : noviembre 2022 / 1a ed. - Mar del Plata :  
Universidad FASTA, 2022.

Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online

ISBN 978-987-48372-2-6

1. Nutrición. 2. Fonoaudiología. 3. Kinesiología. I. Título.

CDD 610.7

## Equipo docente

Dra. Mg. Vivian Minnaard

Lic. Guillermina Riba

Lic. Mercedes Zocchi

Lic. Mariana Gonzalez

Mg. Esteban Gándara

Méd. Martín López

Lic. Carolina Suhit

Lic. María de los Ángeles Gaggini

X ATENEO JOVEN DE INVESTIGACIÓN

AÑO 2022

Licenciatura en Nutrición

Licenciatura en Fonoaudiología

Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

Medicina

Odontología

# Prólogo

Hace diez años se imaginó un espacio de encuentro entre los estudiantes que cursaban Metodología de la Investigación en carreras de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad FASTA. Ese día, en la última semana de octubre, confluían todos los estudiantes para sociabilizar sus trabajos de investigación en exposiciones orales frente a tribunales conformados por docentes. Esa sociabilización abría la puerta al diálogo, a la formulación de hipótesis, interrogantes, sobre las propuestas que combinaban una mirada cuanti-cualitativa en el abordaje. Un trabajo que refleja los avances grupales de un año realizados en forma colaborativa y activa, con un seguimiento minucioso por parte de los integrantes de la cátedra. Este tipo de trabajo fortalece competencias asociadas no solo a la investigación sino además a la comunicación, desarrollando por otro lado habilidades en el uso de TICs También fomenta las competencias del trabajo en equipo, esencial para los profesionales de la salud. En el año 2022 la presentación de los productos estuvo a cargo de un total de 221 estudiantes pertenecientes a las carreras de Medicina, Odontología y a las Licenciaturas de Nutrición, Fonoaudiología, Kinesiología y Fisiatría. Los datos se obtuvieron a través de la participación de los estudiantes de las distintas carreras que simulaban ser la población objetivo del estudio. Como equipo docente debemos destacar la búsqueda de la excelencia, la responsabilidad y la seriedad percibida en nuestros estudiantes, que confluyen en el mejoramiento de la calidad de la formación de los graduados.

*“La misión fundamental de la Universidad es la constante búsqueda de la verdad mediante la investigación, la conservación y la comunicación del saber para el bien de la sociedad.”*

*Juan Pablo II*



# LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

# CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL

Pecker V., Maciel C., Díaz A., De Alvear A., Casalle V.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas, Licenciatura en Nutrición

## Resumen

**Introducción:** Los riñones limpian la sangre eliminando el exceso de líquido, minerales y desechos, también producen hormonas que mantienen los huesos fuertes. Si los riñones no funcionan correctamente, se acumulan desechos tóxicos en el organismo, puede elevarse la presión arterial y retener el exceso de líquidos. A esto se le llama insuficiencia renal.

**Objetivo:** Examinar la calidad de vida y el consumo de proteínas en pacientes con insuficiencia renal en un hospital de gestión pública de la localidad de Mar del Plata en el 2022.

**Materiales y método:** Investigación cuanti-cualitativa descriptiva, transversal, Los instrumentos seleccionados fueron una encuesta y entrevistas.

**Resultados:** En el estudio realizado se visualizó que el 60% de los encuestados reconoce la causa de insuficiencia renal, el 100% considera que la salud física influye en la calidad de vida. Por otro lado, el 64% afirma que es excelente la restricción de sodio en el tratamiento y un 40% relaciona fuertemente el consumo de alimentos fuente de proteínas con complicaciones.

**Conclusiones:** La insuficiencia renal es una enfermedad progresiva y con riesgo vital, por lo que quien la padece es necesario que cuente con conocimientos sobre el abordaje de su tratamiento. Con esta investigación concluimos que un gran porcentaje de los afectados desconocen sobre la patología.

**Palabras clave:** Insuficiencia renal; Restricción de sodio; Calidad de vida; Riñones; Tratamiento

# COMPOSICIÓN CORPORAL Y CONSUMO DE PROTEÍNAS EN DEPORTISTAS DE VELA ADAPTADA

Gamio, V. García Oviedo, C. Soria, F. Pineda, S.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas, Licenciatura en Nutrición

## Resumen

**Introducción:** La vela adaptada es una derivación de la vela deportiva practicada en personas con discapacidad física, visual e intelectual. En esta práctica la composición corporal y el consumo de proteínas en los deportistas de vela adaptada están vinculados en el rendimiento deportivo al momento de la competencias, por tal razón es importante identificar su influencia.

**Objetivo:** Analizar la composición corporal y el consumo de proteínas en competidores de Vela deportiva adaptada que asisten a clubes de la ciudad de Mar del Plata en marzo 2022.

**Materiales y método:** La investigación es cuanti cualitativa, descriptiva de diseño transversal no experimental, la muestra fue conformada por 15 deportistas de vela adaptada que asisten a clubes de la ciudad de Mar del Plata en marzo de 2022. Seleccionados por muestra no probabilística por conveniencia. Los instrumentos utilizados son encuesta y entrevistas en línea.

**Resultados:** El 80% de los encuestados refiere que consume alimentos fuente de proteína. El 42,9% consume proteínas después de su entrenamiento. El 33,3% consume actualmente suplemento proteico. El mismo porcentaje de encuestados responden que nunca consumieron o consumieron en otro momento.

**Conclusiones:** En el rol de nutricionistas es importante hacer hincapié en el consumo de alimentos fuente de proteínas de alto valor biológico para mejorar el rendimiento y el buen estado de salud de los deportistas y así prevenir lesiones. El asesoramiento nutricional en la práctica del deporte es sumamente necesario para la planificación de un plan de alimentación que incorpore suplementos proteicos en calidad y cantidad adecuada.

**Palabras clave:** Composición corporal, consumo de proteínas, entrenamiento, rendimiento

# GRADO DE CUMPLIMIENTO DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN DEPORTISTAS AMATEUR DE SALTO EN LARGO

Ruiz P, Zarlenga C, Andrada C, Soldo B, Reyes M, Kemkes L.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas, Licenciatura en Nutrición

## Resumen

**Introducción:** El atletismo es un complejo de actividades deportivas ligadas a complejos básicos que provienen de gestos naturales del ser humano. El salto en largo es una de las disciplinas ligadas al mismo. Los atletas corren a máxima velocidad para realizar un salto desde una señalización y hundirse en un hueco de arena. Desde la nutrición deportiva, el seguimiento nutricional es de suma importancia para poder mantener un buen estado físico, nutricional y rendimiento en las Olimpiadas.

**Objetivo:** Analizar las recomendaciones nutricionales y grado de cumplimiento del plan alimentario de los atletas de salto en largo de 18 a 25 años del partido General Pueyrredón en el año 2022.

**Materiales y método:** Investigación cuanti-cualitativa, descriptiva, no experimental longitudinal. La muestra se compone de 15 atletas que practican salto en largo, seleccionados de manera no probabilística por conveniencia. Los instrumentos para la recolección de datos son encuestas y entrevistas en línea.

**Resultados:** La recomendación nutricional con mayor grado de cumplimiento (87,5%) es realizar una ingesta de hidratos de carbono simples adecuada al peso corporal 2 horas antes del evento deportivo. El consumo de frutas y de agua durante el entrenamiento es de 81,3% y 68,8% respectivamente. El consumo de dulce de membrillo y de suplementos nutricionales es bajo en comparación, siendo un 12,5% y 6,3% respectivamente. Además, la totalidad de encuestados señala al agua como su principal fuente de hidratación.

**Conclusiones:** El grado de cumplimiento del plan alimentario que poseen los atletas es bueno. Las estrategias de seguimiento nutricional colaboran a un mayor grado de cumplimiento del plan alimentario siendo la comunicación atleta-nutricionista de gran importancia.

**Palabras clave:** recomendaciones nutricionales, plan alimentario, salto en largo, hidratos de carbono simples.

# CONSUMO DE MACRO Y MICRONUTRIENTES EN CORREDORES DE FÓRMULA UNO

Ramirez A.; Turcutto J.; Germinario C.; Ciancio A.; Ponce R.; Soprano G.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas, Licenciatura en Nutrición

**Introducción:** El concepto de alimentación deportiva no difiere mucho del de una alimentación equilibrada y saludable, se trata de brindar al cuerpo los nutrientes que requiere a través de comida real no ultra procesada. No obstante, en el caso de la nutrición deportiva, también se tienen en cuenta los objetivos y las necesidades en relación a la práctica de actividad física.

**Objetivo:** Analizar el consumo de macro y micronutrientes en los corredores de fórmula uno, de la ciudad de Mar del Plata, durante el año 2022.

**Materiales y Método:** La muestra está conformada por deportistas de Fórmula 1 seleccionados de forma no probabilística por conveniencia. Investigación descriptiva cuali-cuantitativa, longitudinal. Los instrumentos que se utilizaron fueron entrevistas y encuestas en línea.

**Resultados:** El 31,3% entrena para la fórmula uno 4 veces por semana, el 56,3% consume proteína en polvo, el 37,5% entrena 2 horas diarias, la mayoría consume todos los días lácteos (enteros y descremados), frutas y verduras. El 67,6% realiza tanto ejercicios de resistencia como de fortalecimiento.

**Conclusiones:** Los deportistas de fórmula uno, al contrario de la creencia popular, realizan un entrenamiento exhaustivo para lograr mantener el curso del volante y entrar en las pequeñas dimensiones del auto. Para esto, también deben mantener una alimentación saludable y lograr una proporción de macronutrientes correcta para generar mayor masa muscular y reducir adiposidad.

**Palabras claves:** Fórmula 1; Macronutrientes; Micronutrientes; Alimentación deportiva; Suplementación deportiva.

# HÁBITOS ALIMENTARIOS, TIPO Y FRECUENCIA DE ACTIVIDAD FÍSICA EN PACIENTES CON HIPERCOLESTEROLEMIA

Santin, D.; Garcia, L; Colantonio, A; Salaverry, D; Testa, M.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas, Licenciatura en Nutrición

## Resumen

**Introducción:** La presente investigación trata sobre los hábitos alimentarios, tipo y frecuencia de actividad física de pacientes con hipercolesterolemia que asisten a un CAPS de Mar del Plata de 2022. La hipercolesterolemia es una enfermedad caracterizada por una elevación de los niveles de colesterol en sangre por encima del rango de valores que se considera "ideal".

**Objetivo:** Evaluar cuáles son los hábitos alimentarios, tipo y frecuencia de actividad física de pacientes con hipercolesterolemia que asisten a un CAPS de Mar del Plata de 2022

**Materiales y método:** Investigación cuanti-cualitativa, descriptiva, transversal, Los datos se obtienen por una encuesta y una entrevista

**Resultados:** El 41,7% de los encuestados, desconocen la causa de la hipercolesterolemia. Mientras que el 58,3% conoce las causas de la misma. El 80% de los pacientes con hipercolesterolemia realizan una única vez por semana actividad física. La mayoría considera que es importante para esta patología.

**Conclusiones:** Los datos arrojados por las encuestas y entrevistas coinciden con lo analizado en la bibliografía existente en cuanto a la estrecha relación que tiene la salud, y en particular esta enfermedad con la alimentación.

**Palabras clave:** Colesterol, Grasas saturadas, Actividad física, Hábitos alimentarios, Calidad de vida.

# ALIMENTACIÓN EN LOS CICLISTAS DE MONTAÑA

Inuggi B., Roma R., Aldecoa S., Arfini A., Lujan C.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas, Licenciatura en Nutrición

## Resumen

**Introducción:** Los suplementos nutricionales son productos consumidos de manera oral para suplementar una dieta saludable, su objetivo es proveer nutrientes específicos en momentos oportunos y poder completar una alimentación equilibrada. El deportista tiene un plan de alimentación variado, suplementado y planificado, a cargo del nutricionista deportivo que lo acompañará para lograr un óptimo desarrollo deportivo.

**Objetivo:** Analizar la ingesta alimentaria y la hidratación que realizan los deportistas de ciclismo de montaña en el circuito de los 7 lagos, en octubre 2022, y que suplementos nutricionales seleccionan.

**Materiales y método:** Investigación descriptiva cuali-cuantitativa, longitudinal. Se utilizó como herramienta de recolección de datos entrevistas y encuestas.

**Resultados:** El 60% de los encuestados coinciden en que es beneficiosa la suplementación durante el entrenamiento, cuando el 40% no consume tales suplementos. A ningún participante le resultó controversial para la salud el uso de suplementos. El 73,3% consume suplementos deportivos. La mayor elección en tipo de suplementos en el pre-entrenamiento, es un complejo de vitaminas y minerales Durante el entrenamiento el gel deportivo y durante el post- entrenamiento las proteínas de suero.

**Conclusiones:** El total de los encuestados han elegido los geles deportivos como suplementos de preferencia durante la carrera y con ellos aseguran obtener un mayor rendimiento deportivo.

**Palabras clave:** Ciclismo de montaña; Suplementos deportivos; Ingesta alimentaria; Hidratación; Ciclismo.

# COMPOSICIÓN CORPORAL Y REQUERIMIENTO HÍDRICO EN JUGADORES DE BEACH VÓLEY

Del Buono F., Gemperle C., Moreira D., Ruiz I.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas, Licenciatura en Nutrición

## Resumen

**Introducción:** La investigación aborda la temática sobre la composición corporal y el requerimiento hídrico de los jugadores de beach vóley previo, durante y posterior a un partido. La práctica del ejercicio conlleva un aumento de la sudoración y por lo tanto un incremento de la necesidad de agua en nuestro organismo. Por lo tanto será necesario vigilar la cantidad y calidad de líquido ingerido para lograr el éxito deportivo.

**Objetivo:** Evaluar la composición corporal y el grado de hidratación de los jugadores de Beach Vóley amateurs de clubes de Mar del Plata durante septiembre del 2022.

**Materiales y método:** Investigación cuanti-cualitativa, descriptiva, transversal. Se utilizaron entrevistas y encuestas como herramientas de recolección de datos.

**Resultados:** Al 100% de los encuestados les resulta importante la hidratación durante el partido. El 73,3% de los casos respondió que ingiere entre 500 y 100 ml de líquido durante el partido, el 13% menos de 500 y el 13,3% más de 100 ml. El 53,3% está totalmente de acuerdo en que la hidratación previa a un partido tiene la misma importancia que aquella realizada durante y después del mismo, el 40% estuvo muy de acuerdo y el 6,7% no estuvo ni en acuerdo ni en desacuerdo.

**Conclusiones:** El total de los encuestados refieren estar totalmente de acuerdo con que la hidratación durante el partido es importante para obtener un mayor rendimiento físico.

**Palabras clave:** Beach vóley; Requerimiento hídrico; Composición corporal; Nutrición deportiva; Rendimiento.

# CONSUMO DE MACRO Y MICRONUTRIENTES EN JUGADORES DE POLO

Almada, D. Amado, G. Baldassarri, C. Castella, A. Corvera, A. Garcia, J.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas, Licenciatura en Nutrición

## Resumen

**Introducción:** El nutricionista es el responsable de realizar el seguimiento nutricional adecuado de los jugadores de polo identificando requerimientos de macro y micronutrientes.

**Objetivo:** Analizar el estado nutricional, consumo de macro, micronutrientes en jugadores que realizan polo en la provincia de BS As en el 2022 y su percepción.

**Materiales y método:** Investigación descriptiva cuali-cuantitativa, longitudinal. Se utilizó como herramienta de recolección de datos entrevistas y encuestas.

**Resultados:** Los jugadores perciben que presentan un estado nutricional normal. La frecuencia de consumo de alimentos fuentes de proteína es sumamente frecuente, mientras que la frecuencia de hortalizas es frecuente.

**Conclusiones:** Al ser el polo un deporte de alto desgaste energético es fundamental cubrir los requerimientos nutricionales para evitar complicaciones en la salud.

**Palabras clave:** Polo; Macronutrientes; Micronutrientes; Percepción; Estado Nutricional.

# INGESTA ALIMENTARIA EN PRACTICANTES DE TAEKWONDO

Amoroso A., Biondo J., Casco R., Gómez A.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas, Licenciatura en Nutrición

## Resumen

**Introducción:** En las competencias de Taekwondo los deportistas son separados por categorías a partir de su peso y, en esta investigación, se analizará en profundidad la ingesta alimentaria y la distribución de los macronutrientes de los deportistas en la ciudad de Mar del Plata.

**Objetivo:** Evaluar pre y post entrenamiento la ingesta alimentaria y la opinión sobre la importancia de los macronutrientes de practicantes en escuelas de Taekwondo en Mar del Plata durante el segundo semestre del 2022.

**Materiales y método:** Investigación cuanti-cualitativa, descriptiva, transversal. La muestra no probabilística por conveniencia es de 20 practicantes de Taekwondo, que comprenden edades entre los 13 y 27 años. Los datos fueron recolectados a través de una encuesta y entrevista online.

**Resultados:** El 60% de los encuestados está representado por el sexo masculino. Respecto a la duración diaria de la sesión de entrenamiento, la misma se extiende entre 1 y 4 horas, destacando la práctica de 2 horas. Los ejercicios más realizados son los de fuerza y se observa que las combinaciones más frecuentes son de fuerza, resistencia y disciplina. El 75% de los practicantes ingiere líquidos durante el entrenamiento, y más de la mitad ingiere entre 500 ml y 1000 ml de líquido. Por otro lado, al 60% de los encuestados les resulta sumamente importante el consumo de hidratos de carbono antes del entrenamiento, y la cifra se mantiene sobre la importancia post entrenamiento (53,3%) debido a su aporte energético.

**Conclusiones:** Un buen estado nutricional es fundamental para obtener un máximo rendimiento deportivo y con este trabajo se pretende realizar un aporte sobre la importancia que tiene una correcta distribución de macronutrientes previa y posterior a la performance deportiva. La alimentación de los deportistas refleja un alto grado de interés sobre hábitos alimentarios saludables, debido a que la mayoría de los participantes presenta una ingesta adecuada de los distintos grupos de alimentos.

**Palabras clave:** Taekwondo, Entrenamiento, Hidratación, Ingesta alimentaria, Macronutrientes

# HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL EMBARAZO Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO NUTRICIONAL

Barletta C, Heitman A, Marcos C, Sanchez S.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas, Licenciatura en Nutrición

## Resumen

**Introducción:** La preeclampsia es una complicación en el embarazo que se caracteriza por PA elevada. Es una de las condiciones de mayor gravedad durante el embarazo y es causa de morbilidad materno-fetal. Suele diagnosticarse luego de las veinte semanas de embarazo en una paciente con PA normal, normalmente es asintomática o puede presentar síntomas que se enmascaran con la fisiología del embarazo como son piernas hinchadas, vómitos, etc.

**Objetivo:** Evaluar el estado nutricional en embarazadas con preeclampsia que asisten a un curso preparto en la ciudad de Mar del Plata, y el grado de adherencia al tratamiento nutricional

**Materiales y método:** Investigación cuanti-cualitativa, descriptiva, transversal. . Se realizó una encuesta a las pacientes que asisten al curso preparto, con metodología no probabilística, para obtener la información necesaria respecto a su estado nutricional, patrones de consumo, y evaluar riesgos de complicaciones gestacionales.

**Resultados:** Las pacientes encuestadas conocen las complicaciones al cursar con preeclampsia el embarazo, tanto para ellas como para el bebé, y la relación que tiene el consumo de sodio en su alimentación.

**Conclusiones:** La hipertensión arterial es una complicación médica frecuente durante el embarazo. Es importante llevar a cabo los controles prenatales, valorando la presión arterial durante toda la gestación. El seguimiento de atención prenatal, desde el inicio hasta el parto, permite identificar complicaciones como preeclampsia, diabetes gestacional, etc, y establecer medidas de acuerdo a cada situación. El conocimiento profesional del manejo terapéutico de este síndrome permitirá en algunos casos detener su evolución evitando complicaciones materno-fetales.

**Palabras Clave:** Preeclampsia, Embarazo, Sodio, Hipertensión, Tratamiento nutricional.

# ALIMENTACIÓN EN DEPORTISTAS DE NADO SINCRONIZADO

Recchimuzzi, A. Serrano M. Avila M. Vucetic A. Dominguez, S. Alle, A.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas, Licenciatura en Nutrición

## Resumen

**Introducción:** El nado sincronizado tiene gran impacto a nivel competitivo y deportivo, como también otras cuestiones interrelacionadas que derivan de estas problemáticas.

**Objetivo:** Evaluar la percepción de la imagen corporal y los trastornos alimentarios presentes en atletas de élite de nado sincronizado que asisten al natatorio de Mar del Plata durante marzo del 2022

**Materiales y métodos:** Investigación cuali cuantitativa, descriptiva, transversal. Es descriptiva ya que estudia los trastornos alimentarios y la percepción de la imagen corporal de los atletas de élite de nado sincronizado, en forma independiente. No busca establecer relaciones entre ellas. Es transversal debido a que los datos se toman en un único momento Para la realización de la misma se investigo acerca de distintas variables como: tipo de entrenamiento, frecuencia y duración del mismo, comparación entre pares, ingesta alimentaria, presencia de trastornos de la conducta alimentaria, tipos de trastornos, edad, sexo y estado nutricional

**Resultados:** El 61.9% de las personas que participaron en la encuesta les resultó indiferente la percepción de la imagen corporal ya que no influye en sus actividades. Se indagó sobre la influencia de la imagen corporal en la autoestima. Los deportistas marcaron del 1 al 10 (de menor a mayor), siendo los niveles 6, 7 y 8 los más marcados. En cuanto a la exigencia deportiva, un 38,1% de los encuestados refirió estar muy de acuerdo con que la misma influye negativamente en la imagen corporal. Asimismo, hubo un 28% de los encuestados que no estuvo ni en acuerdo ni en desacuerdo. Por otra parte, un 40% entrena 3 veces por semana, un 26,7% 4 veces por semana, un 20% 5 veces por semana y un 13,3% 2 veces por semana. En cuanto a la duración de entrenamiento, un 66,7% de los encuestados realizan una actividad de entre 45-60 minutos, un 33,3% realiza más de 60 minutos diarios y un nulo porcentaje que realiza menos de 45 minutos.

**Conclusiones:** Los deportistas de nado sincronizado, no solo sufren un trastorno por la percepción del cuerpo, sino también por la exigencia del deporte en sí, ya que su frustración física proviene de la autoexigencia y perfeccionismo a la hora de realizar sus entrenamientos. Siendo aún mayor en instancias de competiciones donde los entrenadores ejercen una gran presión sobre los nadadores, incluyendo además la comparación entre los mismos deportistas.

**Palabras clave:** Nado sincronizado, Trastornos alimentarios, Imagen corporal



# LICENCIATURA EN FONOAUDIOLOGÍA

# ALIMENTACIÓN Y MUSCULACIÓN EN NIÑOS CON DISFAGIA

Balda J, Della Torre M, Sosa Jurado M, Vélez J

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Licenciatura en Fonoaudiología

## Resumen

**Introducción:** El estudio desde una mirada fonoaudiológica de las características de la alimentación, musculación orofaríngea y la realización de praxias de la musculatura orofaríngea es sumamente importante

**Objetivo:** Indagar sobre las características de la alimentación y la musculación orofaríngea y la percepción que poseen los niños con disfagia que concurren a consultorios privados en la ciudad de Mar del Plata en 2022.

**Materiales y método:** La investigación es descriptiva ya que las características analizadas se miden de forma independiente. El diseño es no experimental ya que no se manipulan las variables y transversal debido a que los datos se toman en un único momento. Los datos se obtienen por encuesta y entrevista.

**Resultados:** El 40% no presenta dificultades al tragar, seguido por un 33% que pocas veces. La tos con el 46% es el síntoma principal durante y luego de alimentarse; seguido por la ausencia de síntomas con un 40%. El 93% manifestó que no requiere ayuda y respecto a la conformidad con los tipos de alimentación, hay respuestas variadas. La mayoría se encuentra totalmente satisfecho con el tratamiento.

**Conclusiones:** Las consistencias semisólidas son de frecuente utilidad en niños con disfagia, aunque, en un porcentaje inferior al planteado en la investigación.

**Palabras clave:** Disfagia, Alimentación, Musculatura Orofaríngea, Niños, Encuesta.

# PACIENTES CON ENFERMEDAD DE PARKINSON QUE PRESENTAN DISARTRIA

Alumine, E., Ferrero, M., Gomez Sabet, M., Massello, L., Pallero Eden, T.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Licenciatura en Fonoaudiología

## Resumen

**Introducción:** La enfermedad de Parkinson, se caracteriza por cuatro signos clínicos de base: bradicinesia, temblor en reposo, rigidez y alteración de los reflejos posturales. El paciente con EP, en estadios ya avanzados, comienza a percibir sintomatología Disártrica. La disartria es un trastorno motor del habla de origen neurológico, que está caracterizado por lentitud, debilidad, imprecisión, incoordinación, movimientos involuntarios y/o alteración del tono de la musculatura implicada en el habla.

La disartria que aparece en la EP, suele ser hipocinética y se caracteriza por monotonía, reducción del volumen, ritmo variable (dificultades para el inicio y la precipitación del habla), voz entrecortada, ronca o espirada y consonantes imprecisas.

**Objetivo:** Determinar cuáles son las características del habla, respiración y percepción de los mismos, en pacientes con enfermedad de Parkinson que presentan disartria que asisten a un consultorio privado de la ciudad de Mar del Plata en 2022.

**Materiales y método:** Investigación cuanti-cualitativa, descriptiva, transversal.

**Resultados:** Los pacientes diagnosticados con EP presentan signos clínicos disártricos en cualquier etapa de la enfermedad, generando es una gran dificultad en la comunicación e impactando en el desarrollo socio-emocional del paciente.

**Conclusiones:** Los resultados de la investigación, exponen que los trastornos del habla son perceptibles por el paciente y su entorno, por ende, es sumamente importante la neurorehabilitación de las funciones del habla en la EP a corto y largo plazo a través del tratamiento fonoaudiológico, para conceder una mejor calidad con respecto a la comunicación y autonomía del paciente. Además, se debe reevaluar regularmente el plan terapéutico adaptándolo a las necesidades, posibilidades y evolución del paciente.

**Palabras clave:** Habla, Disartria, Voz, Tratamiento, Enfermedad de Parkinson.

# PARÁLISIS CEREBRAL INFANTIL

Barrera J, Gaitan R, Larsen Z.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Licenciatura en Fonoaudiología

## Resumen

**Introducción:** La parálisis cerebral infantil, es una patología donde el fonoaudiólogo puede intervenir en diversas áreas como el lenguaje y particularmente en las características de este, tanto en la variante comprensiva como expresiva.

**Objetivo:** Examinar las características del lenguaje comprensivo y expresivo en niños con parálisis cerebral infantil que asisten a una escuela especial en la ciudad de Mar del Plata en el año 2022 y la percepción sobre la aceptación de los tipos de ejercicios utilizados.

**Materiales y Métodos:** La investigación se desarrolla de forma descriptiva dado que las evaluaciones del lenguaje se miden en forma independiente. El diseño es no experimental ya que no se manipulan variables y es transversal porque los datos se toman una única vez. Los datos se obtienen por encuesta y entrevista.

**Resultados:** Los niños poseen alteraciones del lenguaje en ambas variantes, sin embargo se encuentran muy satisfechos, tanto con el tratamiento como con la intervención indispensable del fonoaudiólogo. También se pudo notar la constancia que hay por la familia para asistir y realizar los ejercicios en el hogar, considerando de gran eficacia el rol del profesional. Un gran número expresa su insatisfacción en la frecuencia de sesiones, manifestando que deberían tomar más tiempo.

**Conclusiones:** El fonoaudiólogo brinda información y herramientas para la familia, que otorgan y colaboran al logro de una gran calidad de vida para el niño.

**Palabras clave:** Lenguaje, tratamiento, intervención, ejercicios, fonoaudiólogo.

# SINTOMATOLOGÍA Y COMUNICACIÓN EN ADULTOS MAYORES CON SÍNDROME DE MENIERE

Arena D, Bignami D, Fernandez A, Gimenez M, Murphy J

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Licenciatura en Fonoaudiología

## Resumen

**Introducción:** El Síndrome de Ménière es una enfermedad crónica del oído interno caracterizada por vértigo, hipoacusia y acúfenos. Pertenece a la Fonoaudiología en sus ramas de audiolgía y lenguaje.

**Objetivo:** Identificar cuáles son los síntomas auditivos, tipo y grado de pérdida auditiva, síntomas vestibulares y las características de la comunicación en base a los ámbitos en los que se desarrolla el paciente, sondeando la percepción sobre los mismos que tienen las personas mayores de 60 años con Síndrome de Meniere que asisten a residencia para adultos en la ciudad de Mar del Plata durante el año 2022.

**Materiales y Métodos:** Investigación cuanti-cualitativa, descriptiva, transversal. .. Los datos obtenidos por medio de una encuesta de 14 preguntas

**Resultados:** De 14 encuestados el 35,7% nunca sufre mareos. El 44% usa andador muy frecuentemente. El 64,3% no sufre acúfenos. El 53,8% posee acúfenos "nada intensos". El 50% refirió que los mareos y zumbidos no fueron nada determinantes. El 71,4% está totalmente de acuerdo con la incorporación del fonoaudiólogo en el abordaje. Los encuestados señalaron que el diagnóstico precoz es lo más importante.

**Conclusiones:** El síndrome de Ménière padece acúfenos, hipoacusia y vértigo, cuyo principal dispositivo de asistencia es el bastón, seguido por el andador y los acúfenos eran sufridos por la mitad de los encuestados.

**Palabras claves:** Enfermedad de Ménière; Vértigo; Pérdida Auditiva; Adultos Mayores y Acúfenos.

# AFASIA DE BROCA

Sasia C, Consigli A, Rodriguez A, Chavez C, Ortiz R.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Licenciatura en Fonoaudiología

## Resumen

**Introducción:** La siguiente presentación corresponde al área de los Trastornos del Lenguaje y del habla dado que se indaga sobre un tratamiento y diagnóstico frente a los pacientes con una afasia de Broca, los cuales presentan severa alteración en la expresión oral, no-fluente, mal articulada, disprosódica, presentando parafasias, agramatismo y en muchos casos también anómica.

**Objetivo:** Identificar cuál es el grado de cumplimiento del tratamiento y las características de la expresión oral en pacientes adultos con Afasia de Broca que asisten a consultorios privados de la ciudad de Mar del Plata en 2022.

**Materiales y métodos:** La investigación se desarrolla de forma descriptiva dado que las variantes se miden de forma independiente ya que no se manipulan las variables y es transversal porque los datos se obtienen en un único momento.

**Resultados:** Se pudo observar que la gran mayoría de los pacientes presento problemas en la articulación, errores de tipo fonéticos y en la lectura en voz alta; en cambio no encontraron grandes inconvenientes con temas respecto a errores fonéticos. También se podría decir que los pacientes como sus familias se encuentran colaborativos y satisfechos con el rol que cumple el fonoaudiólogo en la Afasia de Broca

**Conclusiones:** El fonoaudiólogo cumple un rol fundamental en el tratamiento de la enfermedad y afronta el gran desafío de mejorar la capacidad del paciente con afasia para comunicarse, usando el resto de los recursos de comunicación que tiene, como así también restaurar las capacidades del lenguaje dentro de lo posible.

**Palabras clave:** Afasia, Lenguaje, Habla, Tratamiento, Expresión.



# LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA



UNIVERSIDAD  
**FASTA**

FACULTAD DE  
**CIENCIAS MÉDICAS**



# KINEFILAXIA EN CORREDORES DE KARTING

Balbi. L, Castelluccio. T, Del Rio. A, Fernandez. F, Hubrich. M, Manzur. G

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

## Resumen

**Introducción:** Los corredores de karting es importante que consideren la utilización de los objetos de seguridad, las rutinas de elongación previas y post competición.

**Objetivo:** Identificar cuáles son los elementos de seguridad que emplean los corredores de karting categoría x30 senior y ejercicios de elongación que se implementen en Mar del Plata en el 2022.

**Materiales y métodos:** Investigación cuanti-cualitativa, descriptiva no experimental, transversal. Los datos se obtuvieron por entrevista y encuesta. La muestra fue de 10 corredores de karting seleccionados de manera no probabilística por conveniencia.

**Resultados:** El 100% de los corredores es mayor de 30 años. El 71% indicaron que no están de acuerdo en que los corredores de karting pueden conducir otros tipos de vehículos de competición. En cuanto a la imagen mostrada el 85% indicó que hay riesgo de latigazo cervical mientras que 14% indica que no hay riesgo. El 92% respondió que es importante la elongación en miembros superiores e inferiores. El 50% contestó que están de acuerdo, pero que se utilizan también otros complementos a parte del casco

**Conclusiones:** El rol del kinesiólogo en la kinefilaxia es muy relevante para la prevención de lesiones y de complicaciones.

**Palabras claves:** Prevención; Corredores; Karting; Cervical; Factores de riesgo.

# KINEFILAXIA EN RAFTING

Avalos, A. Alonso, J. Cacace, J. Gallego, C. Schroeder, C. Vaccari, L

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

## Resumen

**Introducción:** El rafting consiste en el descenso de ríos o balsismo, es una actividad deportiva y recreativa que consiste en recorrer el río en la dirección de la corriente, por lo general sobre algún tipo de embarcación o balsa. En Argentina esta actividad se realiza en los ríos de Mendoza. La preocupación de los kinesiólogos son la técnica y cuidados al realizar rafting, ya sea al público en general o a deportistas de alto rendimiento.

**Objetivo:** Analizar cuáles son las medidas kinefiláxicas que los kinesiólogos implementan en deportistas que practican rafting en los ríos de Mendoza Argentina en el año 2022, los factores de riesgo en el gesto deportivo y la percepción sobre los mismos.

**Materiales y métodos:** Investigación descriptiva no experimental transversal. Los instrumentos seleccionados fueron una encuesta y una entrevista.

**Resultados:** El 80% de los diferentes tipos de lesiones en la práctica de rafting disminuyen con la aplicación de medidas kinefiláxicas o bien llamadas medidas de prevención de lesiones o traumatismos. El 66% de los encuestados reconocen que practica rafting habitualmente donde el 30% identifica que la lesión con mayor grado de importancia es el traumatismo de cráneo.

**Conclusiones:** Al momento de trabajar para personas que no tienen una base firme como lo es el rafting, se debe trabajar principalmente la propiocepción, la fuerza, entre otros aspectos. El trabajo conjunto de todas las mencionadas anteriormente junto con la correcta postura al realizar la actividad hacen que la kinefilaxia sea eficiente y que las lesiones no sean tan prevalentes en el deporte. De acuerdo a la investigación es de gran importancia generar un programa de prevención ante caídas, ya sea para principiantes como para profesionales el fin de este programa es la prevención de traumatismos de cráneo, siendo el mencionado el más frecuente al momento de realizar la actividad.

**Palabras claves:** Propiocepción, Fuerza, Postura, Traumatismo de cráneo, Prevención

# GRADO DE DOLOR SEGÚN LA LESIÓN QUE PERCIBEN LOS CORREDORES DE AUTOMOVILISMO Y GRADO DE CUMPLIMIENTO AL TRATAMIENTO KINÉSICO

Hagen. S, Manzo. M, Luquez. F, Melamed. Mastrocola. T, Sierra. L

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

## Resumen

**Introducción:** El turismo carretera es un deporte que tomó mucha relevancia en estos últimos años y que incumbe a kinesiólogos y encargados de la prevención, donde la adrenalina y el riesgo hacen que sea un deporte asombroso. Incumbencia como kinesiólogos, desde una visión preventiva y rehabilitadora.

**Objetivo:** Analizar cuál es el grado de dolor según la lesión que perciben los corredores de automovilismo y cómo es su grado de cumplimiento al tratamiento kinésico en el año 2022 en el Partido de Gral. Pueyrredon

**Materiales y método:** La investigación se desarrolló de forma descriptiva avanzando a correlacional mediante la recolección de datos a través de encuestas y entrevistas. La muestra es de 15 deportistas, seleccionados de forma no probabilística por conveniencia, que realizan Turismo Carretera.

**Resultados:** El 90% de los encuestados les parece de suma relevancia la prevención de lesiones y un adecuado equipo protector a la hora de realizar deporte. Obtuvimos como resultado que un 80% le da importancia a una buena rehabilitación kinésica.

**Conclusiones:** Hay una gran falta de conocimiento o de importancia que se le da al cuidado y la prevención de lesiones, principalmente se basa en tener las coberturas necesarias para cumplir la reglamentación y el tratamiento de las lesiones ya producidas. Como así también se puede notar la idea de la prevención pero sin un fundamento o un plan correctamente llevado a cabo. Haciendo hincapié en el tratamiento y en la prevención va a mejorar tanto el rendimiento deportivo como la calidad de vida del deportista tanto en el durante de su carrera como su vida posterior a su retiro como competidor.

**Palabras clave:** Tratamiento, Rehabilitación, Prevención, Dolor, Deportista.

# EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO SELECCIONADOS PARA TIRADORES CON ARCO EN MAR DEL PLATA

Rogers G, Tomasello G, Cardenau MB, Ane J, Maldonado JI, Trubiano R.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Lic. en Kinesiología y Fisiatría

## Resumen

**Introducción:** Actualmente, cuando se habla de este deporte, no alcanza solo con el talento y el entrenamiento físico para poder desarrollar el mejor desempeño como deportistas de alto rendimiento, sino que hay una parte de vital importancia que es la prevención de lesiones. Decimos esto ya que el mejor atleta no es el que más juega, sino el que menos se lesiona. Por lo tanto, es de suma importancia identificar las principales lesiones y determinar un plan preventivo para que los atletas logren su mayor potencial sin riesgos.

**Objetivo:** Analizar cuáles son los ejercicios de entrenamiento que seleccionan las personas que realizan tiro con arco en Mar del Plata en el 2022 y medidas kinefilácticas que implementan.

**Materiales y método:** Investigación cuanti cualitativa de gestos deportivos, posturas, posiciones y movimientos en la práctica/competencia de tiradores con arco, detectando cuales son los movimientos más lesivos, para esto se selecciona un software especializado en el análisis de gestos deportivos, entrevistas y encuestas relacionadas a la práctica de cada deportista, para poder tener la mayor precisión posible.

**Resultados:** Todos los encuestados concuerdan de que el rol del kinesiólogo es esencial para mejorar el rendimiento en el deporte, que el equipamiento no está diseñado para evitar lesiones y que se podría reducir su peso para la fatiga muscular y un 60% de los atletas está de acuerdo con el entrenamiento de la fuerza para mejores medidas kinefilácticas.

**Conclusiones:** Tanto el entrenamiento físico como los ejercicios preventivos son de suma importancia para una mayor vida deportiva y un mejor desempeño, por lo que no se debe dejar de lado ninguno de los dos entrenamientos si se desea lograr grandes objetivos, por lo tanto es necesario seguir con este tipo de investigación para el protocolo de prevención de lesiones.

**Palabras clave:** Tiro con arco; Lesiones; Prevención; Ejercicios; Movilidad articular

# LESIONES MÁS FRECUENTES SEGÚN POSICIÓN DE JUEGO EN FUTSAL

Jensen, I. Granda, M. Larrañaga, M. Calvo Atlante, B. Barredo, J. Posternak, B.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

## Resumen

**Introducción:** El futsal en la ciudad de Mar del Plata es un deporte que ha tomado mucha importancia en el último tiempo ya que ha aumentado el nivel de competencia tanto a nivel amateur como a nivel profesional, a causa de este aumento hemos decidido realizar un trabajo de investigación sobre las lesiones más frecuentes en este deporte.

**Objetivo:** Analizar cuáles son las lesiones más frecuentes según posición de juego y percepción en deportistas de futsal de Mar del Plata en el año 2022.

**Materiales y Métodos:** Investigación cuanti-cualitativa a jugadores de futsal amateurs. Los datos se obtienen por encuesta y entrevista.

**Resultados:** De los 19 encuestados el 69,4% está sumamente satisfecho con el trabajo preventivo de entrenamiento de fuerza. 15,7% está muy satisfecho, 10,5% satisfecho, 5,2% poco satisfecho y nadie estuvo poco satisfecho En cuanto al trabajo propioceptivo, 36,8% de los 19 participantes están sumamente satisfechos, 26,3% muy satisfecho, 21,05% satisfecho y 5,2% poco satisfecho y nada satisfecho.

**Conclusiones:** El rol del kinesiólogo es de suma importancia en la disminución del riesgo de lesiones por su incumbencia en el entrenamiento físico y ejercicios preventivos , permitiendo de esta forma un mejor desempeño deportivo.

**Palabras claves:** Futsal ; Prevención ; Lesiones ; Kinesiología

# SNOWBOARD

Cepeda, V; Gayo, S; Latrónica, M.C; Lencina, D; Rocha, A; Ruarte, F.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

## Resumen

**Introducción:** El Snowboard es un deporte que ha crecido en los últimos años a nivel mundial y en nuestro país, en Argentina.

**Objetivo:** Analizar cuáles son los gestos deportivos y factores de riesgo de lesiones de Miembro Inferior y la percepción sobre los mismos en personas que realizan Snowboard en el Cerro Catedral 2022.

**Materiales y método:** Investigación cuanti-cualitativa, descriptiva, transversal. Los datos se obtuvieron por entrevista y encuesta. Estas se realizaron a 15 deportistas que fueron seleccionados en forma no probabilística por conveniencia.

**Resultados:** Se puede visualizar que los 15 deportistas 93.3 son menores de 30 años. El 60% opina que si bien el clima es importante, el uso de guantes y casco es fundamental para realizar Snowboard. Se observó mediante esta investigación que los deportistas necesitan un entrenamiento previo y una entrada en calor correcta para la prevención de lesiones en miembro inferior para los deportistas que practican snowboard.

**Conclusiones:** Después de analizar la investigación, se concluye que la información obtenida de esta investigación, permitirá aumentar el conocimiento científico de esta temática y evitar diferentes mecanismos de lesión más frecuentes en personas que realicen snowboard en un futuro donde el asesoramiento de un kinesiólogo es fundamental.

**Palabras clave:** Snowboard; Lesiones; Miembro inferior; Gesto deportivo; Investigación.

# KINESIOLOGÍA PARA PARAPENTISTAS CON LESIÓN MEDULAR, TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

Argumedo N. Franco J. Medina A. Varela L. Suarez Gonzalez I. Dall'Orso Novas G.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

## Resumen

**Introducción:** Este es un deporte que cobró una gran relevancia en estos últimos 5 años, en nuestro partido General Pueyrredón hay varios puntos de encuentro específicos en donde se practica esta disciplina.

**Objetivo:** Nos enfocamos en analizar, los distintos tipos de lesiones medulares más frecuentes, identificar el nivel de afección en la médula espinal, caracterizar el mecanismo de lesión que la produjo, examinar cuáles eran los objetivos de cada uno de los tratamientos planteados e indagar en la percepción del mismo elegido por los kinesiólogos que atienden a parapentistas con este tipo de lesiones en el Partido de Gral. Pueyrredón en el año 2022.

**Materiales y método:** Investigación cuantitativa, descriptiva, no experimental, transversal.

**Resultados:** el 83% de los kinesiólogos atienden pacientes que realizan deportes de riesgo. Siendo el 66,6% atención a pacientes que realizan parapente específicamente. Se evidencio que la mayoría de los pacientes presentan lesiones múltiples. El área más abordada, satisfactoria y eficiente para tratar este tipo de pacientes es la kinesioterapia.

**Conclusiones:** Se concluyó que las lesiones medulares más frecuentes son las lesiones múltiples. Siendo las mismas de carácter grave causadas por un alto impacto. Los kinesiólogos consideran beneficioso tomar medidas preventivas, tanto en a la hora de elegir el equipamiento que va a ser utilizado, como perfeccionar el gesto motor. En cuanto al tratamiento, la kinesioterapia es el área más elegida, complementando la misma con fisioterapia.

**Palabras clave:** Lesión, Medula, Parapentista, Tratamiento, Prevención, Kinesiología.

# MEDIDAS PREVENTIVAS EN EL PRE Y POST ENTRENAMIENTO EN ESCALADA SOBRE HIELO

Aquino J. I., Barras S., Díaz J. F, Favuzzi S., Hoffmann V, Llera N

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Lic. en Kinesiología y Fisiatría

## Resumen

**Introducción:** La escalada sobre hielo es todo ascenso sobre hielo o nieve dura, que por su dificultad requiere la utilización de equipamiento especial como crampones y piolets, además de equipamiento de seguridad. La dificultad y el peligro de esta especialidad de escalada están marcados por la inclinación de la pared y por el estado de dureza de la nieve, que va desde la nieve blanda hasta el hielo puro. En el siguiente trabajo se analizarán cómo afectan las medidas de prevención en el pre y post entrenamiento indicadas por kinesiólogos y la percepción sobre lesiones relacionadas con la actividad deportiva en la ciudad de Mendoza en 2022. Esta investigación es relevante, dado que busca analizar los métodos de prevención utilizados por kinesiólogos ante eventos lesionales que pueden surgir al realizar escalada en hielo, la asociación que nuclea a los kinesiólogos que tratan a estos deportistas ha accedido a que se realice ese proyecto, el grupo de investigación no solicitara aportes económicos dado que la encuesta y procesamiento de datos se realizará en forma virtual, los kinesiólogos que conforman la muestra a análisis, tienen 30 años de antigüedad promedio tratando con este tipo de deportistas. Es de sumo interés para los investigadores esta temática, ya que son muchos los deportistas que acuden a consulta kinesiológica.

**Objetivo:** Analizar cómo afectan las medidas preventivas en el pre y post entrenamiento indicadas por los kinesiólogos de los escaladores en la incidencia de lesiones relacionadas con la actividad deportiva.

**Materiales y Método:** La investigación se desarrolla en forma descriptiva-correlacional, No experimental

**Resultados:** Las principales medidas de prevención en base a los entrevistados recomienda el uso de crampones, guantes y casco para el entrenamiento específico. Además, el uso de arnés como principal medida de protección. Desde el abordaje kinésico la neurodinamia previa al entrenamiento resulta efectiva y el 50% opina que el estiramiento posterior al entrenamiento es beneficioso para la recuperación y reducir el DOMS.

**Conclusiones:** La introducción de medidas preventivas en el pre y post entrenamiento, según las opiniones profesionales, ha dado un impacto positivo a la hora de la prevención de las lesiones, haciendo hincapié y resaltando la utilización de correctas medidas de seguridad. Palabras clave: escalada sobre hielo, kinefilaxia, prevención, neurodinamia, crampones.

**Palabras clave:** escalada sobre hielo, kinefilaxia, prevención, neurodinamia, crampones

# TIPOS DE ENFERMEDADES COMPRESIVAS EN BUCEO

Amendolara Durand M. Gonzalez, MV. Plaquin, M. Plaquin, L. Rendino, N.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

## Resumen

**Introducción:** Es muy relevante identificar los factores que pueden conducir a complicaciones en la salud de un deportista que realiza buceo como relevante.

**Objetivo:** Analizar los tipos de enfermedades compresivas más frecuentes en pacientes que realizan buceo, que asisten a un consultorio kinesiológico de la ciudad de Necochea y el grado de cumplimiento de ejercicios kinésicos indicados en el primer cuatrimestre del 2022.

**Materiales y método:** Investigación cuanti-cualitativa, descriptiva, no experimental y transversal. Los datos se obtienen por encuestas y entrevistas. La muestra de 20 buceadores que fueron seleccionados en forma no probabilística por conveniencia.

**Resultados:** En la encuesta se destacó que 100% son menores de 35 años, 93,35% realizan buceo libre, 40% poseen asma y otro 40% otras patologías, el 62,5% creen que lo más importante es el traje completo, el 68,8% son principiantes. El 56,3% prefieren el traje húmedo.

**Conclusiones:** Los datos obtenidos en la presente investigación permiten aumentar el conocimiento científico sobre esta disciplina disminuyendo el riesgo de complicaciones.

**Palabras clave:** Investigación, Enfermedades compresivas, Ejercicios, Conocimiento, Buceo.

# PARACAIDISMO

Scarano M, Wolf J, Etchepare A, Corbaz S, Udovicich L.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

**Introducción:** Es muy relevante identificar cuáles son las lesiones de rodilla y de miembro inferior en deportistas que realizan paracaidismo.

**Objetivo:** Analizar cuáles son las lesiones de rodillas y de miembro inferior en personas que realizan paracaidismo profesional en Mar del Plata en 2022, grado de afectación del tratamiento kinésico complementado y la percepción sobre el mismo.

**Materiales y método:** Investigación cuanti-cualitativa, descriptiva no experimental y transversal. Los datos se obtuvieron por entrevista y encuesta. La muestra fue de 10 deportistas seleccionados de manera no probabilística por conveniencia.

**Resultados:** El 30% realiza paracaidismo. El 40% opina que la seguridad del paracaidismo es regular-mala. El 70% realiza algún tipo de entrenamiento por lo menos 4 días a la semana. El 100% opina que la patología cardíaca es el factor de riesgo por excelencia a la hora de realizar paracaidismo. El 40% nunca ha sufrido ningún tipo de lesión. El 80% reconoce que la implementación de las medidas de prevención es muy importantes. El 50% estima muy relevante el rol del kinesiólogo en la prevención. El 90% considera que el clima es el aspecto más importante a la hora de realizar paracaidismo. El 80% pondera importante la presencia de un kinesiólogo antes de realizar una actividad. El 40% percibe los elementos del paracaidismo como poco importantes para la seguridad en el paracaidismo.

**Conclusiones:** Los datos obtenidos en la presente investigación permiten aumentar el conocimiento científico sobre esta disciplina, disminuyendo el riesgo de lesiones.

**Palabras clave:** Paracaidismo; Lesión; Prevención; Tratamiento; Miembros inferiores.

# MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LESIONES EN EL ESQUÍ E INTERVENCIÓN KINÉSICA

Actis P, Buus M, Dajer M, Londaitz S, Philipp V, Rollán C.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Lic. en Kinesiología y Fisiatría

## Resumen

**Introducción:** En la práctica de Esquí las medidas de prevención que se pueden llevar a cabo pueden evitar lesiones durante la práctica de este deporte extremo y el kinesiólogo cumple un rol fundamental en esto.

**Objetivo:** Analizar cuáles son las medidas de prevención de lesiones que implementan los esquiadores amateurs y profesionales, la percepción sobre las mismas de Bariloche en el 2022 y su tipo de equipamiento.

**Materiales y método:** Investigación cuanti-cualitativa, descriptiva, no experimental, transversal. Los datos se obtienen por encuesta y entrevista . Para lograr llevar a cabo esta investigación, se tuvieron en cuenta diversos factores: la categoría de quien lo practica, que puede ser amateur o profesional; el equipamiento que utilice; los gestos deportivos y la biomecánica; las lesiones más frecuentes y las estructuras anatómicas más dañadas.

**Resultados:** Se realizó una encuesta y una entrevista a los esquiadores profesionales y amateurs con un previo consentimiento informado. En cuanto al equipamiento lo más utilizado son los esquís y las botas, seguido de gafas, bastones y casco en ambas categorías, los encuestados consideran que la biomecánica es de vital importancia ya que una mala biomecánica provoca que el deporte sea practicado de una forma incorrecta, causando diferentes lesiones, siendo la más frecuente la ruptura del LCA predominando las lesiones en la rodilla. Refieren técnicas de vendaje y tapping para evitar lesiones así como el fortalecimiento de la musculatura y una buena entrada en calor, post entrenamiento los esquiadores seleccionan principalmente la elongación y stretching para prevenir las lesiones así como baños en agua fría para relajar la musculatura, a su vez indican la importancia de descansar, hidratarse y alimentarse correctamente.

**Conclusiones:** Se puede observar que las personas que practican esquí están de acuerdo que la kinesiólogía se involucre en la práctica del mismo aportando medidas de prevención de lesiones pre y post entrenamiento/competencia, y cómo puede favorecer la corrección de los gestos deportivos y la biomecánica realizados durante la práctica del deporte.

**Palabras clave:** Esquí, Prevención, Medidas, Lesiones, Equipamiento, Kinesiología.

# ALPINISMO

Struve G, Aye P, Gosparini ME, Ibañez Arancibia R, Scavuzzo L

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

## Resumen

**Introducción:** En la práctica de alpinismo existe riesgo de sufrir congelaciones en las extremidades, por lo que es necesario conocer la capacidad que tienen los kinesiólogos en su tratamiento.

**Objetivo:** identificar el grado de información que tienen los kinesiólogos sobre los factores de riesgo de congelación en miembros superiores e inferiores en personas de entre 25 a 40 años internadas en UTI en centros de salud de Mendoza en 2022 y tipo de tratamiento implementado..

**Materiales y método:** Investigación es cuanti/cualitativa, descriptiva, transversal. Los datos se obtuvieron a través de entrevistas y encuestas. Estas se realizaron a 13 personas que practican alpinismo que fueron seleccionadas de manera no probabilística por conveniencia.

**Resultados:** Como resultado obtuvimos que el 60% de los kinesiólogos posee escasa información sobre los casos de congelamiento en MMSS y MMII

**Conclusiones:** Los kinesiólogos deberían conocer los riesgos que este deporte presenta. Se recomienda hacer cursos y especializaciones en los casos de congelamiento en ambos miembros para un buen tratamiento, además de saber los principales signos y síntomas para una detección temprana y prevenir complicaciones a futuro.

**Palabras clave:** Riesgo, Congelación, Deporte, Complicaciones, Tratamiento



# MEDICINA

# GIARDIASIS EN PEDIATRÍA

Fredes, L. Martinez Duhalde, L. Moliné, C. Ricci, P. Tretta Alvo, J. Trevisan, M.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Medicina

## Resumen

**Introducción:** La giardiasis es una parasitosis gastrointestinal que tiene gran impacto en la población pediátrica por su exposición al contacto con heces.

**Objetivo:** Identificar los factores de riesgo y las principales vías de transmisión del *Giardia* en la población pediátrica durante el año 2021 dentro de la Provincia de Buenos Aires y la percepción sobre su gravedad.

**Materiales y método:** Es una investigación cuanti-cualitativa, llevada a cabo mediante encuesta y entrevista.

**Resultados:** Los resultados arrojan que el 61,9% consideran el agua contaminada como el principal factor de riesgo para la giardiasis. Además, el 47,8% refieren que tanto el agua contaminada como los alimentos mal lavados son las principales vías de transmisión. En cuanto al lavado de manos, 6 personas lo realizan 8 veces por día, mientras que ninguna refirió hacerlo 0 veces al día. Como frecuencia de síntomas más prevalentes, relatan tener mayoritariamente la pérdida de peso y la desnutrición por malabsorción.

**Conclusiones:** La giardiasis es una enfermedad gastrointestinal parasitaria causada por el microorganismo *Giardia lamblia*. Los factores de riesgos relacionados a la higiene en niños juegan un papel crucial en la incidencia de la enfermedad, y debido a su poco control de esfínteres y el uso de pañales, existe una mayor exposición a heces siendo esta la vía de transmisión principal en ellos.

**Palabras clave:** *Giardia lamblia*; Pediatría; Vías de transmisión; Factores de riesgo; Provincia de Buenos Aires.

# FACTORES DE RIESGO, COMPLICACIONES Y PERCEPCIÓN DEL TRATAMIENTO DEL PALUDISMO

Blois L, Pastor M, Perriello N, Quiros F, Rivera J, Santini V.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Medicina

## Resumen

**Introducción:** El *Plasmodium falciparum* es una causa frecuente de anemia hemolítica por causas infecciosas transmitidas por vectores, y por lo tanto prevenibles, que puede producir graves complicaciones e incluso la muerte de los afectados.

**Objetivo:** Identificar los factores de riesgo, las complicaciones y la percepción sobre la efectividad del tratamiento por *Plasmodium falciparum* en personas mayores de 18 años de Argentina entre los años 2010 y 2022.

**Materiales y método** Investigación descriptiva avanzando correlacional con diseño no experimental y transversal.

**Resultados:** El 69,7% de una muestra de 28 encuestados no presentó complicaciones por Malaria, el 76% de los mismos refirió que la zona demográfica es relevante en el desarrollo de Paludismo, y que otros factores de riesgo como el nivel socioeconómico, el grupo etario y el tipo de higiene también son importantes.

**Conclusiones:** Es importante la detección temprana de signos y síntomas ya que las complicaciones tienen una alta gravedad, las personas entrevistadas entienden que la mejor medida a tomar es acudir a alguna institución para realizar un tratamiento. Asimismo, es fundamental hacer hincapié en la prevención.

**Palabras clave:** Malaria, *Plasmodium falciparum*, Anemia hemolítica, Trofozoítos, Antipalúdico.

# PROBLEMAS INTESTINALES EN PACIENTES CON ASCARIASIS

Caponetto J. I. Gómez Villaruel A. E. Índile L. Martínez M. S. Ruiz Otero S. D.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Medicina

## Resumen

**Introducción:** La ascariasis es la infección por *Ascaris lumbricoides* o en ocasiones por *Ascaris suum* que es un parásito o helmintos que se transmite por el contacto con el suelo y se aloja en el intestino delgado. Se puede manifestar mediante síntomas generales inespecíficos como astenia, anorexia, anemia y pérdida de peso. A su vez, puede dar síntomas en su etapa intestinal incluyendo manifestaciones como dolor abdominal y diarrea. En esta investigación se trata de explicar cuáles son los factores de riesgo y las complicaciones intestinales en pacientes adultos con ascariasis.

**Objetivo:** Determinar los factores de riesgo, las condiciones higiénicas y las complicaciones intestinales, en pacientes mayores de cuarenta años, con ascariasis, en la provincia de Buenos Aires, en el año 2022.

**Materiales y método:** Investigación cuanti-cualitativa, descriptiva no experimental tipo transversal. Muestra de 25 pacientes mayores de 40 años.

**Resultados:** El 80% de los adultos no fue afectado por el parásito, el 20% restante sí. De aquellos afectados, se evidenció que la característica clínica que se identifica con mayor frecuencia es la diarrea y el dolor abdominal.

**Conclusiones:** La infección por ascaris se puede prevenir por medio del lavado de manos antes de manipular los alimentos, y también por medio del lavado de los mismos.

**Palabras clave:** Ascariasis; Complicaciones Intestinales; Parásito; Adultos; Factores de riesgo

# SIGNOS, SÍNTOMAS Y TRATAMIENTOS PARA PACIENTES CON ESCABIOSIS

Chiazzaro B., Iaconis J.P., Rosales T., Simionato V., Vázquez A., Viloni J.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Medicina

## Resumen

**Introducción:** La escabiosis es una enfermedad cutánea producida por *Sarcoptes scabiei var. hominis*. Este ácaro se deposita en la piel y genera manifestaciones cutáneas como el prurito, enrojecimiento y sarpullido. Predomina en hogares de bajos recursos y es considerada como un problema de salud pública. Para esta enfermedad se utilizan tratamientos tanto farmacológicos como no farmacológicos.

**Objetivo:** Indagar los signos y síntomas más frecuentes y los tratamientos seleccionados por los médicos para el abordaje de pacientes de 18 a 65 años con escabiosis en la Provincia de Buenos Aires de abril de 2021 a abril de 2022 y la percepción sobre su tratamiento.

**Materiales y métodos:** Investigación descriptiva, transversal, cuanti-cualitativa. Los datos se obtuvieron mediante encuesta y entrevista, en una muestra de 16 personas seleccionadas por método no probabilístico por conveniencia.

**Resultados:** A partir de los resultados se observó que los síntomas más frecuentes fueron, el prurito (87,5%) y el eritema (62,5%). Por otro lado, al entrevistar a los pacientes el 40% informan que la forma de contagio es por contacto y el 80% manifiestan que la mayor debilidad de su tratamiento es la dificultad en su seguimiento.

**Conclusiones:** La escabiosis es una enfermedad que está en crecimiento debido en gran parte al desconocimiento de la misma. Se trata de una patología con un alto porcentaje de curación, lo cual implica la importancia de su correcto diagnóstico y manejo por el médico, y el adecuado seguimiento por parte del paciente.

**Palabras clave:** Escabiosis; Enfermedad; Signos; Síntomas; Tratamiento.

# MIASIS HUMANA

Buscaglia M R., Mutti Capizzano J., Rojas J., Di Yorio M V., Huici P., Galindo Partarrié T.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Medicina

## Resumen

**Introducción:** La miasis humana es una enfermedad parasitaria ocasionada por larvas en desarrollo de una gran variedad de moscas del orden *Díptera*. Según el tipo de lesión o localización, la miasis se divide en cutáneas, cavitarias o traumáticas y gastrointestinales. Esta infestación presenta una distribución mundial, con variaciones estacionales en relación con la latitud geográfica.

**Objetivo:** Identificar los factores de riesgo, las complicaciones y la percepción sobre la efectividad del tratamiento de la miasis en personas de bajos recursos de Argentina en los últimos 20 años.

**Materiales y métodos:** Investigación cuanti-cualitativa, descriptiva, no experimental transversal. Los datos se obtienen por encuesta y entrevista y la muestra es de 21 personas con miasis seleccionadas por muestreo no probabilístico, por conveniencia.

**Resultados:** En cuanto a los factores de riesgo, el 38.5% de la muestra consideró que la edad es la principal, acompañada de la falta de higiene. Dentro de los malos hábitos de higiene, el 40% de la muestra identificó “no bañarse” como el principal, también se consideraron “mal aseo de manos”, “mala higiene bucal” y “falta de cloacas”. Del total de la muestra, un 61.1% presentó complicaciones. La percepción acerca del tratamiento fue en un 26,6% “efectivo” y otros consideraron “rápido” o “doloroso”.

**Conclusiones:** Se considera que los malos hábitos de higiene son un factor desencadenante en la enfermedad, por lo que es importante educar a la población acerca de conductas de higiene adecuada para prevenir tanto la Miasis como otras enfermedades.

**Palabras clave:** Miasis; Complicaciones; Factores de riesgo; Tratamiento; Hábitos de Higiene.

# MIOCARDIOPATÍA CHAGÁSICA

Aguirre D. Alabarse C. Camarda C. Miro V. Raynoldi C. Salzano S.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Medicina

## Resumen

**Introducción:** La miocardiopatía chagásica. Es una enfermedad infecto contagiosa consecuencia de la infección por el Chagas. El área demográfica y la población son factores predisponentes para la infección

**Objetivo:** Evaluar las características clínicas, las consecuencias identificadas, y la percepción de los factores de riesgo en adultos de edad fértil mayores de 18 años que presentan miocardiopatía chagásica en Argentina en el año 2021

**Materiales y métodos:** Investigación descriptiva cuali-cuantitativa, longitudinal. Se utilizó como herramienta de recolección de datos entrevistas y encuestas.

**Resultados:** Los encuestados consideran que la fiebre es uno de los signos que aparecen con mayor frecuencia. En cuanto a las medidas de prevención, la gran mayoría lo considera sumamente importante. Se observó un muy pequeño porcentaje de personas con antecedentes de la patología La mayoría concuerda que un factor de riesgo relacionado con la miocardiopatía chagásica es la falta de higiene En cuanto a la miocardiopatía chagásica, se la reconoce como una afectación “peligrosa”, y otros la caracterizan como complicada y grave. A su vez, refieren al nivel de “contagio” de la misma. Se mencionan otros conceptos como “grave”, microorganismos como “bacterias”, “virus”, y se destaca también la palabra “Infección”.

**Conclusiones:** Una de las formas de prevención más efectiva es la identificación de factores de riesgo en esta enfermedad.

**Palabras claves:** Miocardiopatía chagásica; Edad fértil; Factores de riesgo; Consecuencias; Infección

# TRIQUINOSIS: CON SIMPLES MEDIDAS, PODEMOS PREVENIRLA

Alazard de Loof M., Burgois J., Génova B., Martínez Monferran A., Pais L., Schnurr I., Sirna J.P.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Medicina

## Resumen

**Introducción:** En la presente investigación se analiza la triquinosis en virtud de identificar los factores de riesgo de la misma, evaluando el impacto del consumo de carne en áreas rurales y urbanas dentro de la Provincia de Buenos Aires, en adultos mayores de 20 años de edad, en el año 2021.

**Objetivo:** Identificar cuáles son los factores de riesgo de la Triquinosis según sitio de locación, y la percepción sobre las complicaciones que se pueden sufrir en adultos mayores de 20 años, en la Provincia de Buenos Aires, durante el año 2021.

**Materiales y método:** Investigación mixta no experimental-transversal. Realización de encuestas y entrevistas a la población mayor de 20 años, residente en la Provincia de Buenos Aires.

**Resultados:** 85.7% de los participantes son consumidores de carne de cerdo, de los cuales el 100% desconoce la procedencia de la misma, asimismo, observamos una falta de concientización acerca de los cuidados apropiados de la carne que se consume.

**Conclusiones:** La enfermedad se observa con mayor frecuencia en zonas rurales sobre urbanas debido a la mala manipulación de la carne de cerdo. Hay una débil concientización acerca de la enfermedad y cómo prevenirla.

**Palabras clave:** Triquinosis, factores de riesgo, áreas rurales, áreas urbanas, consumo de carne.

# OXIURIASIS EN PEDIATRÍA

Génova, D., Herrera, D., Pieroni, J., Rivarola M.C., Vázquez, L.I., Veca, V.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Medicina

## Resumen

**Introducción:** La oxiuriasis es una enfermedad parasitaria muy frecuente en niños. Provoca síntomas esencialmente digestivos, de los cuales el principal es el prurito anal. La alta frecuencia marca la relevancia de saber el conocimiento que tiene la población sobre esta patología, para luego poder informar sobre la misma y de esta forma aportar herramientas de prevención para que madres y padres puedan prevenir y detectar a tiempo la infección en sus hijos, el grupo etario más afectado.

**Objetivo:** Indagar cuales son las manifestaciones clínicas de oxiuriasis más frecuentes según grupo etario y estrategias de prevención en niños que asisten al preescolar en mar del plata en 2019 y la percepción sobre la gravedad de esta patología.

**Materiales y métodos:** Investigación cualitativa, descriptiva, transversal.

**Resultados:** Dentro de los 15 encuestados, el 80% refiere que la oxiuriasis guarda relación con la zona demográfica donde vive el paciente, y la mayoría de los mismos está sumamente de acuerdo o muy de acuerdo en cuanto a que la población pediátrica es la más afectada. En cuanto a la entrevista, se observó que se consideran como estrategias de prevención el correcto lavado de manos y la buena higiene.

**Conclusiones:** La manifestación clínica más frecuente en la Oxiuriasis en la población pediátrica es el prurito perianal. La estrategia de prevención más reconocida por la comunidad es el lavado de manos, si bien, muchos de los entrevistados no tenían conocimiento alguno de la enfermedad ni sus formas de transmisión.

**Palabras clave:** Oxiuriasis; Niños; Manifestaciones Clínicas; Prevención; Gravedad

# SEDENTARISMO Y RIESGO DE ACCIDENTE CARDIOVASCULAR

Argiz, M.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Medicina

## Resumen

**Introducción:** El sedentarismo es un problema frecuente y en aumento. La inactividad física, el tiempo de ocio y la mala alimentación aumenta el riesgo a sufrir un ACV. El ACV es la segunda causa más común de muerte y es un evento prevenible que se asocia a factores de riesgo modificables, como son la inactividad física, hipertensión, obesidad, dislipemia y tabaquismo.

**Objetivo:** Identificar el grado de sedentarismo y el riesgo a desarrollar un ACV en adultos mayores en la ciudad de Mar del Plata durante el primer trimestre del 2022.

**Materiales y métodos:** Investigación descriptiva no experimental transversal. Los datos fueron obtenidos por encuesta, la muestra fue de 10 adultos mayores sedentarios seleccionados de forma no probabilística por conveniencia.

**Resultados:** Entre los adultos mayores sedentarios se identificó que el 50% de los encuestados no se realiza chequeos anuales. El 70% contestó que “a veces” consumen alimentos altos en grasas e hidratos de carbono. En cuanto a la realización de actividad física el 50% contestó que realiza 3 veces por semana.

**Conclusiones:** los adultos mayores sedentarios tienen mayor riesgo de desarrollar un ACV, por lo que es un evento prevenible haciendo actividad física, no consumiendo alimentos altos en grasas e hidratos de carbono y realizándose los chequeos médicos anuales.

**Palabras clave:** ACV, Adultos mayores, Factores de riesgo, Sedentarismo, Actividad física

# TOXOPLASMOSIS, UN PROBLEMA POLIFACÉTICO

Di Benedetto B, Guazzetti V, Martini Vivas M T, Melamed A, Razul Mazzoni M V, Teijeiro G.

Universidad FASTA, Facultad de Ciencias Médicas. Medicina

## Resumen

**Introducción:** La Toxoplasmosis es una infección producida por el parásito *Toxoplasma gondii*, se encuentra en las heces de los animales y se transmite por el mal lavado de los alimentos. Se convirtió en una enfermedad endémica a nivel mundial, con más prevalencia en zonas demográficas vulnerables, produce manifestaciones clínicas sistémicas y grandes complicaciones, mayormente en pacientes embarazadas, niños y personas inmunocomprometidas.

**Objetivo:** Analizar las complicaciones que se identifican en pacientes con Toxoplasmosis según rango etario, zona demográfica y la percepción de la calidad de vida en hospitales de la provincia de Buenos Aires durante el año 2019.

**Materiales y método:** Investigación cuanti-cualitativa descriptiva, transversal. Los datos fueron obtenidos por encuesta y entrevista, la muestra fue de 18 pacientes infectados de Toxoplasmosis seleccionados de forma probabilística mediante tabla de números random.

**Resultados:** 18 individuos que padecieron Toxoplasmosis dónde se obtuvo que el 83.3% de los encuestados sufrieron complicaciones, destacando las retinopatías (44.4%), complicaciones durante el embarazo (33.3%) y encefalitis (22.2%). El rango etario más frecuente fue de 26 a 40 años (46.7%) y el sexo más afectado fue el femenino (62.5%). Del total de entrevistados el 22.2% afirmó presentar síntomas que dificultan su ritmo de vida.

**Conclusiones:** Debe considerarse, a la infección por Toxoplasmosis, como una patología de gran capacidad inhabilitante en sus estadios avanzados, los cuales podrían ser evitados con una correcta prevención o un tratamiento oportuno.

**Palabras clave:** Toxoplasmosis; Complicaciones; Demografía; Manifestaciones clínicas; Factores de riesgo.



# ODONTOLOGÍA

# MANIFESTACIONES ORALES DE LAS ENFERMEDADES SISTÉMICAS

Rodriguez, G. E. Chiesa, T.; Ballon Gonzalez, J. Mabadie, I.

Universidad FASTA. Facultad de Ciencias Médicas. Odontología

## Resumen

**Introducción:** Las enfermedades sistémicas, dentro de sus alteraciones, pueden estar acompañadas de manifestaciones en la cavidad oral, por consiguiente el conocimiento de dichas manifestaciones es indispensable para un correcto diagnóstico.

**Objetivo:** Identificar las enfermedades sistémicas y las patologías de manifestaciones orales que reconocen los estudiantes de una Facultad de Odontología de la ciudad de Mar del Plata en el año 2022.

**Materiales y métodos:** Se realizó una investigación descriptiva transversal con una muestra no probabilística por conveniencia de estudiantes de la facultad de Odontología de la Universidad FASTA.

**Resultados:** La edad de los alumnos encuestados es: 20 a 30 años contabilizando 18 alumnos y menores de 20 años contabilizando 12 alumnos. El porcentaje de alumnos con estudios previos data del 26,7% del total, mientras que el 73,3% restante no. El grado de importancia que le otorgan a su salud en general y a su cavidad bucal es considerado sumamente importante por los alumnos encuestados, teniendo una frecuencia de controles dispar, teniendo 17 alumnos que los realizan una vez al año, 5 dos veces al año, 4 tres veces al año y 4 cuatro veces al año.

**Conclusiones:** Las enfermedades de orden sistémico pueden tener connotación en la cavidad oral, por lo tanto, como profesionales se deben tener en cuenta para instaurar un tratamiento oportuno e interceptivo, evitando el próximo desarrollo evaluando el manejo interdisciplinario.

**Palabras claves:** Enfermedades de orden sistémico, Manifestaciones orales, Diagnóstico.

# CONSUMO TABÁQUICO Y SU RELACIÓN CON LAS LESIONES ORALES

Chaulet, C; Guarnieri, L; Moreno, J; Rossi, S.

Universidad FASTA. Facultad de Ciencias Médicas. Odontología

## Resumen

El hábito tabáquico está relacionado como uno de los factores de riesgo de múltiples alteraciones bucales como el cáncer, leucoplasia, gona, caries, halitosis, estomatitis, entre otros.

**Objetivo:** Evaluar el consumo tabáquico y el grado de información de su relación con las lesiones orales en estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Fasta de la ciudad de Mar del Plata en el año 2022.

**Materiales y métodos:** Investigación descriptiva, transversal con una muestra no probabilística de 29 encuestados. El relevamiento de datos se realizó mediante una encuesta online de 10 preguntas, la cual contenía consentimiento informado

**Resultados:** Se encuestaron 29 estudiantes de la Universidad FASTA de la Facultad de Ciencias Médicas, donde: 24 han indicado que no son fumadores y sólo 5 consumen tabaco. En cuanto al grado de información, 5 de 7 consideran que existe una relación directa entre el consumo de tabaco y la salud dental, mientras que 14 estudiantes de grados más avanzados lo relacionan a la salud periodontal o estomatológica. Todos los alumnos encuestados del ciclo básico lo relacionan con manifestaciones sistémicas

**Conclusión:** El grado de información de los individuos analizados se relaciona en esta muestra con el año de carrera que se encuentra cursando, lo cual indica que se adquiere información a medida que avanza en la carrera de Ciencias Médicas, indiferentemente de la rama de la salud que se elija.

**Palabras claves:** Hábito tabáquico, Lesiones orales, Salud bucal, Factores de riesgo, Grado de información.

# PERCEPCIÓN QUE TIENEN LOS ODONTÓLOGOS SOBRE LAS FORTALEZAS Y DEBILIDADES DEL LÁSER EN PERIODONCIA Y EN IMPLANTOLOGÍA

Leguizamón, S. Mereles, V. Ocampo, D.

Universidad FASTA. Facultad de Ciencias Médicas. Odontología

## Resumen

**Introducción:** En odontología se pueden clasificar los diferentes tipos de láseres dependiendo de la temperatura a la que alcance el tejido, por ende, se deben destacar los duros de alta potencia y los blandos de baja potencia. Estos se pueden utilizar en diferentes áreas como periodoncia, implantología, cirugía. Generando efectos beneficiosos de cicatrización, regeneración celular, analgésico, antiinflamatorio y biomodulación.

**Objetivo:** Determinar cuáles son los diferentes tipos de láser dental que se utilizan en Periodoncia e Implantología y las ventajas y desventajas que identifican los odontólogos de la ciudad de Mar de Plata en el año 2022.

## Materiales y métodos:

Estudio descriptivo transversal no experimental. Se efectuó una encuesta online a profesionales, con la finalidad de establecer la utilización del láser en su práctica diaria. Dicha encuesta se basa en preguntas abiertas, en donde cada profesional establece su experiencia con el uso diario del láser.

**Resultados:** Los encuestados refieren que el uso del láser se puede utilizar en todas las áreas de la odontología sin anestesia, obteniendo una experiencia muy buena hacia el paciente y con menor tiempo de trabajo. Tiene una desventaja la cual es su elevado costo. En su clínica diaria utilizan más los láseres de baja potencia.

**Conclusiones:** La utilización del láser en la práctica diaria es esencial, porque simplifica el desarrollo de la profesión, por sus numerosas ventajas. Se ha efectuado una encuesta, para poder determinar su efectividad de tratamiento en los diversos tejidos de la cavidad bucal, dando como resultado, en su gran mayoría, respuestas positivas.

**Palabras claves:** Láser; Odontología; Salud; Periodoncia; Implantología; Tecnología

# FRECUENCIA DE CONSUMO DE AZÚCARES, ÍNDICES CPOD Y CEOD, Y ESTADO DE SALUD BUCAL

Sanchez Palacios M. A. Redivo L. Migliora A.

Universidad FASTA. Facultad de Ciencias Médicas. Odontología

## Resumen

**Introducción:** El factor dietético en la etiología de la aparición de la caries dental, y el grado de información sobre la higiene oral y su influencia en la salud oral son aspectos muy importantes

**Objetivo:** Examinar el grado de información sobre la frecuencia de consumo de azúcares, de los índices CPOD y CEOD y estado de salud bucal de estudiantes que asisten a la Facultad de Odontología en la ciudad de Mar del Plata en el 2022.

**Materiales y Métodos:** Se realizó una investigación de tipo descriptivo transversal no experimental y el instrumento que se utilizó fue una encuesta online a un total de 52 alumnos de la universidad FASTA de la ciudad de Mar del Plata en octubre del 2022.

**Resultados:** El 76.7% de los encuestados refiere que la frecuencia de consumo de golosinas y jugos artificiales es ocasionalmente. El 27% utiliza elementos de higiene interdental. El 40% de la población consume azúcares más de 4 veces por día.

**Conclusiones:** Los programas de prevención, son muy relevantes cuando abordan temáticas sobre el consumo de azúcares en la dieta. Sin embargo, se enfatiza la importancia de reforzar los programas de prevención sobre la incidencia de los azúcares en la cavidad bucal.

**Palabras claves:** Factor dietético, caries dental, hábitos de higiene, dieta, azúcares, cariogénicos

